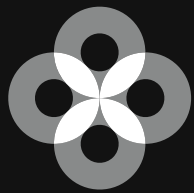


## Programm

September – Dezember 2023

Alltag gestalten  
Erfahrungen weitergeben  
Gemeinschaft erleben





elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



JETZT JEDEN  
SONNTAG, VON  
11 - 16 UHR:

SCHAU-  
SONNTAG\*

\*KEINE BERATUNG.  
KEIN VERKAUF.



# DER EINFACHSTE WEG ZUM BARRIEREFREIEN BAD



ELEMENTS – DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**  
ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7  
88400 BIBERACH AN DER RISS  
ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

✿ ELEMENTS-SHOW.DE

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder und Freunde  
des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.**



mehr als 2.600 Mitglieder zählt der GenerationenTreff mittlerweile, so dass klar ist: Ohne Ehrenamtliche geht gar nichts. Nach und nach wollen wir Ihnen diese rührigen an die 120 Frauen und Männer im Programmheft vorstellen. Dieses Mal sind es die Service-Damen, die in den Cafeterien und bei Festen mit Speis und Trank für Ihr Wohlergehen sorgen.

Dieses Programm ist noch umfangreicher als das vorherige, was uns einerseits natürlich freut, aber auch mehr Arbeit bedeutet. Deshalb nimmt unser Bedarf an sich ehrenamtlich engagierenden Mitgliedern ständig zu. Und es macht Spaß! Vielleicht wäre das auch etwas für Sie? Nähere Info dazu finden Sie am Ende dieses Hefts.

Neben Bekanntem und Vertrautem finden Sie dieses Mal auch wieder Neues und Interessantes, wie etwa das Thema "Familien- und Ahnenforschung" oder hilfreiche Digital-Tipps aus dem STIC.

Bei hoffentlich guter Gesundheit wünschen wir Ihnen viel Spaß und Abwechslung mit unserem GT und seinen Angeboten, auch in der zweiten Jahreshälfte.

Eines schon vorweg: 2024 wird ein wichtiges Jahr für uns, dann feiern wir unser 50-jähriges Jubiläum.

Herzliche Grüße

**Ihr Dieter Lehmann**

Vorsitzender

<b>Die Cafeteria im GenerationenTreff – Mit Engagement und Herzblut</b> .....	6 – 8
<b>Aus der Vereinsarbeit</b> .....	9
<b>Familien- und Ahnenforschung im GenerationenTreff – Mein persönlicher Einstieg in die Ahnenforschung</b> .....	10 – 12
<b>GT-Jubiläum in Gmünd – Die Ulmer haben schon mal geprobt</b> .....	13
<b>Skiurlaub Arabba – Dem Himmel ein Stückchen näher</b> .....	14, 15
<b>Tipps aus dem STIC</b> .....	17
<b>Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen &amp; Kursen</b>	18, 19
<b>Allgemeine Veranstaltungen</b>	
Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen, Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen in zeitlicher Reihenfolge .....	20 – 41
<b>Veranstaltungen unserer Partner</b> .....	41
<b>Sprachkurse</b>	
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch .....	42 – 45
<b>Kreativkurse</b>	
Malen, Fotografieren, Töpfern.....	46
<b>Computertraining</b>	
Info, Anmeldung, Beratung und Training .....	47 – 51
<b>Musik und Theater</b>	
Singen, Musizieren, Theater .....	53
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	
Atemtechnik, Bauchtanz, Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Muskelaufbautraining, Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga .....	53 – 55
<b>Bewegung im Freien</b>	
Nordic-Walking, Einsteinmarathon, Unterwegs auf Spazierwegen, Wandern mit dem Schwäbischen Albverein, Radfahren .....	57 – 60

<b>Spielgruppen</b>	
Kegeln, Binokel, Patience, Skat, Schach, Carambolage Billard .....	60 – 61
<b>Gesprächs- und Diskussionsforen</b> .....	62 – 63
<b>Partner</b> .....	64 – 65
<b>Städtische Dienstleistungen</b> .....	66 – 68
<b>Sozialfonds</b> .....	68, 69
<b>Finanzielle Unterstützung</b> .....	69
<b>Vorstand</b> .....	70
<b>Öffnungszeiten</b> .....	71
<b>ÖPNV-Anbindung</b> .....	72
<b>Mitgliedschaft</b> .....	72
<b>Aufnahme-Antrag</b> .....	73, 74
<b>Ehrenamt, Ehrenamt-Antrag</b> .....	75, 76
<b>Einblicke in das Vereinsleben</b> .....	77
<b>Impressum</b> .....	78

Wir sind Teil dieses Projektes:



## Die Cafeteria im GenerationenTreff:

### Mit Engagement und Herzblut

Als ich vor einigen Jahren im GenerationenTreff mit einem Englischkurs begonnen habe, war es üblich, dass wir uns anschließend noch in der Cafeteria zum „small talk“ zusammensetzten. Dabei fiel mir damals schon auf, mit wie viel Engagement und Herzblut die Cafeteria-Damen „ihr“ kleines Café am Laufen hielten.

Jede Mitarbeiterin hat entweder eine Vormittags- oder eine Nachmittagschicht von vier Stunden, das heißt, es gibt viel Personalwechsel, aber jede hat so ihre Stammkundschaft, je nachdem, welche Kurse an den jeweiligen Tagen stattfinden. Ich hätte mir auch vorstellen können in der Cafeteria mitzuarbeiten, aber es hat sich anders ergeben. Als ich in die frühere Vorstandschaft unter Johannes Stolz gewählt wurde, habe ich bald festgestellt, dass jede und jeder eigene Aufgabenbereiche wahrnimmt. Und als Wolf Friedrich seine Zuständigkeit für den Cafeteria-betrieb abgeben wollte, übernahm ich dann diese Aufgabe.

Allerdings war zu dieser Zeit wegen Corona kein Cafeteria-Betrieb möglich. Und bis zur Wiedereröffnung dauerte es bis April 2022. Es war eine schwierige Zeit, weil die Gäste noch ausblieben und die Cafeteria-Damen oft nur eine oder zwei Tassen Kaffee in ihrer Schicht verkaufen konnten. Es ist immer schwierig abzuschätzen, wie viele Leute tatsächlich aus den Kursen in die Cafeteria kommen, denn Gäste von außerhalb des GenerationenTreff gibt es nur wenige.

Das Haus des GenerationenTreff liegt doch etwas versteckt, so dass sich selten andere Leute in den Grünen Hof „verirren“, obwohl die Räumlichkeiten

auch von historischem Interesse sind. Besonders die Cafeteria hat ihren eigenen Charme mit dem Gewölbe und der umgebenden Verglasung mit Aussicht und Einsicht nach fast allen Seiten. Uns ist es wichtig, in diesem schönen Raum ein einladendes und ansprechendes Ambiente zu bieten. Dazu gehören auch frische Blumen auf den Tischen und jahreszeitliche Deko. Traditionell gibt es Filterkaffee von Seeberger, dazu Brezeln mit und ohne Butter und seit September 2022 jeden Mittwochnachmittag auch Kuchen. Dabei hat es sich herausgestellt, dass der Käsekuchen von „Lillys Bestzeit“ der absolute Renner ist.

Natürlich gibt es auch Tee und verschiedene Kaltgetränke und dies alles zu moderaten Preisen. Wir bieten zwar keine Riesenauswahl, aber dafür die Möglichkeit zu einem geselligen Beisammensein mit Austausch und Gesprächen der Mitglieder und Kursteilnehmer\*innen

Hans-Jürgen Greber ist der tägliche Ansprechpartner für die Cafeteria-Damen. Dabei geht es hauptsächlich um die Abrechnung oder Probleme mit der Kasse und den Nachschub an Kaffee und allem drumherum. Die Brezeln besorgen die Cafeteria-Damen selbst, und dabei gibt es immer ein großes Fragezeichen, wie viele wir brauchen. Auch unsere FSJ-ler\*innen werden in die Versorgung der Cafeteria eingebunden und holen beispielsweise den Kuchen für den Mittwochnachmittag ab.

Im GenerationenTreff Neu-Ulm ist die Cafeteria im Moment nur nach Bedarf besetzt, das heißt jeden Montag zum Tanznachmittag, bei verschiedenen Kursen auf Wunsch der Teilnehmer\*innen oder auch bei Veranstaltungen. Doch das wird sich ja mit dem „Heiners“ dann grundlegend ändern.

Alle Cafeteria-Damen aus Ulm und Neu-Ulm treffen sich regelmäßig, sei es zu organisatorischen Besprechungen oder auch zum näheren Kennenlernen. Meine Aufgabe ist es, zu allen Kontakt zu halten,

---

Traditionell gibt es Filterkaffee von Seeberger, dazu Brezeln mit und ohne Butter und seit September 2022 jeden Mittwochnachmittag auch Kuchen.

---



---

Jede Mitarbeiterin hat entweder eine Vormittags- oder eine Nachmittagschicht von vier Stunden, das heißt, es gibt viel Personalwechsel, aber jede hat so ihre Stammkundschaft.

---

Ich bin sehr froh, dass alle immer zuverlässig da sind oder auch ihre Dienste bei Abwesenheit meist untereinander regeln!

den Einsatzplan abzusprechen und evtl. anstehende Fragen und Probleme zu klären.

Ich bin sehr froh, dass alle immer zuverlässig da sind oder auch ihre Dienste bei Abwesenheit meist untereinander regeln. Da wir zur Zeit noch kein festes Team für Geburtstagsfeiern und andere Feste haben, helfen die Cafeteria-Damen auch bereitwillig bei diesen Gelegenheiten mit, unsere Mitglieder bestens zu versorgen.

An dieser Stelle möchte ich mich gerne bei allen Cafeteria-Damen für ihren stets zuverlässigen und sehr engagierten Einsatz bedanken und hoffe, dass wir auch in Zukunft immer genügend Frauen oder auch Männer finden werden, die sich ehrenamtlich für das gesellige Vereinsleben einsetzen.

Text: Heidrun Schmid



Cafeteria-Team

## Aus der Vereinsarbeit

**Die Theatergruppe "fidelitas" des GenerationenTreff** probt jeden Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr im GenerationenTreff in Neu-Ulm unter der Leitung von Beate Tebel kurze Stücke und Sketche, die sie bei Festen und Geburtstagsfeiern aufführt. Die Gruppe freut sich über neue Mitspieler\*innen und lädt alle herzlich ein, zu den Probezeiten einfach mal vorbei zu schauen.

### Angebot eines Zeitzeugen

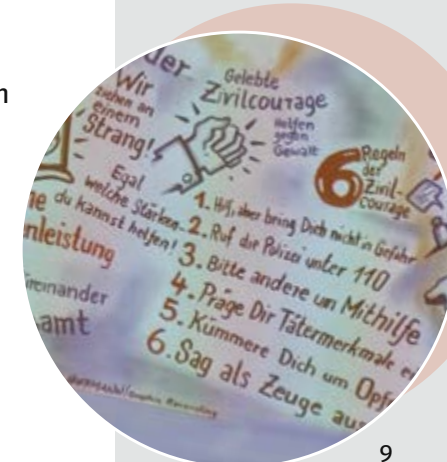
Ein Mitglied des Vorstands im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bietet an, über seine Erlebnisse während und nach dem 2. Weltkrieg in Schulen oder sonstigen Gruppierungen zu berichten. Kontakt: Fritz Glauninger, Tel. 0731-25676 oder [fritz.glauninger@gmx.de](mailto:fritz.glauninger@gmx.de)

### Für mehr Sicherheit im GenerationenTreff

Der Vorstand des GenerationenTreff bildet sich mit vollem Einsatz, wie man auf dem Foto sieht. Dazu gehörten eine Erste-Hilfe-Schulung des DRK dank der Freiwilligen-Card und eine Unterweisung in Sachen Brandschutzverordnung, die unser Vorstandskollege Peter Eger veranlasst hat. Wie man auf dem Foto auch sieht, hat es allen Spaß gemacht, auch wenn der eine oder andere ziemlich leidend aus der Wäsche schaut.

### Zivilcourage an Schulen – wer macht mit?

Dank Spenden der Sparkassen Neu-Ulm und Ulm können wir dieses Projekt an Ulmer und Neu-Ulmer Schulen realisieren. Dafür suchen wir Mitmacher\*innen, die das Thema vor Schulklassen präsentieren. Es gibt ein übernehmbares Konzept, eine PP-Präsentation, Fahrtkosten und Übungsleiterentschädigungen. Kontakt: Dieter Lehmann, Tel. 0170-8607640 oder [lehmann@gt-ulm.de](mailto:lehmann@gt-ulm.de)



## Mein persönlicher Einstieg in die Ahnenforschung

Bei der Durchsicht fiel mir auf, dass es nur Bilder aus der Kindheit meiner Oma gab. Andenken meines Opas waren erst ab dessen Eintritt in das Militär kurz vor dem ersten Weltkrieg vorhanden.

Schon als Kind schaute ich gerne alte Familienfotos an und fragte meine Eltern über die abgebildeten Personen und deren früheres Leben aus. Wir hatten viel Kontakt mit der weitläufigen Verwandtschaft meiner Oma in Oberschwaben, der jedoch nach dem Tod meiner Eltern vor mehr als 20 Jahren eingeschlafen ist.

Bei der Auflösung des elterlichen Haushalts habe ich neben einigen Erbstücken aus dem Besitz meiner Großeltern auch eine Kiste mit Bildern und Dokumenten gerettet. Diese Kiste schlummerte bis zu meinem Ruhestand und dem Beginn der Coronazeit im Keller und wurde erst bei einer Aufräumaktion wieder entdeckt.

Bei der Durchsicht fiel mir auf, dass es nur Bilder aus der Kindheit meiner Oma gab. Andenken meines Opas waren erst ab dessen Eintritt in das Militär kurz vor dem ersten Weltkrieg vorhanden. Ich erinnerte mich, dass mir mein Vater erzählt hatte, Opa sei bei einer Pflegefamilie aufgewachsen und später adoptiert worden. Seine leibliche Mutter habe er nicht gekannt. Sie wäre vermutlich nach seiner Geburt nach Österreich zurückgekehrt und habe ihn bei der Bauernfamilie zurückgelassen, bei der sie als Dienstmagd arbeitete und auch ihr Kind zur Welt brachte. Nachforschungen meines Opas hätten keinen Erfolg gehabt. In seiner Geburtsurkunde aus dem Jahr 1888 stand nur der Name der Mutter und die Wohnadresse am Arbeitsort zum Zeitpunkt der Geburt. Die Vermutung, sie sei möglicherweise eines der Schwabenkinder aus Vorarlberg gewesen, deren Spur sich nach der Rückkehr in ihr Heimatdorf verlor, hat sich später im Verlauf meiner Familienforschung bestätigt.

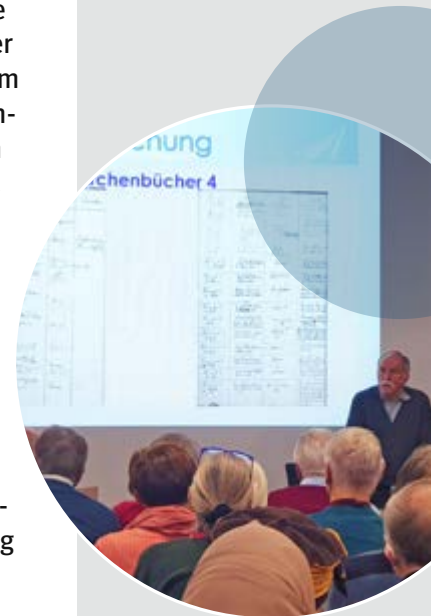
Ich beschloss, endlich dem Familiengeheimnis auf den Grund zu gehen und mehr über die Geschichte meines Opas herauszufinden.

Vom Standesamt seiner Geburt erhielt ich tatsächlich den wichtigen Hinweis, dass lt. der Adoptionsurkunde die Uroma im Bregenzer Wald geheiratet hatte und bereits 1904 verstorben sei. Mit Hilfe dieser Daten recherchierte ich viele Tage und Nächte in den bereits digitalisierten Kirchenbüchern im Bregenzer Wald. Jetzt hatte mich der Ehrgeiz gepackt und ich wollte mehr über die Familie und die Lebensumstände herausfinden, die eine Mutter dazu bewegten, ihr Kind bei fremden Leuten im Ausland zurückzulassen. Die männliche Linie war schnell erforscht aufgrund der guten Dokumentation ambitionierter Familienforscher in einem Digitalisierungsprojekt für Vorarlberger Kirchenbücher. Bei der Suche nach der weiblichen Linie hatte ich das unverschämte Glück, einen Ahnenforscher aus einem anderen Familienzweig der Ur-Ur-Großmutter zu finden, der die Familiengeschichte seit 1560 akribisch erfasst hatte und die Daten in einer deutschen Genealogie-Datenbank der Öffentlichkeit zur Verfügung stellte. Der Stammbaum meines Opas geht jetzt lückenlos über 9 weitere Ahnenreihen zurück bis 1560 und das finde ich für ein Waisenkind unbekannter Herkunft recht beachtlich.

**Angebote zur Familien- und Ahnenforschung im GT**  
Familien- und Ahnenforschung spricht gerade auch ältere Menschen an, die bei der Auflösung von Nachlässen längst verschollene Bilder und Dokumente entdecken und entscheiden müssen, was man aufhebt und wie man das für die nächste Generation sortiert und dokumentiert.

Im Januar 2023 fand mit Hilfe des Ulmer Ahnenforscherstammtisches eine Informationsveranstaltung zum Einstieg in die Ahnenforschung statt, in der Interessierte Tipps zur Recherche in Archiven, zur Erstellung von Stammbäumen und zur Nutzung

Familien- und Ahnenforschung spricht gerade auch ältere Menschen an, die bei der Auflösung von Nachlässen längst verschollene Bilder und Dokumente entdecken und entscheiden müssen, was man aufhebt und wie man das für die nächste Generation sortiert und dokumentiert.



Aufgrund der guten Resonanz wurde beschlossen, regelmäßig Workshops anzubieten, in denen man von erfahrenen Ahnenforschern Hilfestellung für die eigene Familienforschung erhalten kann.

von Bezahlportalen im Internet erhielten. Aufgrund der guten Resonanz wurde beschlossen, regelmäßig Workshops anzubieten, in denen man von erfahrenen Ahnenforschern Hilfestellung für die eigene Familienforschung erhalten kann. Dazu kommen interessante Vorträge und Führungen wie z.B. der Besuch im Stadtarchiv Ulm im Juli 2023 und das Referat des Kreisheimatpflegers von Günzburg, Herrn Ott, über den „sparsamen Umgang früherer Generationen mit ihren Sachen“ am **21. November 2023** in unserem Felix-Fabri-Saal.

#### Warum sich Ahnenforschung lohnt:

- Die Suche in Herkunftsdörfern, Stadt- und Gemeindegarchiven und alten Friedhöfen ist spannend wie eine Schnitzeljagd. Es macht Spaß, immer wieder Neues zu entdecken.
- Über die Familiengeschichte bekommt man einen anderen Zugang zur Zeitgeschichte.
- Bei der Recherche kann man alte Familienkontakte neu beleben und neue Bekanntschaften schließen.
- Aufschriebe und Stammbäume eignen sich als sehr individuelles Geschenk für Familienangehörige zu Familienfesten (runder Geburtstag, Hochzeit, Taufe).

Text: Monika Keil



#### GT-Jubiläum in Gmünd:

### Die Ulmer haben schon mal geprobt ...

Im nächsten Jahr wird der Ulmer GenerationenTreff (GT) 50 Jahre alt. Unser Festakt wird am 3. Mai 2024 sein. Und wir haben schon mal ein bisschen geprobt beim 30-jährigen Jubiläum des Generationentreffs Spitalmühle in Schwäbisch Gmünd am 21. April 2023, zu dem wir mit einer neunköpfigen Delegation eingeladen waren.

Wir durften das Auftaktprogramm des dortigen Jubiläumsjahres vor Ort mitgestalten. Zunächst hat Bertram Bartl, GT- und BBK-Mitglied, den Ausstellungsreigen in der Galerie Spitalmühle eröffnet mit seinen Bildern "Cabezas y Plantas". Diese tolle Frühlingsausstellung des Ulmer Künstlers fand zeitgleich statt mit der Frühlingsausstellung „Rosenrot, Grasgrün, Quittengelb“ großer Meister in der Kunsthalle Wirth in Schwäbisch Hall. In einem Dialoggespräch mit Dieter Lehmann stand Bartl dem Vernissagen-Publikum Rede und Antwort über seine Kunst und auch seine Person. Beim anschließenden Festakt in der Gmünder Theaterwerkstatt hatte Christa Mayerhofer, Vorstandsmitglied im GT, einen gut 30-minütigen Kabarett-Auftritt zu „Es ist mir eine Ehre – Gedanken zum Ehrenamt“. Bewährt leichtfüßig ließ sie sich über das Ehrenamt aus. Zu guter Letzt überreichte GT-Vorsitzender Dieter Lehmann sein „Old School“- Gastgeschenk an Renate Wahl, die Leiterin der Spitalmühle – einen Freundschaftswimpel, verbunden mit einer Einladung nach Ulm zum nächstjährigen Jubiläumsfest. Da es der Ulm/Neu-Ulmer Gruppe in Gmünd super gut gefallen hat, war sie auch die letzte, die das Beisammensein im Café der Spitalmühle gut gelaunt verlassen hat.

Text: Dieter Lehmann



Wir durften das Auftaktprogramm des dortigen Jubiläumsjahres vor Ort mitgestalten.



## Skiurlaub Arabba

### Dem Himmel ein Stückchen näher

Auf die im 1. Programm 2023 des GT erschienene Ausschreibung "Einwöchiger Skiurlaub in Arabba/ Dolomiten" stieß ich eher zufällig. Das preiswerte Angebot für Unterkunft mit HP in Arabba inkl. Super-Dolomiti-Skipass, ist den beiden Leitern Karl Bückle und dem Busfahrer Alex zu verdanken, die die Organisation seit 2019 ganz in Eigenregie bestens gemanagt haben. Arabba liegt im Herzen des Dolomiti-Skikarussells, ist Ausgangspunkt der berühmten "Sellaronda" mit 500 km Pisten in Verbindung mit den Tälern "Badia", "Gardena" und "Fassa". Von Arabba aus gelangt man mit direkter Verbindung auf den Marmolata-Gletscher. Die Marmolata mit einer Höhe von 3.342 m gilt als die "Königin" der Dolomiten.

Die Ulmer Skitruppe, der wir uns als GT-Mitglieder anschließen durften, hat eine 25-jährige Tradition, einstmals initiiert von der Stadt Ulm in Person von Werner Oßwald, ehemals Leiter des Städtischen Tiefbauamts. Seit 1999 führen die Ausfahrten nach Arabba ins Hotel Olympia, organisiert von den ebenfalls städtischen Harald Haubrich und danach von Helmut Ruisinger.

Alex hat uns zügig und souverän mit dem Reisebus zu unserem Zielort Arabba, Höhe 1600 m, gefahren. Dort war mit einem Gefühl einer kleinen Ernüchterung nicht zu übersehen, dass dem Klimawandel zufolge die unteren Berghänge relativ wenig Schnee hatten. Jedoch wie auf Bestellung hat es in der ersten Nacht ordentlich geschneit und auch danach phasenweise. Am nächsten Tag war frühmorgens das weiße Zauberkleid zu bewundern, in das sich Arabba über Nacht hüllte. Eine große Ermutigung für die insgesamt so leidenschaftlichen Skifahrer der Truppe. Sie spürten eine große sportive Herausforderung und

konnten dies in den kommenden Tagen in totalem Umfang verwirklichen, nämlich eine Skipiste nach der anderen - mit einem Gefühl einer gewissen Zeitlosigkeit und einer "Leichtigkeit des Seins" – hinab zu schwingen und mit dem Reiz eine Abfahrt in einer anderen bezaubernden Landschaft zu erkunden. Das weckte reichlich die Glückshormone. Um die Mittagszeit gönnte man sich auf einer schön gelegenen Berghütte eine Ruhepause und stärkte sich – angesichts eines faszinierenden Dolomiten-Teilpanoramas – mit diversen Tiroler Schmankerln. Beim 3-gängigen Abend-Menü kam es bei reichlich gutem Vino zu einem regen Austausch über besondere Erlebnisse auf den Berghöhen der Dolomiten. Dabei war deutlich zu sehen, wie sich das "Enrosadira", das Alpenglühen der Dolomiti, in den Gesichtern der Ski-Akteure von Tag zu Tag intensiver in rötlich-bräunlicher Farbschattierung widerspiegelte, als seien sie zu einer neuen Lebendigkeit erwacht.

Text: Dr. Carl Laux für die Arabba-Fahrer\*innen

**Die Dolomiten-Skitour findet nächstes Jahr vom 16.03. – 23.03.2024 statt.** Deshalb frühzeitig anmelden, Information unter 0172-9382344 bei Karl Bückle.



Dr. Carl Laux (83)



Die Ulmer Skitruppe, der wir uns als GT-Mitglieder anschließen durften



Verlass dich drauf.

SWU

## Mit dem Deutschlandticket mobil

- persönliches Abonnement
- gültig in allen öffentlichen Verkehrsmitteln des Nahverkehrs
- erhältlich online über [mein-fahrschein.swu.de](http://mein-fahrschein.swu.de) oder bald über die SWU App. Eine E-Mailadresse ist erforderlich.



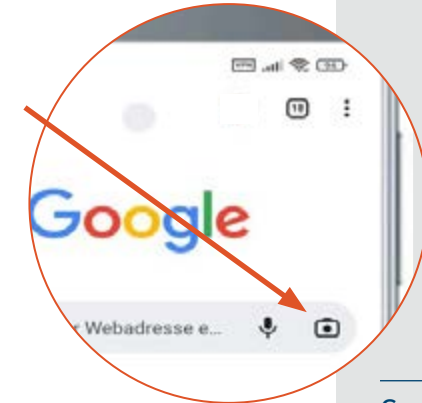
für 49 Euro/Monat  
[swu.de/deutschlandticket](http://swu.de/deutschlandticket)

## Tipps aus dem **STIC** @

**Objekterkennung mit Google Lens**  
Lens ist jetzt in der Suchleiste im Chrome Browser integriert.

Mit Google Lens können Sie Objekte, Pflanzen, Tiere und vieles mehr identifizieren. Richten Sie Ihre Kamera auf ein Objekt und tippen Sie auf den Auslöser.

Sie erhalten sehr schnell relevante Informationen und Details zu dem Objekt.



## **Texterkennung und Übersetzung**

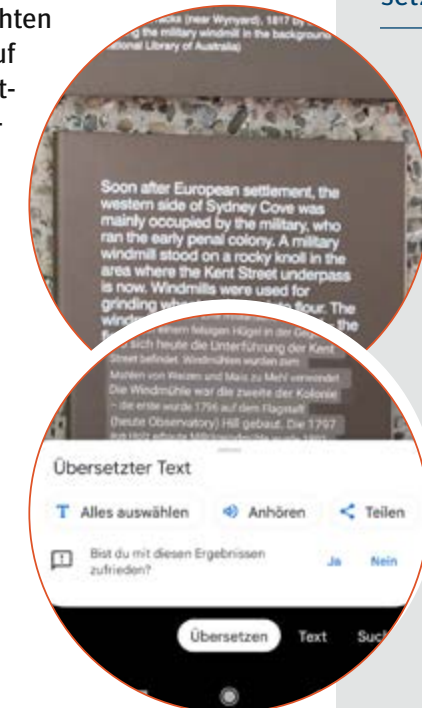
Google Lens kann auch gedruckten Text erkennen und in Echtzeit übersetzen. Richten Sie Ihre Kamera dazu auf den Text, den Sie übersetzen möchten und tippen im unteren Feld auf „Übersetzen“, um eine Übersetzung oder weitere Informationen zu erhalten.

Dies ist besonders nützlich, wenn Sie im Ausland sind. Diese Funktionen können auch auf Apple-Geräten genutzt werden.

Für Fragen steht die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung!

Text: Guido Ruck,  
Kursleiter STIC

Google Lens kann auch gedruckten Text erkennen und in Echtzeit übersetzen.



## Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen & Kursen

### Bitte beachten Sie:

Zu allen **kostenpflichtigen Veranstaltungen** (außer Kino) und **Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl** ist eine Anmeldung erforderlich.

### Wie melde ich mich zu Veranstaltungen an?

1. Bequem von zuhause aus über die Homepage des GenerationenTreff [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) **ab 30. August**. Dort klicken Sie in der Kopfzeile „Veranstaltungen“ an. Hier finden Sie alle Veranstaltungen chronologisch geordnet. Sie sehen sofort, wie viele freie Plätze noch zur Verfügung stehen und können sich über das Online-Formular anmelden.
2. Sie schicken eine Mail an die Adresse [anmeldung@gt-ulm.de](mailto:anmeldung@gt-ulm.de) und teilen uns mit, für welche Veranstaltung Sie sich anmelden wollen. Wir buchen Sie dann für die Veranstaltung ein.
3. Sie melden sich ab **Montag, 04. September** telefonisch unter der Rufnummer **0731/161-5156** oder **persönlich in der Geschäftsstelle** an.

### Wie bezahle ich bei kostenpflichtigen Veranstaltungen?

1. Bequem per Überweisung auf das **Konto des GT Sparkasse Ulm IBAN: DE29 6305 0000 0000 0276 74**. Bitte geben Sie auf der Überweisung an, für welche Veranstaltung(en) und Datum Sie bezahlen.
2. **Persönlich in der Geschäftsstelle**. Hier können Sie bar oder per ec-Karte bezahlen.

Nach erfolgter Bezahlung erhalten Sie eine Quittung, die vor Beginn der Veranstaltung vorgezeigt werden muss. Eine Bezahlung vor Ort ist nicht möglich.

Sollten Sie wider Erwarten nicht an einer gebuchten und bezahlten Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir Sie, sich abzumelden. Eine Rückerstattung der Kosten ist nur bei einer Abmeldung spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

### Wie melde ich mich zu Kursen an?

1. **Computerkurse STIC** (SeniorenTreff Internet & Computer)  
Zu diesen Kursen findet am **6. September um 14:30 Uhr ein Infonachmittag** im Felix-Fabri-Saal statt. Hier können Sie sich über den Inhalt der einzelnen Kurse direkt bei den Kursleitern informieren und anmelden. Auch eine spätere Anmeldung über die Geschäftsstelle ist möglich.
2. **Alle anderen Kurse (Sprache, Gymnastik etc.)**  
Hier erfolgt die **Anmeldung direkt beim Kursleiter oder der Kursleiterin**. Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, gehen Sie zu einer Schnupperstunde und schauen, ob der Kurs für Sie in Frage kommt. Die Kurse beginnen in der Regel **ab 04. September**. Andere Kursbeginne sind im Kursteil vermerkt.

### Wie bezahle ich die Kurse?

1. Die **Bezahlung der STIC-Kurse** erfolgt über die Geschäftsstelle entweder per Überweisung oder direkt in der Geschäftsstelle bar oder per ec-Karte (s.o.)
2. Die **Bezahlung der anderen Kurse** erfolgt nach jeder Stunde direkt bei der Kursleiterin oder dem Kursleiter.

### In eigener Sache

Viele Mitglieder haben im letzten Tertial unser Programmheft, welches wir über die Post der Stadt Ulm verschicken, nicht bekommen. Vermutlich wird es auch bei diesem Heft so sein. Um nachvollziehen zu können, in welchen Stadtteilen bzw. in welchen Ortschaften es Schwierigkeiten bei der Verschickung gibt, brauchen wir Ihre Mithilfe!

**Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie das Heft nicht in Ihrem Briefkasten vorgefunden haben. Nur so können wir daran arbeiten, dass die Zustellung besser funktioniert.**

Um nachvollziehen zu können, in welchen Stadtteilen bzw. in welchen Ortschaften es Schwierigkeiten bei der Verschickung gibt, brauchen wir Ihre Mithilfe!

---

Zu allen kostenpflichtigen Veranstaltungen (außer Kino) und Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

---

## Allgemeine Veranstaltungen

Beachten Sie bitte unsere Anmeldebedingungen, alle Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 18 – 19.

Di. 05. September 14:30 Uhr Ulm

### Geburtsfeier

für die im August geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.  
Verantwortlich: Beate Tebel  
**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 06. September 10:00 und 14:00 Uhr

### Möglichst noch lange mein Auto und damit meine MOBILITÄT behalten

Der Beraterkreis Senioren Neu-Ulm in Kooperation mit dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat wollen für alle Verkehrsbeteiligten im Straßenverkehr die Sicherheit erhöhen, d.h. Altes auffrischen, Neues dazulernen, Erfahrungen austauschen und auf Wunsch an praktischen Fahrübungen teilnehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit für Ihre sichere Mobilität und Ihre Freiheit im Alltag.

Anmeldung (bitte wählen Sie die Uhrzeit) unter [seniorenberatung@neu-ulm.de](mailto:seniorenberatung@neu-ulm.de) oder Tel.-Nr. 0731.72565397

**Treffpunkt: Verkehrsübungsplatz Verkehrswacht Neu-Ulm, Zugspitzring 2, Ludwigsfeld**

Mi. 06. September 14:30 Uhr Ulm

### Info- und Anmeldenachmittag: Computer Training

Der STIC (SeniorenTreff Internet & Computer) möchte Sie in der digitalen Welt unterstützen und für das alltägliche Leben fit machen, egal, ob mit Computer, Tablet oder Smartphone.

Die Kursleiter stellen die Angebote rund um den Computer vor und beraten Sie an diesem Nachmittag individuell für die richtige Kurswahl (siehe S. 47).



”

Warum engagieren Sie sich im GenerationenTreff?

*Weil es Spaß macht und weil man Leute kennenlernt.*

Was war Ihr schönstes Erlebnis bei Ihrem Einsatz bei einem Fest in Wiblingen?

*War jedes Jahr schön.*

Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ja, Nutella-Kuchen*

Was ich sonst noch sagen wollte:

*Ich helfe mit, weil ich es möchte.*

“

**Rosemarie Borowsky (76),**  
Feste und Feiern in Wiblingen

Eine Anmeldung ist ab diesem Nachmittag möglich.

Verantwortlich: Alexandra Schneider

**Felix-Fabri-Saal**

Fr. 08. September 14:30 Uhr

Ulm

### Lust zu lachen?

Fritz Glauninger lädt zu einem Nachmittag mit humorvollen schwäbischen Gedichten von Thaddäus Troll, Helmut Pfisterer, Manfred Mai und anderen ein.

Referent: Fritz Glauninger

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 13. September 14:30 Uhr

Ulm

### Lesung mit Musik

Wir beginnen unsere Literaturreihe mit Mark Twain, einem amerikanischen Autor des 19. Jahrhunderts, der durch seine Bücher über Tom Sawyer und Huckleberry Finn Weltruhm erlangte. Nach einer biografischen Einführung hören Sie: „Der Professor erzählt“, „Ein geheimnisvoller Besuch“ und „Meine Kandidatur als Gouverneur“.

Es liest Klaus Reibisch, Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

**Felix-Fabri-Saal**

Do. 14. September 14:30 Uhr

Neu-Ulm

### Lesung: Abenteuer einer Autorin

Ein Literaturnachmittag der besonderen Art mit der bekannten Schriftstellerin Renate Hartwig. Sie erzählt, wie spannende, selbst erlebte Geschichten zwischen die Buchdeckel kamen. „Schriftsteller sind die Seismographen unserer Zeit“.

Mit anschließendem Kaffee und Kuchen in der Cafeteria

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**



Fr. 15. September 14:30 Uhr

Ulm

### Vernissage Fotoausstellung "Struktur und Flächen"

Die Fotogruppe von Herbert Schwenzer stellt Bilder zum Thema "Struktur und Flächen" aus. Die vierzig Fotografien der teilnehmenden Hobbyfotograf\*innen zeigen die unterschiedlichsten Interpretationen und Darstellungen dieses anspruchsvollen Genres.

Begrüßung: Claudia Schnitzer

Haus Ulm, 2. Stock

Sa. 16. September 19/20/21 Uhr

Ulm

### Kulturnacht: Walter Spira – noch nie gehört?

Wir sind wieder mit dabei! Walter Spira, der weit über Ulm hinaus bekannte Entertainer mit der zu Herzen gehenden Stimme, begeistert mit Folksongs, Schlägern und eigenen Liedern.

Es gelten die Vorgaben der Stadt Ulm.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Felix-Fabri-Saal

Di. 19. September 14:30 Uhr

Ulm

### "Zusammen in Ulm" – ein Blick auf unsere geflüchteten ukrainischen Mitbürger\*innen

ILEU hat unter dem Motto "Zusammen in Ulm" im März 2023 eine Ukrainehilfe aufgebaut, die ukrainischen Geflüchteten Angebote macht, um ihnen durch Kommunikation, Begegnung und gemeinsames Tun das Einleben und die Integration zu erleichtern.

An diesem Nachmittag wird die Referentin mit einigen Ukrainerinnen die Situation der älteren Geflüchteten und die durchgeführten und geplanten Aktivitäten vorstellen und aufzeigen, wo Unterstützungsbedarf besteht.

Referentin: Carmen Stadelhofer ILEU e.V.

Felix-Fabri-Saal

Mi. 20. September 14:30 Uhr

Ulm

### „Jahrhundertprojekt“ Wissenschaftsstadt – Gründung, Entwicklung, Bewertung

In dem Vortrag wird eine breite Gesamtdarstellung der Entstehung, der Zielsetzungen und Entwicklungsprozesse der Science City Ulm gegeben. Es wird gefragt: Was wurde in den letzten 40 Jahren erreicht? Welche Erkenntnisse wurden gewonnen, welche Lehren können daraus gezogen und Empfehlungen gegeben werden? War, ist und bleibt die Wissenschaftsstadt ein innovatives Zukunftsmodell?

Referent: Prof. Dr. Alfred Katz, Erster Bürgermeister von 1984 bis 2000, seither als Rechtsanwalt und Wissenschaftler tätig.

Felix-Fabri-Saal

Fr. 22. September 14:30 Uhr

### Filmnachmittag im Mephisto

#### „Im Taxi mit Madeleine“

Der Pariser Taxifahrer Charles (Dany Boon) hat einen ziemlich schlechten Tag. Doch dann steigt Madeleine (Line Renaud) in sein Taxi, eine elegante, resolute 92-jährige Frau. Sie bittet Charles auf ihrem Weg zum Pflegeheim einige Zwischenstopps einzulegen: Noch einmal möchte sie jene Orte sehen, die wichtig waren in ihrem Leben. Charles, anfangs verärgert und mürrisch, fährt los. Mit jedem Stopp entfaltet sich die erstaunliche Vergangenheit von Madeleine. Was wie eine normale Taxifahrt beginnt, wird zu einem tiefgründigen Abenteuer, wie das Leben selbst.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

So. 24. September 8:35 Uhr

### Blühendes Barock in Ludwigsburg: Kürbisausstellung

In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein fahren wir nach Ludwigsburg und gehen gemeinsam zum Gelände von Deutschlands ältester Gartenschau. Individueller Aufenthalt auf der großen Kürbisausstellung und gemeinsame Rückfahrt. Individuelle Verpflegung.

Leitung: Katharina Loh

Anmeldung ab 11.09. bei Katharina Loh unter

E-Mail: katharina.neuulm@gmail.com oder Tel. (0731) 60279534

Kosten: Anteil am BW-Ticket und Eintritt (mit Deutschland-Ticket nur Eintritt)

Treffpunkt: 8:35 Uhr, Eingang Hbf Ulm



”

Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Ich möchte unter Leute kommen und mich nützlich machen.*

Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ich backe selbst. Am liebsten mag ich Obstkuchen aller Art.*

“

Ursula Geiger (74),  
Bewirtung in Neu-Ulm

**Di. 26. September 14:30 Uhr Neu-Ulm**

### **Lyrik und Musik: Erntedank – Lieder, Gedichte und Gedanken über das Brot**

In zahlreichen Liedern geht es um Brot, denn genug oder zu wenig Brot haben, ist nach wie vor eine ganz existentielle Frage. So führte der Mangel an Brot nicht nur in der Vergangenheit zu Hungersnöten, Krankheiten, Aufständen und Auswanderungswellen. Andy Bigos und Christa Mayerhofer singen bekannte und unbekannte Lieder zu Gitarre und Bassukulele und rezitieren eine Auswahl an Gedichten über das Brot.

Mit anschließendem Kaffee und Kuchen in der Cafeteria

Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden für "Brot für die Welt" wird gebeten.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**

**Mi. 27. September 18:30 Uhr**

### **Theater: Der Heinz-Erhardt-Abend**

„Fast so genial wie das Original“ so die Südwest Presse vom 23.05.2023. Dieser Abend findet in Zusammenarbeit mit dem GT statt.

"Hach, bin ich wieder ein Schelm heute", war sein Spruch. Wir möchten Heinz Erhardt nicht kopieren (das geht nicht), aber an ihn erinnern, ihn auch mit einer weitgehend unbekanntem Seite vorstellen, aber vor allem das Publikum herzlich über seine schöne Kunst hintersinniger Blödelei lachen zu lassen.

Anmeldung unter [www.theater-neu-ulm.de](http://www.theater-neu-ulm.de) oder Tel: 0731-553412

Kosten: 25,00 € / 22,00 €

**Theater Neu-Ulm, Hermann-Köhl-Straße 3, Neu-Ulm**

**Do. 28. September 14:30 Uhr Wiblingen**

### **Bunt sind schon die Wälder**

Lieder zur Gitarre zum Mitsingen sind Teil dieses Nachmittagsprogramms mit Kaffee & Apfelkuchen. Christa Kuisl wird Texte beisteuern. Wer möchte noch etwas



”

#### **Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?**

*Ich habe eine Aufgabe und treffe immer sehr nette Menschen.*

#### **Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?**

*Vor einigen Jahren sangen Gäste vom Senioria-Chor zusammen mit den anderen Anwesenden ein Lied zu meinem Geburtstag!*

“

**Christa Jeremies (83), Cafeteria Ulm**

beitragen, sei es ein Gedicht oder eine Geschichte? Beiträge bitte anmelden bei [mayerhoferch@gmx.de](mailto:mayerhoferch@gmx.de)  
**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Fr. 29. September 14:30 Uhr**

**Ulm**

### **Geburtstagsfeier**

für die im September geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 04. Oktober 14:30 Uhr**

**Ulm**

### **Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr! Wie lernt der Mensch im Alter?**

Lange Zeit wurde die Bedeutung von Lernprozessen im höheren Erwachsenenalter unterschätzt – es gilt jedoch: Lernen ist ein lebenslanger und lebensbegleitender Prozess. In dem Vortrag werden Ergebnisse aus der neurobiologischen und pädagogischen Lernforschung erläutert und erklärt, wie und warum im Alter Lernen gelingt.

Referent: Prof. Dr. Uli Klemm, Ulm und Chemnitz

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 06. Oktober 10:00 Uhr**

**Ulm**

### **Workshop Traditionelle Chinesische Medizin**

Es werden die 5 Säulen der TCM Arzneimittelkunde, Akupunktur/Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. (Übungsmaterial wird vor Ort nach Verbrauch berechnet.)  
Susanne Hirschhorn, Heilpraktikerin

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 06. Oktober 14:30 Uhr**

### **Führung im HfG-Archiv Ulm: Studioausstellung „Kunststoff – Zauberstoff“**

1959 wurde an der HfG eine „Kunststoffwerkstatt“ eingerichtet, um zu experimentieren und Modelle zu bauen. Das Ziel war, möglichst vielen Menschen mit Gebrauchsgegenständen in gutem Design ein gutes Leben zu ermöglichen. Wie stehen wir heute dazu in einer Wegwerfgesellschaft und Plastikmüll? In der Ausstellung erfahren wir mehr über Kunst und Kunststoffe.

Führung: Heidrun Heil, Kunstvermittlerin

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 5,00 €

**Treffpunkt: Eingang HfG-Archiv, Am Hochsträß 8, Ulm**



”

**Warum engagieren Sie sich im GenerationenTreff?**

*Weil mir der Umgang mit Menschen Freude macht.*

**Was war Ihr schönstes Erlebnis bei Ihrem Einsatz bei einem Fest in Wiblingen?**

*Jedes Fest ist ein Erlebnis.*

**Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?**

*Ja! Käsekuchen.*

**Was ich sonst noch sagen wollte:**

*Es wäre schön, wenn sich mehr Mitglieder bei den Veranstaltungen/Festen engagieren würden.*

“

**Helga Lang (70),** engagiert sich beim Frühlings- und Oktoberfest in Wiblingen.

**Sa. 07. Oktober 14:30 Uhr Wiblingen**

**Herbstliches Oktoberfest in Wiblingen**

Wir laden herzlich zum Oktoberfest ein. Bei Kaffee, Kuchen und Brezeln erwartet Sie ein buntes Programm. Musikalisch begleitet uns Alexander Hock durch den Nachmittag. Gerne dürfen Sie in Dirndl oder Lederhose kommen!

**Haus Wiblingen**

**Mo. 09. Oktober 14:30 Uhr Ulm**

**Enkelbewusst denken und handeln**

Nach uns die Sintflut? Ließ man sich noch im 18. Jahrhundert von diesem Slogan leiten, ist es angesichts heutiger globaler Probleme kein zeitgemäßer Lösungsansatz mehr. Großeltern des 21. Jahrhunderts haben mehrheitlich die Zukunft ihrer Enkel und nachfolgender Generationen im Fokus. In diesem Vortrag bekommen Sie Denkanstöße zum enkelgerechten Handeln u.a. für klimabewusstes, familienbewusstes und traditionsbewusstes Denken und alltagstaugliches Umsetzen.

Referenten: Marianne und Reinhard Kopp, GroßelternAkademie  
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 10. Oktober 14:30 Uhr**

**Das Ulmer Münster – 646 Jahre Geschichte in Stein**

In den 646 Jahren von der Grundsteinlegung 1377 bis heute hat das Ulmer Münster viele geschichtliche Epochen durchlaufen, von denen wir uns einige genauer anschauen wollen: Das Leben in der mittelalterlichen Stadt, die Neuerungen im Zeitalter von Humanismus und Renaissance, die Reformation und der Dreißigjährige Krieg, die Vollendung des Turms im 19. Jahrhundert, das 20. Jahrhundert mit der Bombardierung Ulms und der Wiederaufbau bis in unsere heutige Zeit sind Stationen auf unserer Zeitreise.

Führung: Brigitte Röder

Kosten: 5,00 €

**Treffpunkt: 14.30 Uhr, Hauptportal Ulmer Münster**

**Mi. 11. Oktober 9:30 Uhr**

**Tagesfahrt: Einmal Memmingen und zurück**

Nach der Zugfahrt erleben wir die amüsant-informative Stadtführung der „Desperate Housewives“ im Kostüm des 17. Jahrhunderts. Um 14:30 Uhr geht es in die Kunsthalle MEWO zu einer Führung mit Frau Himmelsbach durch die Ausstellung „Fernweh“. Anschließend Kaffee und Kuchen.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Kosten: 25,00 €/ 15,00 € mit Deutschlandticket. Bezahlung am Treffpunkt. Rückkehr gegen 18:00 Uhr

**Treffpunkt 9:30 Uhr, Infopoint Bahnhof Ulm**

**Mi. 11. Oktober 14:30 Uhr**

**Ulm**

**Lesung mit Musik**

Anton Čechov, ein russischer Autor des 19. Jahrhunderts, steht heute auf dem Programm. Nach einer kurzen biographischen Einführung hören Sie: „Das Kunstwerk“, „In der Sommerfrische“ und „Der Rächer“.

Es liest Klaus Reibisch, Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

**Felix-Fabri-Saal**



Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste

Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler

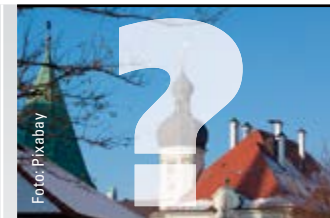


**Mi., 18.10. – So., 22.10.2023 5 Tage**

**MILDE HERBSTTAGE AM GARDASEE**

Sie wohnen in einem schönen Hotel direkt am See in Cisano di Bardolino. Genießen Sie ein vielfältiges Programm mit Bootsfahrt auf die Isola del Garda, Ausflug Mantua und kulinarischer Verwöhnung mit Wein, Tortellini, Olivenöl, Risotto, Parmesan und Grappa.

Preis p. P. im Doppelzimmer **734 €**



**Sa., 04.11. – So., 05.11.2023 2 Tage**

**„LASS DICH ÜBERRASCHEN!“ IM HERBST**

Genießen Sie zwei Tage zum attraktiven Preis bei einem vielfältigen Programm mit Unterbringung in einem sehr guten Hotel! Verraten wollen wir nicht zu viel – nur dass wir wie immer unser Bestes geben werden.

Preis p. P. im Doppelzimmer **239 €**



**Do., 23.11. – Sa., 25.11.2023 3 Tage**

**GENUSSREISE FRANKEN**

Romantische Dörfer und historische Städte, eingebettet in herrliche Natur, das ist Franken. Das Land des Frankenweins, der größten Brauereidichte Europas und der sprichwörtlichen Schlemmerfreude mit Bratwurst, Karpfen und Lebkuchen ist auch ein Paradies für Genießer.

Preis p. P. im Doppelzimmer **549 €**

**Bitte fordern Sie unsere aktuelle Reiseübersicht mit beliebten Tages- und Mehrtagesreisen an.**

Do. 12. Oktober 14:30 Uhr

Neu-Ulm

### Musikalische Reise in die 50er- und 60er-Jahre

Erinnern Sie sich? Wohnungsnot, Wiederaufbau, Petticoat, Sputnik, Messerschmitt-Kabinenroller, Deutschland wird Fußball-Weltmeister, Don Camillo und Peppone und "Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt" – das sind die Fünfziger Jahre. Und dann brausen wir mit Roy Black "Ganz in Weiß mit einem Blumenstrauß" im VW-Käfer in die Sechziger Jahre. Eine musikalische Reise mit Caterina Valente, Rudi Schuricke, Gerhard Wendland und Vico Torriani. Begleitung: Christa Kuisl  
Mit anschließendem Kaffee & Kuchen in der Cafeteria  
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**

Do. 12. Oktober 18:00 Uhr

Wiblingen

### KONZERT mit "Dogs of the Bay"

Dogs of the Bay singen Süßes und Salziges, Lieder von der Liebe, dem Meer, der Ferne und der Reeperbahn nachts um halb eins, bis der Wellerman kommt. Auf dem Programm stehen Chansons, Folk, Jazz und Balladen von Brecht bis Brel, von Caterina Valente bis Rod Stewart – fein arrangiert an Ukulele, Bass, Waschbrett, Akkordeon, mehrstimmigem Gesang und Gitarren.  
An Bord: Hanna Münch, Karin Probst, Angelika Schäuuffelen, Peter A. Siegel und Clemens Grote.  
Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.  
**Bürgerzentrum Wiblingen**

Fr. 13. Oktober 6:20 Uhr

### Tagesfahrt ins herbstliche Kelheim mit Schiffahrt zum Donaudurchbruch und zum Kloster Weltenburg

Eine Stadtführung bringt uns die alte Herzogstadt an der Donau näher (1 Std.). Vom Donauhafen geht es per Schiff zum Donaudurchbruch und zum Kloster Weltenburg, wo wir in der Klosterschenke Mittagspause machen. Auf der Heimfahrt machen wir in Dasing bei "Mariannes Hofcafé" Station.



”

**Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?**

*Ich bin gerne unter Menschen und wollte schon immer ein Café.*

**Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?**

*Ja, Frankfurter Kranz.*

**Was ich sonst noch sagen wollte:**

*Ich wurde toll im GT aufgenommen.*

“

**Brigitte Livoti (71),**  
Bewirtung in Neu-Ulm

Reisebegleitung: Gertrud Baur  
Kosten für Fahrt, Stadtrundgang, Schifffahrt: 51,00 € (Verköstigung auf eigene Rechnung). Rückkehr gegen 18:30 Uhr  
**Abfahrt: 6:20 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke**  
6:00 Uhr Ulm-Unterweiler, Fa. Baumeister-Knese (Parkmöglichkeit)

Di. 17. Oktober 14:30 Uhr

Ulm

### Vortrag: Künstliche Intelligenz und Sie verstehen nur „Bahnhof“?

Künstliche Intelligenz (KI) ist die Fähigkeit von Maschinen oder Systemen, intelligentes Verhalten zu zeigen. Rasant findet sie Anwendung in Bereichen wie Gesundheit, Bildung, Verkehr, Landwirtschaft und Unterhaltung. Einerseits handelt es sich um Chancen für Wachstum, Innovation und Wohlstand, andererseits sind damit Risiken für Sicherheit, Demokratie, Ethik und Arbeitsplätze verbunden. Dieser Vortrag ist ein Erklärungsversuch, bei dem Sie grundsätzliche Informationen auf möglichst verständlichem Niveau erhalten, um Ihre Neugierde zu wecken und einen eigenen Standpunkt zu entwickeln.  
Referent: Peter Eger, STIC  
**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 18. Oktober 14:30 Uhr

Ulm

### Geschichtenerzählende Zauberkunst

Wann haben Sie das letzte Mal eine Geschichte erzählt bekommen oder einen Zauberer hautnah erlebt? Hier nimmt Sie der Geschichtenerzähler mit auf eine Reise, die die Sinne beflügelt und Ihnen magische Momente beschert. Ein Lächeln im Gesicht gibt es gratis dazu.  
Artur Hartmann, Zauberer und Geschichtenerzähler  
Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.  
**Felix-Fabri-Saal**

Fr. 20. Oktober 14:30 Uhr

### Filmnachmittag im Mephisto „Mamma ante Portas“

Während ihre Wohnung renoviert wird, ist Jacqueline (Josiane Balasko) begeistert gezwungen zu sein „ein paar Tage“ mit ihrer Tochter Carole und ihrem Schwiegersonn zu verbringen. Aus diesen „paar Tagen“ werden ein paar Monate. Jacqueline fühlt sich schnell wie zu Hause. Sie nimmt den Fernseher in Beschlag und richtet die Küche neu ein. Sie ist hier, und niemand weiß, für wie lange.  
Verantwortlich: Brigitte Röder  
Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €  
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

Sa. 21. Oktober 14:00 Uhr

### Stadtrundfahrt Modernes Ulm

Wir besuchen den Ulmer Norden, die Wissenschaftsstadt und andere Neuentwicklungen im Ulmer Westen.

Reiseleitung: Thomas Jetter

Kosten: 12,00 €

**Abfahrt: 14:00 Uhr, Busparkplatz Steinerne Brücke**

Di. 24. Oktober 14:00 Uhr

Ulm

### Arbeitsnachmittag Familienforschung

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren oder ausgewanderte Verwandte aufspüren? Erfahrene Ahnenforscher vom Ulmer Ahnenforscherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden, Unterlagen über Ihre bisherigen Nachforschungen mit.

Verantwortlich: Monika Keil

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 25. Oktober 7:45 Uhr

### Ammergauer Gebirge per Schiff und Kloster Ettal

Der Bus bringt uns zum Heiterwanger See in Tirol. Dort besteigen wir ein Ausflugsschiff und fahren bis zum Plansee. Heiterwanger- und Plansee sind durch einen Kanal verbunden. Weiterfahrt nach Ettal, Ankunft etwa 12:45 Uhr.

Mittagspause im Restaurant "Ludwig der Bayer" (auf eigene Rechnung). Danach um 15:00 Uhr geführte Besichtigung der Basilika.

Rückkehr gegen 18:00 Uhr

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten für Bus-, Schifffahrt, Basilikaführung: 65,00 €

**Abfahrt: 7:45 Uhr, Busparkplatz Steinerne Brücke**

7:20 Uhr, Eggingen, Omnibus Missel



”

#### Warum engagieren Sie sich im GenerationenTreff?

*Durch eine gute Freundin bin ich dazu gekommen und bin immer wieder im Service tätig. Ich bin gerne unter Leuten und habe Zeit. Und es macht einfach Spaß, bin gerne dabei.*

#### Was war Ihr schönstes Erlebnis bei Ihrem Einsatz bei einem Fest in Wiblingen?

*Jeden Monat einmal meine Sängerguppe mit Frau Botzenhardt – das tut gut. Und einmal vor Corona "Pralinen herstellen" mit Herrn Kessler.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Nein, ich backe nicht.*

#### Was ich sonst noch sagen wollte:

*Ich wünsche mir, dass ich noch lange dabei sein kann.*

“

Elisabeth Poulidis (75),  
Neu-Ulm

Do. 26. Oktober 15:00 Uhr

Neu-Ulm

### Liedernachmittag mit Walter Spira

Der Ulmer Unterhaltungskünstler und Liedermacher Walter Spira präsentiert sein bunt gemischtes Programm mit Songs aus all den Musiksparten, in denen er sich zu Hause fühlt. Ob Reinhard Mey oder ein Liedermachermix von Ambros bis Zupfgeigenhansel, ob Folksongs, Schlager, Volkslieder oder natürlich auch eigene Lieder – all das erwartet den geeigneten Zuhörer an diesem Nachmittag in Neu-Ulm. Mit anschließendem Kaffee & Kuchen in der Cafeteria. Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**

Fr. 27. Oktober 15:00 Uhr

### Führung in der kunsthalle weishaupt: „Dynamic – Bewegung in der Sammlung“

Bewegung ist hier das kreative Prinzip: Wellenmuster, Spiegelflächen, Lichtglimmer und tanzende Körper! Vom dynamischen Pinselstrich bis hin zu mechanisch bewegten Reliefs – Bewegung bedeutet in der Kunst auch Aktivierung des Publikums, wenn durch die Veränderung des eigenen Blickwinkels Spiegelreflexionen und vibrierende Bildflächen entstehen. Die Ausstellung „Vorsicht Umbau! 23. Triennale Ulmer Kunst“ im 1. OG kann im Anschluss selbständig besucht werden. Die Eintrittskarte gilt für beide Ausstellungen.

Führung: Nicole Rettig, Kunstvermittlerin

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 5,00 €

**Treffpunkt: Foyer der kunsthalle weishaupt, Hans-und-Sophie-Scholl-Platz 1, Ulm**

Di. 31. Oktober 14:30 Uhr

### Geburtsstagsfeier

für die im Oktober geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**



Abb.: Helmuth Schröm,  
Beate Tebel bei einer  
Geburtsstagsfeier



Fr. 03. November 14:30 Uhr

Ulm

### Naturheilkunde im Alter – wie können Arzneipflanzen im Alter helfen?

In diesem Vortrag werden Arzneipflanzen vorgestellt für alle Erkrankungen, mit denen wir im Alter häufig zu tun haben. Wir wandern durch den Körper von Kopf bis Fuß, und es werden zu den einzelnen Indikationen die passenden helfenden Pflanzen vorgestellt. Für die Zubereitung von Schlaf- und Wellnesstee, Grippetea und Hustentea lernen wir nicht nur feine Rezepturen kennen, sondern wir werden auch verschiedene Tees verkosten und erhalten umfangreiche Informationen über ihre Wirkungsweise.

Referentin: Dr. rer. medic. Petra Schäfer

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 08. November 14:30 Uhr

Ulm

### Lesung mit Musik

Wir setzen die Lesungen fort mit einem weiteren Autor des 19. Jahrhunderts, dieses Mal aus der Schweiz: Gottfried Keller. Sie hören: „Das Gewitter“, „Die mißlungene Vergiftung“ und „Eine Nacht auf dem Uto“. Es liest Klaus Reibisch, Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

**Felix-Fabri-Saal**

Do. 09. November 14:00 Uhr

Ulm

### Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das wichtigste Organ im Verein. Durch sie haben alle Vereinsmitglieder die Möglichkeit, das Vereinswirken und -leben aktiv mitzugestalten. In diesem Jahr finden wieder Neuwahlen statt. Sie erhalten noch eine persönliche Einladung.

**Felix-Fabri-Saal**

”

#### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Weil mir der Umgang mit verschiedenen Menschen viel Freude und Spaß macht.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ja. Zitronenrolle.*

“

Marianne Rau,  
Cafeteria Ulm



## Wir sorgen für besseres Wohnföhlklima

ulmer heimstätte eG  
Söflinger Straße 72, 89077 Ulm  
[www.heimstaette.de](http://www.heimstaette.de)

*Da bin ich zuhause.*

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.

## Pflegen, helfen, beraten. Ein Team das Ihnen zur Seite steht.

Wir sind für Sie da rund um die Uhr in

- Schelklingen
- Oberdisingen
- Allmendingen/Altheim
- Erbach und Umgebung



Wir erleichtern Ihnen den Alltag mit:

- Medizinische Versorgung
- Körperpflege
- Urlaubsvertretung
- Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratung
- Tagespflege in Schelklingen und Erbach

Telefon  
07305.3601

Sozialstation



Erbach

Fr. 10. November 14:30 Uhr

Ulm

### „Die Hex‘ soll brennen“ – Hexenverfolgung in Ulm und Umgebung

In der frühen Neuzeit wurden in Europa ca. 60.000 Menschen wegen des Verbrechens der Hexerei hingerichtet. Der Vortrag beleuchtet diese Praxis unter besonderer Berücksichtigung konkreter Einzelfälle aus dem Ulmer Raum.

Referent: Dr. Hans Göggelmann, Rechtsanwalt  
**Felix-Fabri-Saal**

Di. 14. November 14:00 Uhr

Ulm

### Ulmer Seniorentag: Pflegealltag – „Wo bleibe ich“

Es erwarten Sie viele spannende Vorträge zum Thema Pflegenden Angehörige, wie z.B. über Belastung und Entspannungsmöglichkeiten, wie auch Informationen zu Leistungen und praktischen Angeboten. Die Themen werden in Workshops vertieft. Der Nachmittag bietet auch Zeit für Austausch und Gespräche.

Veranstalter: Stadt Ulm  
**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 15. November 14:30 Uhr

Ulm

### Film: Träume nicht vom Reisen, sondern packe deinen Koffer!

In diesem Reisebericht sind mehrere Reisen nach „Down Under“ zusammengefasst. Von der Ostküste über Tasmanien führt die Reise an die Süd- und Westküste. Tauchen Sie ein in einen Bericht über Land und Leute und die einzigartige Welt der Tier- und Pflanzenwelt. Eine Reise ans andere Ende der Welt, in der die Menschen nicht auf dem Kopf stehen.

Reisebericht: Reiner Schnell  
**Felix-Fabri-Saal**

Do. 16. November 14:30 Uhr

Neu-Ulm

### Humorvolle Zauberei mit Fred Jakson

Kniffe, Tricks und Zaubereien – lustig und humorvoll.



”

#### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Nach Renteneintritt wollte ich etwas Ehrenamtliches machen. In der Cafeteria des GT habe ich eine Aufgabe mit viel Kontakt zu anderen Menschen gefunden.*

#### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Es gab einige schöne Erlebnisse und es kommen hoffentlich auch noch weitere dazu.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ja, ich backe sehr gerne. Mein Lieblingskuchen ist Apfelkuchen mit Rahmguss – mit Äpfeln aus dem eigenen Garten.*

#### Was ich sonst noch sagen wollte:

*Ein Ehrenamt ausüben, bereichert meinen Alltag.*

“

**Conchita Rist,**  
Cafeteria Ulm

Lassen Sie sich „verzaubern“ und tauchen Sie für eine kurze Weile in eine magische Welt ein.

Mit anschließendem Kaffee und Kuchen in der Cafeteria  
Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**

Fr. 17. November 14 :30 Uhr

### Filmnachmittag im Mephisto „Die Rumba-Therapie“

In dieser französischen Komödie unternimmt ein Vater alles, um endlich wieder eine richtige Verbindung zu seiner Tochter Maria aufzubauen ... und schwingt so plötzlich das Tanzbein. Dabei ist der Mittfünfziger eigentlich eher ein Einzelgänger. Doch nach einem überlebten Herzinfarkt will er das Leben neu anpacken. Und dazu gehört es auch, das inzwischen erwachsene Kind kennenzulernen, das er mitsamt der Mutter vor der Geburt verliebte. Mit seiner Nachbarin Fanny besucht er fortan unter falschem Namen Marias Tanzkurse.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**



... mit Freunden auf Reisen!  
**MISSSEL**

Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

Zurücklehnen,  
erleben, genießen!

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen – was will man mehr?

Datum	Reiseziel	Reisepreis
<b>September - Oktober</b>		
Mi 13.09.	„WeinErlebnisHerbst“ im Heilbronner Land – inkl. Führung, 2er-Weinprobe & ein Sekt	€ 95,-
Fr 15.09.	BUGA Mannheim 2023 – „Beste Aussichten“ – inkl. Eintritt und Führung	€ 93,-
Di 26.09.	Karren – Der schönste Blick auf den Bodensee – inkl. Berg- und Talfahrt	€ 78,-
Fr-Mo 06.-09.10.	Genussvoller Spätsommer am Gardasee	HP ab € 509,-
<b>November - Dezember</b>		
Do. 23.11.	Musical „TINA“ oder Disney’s „TARZAN“ in Stuttgart	ab € 113,-
Sa 02.12.	Weihnachtsmärkte Augsburg & Schloss Kaltenberg – „Zwei auf einen Streich“	€ 59,-
Mi 06.12.	Nikolausfahrt Mode-Werke Betz	€ 48,-
Sa 09.12.	Treuchtlinger Schlossweihnacht	€ 48,-
Do 14.12.	Weihnachtsmarkt Konstanz & Christmas Garden Insel Mainau – inkl. Fähre und Eintritt	€ 76,-
Sa 16.12.	Christmas Garden in Stuttgart – inkl. Eintritt	€ 72,-

Mo. 20. November 14:30 Uhr

Ulm

### Informationsnachmittag für Neumitglieder und Interessierte

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationenTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Verantwortlich: Gisa Hühn

**Felix-Fabri-Saal**

Di. 21. November 14:30 Uhr

Ulm

### „Flickwerk“ – von der Kreativität des Notbehelfs hin zum „upcycling“

„Mit dem Alten muß man's Neue sparen“ sagt ein Sprichwort aus dem Schwäbischen und weist damit keineswegs nur auf die schwäbische Einstellung zum Umgang mit Dingen hin. Woher kommt in der heutigen Wohlstandsgesellschaft immer noch unser Hang zum Reparieren und zum Aufbewahren? Der Vortrag will auf die Entwicklungen in diesem Bereich in den letzten zweihundert Jahren eingehen und deutlich machen, wie aktuell das Thema unter geänderten Vorzeichen heute wieder ist.

Referent: Wolfgang Ott, Kulturwissenschaftler und Kunsthistoriker, ehem. Leiter des Museums Weibenhorn und des Bauernhofmuseums Illerbeuren, Kreisheimatpfleger im Landkreis Günzburg  
**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 22. November 14:30 Uhr

Ulm

### Technik aus Ulm in historischen Filmen

Der Verein für Regionale Technik Geschichte e.V. (RTG-Ulm) sammelt Informationen zur technischen und wirtschaftlichen Entwicklung und bereitet diese für die Öffentlichkeit auf. So sind auch die an diesem Nachmittag gezeigten Filmschätze aus der Ulmer Industrie ab 1922 entstanden.

Referent: Günter Merkle, Verein für Regionale Technikgeschichte Ulm e.V.

**Felix-Fabri-Saal**

Do. 23. November 14:30 Uhr

Wiblingen

### Lesung: „Meine Großmutter“

Die Autorin Irene Dannenberg hat sich wieder auf eine Reise in die Vergangenheit begeben und stellt in ihrem 7. Buch das Leben ihrer Großmutter vor. Musikalisch umrahmt wird die Lesung von der Musikgruppe des GT Ulm/Neu-Ulm, bei der Irene Dannenberg auch mitwirkt. Es gibt Kaffee und Kekse.

Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Bürgerzentrum Wiblingen**

Fr. 24. November 7:30 Uhr

### Tagesfahrt: Dehner Blumenpark, Gänsebraten in Aichach und Wallfahrtskirche Maria Birnbaum

Im geführten Rundgang werden wir Teile des Blumenparks besichtigen, ein Schwerpunkt liegt bei der Kräuterführung. Dann erwartet uns das Gasthaus Gutmann in Ecknach zum weithin bekannten Gänsebraten mit Knödel und Rotkraut. Nach dem gemütlichen Mittagsmahl machen wir auf der Heimfahrt noch Rast und besichtigen die prunkvolle Wallfahrtskirche Maria Birnbaum.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten für Fahrt, Führungen und Gänsebraten: 78,00 €

Rückkehr gegen 18:00 Uhr

**Abfahrt: 7:30 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke**

7:10 Uhr Ulm-Unterweiler, Fa. Baumeister-Knese (Parkmöglichkeit)

Sa. 25. November 9:00 – 16:00 Uhr

Ulm

### Markt der kleinen Dinge

Die Kreativ-Gruppen des GT verkaufen ihre Kunstwerke.

**Haus der Begegnung**

Di. 28. November 14:30 Uhr

Ulm

### Geburtstagsfeier

für die im November geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**



”

Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Weil ich Freude am Umgang mit Menschen habe.*

Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ja, Mohnkuchen.*

“

Gertrud Salcher (84), Cafeteria Ulm



”

**Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?**

*Eine Aufgabe zu haben, die sinnvoll ist, erfüllt einen.*

**Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?**

*Kontakt mit Menschen ist mir sehr wichtig, am liebsten mit Lachen und Fröhlichkeit!*

**Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?**

*Nein. Hefezopf!*

**Was ich sonst noch sagen wollte:**

*Wertschätzung und Dankbarkeit – das baut auf!* “

Lilli Schiller (82),  
Neu-Ulm

**Di. 28. November 14:30 Uhr Neu-Ulm**

**Lyrik und Musik: Das Licht der Frauen, Roman von Zanna Sloniowska.**

Christa Mayerhofer liest und erzählt spannende Passagen aus diesem Roman, der das Zeug zur Familiensaga hat. Vier Frauen aus vier unterschiedlichen Generationen leben in einer kleinen Wohnung in Lemberg. Ihre privaten Schicksale sind unmittelbar mit der dramatischen Geschichte Lembergs verknüpft. Der Roman endet mit dem Aufstand auf dem Majdan 2013. Ludmilla Maas spielt ukrainische Melodien auf dem Akkordeon und singt dazu. Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.  
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. Stock**

**Mi. 29. November 14:30 Uhr Ulm**

**Vortrag: Erste Hilfe im Alter**

Von Sturz bis Schlaganfall - Notfälle können uns alle betreffen. Erste Hilfe und die passenden Notfallmaßnahmen können helfen, in schwierigen Situationen den Überblick zu behalten. Ein Vortrag über die wichtigsten Anzeichen und Maßnahmen für Laien. Julia Schmid, Altenpflegerin und Fachreferentin Pflege  
**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 01. Dezember 14:30 Uhr**

**Zimtsterne und Vanillekipferl – köstliche Weihnachtsgewürze**

Was wäre der Winter ohne Zimt und Kardamom, Vanille und Ingwer? Ob im Gebäck oder Punsch – exotische Gewürze sind aus der Weihnachtszeit nicht wegzudenken. Entdecken Sie bei dieser Führung durch die Gewächshäuser die tropischen Gewürzpflanzen in natura und erfahren Sie viel Wissenswertes zu Botanik, Gesundheitswert und Verwendung der aromatischen Gewächse. Führung: Helga Schneller, Freiberufliche Gartenautorin, Kursleiterin für Heilpflanzenkunde

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 5,00 €

**Treffpunkt: Eingang Gewächshäuser, Botanischer Garten, Ulm**  
Straßenbahn Linie 2, Haltestelle „Botanischer Garten“

**Sa. 02. Dezember 19:00 Uhr**

**Traditionelles Winter- und Adventskonzert des Kammerchors VOX HUMANA**

Leitung: Christoph Denoix

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**Petruskirche Neu-Ulm**

**Di. 05. Dezember 14:30 Uhr**

**Neu-Ulm**

**Lyrik und Musik: Adventslesung mit weihnachtlich musikalischer Umrahmung**

Erika Hahnwald stimmt uns mit besinnlichen, nachdenklichen und humorvollen Texten in die Adventszeit ein. Musikalisch umrahmen Schüler\*innen der Musikschule Neu-Ulm das Programm.

Mit anschließendem Kaffee, Kuchen und Weihnachtspunsch in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. Stock**

**Mi. 06. Dezember 7:30 Uhr**

**Tagesfahrt: Experimenta – Die Lern- und Erlebniswelt in Heilbronn**

Naturwissenschaft und Technik soll für Menschen aller Altersgruppen begreifbar gemacht werden. Verschiedene Ausstellungsbereiche: Entdeckerwelten, Erlebniswelten, Sternwarte, Experimentaltheater und Forscherwelten können entdeckt, erkundet und erlebt werden. Im Gastronomiebereich der Experimenta kann man speisen oder auch nur einen Kaffee genießen.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten für Fahrt, Führung und Eintritt: 60,00 €, Rückkehr gegen. 18:00 Uhr

**Abfahrt: 7:30 Uhr Busparkplatz Steinerner Brücke**

7:10 Uhr Eggingen Fa. Omnibus Missel

**Do. 07. Dezember 14:30 Uhr**

**Wiblingen**

**Adventsnachmittag in Wiblingen**

mit Kaffee, Keksen und Kuchen. Wir singen Adventslieder und hören Geschichten von Christa Kuisl. Wer möchte weitere Beiträge beisteuern, sei es ein Gedicht, ein Lied oder eine Erzählung? Bitte anmelden bei mayerhoferch@gmx.de

**Bürgerzentrum Wiblingen**



”

### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Als in einem Mitgliederschriften ehrenamtliche Helferinnen für das Café gesucht wurden, habe ich mich gemeldet, weil ich gern unter Menschen bin und mir die Arbeit im Café zusagt.*

### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Mein erstes ziemlich stressiges Erlebnis hatte ich im Herbst 2022 beim Oktoberfest in Wiblingen. Ich war für die Kasse eingeteilt. Nach vielleicht einer Stunde war die Papierrolle zu Ende, und die Kassenschublade ging nicht mehr auf. Egal auf welche Tasten ich drückte – es passierte nichts. Totales Chaos! Jetzt stand ich ohne Wechselgeld da. Die Wartschlange der Gäste, die für Kuchen oder Kaffee anstanden, wurde länger, und mir brach der Schweiß aus.*

Fortsetzung rechts

Fr. 08. Dezember 14:30 Uhr

Ulm

### Adventskonzert der Weihungstaler Stubenmusik

Auch in diesem Jahr wird uns die Weihungstaler Stubenmusik mit adventlichen Weisen und Geschichten auf die Weihnachtszeit einstimmen. Bei Kaffee und Christstollen wollen wir miteinander einen unterhaltenden Nachmittag in froher Runde verbringen.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 13. Dezember 14:30 Uhr

Ulm

### Lesung mit Musik

Heute stehen weihnachtliche Texte auf unserem Programm. Wir hoffen, Sie mit unbekanntenen Geschichten zu überraschen.

Es liest Klaus Reibisch, Albrecht Jakob gestaltet die Zwischenmusik.

**Felix-Fabri-Saal**

Fr. 15. Dezember 14:30 Uhr

### Filmnachmittag im Mephisto

#### „Fisherman’s Best Friend 2 – Eine Brise Leben“

Die Fortsetzung von „Fisherman’s Friends“. Der lokale Männerchor The Fisherman’s Friends von Port Isaac in Cornwall ist mit seinen Shantys nun zur eigenen Überraschung landesweit bekannt. Der Chor ist in den Charts und seine Mitglieder werden um Autogramme gebeten. Jedoch kommt nicht jeder im Chor mit der neuen Berühmtheit klar. Außerdem muss der Chor noch Ersatz für den verstorbenen Jago finden.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

Di. 19. Dezember 14:30 Uhr

Ulm

### Geburtstagsfeier

für die im Dezember geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

Do. 21. Dezember 14:30 Uhr

Neu-Ulm

### Weihnachtsfeier

Frohe Herzen und Geschenke, ganz besondere Momente, es herrschen Frohsinn und Zufriedenheit; endlich ist wieder Weihnachtszeit! Auch dieses Jahr feiern wir Weihnachten mit Christstollen, Lebkuchen und Plätzchen, Kaffee oder Tee und Punsch. Natürlich mit einem abwechslungsreichen Programm mit weihnachtlichen Liedern und Geschichten.

**Haus Neu-Ulm, Cafeteria, EG**

## Veranstaltungen unserer Partner

Mo. 25. – Do. 28. September

### Herbstakademie am Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm zum Thema Künstliche Intelligenz (KI).

Was ist KI, wie wird KI am Universitätsklinikum Ulm eingesetzt, welche Risiken und ethischen Fragen bringt KI mit sich? Das sind nur einige der Themen, die in wissenschaftlichen Vorträgen beleuchtet werden.

Anmeldung ab 1. August über die Webseite

<https://akademie.zawiw.de>

Mitglieder des GT erhalten eine Vergünstigung.

*Nun konnten zunächst nur diejenigen etwas kaufen, die das Geld passend hatten. Erst als wieder genügend Kleingeld da war, kamen auch die Gäste mit den Scheinen dran. Irgendwann schaffte es Herr Lang, die Schublade zu öffnen, so dass ich wenigstens wieder an das Wechselgeld kam.*

### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ich backe selbst. Mein persönlicher Lieblingskuchen ist eine Himbeer-Joghurttorte.*

”

Irene Schira, (71),  
Cafeteria Ulm

## Sprachkurse Englisch

### Haus Ulm

#### Englisch für Null-Anfänger

Irene Dannenberg  
dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

#### Englisch – Fit in 30 Tagen

Christa Meeßen  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
Beginn: 12. September

#### Englisch für fortgeschrittene Anfänger

Irene Dannenberg  
montags 9:00 – 10:00 Uhr

#### Englisch Konversation

Günther Benkmann  
montags 10:00 – 11:30 Uhr

#### Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
Beginn: 19. September

### Haus Neu-Ulm

#### Englisch

Irene Dannenberg  
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

### Online

#### Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur  
montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom  
Beginn: 11. September

## Sprachkurse Französisch

### Haus Ulm

#### Französisch für Anfänger, geringe Vorkenntnisse **NEU**

Irene Dannenberg  
montags 11:00 – 12:00 Uhr

#### Französisch B1

Marion Seizer  
donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

#### Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen

Fleur Markham  
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr | Beginn: 21. September

#### Französisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham  
Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr  
Beginn: 21. September

## Sprachkurse Italienisch

### Haus Ulm

#### Italienisch für Anfänger **NEU**

Enza D'Ambrosio  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr  
Beginn: 10. Oktober

#### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Enza D'Ambrosio  
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr  
mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr  
Beginn: 10. Oktober



”

#### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Ich möchte mein Rentnerdasein sinnvoll gestalten. Hier hat man Kontakt zu vielen Menschen mit ganz unterschiedlichen Charakteren, das macht die Arbeit interessant und ist eine Bereicherung.*

#### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Vor etlichen Jahren gab es hier einen festen Stammtisch von älteren Herren. Einer davon kam „von der Alb“ und hat mir immer frische Eier mitgebracht.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Ja. Käsesahnetorte.*

“

**Sabine Schömig** (70),  
Cafeteria Ulm





### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Irene Dannenberg  
montags 10:00 – 11:00 Uhr

### Italienisch Konversation

Enza D’Ambrosio  
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr  
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Beginn: 11. Oktober

### Haus Neu-Ulm

### Italienisch

Irene Dannenberg  
donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr

### Haus Wiblingen

### Italienisch Mittelstufe

Christa Mayerhofer  
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

### Online

### Italienisch Lektüre und Grammatik

Elke Gadenne  
dienstags 10:15 – 11:15 Uhr | online über Zoom  
Beginn: 10. Oktober

”

#### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Seit 12 Jahren bin ich gerne dabei. Die Kontakte tun mir gut, und ich habe schon viele Kurse kennengelernt.*

#### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Die Art und Weise, wie die Geburtstage beim Tanz-nachmittag in Neu-Ulm gefeiert werden.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Nein, ich backe nicht. Johannisbeerkuchen.*

#### Was ich sonst noch sagen wollte:

*Es macht mir große Freude bei den Festen im Service mitzuarbeiten, auch weil ich viele Gäste kenne und die fröhliche Atmosphäre miterlebe, da ja meistens Musik und Tanz dabei ist.*

“

**Barbara Schuhmacher**  
(77), Ulm und Neu-Ulm,  
Mithilfe bei Festen und  
Veranstaltungen

## Sprachkurse Spanisch

### Haus Ulm

### Spanisch für Anfänger

Irene Dannenberg  
dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

### Haus Wiblingen

### Spanisch für Anfänger und mit Vorkenntnissen

Shantal Mendez  
mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

### Online

### Spanisch für Fortgeschrittene

Nellis Peña  
montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom

## Sprachkurse Deutsch

### Haus Wiblingen

### Deutschkonversation für Ukrainer\*innen

Brigitte Nguyen-Duong  
und Christel Freitag-Wagner  
montags 10:00 – 12:00 Uhr





”

### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Weil es mir Freude bringt, Gäste zu verwöhnen, das eine oder andere Gespräch zu führen, zuzuhören, Neuigkeiten zu erfahren und ein Lächeln auszutauschen. Wöchentlich Sorge ich für frische Blumen.*

### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Es gibt immer schöne Erlebnisse, z. B. Servietten mit Herz zu besonderen Gelegenheiten und für besondere Gäste.*

### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Backen war nie meine Stärke, obwohl ich Kuchen nicht widerstehen kann.*

### Was ich sonst noch sagen wollte:

*Gäste sind in der Cafeteria immer willkommen.*

“

**Christine Walther,**  
Cafeteria Ulm, Tischdeko  
und wöchentlich frische  
Blumen

## Kreativkurse

### Haus Ulm

#### Maltreff

Anita Haas  
donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr  
ungerade Kalenderwochen | Beginn: 14. September

#### Experimentelle Malerei

Helga Fricker  
mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr  
Atelier: Karlstr. 64, 4. OG, Ulm

### Haus Neu-Ulm

#### Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenzer | Info: [hschwenzer@onlinehome.de](mailto:hschwenzer@onlinehome.de)  
jeden 1. und 3. Do. im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr  
07. und 21. Sept., 05. und 19. Okt.,  
02. und 16. Nov., 07. und 21. Dez.

#### Töpfern

Walter Keßler  
donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr

#### Freies Malen für Anfänger und Fortgeschrittene **NEU**

Doris König | Anmeldung unter Tel. 0151.12428581  
Wir gestalten Bilder in Kleinformaten mit verschiedensten Stiften und Kreiden. Wir haben eigene Motive oder benutzen Schablonen.  
donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr | 02., 09., 16., 23. Nov.

### Haus Wiblingen

#### Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Heidrun Nethe  
mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr  
OG

## Computertraining

### Info- und Anmeldenachmittag für Computer-Training

Mittwoch, 6. September (siehe S. 20)

#### Felix-Fabri-Saal

Eine telefonische Anmeldung zu allen STIC-Kursen ist ab 7. September unter Tel. 0731-161.5156 möglich

#### Homeservice

Wir helfen bei Computerproblemen zu Hause.  
Kontakt: Tel. 0731.1615156 oder  
E-Mail: [homeservice@gt-ulm.de](mailto:homeservice@gt-ulm.de)

#### Linux-ubuntu Stammtisch

Benno Jahnel  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr  
Verschwörhaus, Weinhof 9

#### Individuelle Stunde

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.  
Anmeldung unter 0731.1615156

### Haus Ulm

#### Ulmer Digitalmentor\*innen

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

#### Windows 10/11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps. Wir lernen, Windows an unsere Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen.  
Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.  
Helmut Biberacher  
Mi. 27. Sept., 04. und 11. Okt., 13:30 – 16:30 Uhr

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!





”

#### Warum engagieren Sie sich im Café des GenerationenTreff?

*Weil ich denke, jeder sollte etwas für Andere tun und seine freie Zeit zur Verfügung stellen.*

#### Was war Ihr schönstes Erlebnis in der Cafeteria?

*Ich war bis jetzt nur bei Geburtstagsfeiern. Viele nette Leute getroffen.*

#### Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?

*Käsekuchen.*

#### Was ich sonst noch sagen wollte:

*Ich fände es schön, wenn man auch jüngere Menschen aktivieren könnte.*

“

**Sonja Weiß** (65),  
Ulm, hilft bei Feiern und größeren Festen

### Windows 10/11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, Datenverschlüsselung, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen!  
Helmut Biberacher  
Di. 07., 14. und 21. Nov. 13:30 – 16:30 Uhr

### Textverarbeitung Word Basis-Workshop

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Bedienung werden wir die Programmoberfläche kennenlernen. Dann werden wir anhand von einfachen Beispielen Texte formatieren und die Seite einrichten. Im nächsten Schritt werden wir Bild- und Grafikelemente einfügen und beispielsweise eine Geburtstagskarte gestalten. Der Umgang mit Tabellen und Listen rundet den Grundkurs ab. PCs stehen im STIC bereit, ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Josef Schmidt  
Di. 10., 17. und 24. Okt., 13:00 – 15:00 Uhr

### Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmer\*innen klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann. Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte.

Ernst Janich  
Mi. 08., 15. und 22. Nov., 13:30 – 16:30 Uhr

### Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht gleich sein. Allerdings sind

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Mi. 18. Okt. 13:30 – 16:30 Uhr

### Alles rund um das Fotobuch

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung aufgezeigt, das Sortieren und Optimieren von Bildern besprochen und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen.

Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.  
Ulrich Burst

Do. 19., 26. Okt. und 02. Nov. 14:00 – 17:00 Uhr

### Die digitale Welt der Stadtbibliothek Ulm

Ihnen wird das Spektrum der Online-Dienstleistungen der Ulmer Stadtbibliothek präsentiert, was Ihnen den Einstieg in die digitalen Angebote erleichtert: E-Books und E-Zeitschriften ausleihen mit der Onleihe, Zeitungen und Zeitschriften online lesen mit dem digitalen Presseportal Genios und Online lernen mit den E-Learning-Kursen der Stadtbibliothek.

Voraussetzung: Teilnehmer\*innen müssen mit der Handhabung von PC, Tastatur und Maus sowie eines Internetbrowsers gut vertraut sein.

Eigene Geräte können mitgebracht werden (Laptop, Tablet, E-Reader, Smartphone).

Die Veranstaltung ist kostenlos, Anmeldung erforderlich

Mi. 11. Okt., 9:30 – 13:00 Uhr

### Peters Android Workshop

Für alle, die sich der digitalen Welt mit Muße und Geduld nähern wollen. Das jeweilige Übungsprogramm richtet sich nach den Fragen der Teilnehmer\*innen.

Peter Eger

montags, 10:30 – 12:00 Uhr

### Android Grundlagen für „Greenhorns“

Jeder und jede kann den Umgang mit Handy und Tablet lernen. In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand „abgeholt“ und fachkundig mit den Geräten vertraut gemacht. Anhand von vielen Übungen wird der Umgang mit den Geräten immer vertrauter. Am Ende des Kurses kennen Sie die wichtigsten

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!



”

**Warum engagieren Sie sich im GenerationenTreff?**

*Um gebraucht zu werden und rege zu sein.*

**Was war Ihr schönstes Erlebnis bei Ihrem Einsatz bei einem Fest in Wiblingen?**

*Zu sehen, wie glücklich und zufrieden die Menschen sind.*

**Backen Sie selbst? Was ist Ihr persönlicher Lieblingskuchen?**

*Es gibt Verschiedenes, auch je nach Stimmung.*

“

**Reinilde Wiedemann (84),**  
Kaffeedienst in Wiblingen

Grundfunktionen und Begriffe und sind hoffentlich neugierig darauf, den umfangreicheren Basiskurs zu besuchen.

Peter Eger

(1) Mo. 18., 25. Sept. und 02. Oktober, 13:00 –15:00 Uhr

(2) Mo. 16., 23. und 30. Oktober, 13:00 –15:00 Uhr

(3) Mo. 13., 20. und 27. November, 13:00 –15:00 Uhr

**Tablet und Smartphone Basis**

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

(1) Di. 19., 26. Sept. und 10. Okt., 10:00 –12:00 Uhr

(2) Do. 21., 28. Sept. und 5. Okt., 10:00 –12:00 Uhr

(3) Do. 12., 26. Okt. und 2. Nov., 10:00 –12:00 Uhr

(4) Di. 17., 24. und 31. Okt., 10:00 –12:00 Uhr

**Tablet und Smartphone Aufbau**

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen, uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems beschäftigen. Voraussetzung: Android Basis  
Bitte mitbringen: gmail-Adresse und Zugangsdaten für Google Account.

Guido Ruck

(1) Di. 07., 14. und 21. Nov., 10:00 –12:00 Uhr

(2) Do. 09., 16. und 23. Nov., 10:00 –12:00 Uhr

**Smartphone-Fotografie**

Wir zeigen Ihnen, was beim Fotografieren mit dem Smartphone zu beachten ist und wie Sie Ihre geknipsten Fotos mit Effekten aufhübschen bzw. verbessern können. Außerdem lernen Sie, Fotos mit Ihren Freunden zu teilen und wie Sie aus Ihren Fotos ein Video oder eine Diashow erstellen oder Papierfotos einscannen.

Alfred Lang

Mi. 18. Okt., 10:00 –12:00 Uhr

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

**iPad und iPhone Basis - Workshop**

Erste Schritte mit den Apple-Geräten. Mit praktischen Übungen lernen Sie grundsätzliche Merkmale und Funktionen kennen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 20. Sept. 10:00 –12:00 Uhr

**iPad und iPhone Aufbau – Workshop**

Wir beschäftigen uns mit weiterführenden Funktionen und beantworten Ihre Fragen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 27. Sept. 10:00 –12:00 Uhr

---

**Haus Wiblingen**

---

**Ulmer Digitalmentor\*innen**

freitags 10:30 – 11:30 Uhr

**Tablet und Smartphone Basis**

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen.

Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

Do. 5., 12. und 26. Okt., 15:00 – 17:00 Uhr

---

**Online**

---

**Digitaler Stammtisch per Zoom**

Alfred Lang, Guido Ruck, Wolfgang Stock

montags 18:00 – 19:00 Uhr

11. Sept.: Windows 10/11: Ihre Fragen werden beantwortet

09. Okt.: Bildbearbeitung mit Snapseed

13. Nov.: Thema wird noch bekannt gegeben

11. Dez.: Thema wird noch bekannt gegeben

**Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!**



# 10 x in Ulm: Meine G+S Apotheken Top-Preise Top-Service Top-Beratung



## Bestell- und Botenservice

Sie können das Haus nicht verlassen?  
Nutzen Sie unseren Service für wichtige Medikamente.



## Sparen mit der G+S GesundheitsCard

10% für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel  
und 3% für Drogerie-Artikel (ausgenommen Sonderangebote)



Wir sind TÜV- und seniorenfreundlich zertifiziert



**Hirsch-Apotheke**

**Braunland-Apotheke**

**Apotheke A4**

**Schloss Apotheke**  
Erbach

**Neutor-Apotheke**

**Apotheke Wengentor**

**Apotheke Wiblingen**<sup>1</sup>

**Rathaus-Apotheke**

Jungingen

**Linden-Apotheke**

Lehr

**Karls-Apotheke**

Dornstadt

## Musik und Theater

### Haus Ulm

#### Senioria-Chor

Erika Hahnwald

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

#### Gemeinsam musizieren

Christa Mayerhofer

dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

### Haus Neu-Ulm

#### Schlager aus der guten alten Zeit

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung  
Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731-266243  
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

#### Musik- und Tanznachmittag

mit Alleinunterhalter Alexander Hock

Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik. Alle sind willkommen, auch ohne  
Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner\*in.  
montags 14:00 – 17:00 Uhr

#### Theatergruppe "fidelitas"

Beate Tebel

donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr

## Gesundheit und Bewegung

### Haus Ulm

#### Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Manfred Eckert, Hans Czisch, Gerhild Baganz  
montags 10:30 – 11:30 Uhr

### **Gedächtnistraining NEU**

Katja Frei  
mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr | Beginn: 13. September

### **Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**

Eva Geyer  
mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr  
mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

### **Gymnastik für Senior\*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)**

Marita Gramm  
montags 10:00 – 11:00 Uhr  
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

### **Fit für den Alltag**

Silvia Deckenhoff  
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.  
donnerstags 9:00 – 9:45 Uhr | Beginn: 14. September

### **Gymnastik im Gehen, Stehen und mit dem Stuhl NEU**

Jürgen Deckenhoff  
dienstags 14:00 – 15:00 Uhr | Beginn: 12. September

### **Muskelaufbautraining**

Gertrud Kirchner  
mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

### **Pilates und mehr**

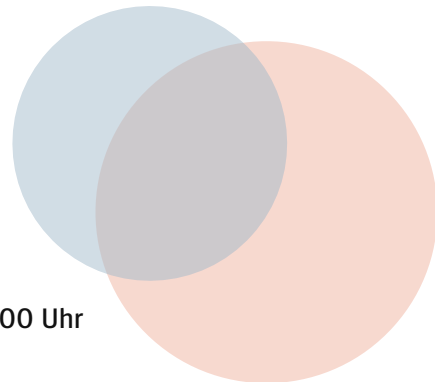
Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731.14 39 92 83  
Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung...

Auch Männer sind willkommen!

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr  
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
freitags 9:00 – 10:00 Uhr  
freitags 10:00 – 11:00 Uhr  
freitags 11:00 – 12:00 Uhr  
Beginn: 19. September

### **Gesellschaftstanz für Paare**

Reinhold Stettin  
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr



### **Tanzen ab der Lebensmitte**

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, Sie brauchen keinen Partner!  
Gretel Ebert und Elfriede Tönges  
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr

Monika Ameringer  
dienstags 15:15 – 16:55 Uhr **NEU** | Beginn: ab 13. September

### **Yoga NEU**

Lieselotte Golley  
Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.  
mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

### **Qigong NEU**

Frank Holthaus  
donnerstags 16:30 Uhr | Beginn: ab 14. September

---

#### Haus Neu-Ulm

---

### **Gymnastik**

Eva Geyer  
freitags 10:00 – 11:00 Uhr

---

#### Haus Wiblingen

---

### **Bauchtanz**

Biserka Jelic  
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

### **Qigong**

Ramona Lohse  
freitags 9:15 – 10:15 Uhr  
Großer Saal, EG

### **Fit für den Alltag**

Silvia Deckenhoff  
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.  
montags 9:00 – 9:45 Uhr | Beginn: 11. September  
Großer Saal, EG

# Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • [www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)

## Ulms flüssiges Gold.

*Generationsübergreifend!*



[www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

## Bewegung im Freien

### Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731.9727981

Helmut Repple, Tel. 0731.47465

dienstags 10:00 Uhr

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Jahnhalle/Stadion

### Sonntag, 01. Oktober – Einsteinmarathon 2023 Kooperationsteam BEST AGER

Gemeinsam mit dem Team DONAURUNNING des SSV Ulm 1846 e.V. werden wir wieder ein Team für die diesjährigen Einsteinläufe in den Disziplinen 5 km, 10 km Joggen und Nordic Walking anmelden. Jeder neue Teilnehmer bekommt wieder gratis ein Laufshirt vom Kooperationsteam BEST AGER gestellt.

Anmeldeschluss: 10. September

Startgebühr 31,00 €

Unsere bewährten Ziele sind wieder:

ins Ziel kommen,

möglichst alt sein

und im Ziel nicht alt aussehen.

Seien auch Sie dabei!

### Training Joggen für 5 und 10 km

Walter Lehmann, Tel. 0731.65783

freitags 09:00 Uhr | Treffpunkt: SSV-Bad Eingang/Stadionstraße

### Unterwegs auf Ulmer und Neu-Ulmer Spazierwegen

Maria Mandler-Holz

Anmeldung über [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) oder im GT-Büro

### Donnerstag, 14. September, 14:00 Uhr

#### Vom Eselsberg zum Michelsberg

Wir wandern auf einem vielseitigen Abschnitt des Ulmer Höhenweges

Dauer: 1 ½ Stunden

Weg: unterschiedliche Wege und Pfade, hügeliges Gelände

Einkehr: Bäckereicafé am Michelsberg

Treffpunkt: Haltestelle Universität West (Linie 2, 5, 15)

Endpunkt: Haltestelle Kliniken am Michelsberg (Linie 7)



**Mittwoch, 11. Oktober, 14:00 Uhr**

**Vom Eselsberg nach Blaustein**

Auf dieser Tour gibt es Froschteiche, herbstlichen Wald und Aussichten auf Steinbrüche und über das Blautal zu sehen.

Dauer: gut 1 Stunde

Weg: Kiesweg und Teerweg, ca. 100 Höhenmeter bergab

Einkehr: Spielburg, Blaustein

Treffpunkt: Haltestelle Universität West (Linie 2, 5, 15)

Endpunkt: Bahnhof Blaustein

**Donnerstag, 02. November, 14:00 Uhr**

**Vom Michelsberg nach Neu-Ulm**

Wir lernen den Festungsweg zwischen Michelsberg und Glacis kennen

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Weg: überwiegend geteerte Wege, anfangs bergab, dann flach

Einkehr: Café Konzertsaal

Treffpunkt: Haltestelle Kliniken am Michelsberg (Linie 7)

Endpunkt: Haltestelle Donauklinik (Linie 7) oder Petrusplatz (Linie 5)

**Donnerstag, 07. Dezember, 14:00 Uhr**

**Rund um das Kloster Wiblingen**

Bei dieser Tour lernen wir den neu angelegten Biodiversitätspfad kennen

Dauer: ca. 1 Stunde

Weg: Kies- und Teerwege, ebene Strecke

Einkehr: Bäckereicafé in der Nähe des Pranger

Treffpunkt: Haltestelle Pranger (Linie 4, 14, 17)

Endpunkt: Haltestelle Pranger

**Wandergruppe GenerationenTreff mit dem Schwäbischen Albverein**

Der GenerationenTreff und die Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm mit Herrlingen des Schwäbischen Albvereins sind Kooperationspartner.

Der Schwäbische Albverein bietet den Mitgliedern des GenerationenTreff die Möglichkeit, an seinen Veranstaltungen für Senioren\*innen teilzunehmen.

**Donnerstag, 28. September, 9:10 Uhr**

**Von Untermarchtal auf Umwegen nach Munderkingen**

Von Untermarchtal durch das Urdonautal und den Sauberg zum Schloss Mochental. Von dort über das Basamhart und die Frauenkirche nach Munderkingen.

Länge: 11 km, Auf- und Abstiege ca. 140 m

Anmeldung unter Tel. 07023.71568

Kosten: Anteil am DING-Ticket oder 65+ (mit Deutschlandticket kostenlos)

Treffpunkt: 9:10 Uhr, Eingang Hbf Ulm

Leitung: Volker Korte

**Mittwoch, 18. Oktober, 13:00 Uhr**

**Zur Kuchalb mit Mutter Franzl**

Eine Wanderung auf der Kuchalb mit anschließender Einkehr bei der allseits bekannten Mutter Franzl.

Länge: ca 6 km. Kurzstrecke 2 km

Anmeldung ab 06.09. unter Tel. 07021.865051

Leitung: Christel Brenz

Kosten für Busfahrt: 12,00 €

Treffpunkt: 13 Uhr, Neu-Ulm ZUP (Steig 6)

**Dienstag, 07. November, 13:00 Uhr**

**Durch das herbstliche Lonetal**

Von Westerstetten nach Bernstadt. Mit anschließender Einkehr in der Pflugbrauerei Hörvelsingen.

Anmeldung ab 18.10. unter Tel. 07023.71568

Länge 6 km, Kurzstrecke 3 km (eben)

Leitung: Volker Korte

Kosten für Busfahrt: 12,00 €

Treffpunkt: 13 Uhr, Neu-Ulm ZUP (Steig 6)

**Radfahren mit Rosi Noller-Schmidt und Klaus Reibisch**

Bitte achten Sie bei den Touren auf ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen.

Die Touren sind sowohl für E-Bikes als auch für klassische Fahrräder machbar.

Anmeldung und Information:

Rosi Noller-Schmidt Tel. 0176.63069491 oder

Klaus Reibisch Tel. 0731.9316363

Bei unsicherer Wetterlage entscheiden wir einen Tag vor der Tour, ob sie stattfindet.

**Donnerstag, 14. September, 14:00 Uhr**

**Zur Orchideenwiese nach Sotzenhausen**

Gemütliche Tour mit kleineren Höhenunterschieden

Fahrstrecke: Metzgerturn-Hochsträß-Ermingen-Pappelau-Sotzenhausen-Ringingen-Bach-Erbach-Einsingen-Ulm, ca. 45 km, Gesamtanstieg/-Abstieg 350 m  
Einkehr nach Absprache.

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Metzgerturn Ulm

**Donnerstag, 12. Oktober, 14:00 Uhr**

### **Durchs Blautal nach Blaubeuren**

Gemütliche Tour mit geringen Höhenunterschieden

Fahrstrecke: Metzgerturn-Blaustein-Herrlingen-Arnegg-Blaubeuren und zurück nach Ulm, ca. 40 km, Gesamtanstieg/-Abstieg 100m

Einkehr nach Absprache

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Metzgerturn Ulm

## Spielgruppen

### **Kegeln „Jahnhalle“**

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen

### Haus Ulm

#### **Binokel**

Eleonore Rieger

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | 07. Sept., 05. Okt., 02. Nov und 07. Dez.

Spielkenntnisse erforderlich

#### **Skat**

Manfred Schmid

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich

Neue Spieler\*innen sind willkommen

#### **Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse**

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731.562 39

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

#### **Schachspielen in Turnier-Atmosphäre**

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

#### **Spielgruppe**

Doris Hehl

donnerstags, 14:00 Uhr | 14-tätig, in geraden Kalenderwochen

### Haus Neu-Ulm

#### **Carambolage Billard**

Eberhard Frey

dienstags, mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

### Haus Wiblingen

#### **Skat**

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr

Neue Spieler\*innen sind willkommen

#### **Spielgruppe NEU**

N.N.

jeden 1. Do. im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr



**Dein Projekt  
braucht Spenden?  
Du willst  
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf  
unser regionales Spendenportal  
[wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



**WIRWUNDER**  

**WirWunder ist  
Unterstützung.**



Sparkasse  
Ulm

## Gesprächs- und Diskussionsforen

### Haus Ulm

#### Kultur- und Literaturkreis

Helmut Illek

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | 07. Sept., 05. Okt., 02. Nov., 07. Dez.

#### Physik und Philosophie **NEU**

Die 3 Brennpunkte der Physik sind: Die Wirklichkeit ist nicht so wie sie scheint, alles ist miteinander verbunden und kann nicht isoliert betrachtet werden und es gibt keine Materie. Wissen ist nie endgültig, sondern ein ständiger Prozess der Erweiterung.

Willi Reis

montags 14:00 – 15:30 Uhr

#### Einsamkeit und Nöte im Alter

Dr. Heinrich Brickenstein

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

05. und 19. Sept., 17. Okt., 07. und 21. Nov., 05. und 19. Dez.

#### Arbeitskreis AltJung

Senior\*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projektstage durch. Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr | 19. Sept., 17. Okt., 21. Nov., 19. Dez.

#### ASSIST – Arbeitskreis der Universität Ulm

zur Unterstützung von ausländischen Studierenden

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

21. Sept., 19. Okt., 16. Nov., 14. Dez.

#### Diskussionsforum: Gesellschaft, Stadtentwicklung, Wissenschaft und Politik

Gerhard Rauch

Ein Treffen für alle, die abseits der Parteienpolitik über wichtige aktuelle Entwicklungen in Gesellschaft, Wissenschaft und Politik in angeregter Runde diskutieren wollen. Ob der Treff künftig als ein Gesprächsforum, eine Diskussionsrunde oder ein Stammtisch geführt wird, das entscheiden die Teilnehmer dann selbst.

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 15:30 Uhr  
06. und 20. Sept., 04. und 18. Okt., 15. Nov., 06. und 20. Dez.

#### GehörlosenTreff

Veronika Kratschmann

donnerstags 14:00 Uhr | 21. Sept., 19. Okt., 16. Nov., 14. Dez.

### Haus Neu-Ulm

#### SehbehindertenTreff

Stammtisch für Blinde und Sehbehinderte und deren Angehörige und Interessierte des BBSB Augsburg

Helga Bröckl

jeden 4. Mittwoch im Monat 14:00 – 15:00 Uhr

### Haus Wiblingen

#### Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

#### Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

#### Lesekreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

jeden 1. Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr



## Partner

### **altersarmut Ulm nein e.V.**

Der Verein unterstützt Senior\*innen, die Grundsicherung brauchen und bietet gegenseitige Hilfe und Hilfe zur Selbsthilfe.

Ensingerstr. 19, 89073 Ulm, Mobil: 0151.66743067

### **Arbeitskreis Alt Jung**

Eine Gruppe von Senior\*innen, die an Ulmer Schulen ehrenamtlich verschiedene Projekte durchführt (siehe S.62).

Koordination: Claudia Lohmiller, Tel. 0731.5026601

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff im GenerationenTreff Neu-Ulm**

Helga Bröckl, Tel. 07309.427652

### **engagiert in ulm**

engagiert in ulm unterstützt und entwickelt die Vielfalt des Bürgerschaftlichen Engagements in Ulm weiter.

Radgasse 8, 89073 Ulm, Tel: 0731.7088 555

### **Hospiz Ulm e.V.**

Ambulanter Hospizdienst, Stationäres Hospiz, Nächtliche Begleitung,  
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Trauerbegleitung und Beratung.  
Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm , Tel. 0731.5097330

### **Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.**

Der Verein organisiert Reisen im In- und Ausland sowie regionale Treffen zum Informationsaustausch.

Schwalbenweg 56, 89081 Ulm, Tel. 0731.4037042

### **Grundschulen**

Schülerinnen und Schüler im GenerationenGarten  
Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm  
Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm

### **Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.**

Die Kulturloge vermittelt Eintrittskarten für Kulturveranstaltungen kostenlos an Menschen mit geringem Einkommen.

Radgasse 8, 89073 Ulm, Tel. 0731.25905

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Söflinger Straße 207, 89077 Ulm

Besuchs- und Begleitdienst: Winfried Steinacker, Mobil: 0151.50379625

### **Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung**

Salzstadelgasse 10, 89073 Ulm, Tel. 0731.140090

### **Nachbarschaftshilfe Ruf & Tat**

Organisierte Nachbarschaftshilfe, Wiblingen

Paul Wilhelm von Keppler-Stiftung

Buchauer Straße 16, 89079 Ulm, Tel. 0731.940 57 55

### **ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau**

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Grüner Hof 1, 89073 Ulm

Alexandra Werkmann, Tel. 0731.1538 504

Christine Metzger, Tel. 0731.1538 505

## Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- Ambulanter Pflegedienst
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Jugendhilfe
- Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Information und Beratung unter  
Tel. 0731 378600-200  
und auf [www.johanniter.de/bayerisch-schwaben](http://www.johanniter.de/bayerisch-schwaben)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Bayerisch Schwaben  
Dienststelle Ulm/Neu-Ulm  
Zepelinstr. 1  
89231 Neu-Ulm



**JOHANNITER**



### **Schwäbischer Albverein**

Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm  
89073 Ulm, Schaffnerstraße 17  
Telefon 0731.64525  
Wanderungen siehe Seiten 58 u. 59

### **Selbsthilfebüro KORN e.V.**

Zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in der Region Ulm, Neu-Ulm und Alb-Donau.  
Kornhausgasse 9, 89073 Ulm, Tel. 0731.88034410

### **Seniorenrat Ulm**

Arbeitsgemeinschaft aus interessierten Einzelpersonen, Gruppen, Einrichtungen und Organisationen.  
Marktplatz 1, 89073 Ulm, Tel. 0731.55215518 oder Tel. 0731.9458882

### **SSV Ulm 1846 e.V.**

Stadionstraße 17, 89073 Ulm, Tel. 0731.18460

### **TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.**

Der Verein unterstützt durch verschiedene Projekte Menschen mit Demenz und deren Angehörige.  
Hermann-Stehr-Weg 27, 89075 Ulm, Tel. 0172.3019352

### **ZAWiW Ulm**

Das Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung steht für die Entwicklung und Durchführung innovativer Bildungsangebote für alle Generationen, insbesondere für Menschen im dritten Lebensalter.  
Universität Ulm, Albert-Einstein-Allee 5, 89081 Ulm, Tel. 0731.5026601  
Akademiewoche siehe Seite 41

## **Städtische Dienstleistungen**

**Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:**

### **Sandra Eichenhofer**

Tel. 0731.161 52 56, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de  
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:**

### **Claudius Faul**

Tel. 0731.16151 51, E-Mail: c.faul@ulm.de  
Schwambergerstr. 3, 89073 Ulm

### **Claudia Sellmer**

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de  
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Der Soziale Dienst für Ältere** umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

### **Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:**

#### **Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:**

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann  
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731.1615155

#### **Wiblingen und umliegende Gemeinden:**

Simone Fülle  
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731.161 50 32

#### **Stadtmitte/Oststadt**

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann  
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731.16152 60

#### **Böfingen und umliegende Gemeinden:**

Petra Fischer  
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm, Tel. 0731.161 51 59

#### **Eselsberg**

Stephanie Güthoff  
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731.161 51 83

#### **Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:**

Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

#### **Claudia Sellmer**

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de  
Dr. Waltraud Schwendele  
Tel: 0731.7042711, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Zuständig sind:

Dorothea Heim, Sabine Rathgeb, Ina Jungnik und Bianca Al Faloji  
Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731.161 52 55

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Grüner Hof 5, 89073 Ulm, Tel. 0731.1615331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

## Sozialfonds

Dank einer großzügigen Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

**Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zu Gute kommen.** Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de) oder telefonisch unter 0731.1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

**Sprechstunde: jeweils mittwochs, 10:30 – 11:15 Uhr**

**06. Sept., 20. Sept., 18. Okt. und 15. Nov.**

Vorsitzende des Sozialfonds ist **Gabriele Wurst**,  
Präsidentin des Sozialgerichts Ulm a.D.

**NEU** Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731.55 21 58 69

## Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft.

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

AOK (S. 79)

Baumeister-Knese, Omnibusreisen (S. 27)

Brauerei Gold Ochsen, Ulm (S. 56)

Evangelische Heimstiftung (S. 70)

G+S Apotheken (S. 52)

Johanniter (S. 65)

Omnibus Missel, Ulm-Eggingen (S. 35)

Scheuerle (S. 2)

Sozialstation Erbach (S. 33)

Sparkasse Ulm (S. 61)

SWU (S. 15)

Ulmer Getränkevertrieb GmbH (S. 56)

Ulmer Heimstätte (S. 33)

## Vorstand

### Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

<b>Vorsitzender</b>	Dieter Lehmann
<b>1. stellv. Vorsitzende</b>	Gisa Hühn
<b>2. stellv. Vorsitzender</b>	Ulrich Seitz
<b>Finanzreferent</b>	Dr. Günter Schochat
<b>Schriftführerin</b>	Monika Keil

### Beisitzer

Peter Eger	Fritz Glauninger	Klaus Junken
Alfred Lang	Christa Mayerhofer	Brigitte Röder
Edwin Ruschitzka	Rudi Scheible	Heidrun Schmid
Claudia Schnitzer	Gerda Schochat	Josef Unsöld

### Beiräte

Johann Czisch	Werner Schempp	Dr. Brigitte Thewalt
Rudolf Weber	Gabriele Wurst	

Professionelle Beratung,  
Pflege und Betreuung

**Dreifaltigkeitshof**

Neue Straße 116, 89073 Ulm  
Tel. 0731 2073-200

**Dauer- und Kurzzeitpflege  
Betreute Seniorenwohnungen**

Den Tag in Gemeinschaft erleben

**Tagespflege Ulm**

Pflege und Betreuung zu Hause

**Mobile Dienste Ulm**

Neue Straße 114, 89073 Ulm  
Tel. 0731 2073-200



[www.karriere-ehs.de](http://www.karriere-ehs.de)

Gute Pflege.

## Öffnungszeiten

### Haus Ulm

#### Geschäftsstelle:

**Alexandra Schneider (administrative Geschäftsführung), Hans-Jürgen Greber**

montags – donnerstags	9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
freitags	9:00 – 12:00 Uhr

#### CaféTreff

montags, dienstags	9:00 – 13:00 Uhr
mittwochs	9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen
donnerstags	9:00 – 16:30 Uhr

### Haus Neu-Ulm

#### Büro: Andreas Bigos

montags	13:00 – 15:00 Uhr
donnerstags	10:00 – 14:00 Uhr

#### CaféTreff

nach Vereinbarung

### Haus Wiblingen

#### Büro: Alfred Lang

freitags	10:00 – 12:00 Uhr
----------	-------------------

### GenerationenGarten Neu-Ulm

#### Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

#### ÖPNV-Anbindung:

Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

#### Wegbeschreibung:

Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

#### Mit dem PKW:

Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

## ÖPNV-Anbindung unserer Häuser

**Haus Ulm** (Grüner Hof 5, gegenüber Haus der Begegnung)

Linie 4 Haltestellen: Rathaus Ulm, Hafengasse

Linie 5 Haltestellen: Rathaus Ulm, Herdruckerstr.

Linie 6 Haltestellen: Rathaus Ulm, Haus der Begegnung

**Haus Neu-Ulm** (Reuttier Str. 23/1)

Linie 7 Haltestelle: Kasernstraße

**Haus Wiblingen** (Buchauer Str. 12)

Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

**Jahresbeitrag** Einzelpersonen 20,00 € Paare 30,00 €

### Unsere Bankverbindungen:

**Sparkasse Ulm** IBAN: DE29 6305 0000 0000 0276 74  
BIC: SOLADES1ULM

**Volksbank Ulm-Biberach eG** IBAN: DE59 6309 0100 0184 6040 01  
BIC ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

Sollten Sie diese aus grundsätzlichen Erwägungen heraus nicht abgeben wollen, werden wir Ihren Beitrag selbstverständlich auch in bar oder per Überweisung entgegen nehmen.

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf der folgenden Seite (bitte beachten Sie auch die Rückseite!)

## Aufnahme-Antrag

**Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:**

- Einzelperson Jahresbeitrag € 20,00  
 Paar Jahresbeitrag € 30,00

Name, Vorname Geb.Datum

Name, Vorname Partner/in Geb.Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon (Festnetz)

Telefon (Mobil)

E-Mail

- Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

### Die Jahres-Beitragszahlung erfolgt:

- per Lastschrift**  
Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite

- per Überweisung**
- |                                  |
|----------------------------------|
| <b>Sparkasse Ulm</b>             |
| IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74 |
| BIC SOLADES1ULM                  |
| <b>Volksbank Ulm-Biberach eG</b> |
| IBAN DE59 6309 0100 0184 6040 01 |
| BIC ULMVDE66                     |

- bar**

Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.

**Ort / Datum / Unterschrift**



Bitte Rückseite beachten

### Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

#### Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

##### GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V.

Grüner Hof 5  
89073 Ulm  
Tel: 0731.161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE19 ZZZO 0000 4545 57

- Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.  
Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitglieds-beiträge.

#### Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontoinhaber

Eine ehrenamtliche Tätigkeit macht glücklich, das ist sogar wissenschaftlich belegt. Gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles auf die Beine zu stellen und andere Menschen zu treffen, tut einfach gut – und zwar nicht nur der Laune, sondern auch der Gesundheit. Das Gute daran: ehrenamtlich engagieren können Sie sich bei uns vielfältig, in jedem Alter und in vielen Bereichen.

#### Die Vorteile eines Ehrenamtes bei uns:

- Sie entscheiden selbst, ob Sie eine Aufgabe mit einem regelmäßigen Stundeneinsatz übernehmen wollen oder lieber nur zeitlich befristet bei einzelnen Projekten oder Veranstaltungen mitwirken.
- Sie können Ihre Einsatzfelder nach Ihren Neigungen und Kenntnissen wählen.
- Sie haben die Möglichkeit, neue Dinge kennen zu lernen und bleiben aktiv.
- Sie können eigene Ideen einbringen.
- Sie kommen mit vielen interessanten Menschen in Kontakt.
- Sie haben die Möglichkeit, die FreiwilligenCard zu beantragen.

Sie können bei uns ehrenamtlich Kurse und Vorträge in den Bereichen Kultur, Freizeit, Sport, Gesundheit, Digitales oder gesellschaftliche Fragen für unsere Mitglieder anbieten, sich in unserem Garten einbringen oder bei unseren Projekten mitarbeiten.

Für Vereinsfeste oder Veranstaltungen können wir immer Hilfe beim Auf- und Abbau, der Dekoration oder im Bereich der Veranstaltungstechnik gebrauchen. Falls Sie selbst künstlerisch begabt sind, dürfen Sie gerne bei uns auftreten.

Unsere Serviceteams freuen sich über Ihre Unterstützung bei der Bewirtung in den Cafeterien und bei unseren Veranstaltungen.

Falls Sie lieber in der Organisation arbeiten wollen, können Sie uns an der Rezeption, bei der Buchhaltung oder bei der Öffentlichkeitsarbeit (Programmheft, Webseite und Social Media) unterstützen. Können Sie sich mit unseren Zielen identifizieren und wollen Ihre Ideen einbringen? Dann wäre evtl. eine Mitarbeit im Vorstand für Sie interessant. Wir klären gerne Ihre Perspektiven mit Ihnen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wenn Sie unseren Fragebogen (auf der folgenden Seite) zu der gewünschten ehrenamtlichen Tätigkeit ausfüllen, werden wir gerne in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen klären, welche Einsatzmöglichkeiten für Sie in Betracht kommen.



## Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Beruflich war/  
bin ich tätig als: \_\_\_\_\_

### Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

- Kurs- oder Gruppenangebote**  
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren,  
Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten
- Vorträge oder Führungen**
- Cafeteria**
- Mithilfe bei Vereinsfesten**  
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.
- Sponsoring**
- Organisatorisches und Bürotätigkeit**
- Fahrdienste**
- Projekte (je nach Bedarf)**
- sonstiges**

### Zeitlich möchte ich mich einbringen:

- regelmäßig  nur an einzelnen Terminen

### Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

- Ulm  Neu-Ulm  Wiblingen  Einsatzort flexibel

## Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Fahrt nach Augsburg: St. Annakirche | Bild 2: Förster Rudi Lemm, Waldspaziergang Böfingener Heide | Bild 3: Fr. Dr. rer.med. Petra Schäfer beim Vortrag "Gesund älter werden" | Bild 4: Ulrich Soldner, Claudia Schnitzer, Harry Seifert und Jürgen Schreiber, Führung Ulmer Norden | Bild 5: Kneipp-Führung Botanischer Garten mit Helga Schneller | Bild 6: Insektenhotel, mit Schulklasse gebastelt | Bild 7: Gute Stimmung beim Gartenfest im GenerationenGarten | Bild 8: Xana-Lisa Scheibler (FSJ) verkostet frittierte Brennnesseln bei der Führung im Botanischen Garten | Bild 9: Fleißige Helferinnen beim Fest im GenerationenGarten



**Herausgeber:** GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

**Verantwortlich für den Inhalt:** Der Vorstand

**Redaktion:** Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Alexandra Schneider, Claudia Schnitzer

**Fotos:** Karl Bückle, Dieter Lehmann, Sabrina Lehmann, Hans-Jürgen Malcherowitz, Maria Müssig (Titelbild und Fotos in der Cafeteria), Alexandra Schneider, Claudia Schnitzer (Portraits Cafeteria-Damen)

**Gestaltung:** sabine buck mediengestaltung

**Druck:** Druckerei Grau

**Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:**

Brückentag	02.10.2023
Tag der dt. Einheit	03.10.2023
Allerheiligen	01.11.2023
Weihnachten	22.12.2023 – 05.01.2024

**Redaktionsschluss für das Vereinsheft 1/2024:** 15. November 2023

**Unsere Häuser:**

### Haus Ulm

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm | Tel. 0731.161 51 56 | [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de)

### Haus Neu-Ulm

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm | Tel. 0731.704 27 10 | [neu-ulm@gt-ulm.de](mailto:neu-ulm@gt-ulm.de)

### Haus Wiblingen

Bürgerzentrum Wiblingen  
Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm | Tel. 0731.48 21 02 | [wib@gt-ulm.de](mailto:wib@gt-ulm.de)

**Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:** [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de)



## Damit sich Ärzte noch besser um Sie kümmern.

Mit dem AOK-HausarztProgramm und dem AOK-FacharztProgramm bieten wir Ihnen beste Voraussetzungen für eine optimale medizinische Versorgung. Dazu gehören eine ausführlichere Beratung, eine ganzheitliche und individuell auf Sie abgestimmte Behandlung, kürzere Wartezeiten in der Praxis und vieles mehr.

**Mehr dazu in Ihrem AOK-KundenCenter und unter [aok.de/bw](http://aok.de/bw)**

### GESUNDNAH

**AOK Baden-Württemberg**  
**Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.**



