

50 Jahre

# GenerationenTreff

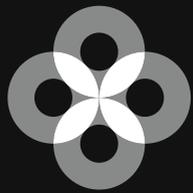
Ulm/Neu-Ulm e.V.

## Programm

**Mai – August 2024**

Alltag gestalten  
Erfahrungen weitergeben  
Gemeinschaft erleben





elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



JETZT JEDEN  
SONNTAG, VON  
11 - 16 UHR:

SCHAU-  
SONNTAG\*

\*KEINE BERATUNG.  
KEIN VERKAUF.



DER EINFACHSTE  
WEG ZUM  
BARRIEREFREIEN BAD

ELEMENTS - DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**  
ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7  
88400 BIBERACH AN DER RISS  
ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

✿ ELEMENTS-SHOW.DE



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder und Freunde  
des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

unser Jubiläumsjahr hat begonnen und wir feiern 50 Jahre „Happy Birthday GenerationenTreff!“ am 3. Mai und würden uns freuen, wenn Sie dabei sind sowie auch andere geplante Veranstaltungen in unserem Jubeljahr besuchen, etwa unsere Konzerte im Furttentbachgarten oder Kooperationsveranstaltungen mit anderen Jubilaren in 2024, wie der Familienbildungsbildungsstätte (75 Jahre) oder der Lokale agenda ulm 21 (25 Jahre). Wie immer, finden Sie alles in diesem Programmheft.

Auf einige Besonderheiten in dieser Ausgabe möchte ich Sie hinweisen. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dieses Mal bei unseren Kreativangeboten und deren Macher\*innen. Zu deren Bedeutung haben wir topaktuell die KI (Künstliche Intelligenz) befragt, aber auch real unser Neumitglied, GT-Beirat und Experten Prof. Bernhard Widder. Wir haben den neuen Ulmer OB Martin Ansbacher zum GT und generell zum Alter befragt. Wir stellen Ihnen den neuen Preisträger für Zivilcourage vor. Wir klären auf, wer die BaS ist und warum bei deren Jahresfachtagung im September in Ulm/Neu-Ulm Deutschland zu Gast sein wird.

Leider werden wir, wenn Sie dieses Programm in den Händen halten, bereits ohne Alexandra Schneider in der Geschäftsstelle sein. Private Veränderungen bedeuten ihren Abschied bei uns. Unser Dank für ihre geleistete Arbeit im GT begleitet sie herzlich auf ihrem Weg zu neuen Ufern. Wir werden möglichst schnell die wichtige Stelle der Geschäftsstellenleitung des GT neu besetzen. Haben Sie deshalb bitte Verständnis, wenn unsere Abläufe in der Übergangszeit nicht so wie sonst sind. Doch wir tun unser Bestes!

Im GT Mitglied zu sein, bedeutet auch Vorteile. Wir werden für kostenpflichtige Veranstaltungen für Nichtmitglieder einen höheren Beitrag erheben. Auch werden wir für unser sehr gefragtes Computertraining im Rahmen von STIC eine Preiserhöhung und eine künftig notwendige Online-Anmeldung vornehmen.

Herzliche Grüße und auf bald

**Ihr Dieter Lehmann**

Vorsitzender

<b>Wir sind dann mal kreativ. Zitate aus KI</b> .....	6 – 8
<b>Warum im GenerationenTreff?</b> .....	8 – 10
<b>Eine Stätte des Miteinanders</b>	
Interview mit dem Ulmer Oberbürgermeister Martin Ansbacher .....	10 – 12
<b>BaS – Ein Netzwerk für Seniorenbüros</b> .....	13, 14
<b>Preisträger Zivilcourage 2023</b> .....	14, 15
<b>Ein Abschied</b>	
Alexandra Schneider verlässt den GenerationenTreff.....	15, 17
<b>Aus der Vereinsarbeit</b> .....	17 – 19
<b>Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen &amp; Kursen</b> ...	20, 21
<b>Allgemeine Veranstaltungen</b>	
Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen, Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen in zeitlicher Reihenfolge .....	22 – 42
<b>Veranstaltungen unserer Partner</b> .....	42
<b>Sprachkurse</b>	
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch .....	43 – 46
<b>Kreativkurse</b>	
Malen, Fotografieren .....	46
<b>Computertraining</b>	
Info, Anmeldung, Beratung und Training .....	47 – 53
<b>Musik und Theater</b>	
Singen, Musizieren, Theater .....	54
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	
Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Bauchtanz, Muskelaufbautraining, Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga .....	54 – 58

<b>Bewegung im Freien</b>	
Nordic-Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Wandern mit dem Schwäbischen Albverein, Radfahren .....	59 – 62
<b>GT-Garten</b> .....	62
<b>Spielgruppen</b>	
Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele .....	63, 64
<b>Gesprächs- und Diskussionsforen</b> .....	64 – 66
<b>Partner</b> .....	67
<b>Städtische Dienstleistungen</b> .....	67 – 69
<b>Sozialfonds</b> .....	69, 70
<b>Finanzielle Unterstützung</b> .....	70, 71
<b>Vorstand</b> .....	71
<b>Öffnungszeiten</b> .....	72
<b>ÖPNV-Anbindung</b> .....	72
<b>Mitgliedschaft</b> .....	73
<b>Ehrenamtliche Mitarbeit</b> .....	74
<b>Aufnahme-Antrag</b> .....	75, 76
<b>Einblicke in das Vereinsleben</b> .....	77
<b>Impressum</b> .....	78

Wir sind Teil dieses Projektes:



## Wir sind dann mal kreativ...

Ein Lied oder einen Sketch einstudieren, das passende Fotomotiv suchen, ein farbenfrohes Bild malen – kreativ sein, zumal in der Gruppe, macht nicht nur Spaß, es entspannt auch. Wir wollen in diesem Heft die Gruppenleiterinnen und -leiter vorstellen, die sich im GenerationenTreff der Kreativität verschrieben haben. Und Ihnen, liebe Mitglieder, mit ein paar Gedanken zum Thema vielleicht auch Lust machen, selbst gestalterisch tätig zu werden.

Wir haben es uns diesmal leicht gemacht und ChatGPT zum Thema „Kreativität“ befragt. Was die künstliche Intelligenz (KI) dazu ausspuckt – lesen Sie selbst. Aber natürlich ist KI nur dann kreativ, wenn wir Menschen sie entsprechend mit unseren Fragen füttern. Insofern waren wir vielleicht doch auch ein kleines bisschen kreativ...

In jedem Fall kreativ war unser Neumitglied Prof. Dr. Bernhard Widder, der aufgeschrieben hat, warum er im GT dabei sein will. Wir finden, er hat das so anschaulich geschildert, dass wir Ihnen den Text nicht vorenthalten wollen.

Text: Iris Humpenöder

Abb.: Abbildung zum Thema  
KI-Kreativität;  
Senioria-Chor



Senioria-Chor

## Zitate aus KI

Kreativität bezeichnet die Fähigkeit, etwas Neues, Originelles oder Wertvolles zu erschaffen oder zu entwickeln, sei es in Form von Ideen, Werken, Lösungen oder Innovationen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, deine Kreativität zu fördern:

**\*\*Offenheit für Neues\*\*:** Sei aufgeschlossen gegenüber neuen Erfahrungen, Ideen und Perspektiven.

**\*\*Entdecke deine Leidenschaft\*\*:** Finde heraus, was dich wirklich begeistert und motiviert, und nutze das als Ausgangspunkt für deine kreativen Bemühungen.

**\*\*Gib dir Zeit zum Nachdenken\*\*:** Nimm dir bewusst Zeit, um über verschiedene Ideen nachzudenken und sie zu erforschen.

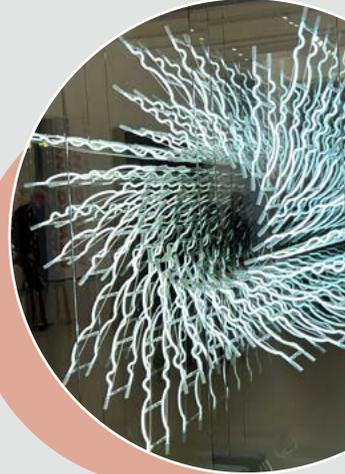
**\*\*Experimentiere\*\*:** Probiere neue Dinge aus, sei es in Form von Malerei, Schreiben, Musik, Handwerk oder anderen kreativen Aktivitäten.

**\*\*Überwinde Angst vor Fehlern\*\*:** Sei bereit, Fehler zu machen und daraus zu lernen. Kreativität erfordert oft Experimentieren und Risikobereitschaft.

**\*\*Inspiration suchen\*\*:** Lass dich von anderen kreativen Menschen, Kunstwerken, Natur, Büchern oder Filmen inspirieren.

**\*\*Regelmäßige Übung\*\*:** Übe regelmäßig deine kreativen Fähigkeiten, um sie zu verbessern und zu entwickeln.

**\*\*Umgebung schaffen\*\*:** Schaffe eine Umgebung, die deine Kreativität unterstützt, sei es ein inspirierendes Arbeitszimmer, ein ruhiger Ort in der Natur oder ein kreativer Arbeitsplatz.



Wir haben es uns diesmal leicht gemacht und ChatGPT zum Thema „Kreativität“ befragt. Was die künstliche Intelligenz (KI) dazu ausspuckt – lesen Sie selbst.



Abb.: kunsthalle weishaupt;  
in der Stadtbibliothek



**\*\*Kollaboration\*\*:** Arbeite mit anderen zusammen, um Ideen auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen.

**\*\*Spaß haben\*\*:** Genieße den Prozess des kreativen Schaffens und hab Spaß dabei, ohne dich zu sehr auf das Endergebnis zu konzentrieren.

Zitate: ChatGPT zum Thema „Kreativität“

## Warum im GenerationenTreff?

Ich bin noch neu im GenerationenTreff: Erst vor wenigen Monaten wurde ich von einem Freund auf diesen aufmerksam gemacht und bekam dadurch erstmals auch das Programmheft in die Hände. Überrascht nehme ich das beeindruckende Angebot zur Kenntnis und wie viele ehrenamtlich tätige Frauen und Männer sich hier aktiv engagieren. Ich zähle jede Woche wenigstens 3 bis 4 Einzelveranstaltungen, bei denen Vorträge und Unterhaltung im Vordergrund stehen und mehr als 50 regelmäßige Kurse, Trainings- und Spielgruppen sowie Diskussionsforen.



Seitdem habe ich mit vielen aus meinem Bekannten- und Freundeskreis darüber gesprochen. Lohnt es sich da mitzumachen und das Angebot wahrzunehmen? Bisher ging es doch auch. Was erwarte ich mir, wenn ich dieses annehme und mich eventuell sogar selbst engagiere?

Insbesondere aber auch: Warum soll ich mich hier auf Neues einlassen, warum nochmals Neues lernen? Haben wir in unserer Jugend und als Erwachsene nicht genügend erlebt und gelernt, so dass es uns jetzt zu steht, uns diesem Druck nicht mehr auszusetzen? Und macht das überhaupt Sinn? Wir merken doch selbst,

Abb.: Ausstellung „Vom Wesen der Natur“ im Edwin-Scharff-Museum, Kunstvermittlerin Heidrun Heil; Prof. Bernhard Widder, Beirat des GT

wie unser Gedächtnis nachlässt, wenn wir nicht mehr wissen, was wir aus dem Keller holen wollten, uns Namen nicht mehr einfallen und wir nicht mehr erinnern, ob wir etwas schon mal erzählt haben und dann unser Umfeld mit langatmigen alten Geschichten langweilen.

Als ich in den 1970er-Jahren Medizin studierte, wurde uns erklärt, dass die Gehirnzellen sich im Kindes- und Jugendalter entwickeln und es danach eigentlich nur noch abwärts geht, weswegen wir eben früher oder später alle dement werden. Dann war es das jetzt wohl! Das mit der Demenz ist natürlich auch heute noch richtig, das Entscheidende ist aber das „früher oder später“. Tatsächlich haben Wissenschaftler inzwischen herausgefunden, dass es weniger auf die Größe des Gehirns und die Zahl der Nervenzellen ankommt, denn ansonsten müssten bekanntlich Pferde und Kühe uns geistig weit überlegen sein. Entscheidend ist vielmehr die Verknüpfung der Nervenzellen und die Entwicklung neuer Netzwerke durch Konfrontation mit neuen Denkinhalten. Die gute Nachricht dabei: Das funktioniert auch im höheren Lebensalter, zwar etwas langsamer, aber immerhin. Dafür brauchen wir jedoch im weitesten Sinne Lernen, indem wir uns immer wieder mit neuen Situationen auseinandersetzen.

Da ist dann allerdings auch ein Haken dran. Wer von uns fand Lernen nicht schon in der Jugend häufig öde und langweilig. Daher brauchen wir noch etwas dazu, das als Schmiermittel dient: Spaß am Lernen und Erfolgserlebnisse. Denn es macht doch Spaß, beim nächsten Urlaub in Italien beim Einkaufen auf dem Markt sagen zu können, was man möchte, oder den Enkeln zu zeigen, dass auch wir noch in der Lage sind, ein Handy oder den PC sachgerecht zu bedienen. Und ist es nicht ein Erfolgserlebnis, durch körperliches Training wieder besser die Treppen hochzukommen?

Aber noch etwas geht mir durch den Kopf und kann mich motivieren: Unser Freundeskreis wird im Alter

Mitmachen im Generationen-Treff kann daher auch helfen, neue Bekanntschaften zu machen und vielleicht sogar Freundschaften zu schließen.



Abb.: Monika Keil, Claudia Schnitzer, Brigitte Röder und Alexandra Schneider; Dieter Lehmann mit Ehrenamtlichen in der ratiopharm arena

Also warum nicht auch selbst mitmachen und die vielfältigen Angebote annehmen?

zunehmend kleiner und auch familiäre Beziehungen werden oft geringer, so dass dann zwangsläufig das Thema der Einsamkeit ins Spiel kommt. An dem Satz „der Letzte macht das Licht aus“ ist nun einmal leider etwas dran. Mitmachen im GenerationenTreff kann daher auch helfen, neue Bekanntschaften zu machen und vielleicht sogar Freundschaften zu schließen.

Natürlich kann es nicht alle Veranstaltungen und Kurse umsonst geben. Ganz wichtig erscheint mir daher, dass die Ulmer Aktion 100.000 Mittel zur Verfügung stellt, so dass niemand von der Teilnahme an Veranstaltungen und Kursen ausgeschlossen ist, wenn die finanziellen Möglichkeiten dazu etwas knapp sind. Der Name dieser Unterstützungskasse als „Sozialfonds“ mag etwas missverständlich sein, sollte aber nicht abschrecken.

Dem aktuellen Programmheft entnehme ich mit Freude, dass es dem engagierten Programmkomitee wieder gelungen ist, erneut Frauen und Männer dazu zu motivieren, in dankenswerter Weise eine große Zahl an Veranstaltungen, Kursen und Treffs durchzuführen. Also warum nicht auch selbst mitmachen und die vielfältigen Angebote annehmen?

Prof. Bernhard Widder, Beirat des GT



Abb.: Monika Keil, Brigitte Röder, Claudia Schnitzer; United Swing Band



## Eine Stätte des Miteinanders

**Ob alt oder jung. Der neue Ulmer Oberbürgermeister Martin Ansbacher ist für alle da.**

**Wir sprachen mit dem 47-jährigen über die Brücken, die der GenerationenTreff schlagen kann, weshalb Zivilcourage wichtig ist und auch darüber, wie er im Alter leben möchte.**

**Herr Ansbacher, was verbinden Sie mit dem GenerationenTreff?**

Er bietet einen Ort der Begegnung, an dem man sich – eingebettet in ein vielseitiges Programm – austauschen und diskutieren kann. Der GenerationenTreff prägt als eine Stätte des Miteinanders die Stadtgesellschaft maßgeblich mit.

**Sehen Sie den GenerationenTreff als Brücke zwischen Ulm und Neu-Ulm an?**

Auf jeden Fall. Es geht in erster Linie um den zwischenmenschlichen Kontakt, der in diesem gemeinsamen Lebens- und Wirtschaftsraum gepflegt werden soll. Aus diesem Grund werde ich den GenerationenTreff wo immer möglich unterstützen, da er mit seinem Angebot die Menschen der beiden Städte, ob Alt oder Jung, zusammenbringt.

**Gibt es Themen, die Sie speziell für Ältere in der Stadt angehen möchten?**

Mir ist es sehr wichtig, dass man sich in der Stadt sicher fühlen und barrierefrei unterwegs sein kann. Zudem müssen wir als Stadt dafür sorgen, dass die medizinische Versorgung und Pflegeangebote ausreichend vorhanden und gewährleistet sind. Wichtig ist natürlich auch, dass es genügend Freizeit- und Informationsprogramme gibt, denn das Knüpfen und die Bewahrung von sozialen Kontakten ist für alle Menschen enorm wichtig. Da die Gesellschaft immer älter wird, wird auch dies immer bedeutender werden. Und hier bin ich sehr dankbar, dass der GenerationenTreff



Abb.: Der neue Ulmer Oberbürgermeister Martin Ansbacher

sich dieser Aufgabe bewusst ist und Verantwortung übernimmt.

### **Wo sehen Sie sich im Alter von 70 Jahren, und wie möchten Sie im Alter leben?**

Selbstverständlich werde ich dann noch immer in Ulm leben und hoffentlich gesund, fit und selbstbestimmt sein. Ich möchte auch mit 70 Jahren das kulturelle und gesellschaftliche Geschehen in der Stadt aufmerksam verfolgen können und mich so aktiv wie möglich einbringen. Den Grundstock hierzu kann man schon in jüngeren Jahren legen, zum Beispiel durch ausreichend Bewegung. Auch ich versuche, dass der Sport trotz sehr vollem Terminkalender nicht zu kurz kommt.

### **Joe Biden ist 81. Sollten Politiker da nicht ans Aufhören denken?**

Eigentlich schon! Das liegt natürlich immer auch an der persönlichen Einschätzung seiner Situation und auch daran, wie fit man sich in einem bestimmten Alter noch fühlt oder ist – geistig wie körperlich. Denn die Politik ist ein sehr anstrengendes Geschäft. Grundsätzlich sollte man jedoch als älterer Politiker dafür offen sein, den Weg für die nächste Generation zu ebnet.

### **Was könnte man gegen die Einsamkeit im Alter unternehmen?**

Neben den sozialen Angeboten und Veranstaltungen, die man besuchen kann, ist es wichtig, dass man als Stadt auch den Kontakt sucht und Seniorinnen und Senioren bewusst in das gesellschaftliche Leben integriert. Mit „PräSenZ“ gibt es in Ulm ja bereits ein Projekt, bei dem man die Menschen präventiv zu Hause besucht und Informationen über Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten zur selbstständigen Lebensführung in die Hand gibt. Zudem gilt mein Dank den Menschen, die ehrenamtlich organisierte Besuchsdienste anbieten.

### **Ist Ihnen der vom GenerationenTreff in der Doppelstadt Ulm/ Neu-Ulm initiierte Ansatz der „Stärkung der Zivilcourage“ wichtig?**

Auf jeden Fall. Ein wertvolles Zeichen hierfür ist der vom GenerationTreff ins Leben gerufene „Preis für Zivilcourage“, der dank Dieter Lehmann nun bereits seit zwei Jahren verliehen wird. Er ist Symbol dafür, dass wir nicht wegsehen dürfen, wenn Mitmenschen Opfer von körperlicher Gewalt, rassistischen Anfeindungen oder Mobbing werden. Er steht ebenso wie die Kampagne „Stärkung der Zivilcourage“ für mehr Mut in unserer Gesellschaft.

Die Fragen stellte Stefan Loeffler, Freier Journalist

## **BaS – Ein Netzwerk für Seniorenbüros**

Ein Netzwerk, das Seniorenbüros unterstützt, verbindet, inspiriert. Das ist die Bundesarbeitsgemeinschaft für Seniorenbüros e.V. Seit ihrer Gründung 1995 sind etwa die Hälfte der rund 500 Seniorenbüros in Deutschland Mitglied geworden, wie auch der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V..

BaS und Seniorenbüros haben ein gemeinsames Ziel – ein gutes Leben im Alter zu ermöglichen. Sie fördern das freiwillige Engagement älterer Menschen und gestalten die Seniorenarbeit in den Kommunen mit. Die BaS vernetzt Seniorenbüros und andere Anlaufstellen für ältere Menschen und setzt Impulse für die Seniorenarbeit. Die BaS bietet Beratung, Fortbildung sowie Fachtagungen und initiiert Projekte, die auf lokaler Ebene umgesetzt werden. Regelmäßig finden digitale Fachgespräche statt, die aktuelle Themen wie „Digitalisierung“ oder „Öffentlichkeitsarbeit für die ältere Zielgruppe“ aufgreifen. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert die Arbeit der BaS.

Alljährlich veranstaltet die BaS eine Fachtagung. Am 17. und 18. September 2024 findet sie in Ulm statt. An zwei Tagen treffen sich dann haupt- und ehrenamtlich

Ein wertvolles Zeichen ist der vom Generation-Treff ins Leben gerufene „Preis für Zivilcourage“. Er ist Symbol dafür, dass wir nicht wegsehen dürfen, wenn Mitmenschen Opfer von körperlicher Gewalt, rassistischen Anfeindungen oder Mobbing werden.

Neben den sozialen Angeboten und Veranstaltungen, die man besuchen kann, ist es wichtig, dass man als Stadt auch den Kontakt sucht und Seniorinnen und Senioren bewusst in das gesellschaftliche Leben integriert.



Abb.: Fachtagung BaS

Engagierte aus dem ganzen Bundesgebiet, tauschen sich intensiv aus und erleben inspirierende Vorträge. Der GenerationenTreff spielt eine maßgebliche Rolle bei der Vorbereitung und Durchführung. Wir danken allen Beteiligten für die tolle Unterstützung!

Text: Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.

### Verleihung des Preises für Zivilcourage im Ulmer Rathaus

## Preisträger Zivilcourage 2023

Mit Unterstützung der beiden Oberbürgermeister von Ulm und Neu-Ulm sowie den Polizei-Dienststellen beider Städte wurde auf Initiative des GenerationenTreff 2022 die Veranstaltungsreihe „Stärkung der Zivilcourage“ organisiert und ein jährlicher Preis ins Leben gerufen. Im Januar war es zum zweiten Mal soweit: Marcel Rieg nahm den Preis im Ulmer Rathaus entgegen.

Die Situation: Rieg, auf dem Heimweg von einer Urlaubsreise, bemerkte etwas Auffälliges in der Nähe des Blaubeurer Rings. Es gibt eine lebensgefährliche Eskalation zweier Gruppen vorwiegend junger Männer. Dabei wird einer der Jugendlichen von einem jungen Erwachsenen mit einem abgebrochenen Flaschenhals in den Hals gestochen. Das Leben des Opfers kann nur durch eine Notoperation in der Klinik gerettet werden. Das aber ist nur möglich, weil durch das engagierte Eingreifen von Marcel Rieg das Opfer vor Ort am Leben blieb. Der Täter ist mittlerweile verurteilt und verbüßt eine Gefängnisstrafe.

### Marcel Rieg handelt beispielhaft

Dieter Lehmann betont in seiner Laudatio auf den Preisträger am 01.01.2024, dass Marcel Rieg nicht egoistisch denkt im Sinne von: „Ach was, wir sind jetzt auf dem Nachhauseweg, da wird schon nichts sein!“ Er dreht um, fährt zurück an den Tatort. Der Erste Polizeihauptmeister Rieg denkt auch nicht: jetzt ist für mich Freizeit, sollen meine Kollegen sich mal drum kümmern. Nein, er leistet sofort lebensrettende Erste Hilfe. Er beruhigt die Freunde des Opfers, macht



Abb.: Dieter Lehmann und Marcel Rieg

erste Recherchen zum Tathergang und setzt auch den Notruf 110 ab. Rieg hat in dem beschriebenen Fall die von der Polizei selbst aufgestellten Regeln der Zivilcourage beispielhaft umgesetzt - in seiner Freizeit und eben nicht in seiner Funktion als Polizeibeamter. Und damit ein Menschenleben gerettet!

### Sozialer Mut gefordert

Menschen, die im Alltag Situationen als moralisch relevant einstufen und in Not schneller handeln als andere, die bereit sind, sich einzumischen, um ihren eigenen Überzeugungen treu zu bleiben, sind Menschen, die sozial verantwortlich handeln und deshalb ausgezeichnet werden. Es ist eine gute Geste, dass diese Menschen von beiden Oberbürgermeistern gemeinsam am Neujahrsempfang der Doppelstadt nun jährlich geehrt werden.

### Das Leben ist Veränderung –

## Ein Abschied

„Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung“, wusste der Philosoph Heraklit schon vor zweieinhalbtausend Jahren. So gibt es bei mir, bedingt durch einen Wegzug von Ulm, große Veränderungen in meinem Leben. Wenn Sie dieses Programmheft in den Händen halten, werde ich schon nicht mehr im GenerationenTreff anzutreffen sein. Ich bin zwar „nur“ ins benachbarte Oberschwaben gezogen, aber dies bringt auch eine berufliche Veränderung mit sich. Zukünftig werde ich meine Arbeitszeit in der Regionalstelle des Technischen Hilfswerk (THW) in Biberach verbringen. Es ist unabdingbar, dass meine persönliche Veränderung auch eine große Veränderung für den GenerationenTreff bedeutet. Veränderung gibt jedoch die Chance, manches zu überdenken und neue Ideen zu entwickeln. Eine davon ist zum Beispiel die Online-Anmeldung für die STIC-Kurse, die ab diesem Tertiäl möglich sein wird und die ich nur befürworten kann.



Dieter Lehmann betont in seiner Laudatio auf den Preisträger, dass Marcel Rieg nicht egoistisch denkt im Sinne von: „Ach was, wir sind jetzt auf dem Nachhauseweg, da wird schon nichts sein!“ Er dreht um, fährt zurück an den Tatort.

Abb.: Alexandra Schneider



**Gemeinsam Großes  
vorhaben: wieder  
die Welt umarmen.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die trotz aller Herausforderungen den Mut finden, die Zukunft in die Hand zu nehmen.

Ich wünsche dem GenerationenTreff alles Gute - nicht nur zum Geburtstag, sondern auch für seine weitere positive Entwicklung. Ich wünsche allen Macherinnen und Machern weiterhin den Elan und die Tatkraft, Gutes zu gestalten und ich wünsche den Mitgliedern viel Freude bei der Nutzung der vielen Angebote.

Der Abschied, auch wenn er meine Entscheidung war, fällt mir nicht leicht, und beim Schreiben dieser Zeilen weiß ich schon jetzt, dass ich Viele und Vieles vermissen werde. Und eines ist klar: Der GenerationenTreff hat neun Jahre lang mein Leben bereichert.

Text: Alexandra Schneider

### Aus der Vereinsarbeit

#### Dank an die Ehrenamtlichen

Am 23. November 2023 haben wir alle ehrenamtlich Tätigen zu einem vergnüglichen Theaterabend nach Grimmelfingen eingeladen. Die Theatergruppe Grimmelfingen brachte das Stück „Neurosige Zeiten“ zur Aufführung.



Theaterabend in Grimmelfingen: „Neurosige Zeiten“



### NarriNarro im GenerationenTreff

Sowohl im Haus Ulm als auch im Haus Neu-Ulm wurde Fasching gefeiert.

In Ulm erfreuten uns unsere Beiräte Werner Schempp und Prof. Bernhard Widder mit lustigen Geschichten und Liedern zum Mitsingen. In Neu-Ulm fand am 12. Februar der Rosenmontagsball statt, bei dem kräftig das Tanzbein geschwungen wurde. Herr Hock unterhielt in bewährter Manier die Tanzfreudigen.

### Ein neues Gesicht

„Durch die Vielfalt der Aufgaben und die unterschiedlichen Menschen, die man im GenerationenTreff kennenlernt, wird es nie langweilig“, sagt Jessica Süßmuth, die sich auf das kommende halbe Jahr als Praktikantin im GT freut. Die 17-Jährige besucht neben dem Praktikum im zweiwöchigen Wechsel die 11. Klasse der Fachoberschule (FOS) in Neu-Ulm. Nach ihrem angestrebten Fachabitur im nächsten Jahr möchte sie studieren. Kennenlernen kann man Jessica bei verschiedenen Kursen und Veranstaltungen. Auch bei Tagesfahrten wird sie schon mal unterstützend teilnehmen. Hinterm Tresen hat sie bereits ihre technischen und organisatorischen Fähigkeiten bewiesen, sie hilft sowohl in Ulm und Neu-Ulm als auch in Wiblingen aus, bereitet Veranstaltungen



Abb. links: Fasching in den Häusern Ulm und Neu-Ulm; Praktikantin Jessica Süßmuth  
Abb. rechts: FSJ-ler Daniel; Dr. Nicole Rettig führt durch die kunsthalle weishaupt; die United Swing Band



vor oder bringt Post zum Rathaus. Für Beiträge auf der Homepage oder für kommende Programmhefte fotografiert Jessica bei Veranstaltungen.

### Veranstaltungsaufbau Daniel und Jessica

Die Vorträge im Felix-Fabri-Saal wollen vorbereitet sein. Hier wird Herr Greber tatkräftig unterstützt von unserer Praktikantin Jessica und unserem FSJ-ler Daniel. Neben der Bestuhlung bedeutet das auch Laptop, Beamer, Leinwand und Mikrofone vorzubereiten, damit beim Vortrag alles funktioniert.

### Ausstellung „Vom Wesen der Natur“ im Edwin-Scharff-Museum

Die Kunstvermittlerin Heidrun Heil erläutert für uns mit großer Begeisterung die Bilder der Ausstellung „Vom Wesen der Natur“ im Edwin-Scharff-Museum in Neu-Ulm.

### Besuch kunsthalle weishaupt

Dr. Nicole Rettig führte uns durch die Ausstellung „Dynamic“ in der kunsthalle weishaupt. In den Spiegelflächen erkannten wir uns wieder, manchmal auch auf dem Kopf – je nachdem, wie man den eigenen Blickwinkel veränderte.

### Jazz-Frühschoppen

Beim Jazz-Frühschoppen im Felix-Fabri-Saal bringen die 7 Mitglieder der United Swing Band den Saal in Schwung. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Auftritt der Band, der bereits für den Herbst angekündigt ist.



## Informationen zu Anmeldung und Bezahlung von Veranstaltungen & Kursen

### Bitte beachten Sie:

Zu allen **kostenpflichtigen Veranstaltungen** (außer Kino) und **Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl** ist eine Anmeldung erforderlich.

### Wie melde ich mich zu Veranstaltungen an?

1. Bequem von zuhause aus über die Homepage des GenerationenTreff [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) **ab 6. Mai**. Dort klicken Sie in der Kopfzeile „Veranstaltungen“ an. Hier finden Sie alle Veranstaltungen chronologisch geordnet. Sie sehen sofort, wie viele freie Plätze noch zur Verfügung stehen und können sich über das Online-Formular anmelden.
2. Sie schicken eine Mail an die Adresse [anmeldung@gt-ulm.de](mailto:anmeldung@gt-ulm.de) und teilen uns mit, für welche Veranstaltung Sie sich anmelden wollen. Wir buchen Sie dann für die Veranstaltung ein.
3. Sie melden sich ab **Montag, 6. Mai** telefonisch unter der Rufnummer **0731/161-5156** oder **persönlich in der Geschäftsstelle** an.

### Wie bezahle ich bei kostenpflichtigen Veranstaltungen?

1. Bequem per Überweisung auf das **Konto des GT Sparkasse Ulm IBAN: DE29 6305 0000 0000 0276 74**. Bitte geben Sie auf der Überweisung an, für welche Veranstaltung(en) und Datum Sie bezahlen.
2. **Persönlich in der Geschäftsstelle**. Hier können Sie bar oder per ec-Karte bezahlen.

Nach erfolgter Bezahlung erhalten Sie eine Quittung, die vor Beginn der Veranstaltung vorgezeigt werden muss. Eine Bezahlung vor Ort ist nicht möglich.

Sollten Sie wider Erwarten nicht an einer gebuchten und bezahlten Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir Sie, sich abzumelden. Eine Rückerstattung der Kosten ist nur bei einer Abmeldung spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Bitte beachten Sie, dass die Bezahlung der STIC-Kurse nur noch per Überweisung möglich ist.

**Bitte beachten Sie, dass ab sofort für kostenpflichtige Veranstaltungen (außer Kino) für Nichtmitglieder ein höherer Beitrag erhoben wird.**

### Wie melde ich mich zu Kursen an?

1. **Computerkurse STIC (SeniorenTreff Internet & Computer)**  
Ab diesem Terial ist die Anmeldung neben der persönlichen und telefonischen Anmeldung auch über unsere Homepage [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) möglich.
2. **Alle anderen Kurse (Sprache, Gymnastik etc.)**  
Hier erfolgt die **Anmeldung direkt beim Kursleiter oder der Kursleiterin**. Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, gehen Sie zu einer Schnupperstunde und schauen, ob der Kurs für Sie in Frage kommt. Die Kurse beginnen in der Regel **ab 2. Mai**. Andere Kursbeginne sind im Kursteil vermerkt.

### Wie bezahle ich die Kurse?

1. **Bitte beachten Sie, dass die Bezahlung der STIC-Kurse nur noch per Überweisung möglich ist.**
2. Die **Bezahlung der anderen Kurse** erfolgt nach jeder Stunde direkt bei der Kursleiterin oder dem Kursleiter.



## Wir sorgen für besseres Wohnföhlklima

ulmer heimstätte eG  
Söflinger Straße 72, 89077 Ulm  
[www.heimstaette.de](http://www.heimstaette.de)

*Da bin ich zuhause.*

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.

## Allgemeine Veranstaltungen

Beachten Sie bitte unsere Anmeldeeregulungen, alle Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 20 – 21.

Do 02. Mai 14:30 Uhr

Neu-Ulm

### Vortrag: Medizinische Notfälle im Alter

Wie erkenne ich medizinische Notfälle, typische und atypische Symptome im Alter, was ist zu tun, wie behalte ich in schwierigen Situationen den Überblick? Dies und mehr erfahren Sie in diesem Vortrag, der in Kooperation mit der Seniorenberatung Neu-Ulm zur bayrischen Aktionswoche „zu Hause daheim“ stattfindet.

Referent: Dr. A. Schweigart, Allgemeinmediziner  
Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG

Fr. 03. Mai 18:00 Uhr

### „Happy Birthday GenerationenTreff!“

Wir feiern den 50. Geburtstag unseres Generationen-Treff Ulm/Neu-Ulm e.V. und beginnen mit der offiziellen Feier um 18 Uhr im Haus der Begegnung. Mit uns feiern die „Combo Communale“, OB Katrin Albsteiger und OB Martin Ansbacher als Stadtoberhäupter unserer beiden Donaustädte, Frau Staatssekretärin Dr. Ute Leidig, MdL vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, Franz-Ludwig Blömker, Vorsitzender der BaS und Dr. Götz Hartung, BM a.D. und Zeitzeuge sowie viele andere Gäste, die uns seit Jahren besonders verbunden sind.

Und natürlich gehören auch Sie als Mitglieder zu den Geburtstagsgästen! **Teilnahme nur nach Anmeldung.**

Im Anschluss an den offiziellen Teil findet in den Räumen des GT im Grünen Hof eine rauschende Geburtstagsfeier mit Musik, Gesprächen und Begegnungen statt. Feiern Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

Haus der Begegnung und GenerationenTreff Haus Ulm



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*Seine freie Zeit sinnvoll und mit Spaß zu nutzen.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Es ist schön, wie viel Interesse am Singen alter Schlager besteht. Die Teilnehmer sind mit Freude und Eifer dabei. Häufig wird man in alte Zeiten zurückversetzt. Man kann ungezwungen singen, auch wenn mal ein Ton nicht ganz so passt. Es besteht kein Druck.*

**Worüber wurde als letztes in Ihrem Kurs gelacht?**

*Eigentlich gibt's bei uns immer was zu lachen. Mal ist es ein Witz, mal ein Schwank aus der Jugend.*

“

**Hildegard Botzenhardt,** (73), mit Schwestern Kursleiterin „Schlager aus der guten alten Zeit“ zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung

Mi. 08. Mai 14:30 Uhr

Ulm

### Vortrag: „Einsamkeit, die vermeidbare Krankheit“

Einsamkeit erleben wir immer dann, wenn wir die Erfahrung machen, verlassen zu werden oder gerade verlassen worden sind. Es ist ein subjektives Gefühl. Im Gegensatz dazu steht die objektive Tatsache der sozialen Isolation.

Manche Menschen können sich einsam fühlen, obwohl sie dauernd unter Menschen sind. Andererseits gibt es sozial isolierte Menschen, die damit gut leben und denen das nichts ausmacht.

Bei chronischer Einsamkeit ist die Konzentration von Stresshormonen im Körper erhöht. Die wiederum führen langfristig zu Schlaganfällen, Herzinfarkten, Infektionskrankheiten, Krebs, Knochenbrüchen und Depression sowie möglicherweise sogar Demenz.

Die „Behandlung“ von Einsamkeit ist keineswegs leicht. Sowohl der Betroffene als auch derjenige, der helfen möchte, brauchen gleichermaßen viel Geduld.

Referent: Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer, Neurowissenschaftler und Psychiater  
Felix-Fabri-Saal

Di. 14. Mai 14:30 - 16:30 Uhr

### EIN Generationen-Nachmittag – ZWEI Jubilare laden ein

Der GenerationenTreff wird 50 Jahre alt und die Familien-Bildungsstätte (fbs) feiert ihr 75-jähriges Bestehen.

Sie sind herzlich eingeladen zum gemütlichen Beisammensein, zum Kennenlernen, zum Spaß beim Malen, Spielen oder Vorlesen, zu neuen Impulsen und zum Austausch, um mit uns zu feiern, Kaffee zu trinken und gemeinsam einen schönen Nachmittag zu verbringen.

Es erwarten Sie spannende Bastelaktionen für Groß und Klein und eine Vernissage der Kunstkurse.

fbs, Sattlergasse 6, Ulm

Mi. 15. Mai 14:30 Uhr

Ulm

### Lesung mit Musik

Juli Zeh hat eine humorvolle Beziehungsgeschichte geschrieben, der eine Zeitungsanzeige zugrunde liegt. Diese Geschichte sowie die schaurig-pfiffige Kriminalgeschichte „Lammkeule“ von Roald Dahl werden heute vorgetragen.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

Felix-Fabri-Saal



Fr. 17. Mai 14:30 Uhr

### Filmnachmittag im Mephisto „Monsieur Blake zu Diensten“

Der erfolgreiche Unternehmer Andrew Blake (John Malkovich) braucht Urlaub. Sein Ziel: die „Domaine de Beauvillier“, mit der ihn vieles verbindet – vor allem viele Momente des Glücks, weil er dort einst seine Frau Diana kennenlernte. Doch Andrews Gastgeberin Madame Nathalie Beauvillier (Fanny Ardant) scheint ihn zu verwechseln. Und ehe er sich versieht, findet sich Andrew in der Rolle des Butlers auf Probe wieder. Verantwortlich: Brigitte Röder  
Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €  
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

Mi. 22. Mai 14:30 Uhr

### Die Landesgartenschau 2030

50 Jahre nach der ersten Landesgartenschau in Ulm und Neu-Ulm ist es 2030 wieder so weit: Ulm richtet die Landesgartenschau aus. Welche Maßnahmen geplant sind, wie das Gelände aussehen wird und welche langfristigen Auswirkungen das auf die Stadtqualität haben soll, darüber berichtet der Ulmer Baubürgermeister Tim von Winning. Referent: Tim von Winning, Baubürgermeister  
**Felix-Fabri-Saal**

Do. 23. Mai 14:30 Uhr

Ulm

### 75 Jahre Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland – ein Grund zum Feiern!

Heute vor 75 Jahren wurde das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland verkündet. Zunächst als Provisorium für den westlichen Teil Deutschlands gedacht, ist es bis heute in Kraft und hat uns eine stabile Demokratie beschert. Der politische Weg zu diesem Grundgesetz, seine wesentlichen Inhalte und seine Bedeutung in heutiger Zeit sollen in dem Vortrag beleuchtet und die demokratischen Strukturen des



”

#### Kreativ sein heißt für mich...

*Immer etwas Neues entdecken, was Neues erschaffen. Dabei unterstützt mich der offene Blick nach draußen, der Himmel über Ulm, auch von meinem Atelier aus.*

#### Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?

*Wir versuchen immer wieder neue Maltechniken. Malen mit Fitness (93 Stufen bis zum Atelier)!*

#### Worüber wurde als letztes in Ihrem Kurs gelacht?

*„Schwamm drüber“, falls ein Bild nicht gelingt.*

“

**Helga Fricker (75),**  
Kursleiterin  
„Experimentelle Malerei“

GT aufgezeigt werden. Anschließend stoßen wir mit einem Glas Sekt auf unser Grundgesetz an.

Referenten: Brigitte Röder und Dieter Lehmann

**Felix-Fabri-Saal**

Fr. 24. Mai 10:00 Uhr

Ulm

### Workshop Traditionelle Chinesische Medizin

Es werden die 5 Säulen der TCM Arzneimittelkunde, Akupunktur/Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Es wird das Element Feuer=Sommer=Herz im Vordergrund stehen. Neueinsteiger sind willkommen. Kosten: 5,00 € für Vortrag und Material, Anmeldung erforderlich.

Referentin: Susanne Hirsch Korn, Heilpraktikerin

**Felix-Fabri-Saal**



So. 26. Mai 14:30 Uhr

GT-Garten

### Kaffeenachmittag im GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Garten-Team bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

**Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm**

Di. 28. Mai 14:30 Uhr

Ulm

### Geburtstagsfeier

Für die im Mai geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 29. Mai 14:30 Uhr

### Führung im Edwin-Scharff-Museum in Neu-Ulm: „Gemischtes Doppel“

Zwei deutsche Künstlerpaare, Margarete und Oskar Moll sowie Hans Purrmann und Mathilde Vollmüller-Purrmann, gründeten zusammen mit Henri Matisse 1908 die Académie Matisse und gehören selbst zu den „Fauves“, wie die „Wilden“ in Paris genannt wurden. Neben Arbeiten des Quartetts umfasst die Schau auch



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*Ausdruck, Entspannung, Phantasie umsetzen, Dinge ausprobieren, ohne etwas falsch zu machen.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Lauter nette Leute, gute Atmosphäre. Jeder malt so wie er kann und möchte, ohne Erfolgsdruck. Es gibt keine Vorgaben, jeder bringt seine Arbeitsmaterialien und Vorlagen selbst mit. Bei uns wird nichts negativ bewertet oder ausgelacht. Bei uns stehen Freude und Spaß am Malen im Vordergrund.*

**Was ich sonst noch erlebt habe/erzählen möchte:**

*Schöne, kreative Weihnachtsfeier mit Pannacotta, Tee und Gebäck. Bei uns gibt es keinen „Lehrer“ und keine Themenvorgaben. Schnuppern ist erlaubt.*

“

**Anita Haas** (49),  
Kursleiterin „Maltreff“

Werke von Lovis Corinth, Max Liebermann und Henri Matisse.

Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Eingang esm, Petrusplatz 4, Neu-Ulm**

**Mo. 03. Juni 14:00 Uhr**

**Ulm**

### **Arbeitsnachmittag Familienforschung**

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren oder ausgewanderte Verwandte aufspüren?

Erfahrene Ahnenforscher vom Ulmer Ahnenforscherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte halten Sie Angaben zum Namen, Geburtsort und -datum ihrer Großeltern oder weiterer Ahnen bereit.

Verantwortlich: Monika Keil

**Felix-Fabri-Saal**



**Di. 04. Juni 14:30 Uhr**

**Ulm**

### **Digitale Vorsorge – digitaler Nachlass**

Was passiert mit meinen Daten nach meinem Tod? Wie kann ich mit einer Vollmacht vorbeugen? In diesem Vortrag wollen wir die Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie jetzt schon Ihren digitalen Nachlass regeln können.

Alfred Lang, STIC

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 05. Juni 18:30 Uhr**

### **Theater Neu-Ulm: „Wiedersehen macht Laune“**

Heute erwartet uns ein Festprogramm zum 30. Geburtstag des Theaters.

Gereimtes und Witziges, Geformtes und aus dem Hut Gezaubertes von Tucholsky, Kästner, Koch, Richter, Heinz Erhardt u.a.

Es wirken mit: Theaterchefin Claudia Riese, Heinz Koch, Duo Riese & Ko, Spezialgast Sängerin und Impromaster Wibke-J. Richter.

Ein herrliches Potpourri aus 30 Jahren Theater Neu-Ulm, lassen Sie sich überraschen und lachen Sie herzlich an diesem Abend.

Anmeldung direkt beim Theater Neu-Ulm: Tel. 0731-553412

oder per Email: kontakt@theater-neu-ulm.de

Kosten: 22,00 € / 25,00 € (je nach Sitzplatz)

**Theater Neu-Ulm, Hermann-Köhl-Str. 3, Neu-Ulm**

**Do. 06. Juni 14:30 Uhr**

**Neu-Ulm**

### **Vortrag Betrugsmaschen „Vorsicht Falle“**

Fast jeden Tag müssen wir von Betrugsfällen an Senioren lesen, bei denen die Betroffenen zum Teil massiv finanziell geschädigt werden.

Ob es der „Enkeltrick“ ist, die momentan leider sehr aktuellen „Schockanrufe“ bis hin zu Betrugsversuchen mittels WhatsApp-Nachrichten, falschen E-Mails, Callcenteranrufen, falschen Polizeibeamten oder falschen Bankangestellten. Auch sind immer wieder falsche Handwerker und Betrüger bei Haustürgeschäften unterwegs.

Robert Kohl, Seniorenberater im Auftrag der Polizei Schwaben/Süd-West informiert Sie über die aktuellen Betrugsmaschen und wie Sie sich dagegen wehren und wappnen können.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 1. OG**

**Fr. 07. Juni 10:00 Uhr**

### **Naturkundliche Führung entlang der Donau und in den Donauauen – das Steinhäule bei Neu-Ulm**

Wissen Sie, warum der Reinzgraben Wasser führt und woher das Wasser kommt? Wie kommen die Donaufische in dieses Gewässer?

Warum stehen so viele gekappte Bäume am Graben und welche ökologische Funktion haben die Donauauen? Das alles erfahren Sie bei der naturkundlichen Führung im Steinhäule bei Neu-Ulm. Darüber hinaus gibt es Informationen zum Kraftwerk Böfinger Halde, zur bestehenden Fischeaufstiegsanlage, zum Vorkommen des Bibers sowie zu den waldbaulichen Zielen und Maßnahmen im Auwald selbst.

Führung: Michael Angerer, Dipl.-Ing. Landespflege

Kosten: 3,00 € / 6,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Donausteg bei Offenhausen**

Fr. 07. Juni 14:30 Uhr

**Führung im Museum Ulm@kunsthalle weishaupt:  
Museum neu buchstabiert, Teil 1: A – L**

Entdecken Sie Bekanntes und Unbekanntes, Altes und Neues, Amüsantes und Rätselhaftes aus dem Museum Ulm. Während des Umbaus gastiert das Museum Ulm in der kunsthalle weishaupt mit vielen Schätzen aus den unterschiedlichen Sammlungsbereichen. Von A wie Acryl bis L wie Lenny. Erleben Sie den Löwenmenschen neben Lola Cola und Mark Rothko im Dialog mit Maria Magdalena. Wunderfitzig geworden? Die Eintrittskarte gilt auch für den individuellen Besuch der Ausstellung im 2. OG der kunsthalle weishaupt.

Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Eingang kunsthalle weishaupt,  
Hans-und-Sophie-Scholl-Platz, Ulm**

Sa. 08. Juni 15:00 Uhr

**Brot und Rosen**

Konzert internationaler Lieder über Brot mit Christa Mayerhofer und Andy Bigos. Die schwungvollen Lieder zu Gitarre, Bass-Ukulele und Ukulele werden mit Gedichten, Geschichten und Gedanken über Brot verbunden.

Der GenerationenTreff ist diesmal zu Gast in der bezaubernden Blumenwerkstatt von Gabriele Stocker. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

**Blumenwerkstatt Stocker, Gögglinger Straße 10,  
Wiblingen**

Sa. 08. Juni 19:30 Uhr

Ulm

**Konzert mit VOX HUMANA**

Der Kammerchor VOX HUMANA Ulm/Neu-Ulm singt unter der Leitung seines Dirigenten Christoph Denoix Madrigale der Renaissance, u.a. von J.P. da Palestrina, liturgische Gesänge von Bortnjanski und Tschaikowski,



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*singen und musizieren in  
Gemeinschaft mit anderen  
Menschen.*

**Was ist das Besondere an  
Ihrem Kurs?**

*Es macht große Freude  
und Spaß mit anderen  
Menschen zu singen. Es ist  
schön, seine Zeit in einer  
Gruppe zu verbringen.*

**Worüber wurde als letztes  
in Ihrem Kurs gelacht?**

*Der Senioria-Chor ver-  
anstaltet in den Ulmer  
Altersheimen Konzerte mit  
Liedern. Es werden auch  
lustige Geschichten vorge-  
tragen, bei denen herzlich  
gelacht wird.*

“

**Erika Hahnwald (84),  
Kursleiterin „Senioria-Chor“**

sowie Chorlieder der Romantik von Fanny und Felix Mendelssohn. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

**Felix-Fabri-Saal**

Mo. 10. Juni 14:30 Uhr

Ulm

**Informationsnachmittag für Neumitglieder und Interessierte**

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationenTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Verantwortlich: Gisa Hühn

**Felix-Fabri-Saal**

Di. 11. Juni 14:30 Uhr

Ulm

**Die Vielfalt der Menschen im Donaunraum erlebbar machen –  
eine gemeinsame Entdeckungsreise**

Vom 5.–14.7.24 findet wieder das Internationale Donaifest Ulm/Neu-Ulm statt unter dem Motto 10 Länder – 10 Tage – ein Fluss. Was verbindet uns?

Die Menschen aus den Donauländern sprechen unterschiedliche Sprachen, leben unterschiedlich, haben jedoch viel mehr gemeinsam, als man zunächst annimmt. Lassen Sie uns das gemeinsam entdecken, bringen Sie Ihre Erfahrungen ein - bei einem Nachmittag, bei dem wir auf eine „Donaureise“ gehen, bei der Sie direkt und über das Internet Menschen begegnen, die Sie dann vielleicht auch beim Donaifest wiedersehen.

Referentin: Carmen Stadelhofer, ILEU e.V.

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 12. Juni 14:30 Uhr

**Führung im Botanischen Garten: Rosen und  
Jahresthema Schmetterlingsblütler**

Unterhalb des Rosariums finden sich die Schmetterlingsblütler im Arboretum, auf der Wiese und im unteren Freigelände: „Bohne, Erdnuss und Mimose sowie Kichererbsen und Linsen“. Vermittelt werden soll ihre Bedeutung für den Menschen und ihre Rolle in Fauna und Flora.

Die Rosen werden wir im Rosenmonat Juni in voller Blüte bewundern können.

Kosten: 5,00 € / 8,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Pergola am Rosarium**





Do. 13. Juni 14:30 Uhr

Wiblingen

### Kaffeetreff zum Muttertag

Nach einem kurzen Überblick über die Geschichte des Muttertages von Christa Kuisl liest und erzählt Christa Mayerhofer aus der biographischen Erzählung „Die Kinder der Dienstmagd“ von Roswitha Gruber. Während heute die Ankunft eines kleinen Kindes meist mit Freuden erwartet und gefeiert wird, war bei Dienstmägden eine Mutterschaft nicht wünschenswert.

Die Musikgruppe des GenerationenTreff singt internationale Lieder, dazu gibt es Kaffee und Kekse.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

**Bürgerzentrum Wiblingen**

Fr. 14. Juni 14:30 Uhr

Ulm

### Vortrag und Praxis im Hof: Mit dem Stromrad (e-bike) auch im Alter vital und gesund unterwegs

Mehr als die reine Kraft wird das angenehme Radeln auf dem Stromrad von den körperlichen Voraussetzungen bestimmt. Rahmenhöhe und Reifengröße sind meist bekannt, aber wer hat Ahnung von der richtigen Oberrohrlänge, Lenkerhöhe, -breite und Biegung oder gar dem geheimnisvollen Q-Faktor der Kurbeln?

Peter Beckmann, Ergonomie-Berater und Fahrlehrer beim Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club Ulm, zeigt in Theorie und Praxis, was den Unterschied zwischen gut und optimal ausmacht.

1 – 2 Stromräder plus Zubehör laden ein zum Probefahren.

Referent: Peter Beckmann

Anmeldung erforderlich

**Felix-Fabri-Saal**

Di. 18. Juni 14:30 Uhr

Ulm

### Lesung mit Musik

„Der Bund der Rothaarigen“ von Arthur Conan Doyle, dem Schöpfer des Sherlock Holmes, steht heute auf dem Programm.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**

Mi. 19. Juni 8:20 Uhr

Ulm

### Schwäbisch Gmünd, WELEDA und Gässlestour

Zunächst sind wir bei WELEDA, Hersteller anthroposophischer Arznei- und Körperpflegemittel, in der Erlebniswelt für einen geführten Rundgang zu Gast.

Die Zeit danach kann man sowohl im Shop als auch im Café „Oh Mother“ innerhalb des Erlebniszentums verbringen.

Am Nachmittag geht es in die Stadt zur Gässlestour, eine etwas andere Stadtführung, lassen Sie sich überraschen. Bevor die Heimreise angetreten wird, kann noch zu einem Kaffee eingekehrt werden.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten für Busfahrt, Reisebegleitung, Erlebniswelt-Führung,

Gässlestour: 57,00 € / 67,00 €

Rückkehr gegen 18:30 Uhr

**Abfahrt: 8:20 Uhr, Busparkplatz Steinerne Brücke**

8:00 Uhr Betriebshof Baumeister-Knese, Unterweiler (Parkmöglichkeit)

”

**Kreativ sein heißt für uns...**

*Musik, Tanz und die Freude an dekorativer Raumgestaltung erleben wir jeden Montag mit unseren Besucher\*innen.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Die Menschen, die gespannt und mit Freude die Nachmittage genießen.*

**Was ich sonst noch erlebt habe/erzählen möchte:**

*Überraschung am Rosenmontag: Frau Röder und Frau Schnitzer kommen in Faschingslaune und machen mit!*

“

**Ortrun Krüger (82) und Alexander Hock (77),**  
Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik



Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste  
Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler

### AKTUELLE REISEN 2024

04. 07. – 06. 07. 2024

**Gartenreise Elsass: Rosenduft & Privatgartenpracht**

07. 07. – 11. 07. 2024

**Maritime Elbmetropole Hamburg mit Ausflug ins Alte Land**

11. 07. 2024

**Clematisdorf Erlabrunn und Rokokogarten Veitshöchheim**

14. 07. – 17. 07. 2024

**Dresden: Sachsens zauberhafte Elbmetropole – mit Hotel an der Frauenkirche**

20. 07. – 21. 07. 2024

**Schönes Bad Nauheim & Rosenfest in Steinfurth**

25. 07. 2024

**Bregenzer Seefestspiele „Der Freischütz“**

25. 07. – 28. 07. 2024

**Bergwelt der Brenta-Dolomiten und Bernina-Express**

01. 08. 2024

**Stein am Rhein, Rheinfall und Sauschwänzlebahn – mit Mittagessen**

09. 08. 2024

**Landesgartenschau Wangen im Allgäu und Käserei Zurwies**

15. 08. 2024

**Säntisbahn inkl. Mittagessen und Besuch Chocolaterie**



Fotos: Pixabay

...und viele mehr. Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage [www.reisemacher.de](http://www.reisemacher.de)!



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*auf ganz besondere Weise das Leben gestalten.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Wir singen in lockerer Form Lieder nach Bedarf (Geburtstagsfeier, Weihnachten, ...).*

**Worüber wurde als letztes in Ihrem Kurs gelacht?**

*Als ich mein Lieblingslied begleitet habe, aber ganz was anderes gesungen wurde.*

**Was ich sonst noch erlebt habe/erzählen möchte**

*Die nächsten Weihnachten kommen bestimmt. Da ist eine Kooperation mit dem „Hackbrettduo Sonnensaiten“ geplant.*

“

**Christa Mayerhofer (76),**  
Kursleiterin „Gemeinsam musizieren“

**Fr. 21. Juni 14:30 Uhr**

### **Filmnachmittag im Mephisto: „In voller Blüte“**

Bernard Jordan (Michael Caine) flieht quasi aus seinem Pflegeheim und macht sich auf den Weg nach Frankreich, um dort in der Normandie zusammen mit anderen Kameraden an der 70-Jahr-Feier anlässlich der Landung der Alliierten teilzunehmen. Mit dieser Aktion kommt Bernard im Sommer 2014 zu weltweitem Ruhm, die Presse aus aller Herren Länder interessiert sich für sein Abenteuer. Doch langsam holen ihn die schlimmen Kriegserfahrungen ein. Jedoch kann er immer auf Rene (Glenda Jackson), die Frau an seiner Seite, zählen.

Verantwortlich: Brigitte Röder

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Fr. 21. Juni 17:00 Uhr**

**Ulm**

### **Musikreihe im Furttenbachgarten**

In der kleinen Grünoase zwischen dem GenerationenTreff und dem Haus der Begegnung spielen Musikerinnen und Musiker der Musikschule Neu-Ulm Unterhaltsames und Beschwingtes. Der Garten lädt ein, zwischen den Blumenrabatten schlendernd oder sitzend, die Musik zu genießen.

Sollte das Wetter nicht „mitspielen“ - der Felix-Fabri-Saal im GenerationenTreff bietet ein Dach über dem Kopf.

Der Eintritt ist frei, über eine anerkennende Spende im Körbchen freuen sich die Musizierenden.

**Furttenbachgarten am GT**

**So. 23. Juni 14:30 Uhr**

**GT-Garten**

### **Kaffeenachmittag im GT-Garten**

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Garten-Team bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

**Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeweg, Neu-Ulm**

**Di. 25. Juni 14.30 Uhr**

**Ulm**

### **Geburtstagsfeier**

Für die im Juni geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 26. Juni 14:30 Uhr**

**Ulm**

### **Vortrag: Schwäbisch offensiv!**

Noch immer leidet Schwäbisch unter dem Vorurteil, falsches oder schlechtes Deutsch zu sein. In seinem Vortrag beweist Henning Petershagen das Gegenteil.

Referent: Henning Petershagen

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 27. Juni 14:30 Uhr**

**Neu-Ulm**

### **Lyrik und Musik mit Klaus Reibisch und Albrecht Jakob**

Sie hören Balladen von Goethe und von Fontane u.a., kleine humorvolle Texte und Gedichte von Eugen Roth und Wilhelm Busch. Sie hören orientalische Geschichten aus dem Buch „Der Kaufmann und der Papagei“ und zwei sicher unbekannte Märchen.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm Vortragssaal, 1. OG**

**Fr. 28. Juni 6:30 Uhr**

### **Südschwarzwald - Schluchsee und das Rosendorf Nöggenschwiel**

Wer an dieser Reise teilnehmen möchte, muß heute früh aus den Federn!

Die Ziele werden aber mit Sicherheit die relativ lange Fahrzeit von mind. 3 Stunden schnell vergessen machen - bei Sonnenschein ist schon die Busfahrt durch den Schwarzwald ein Erlebnis. Wir starten in Richtung Freiburg, irgendwann biegen wir dann links ab zum Schluchsee. Heute bieten wir Ihnen ein Frühstück mit einer guten Butterbrezel und einem misselbekanntem guten Kaffee an. In Schluchsee angekommen, machen wir eine Schiffsrundfahrt, danach ist Mittagspauseneinkehr (eigene Rechnung).

Gegen 13:15 Uhr fahren wir ins Rosendorf Nöggenschwiel. Eine 1 1/2 stündige Führung durch das Dorf schließt sich an. Gegen 16:00 Uhr treten wir wieder die Heimfahrt nach Ulm an.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Rückkehr gegen 20:00 Uhr

Kosten inkl. Brezelfrühstück: 73,00 € / 83,00 €  
**Abfahrt: 6:30 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke**  
6:00 Uhr, Betriebshof Fa. Missel, Eggingen

Fr. 28. Juni 17:00 Uhr

Ulm

### Musikreihe im Furtenbachgarten

In der kleinen Grünoase zwischen dem Generationen-Treff und dem Haus der Begegnung spielen Musikerinnen und Musiker der Musikschule Blaustein Unterhaltsames und Beschwingtes. Der Garten lädt ein, zwischen den Blumenrabatten schlendernd oder sitzend, die Musik zu genießen.

Sollte das Wetter nicht „mitspielen“ - der Felix-Fabri-Saal im GenerationenTreff bietet ein Dach über dem Kopf.

Der Eintritt ist frei, über eine anerkennende Spende im Körbchen freuen sich die Musizierenden.

### Furtenbachgarten am GT

Di. 02. Juli 14:30 Uhr

Ulm

### Vortrag: Leben nach einem Herzinfarkt

In dem Vortrag werden die Risikofaktoren besprochen, die zu einem Herzinfarkt führen. Die Akutbehandlung des Herzinfarktes und auch die Symptome eines Herzinfarktes werden erläutert, dann gibt es Hinweise zur Behandlung nach dem Herzinfarkt und wie der Alltag zu gestalten ist.

Referent: Dr. Haerer, Kardiologe

### Felix-Fabri-Saal

Mi. 03. Juli 10:00 Uhr

### Naturkundliche Führung –

### Das Ayer Wehr und die Illerauen bei Senden

Die Exkursion führt uns entlang der Iller zum Ayer Wehr. Dieses wurde in den letzten Jahren umgebaut und modernisiert. Hier erfahren Sie Wissenswertes zur technischen Fischaufstiegsanlage, zum Umbau der ehemaligen Floßgasse am Wehrkörper und zu den neu angelegten Reptilienhabitaten. Danach wandern



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*meine eigenen Ideen und Gedanken in ein Bild bringen.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Der nette Umgang und die Gespräche. Wir versuchen immer fröhlich zu sein.*

**Worüber wurde als letztes in Ihrem Kurs gelacht?**

*Wir nehmen alles nicht so ernst und lachen auch, wenn etwas nicht gelungen ist.*

**Was ich sonst noch erlebt habe/erzählen möchte:**

*Es ist schön sich zum Malen zu treffen um nachher wieder gestärkt nach Hause zu gehen.*

“

Heidrun Nethe (81),  
Kursleiterin „Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken“

## BEI UNS SIND SIE BESTENS VERSORGT!

iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör



Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und tragen Sie modernste Hörsysteme unverbindlich Zuhause zur Probe.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Erstversorgung & Nachsorge von Kindern, sowie auch Cochlea- und Mittelohr-Implantaten. Leben wie es sich gehört!

iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Ulm-Mitte  
Dreikönigsgasse 3  
Fon 07 31 - 65 97 0  
ul-mitte@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)



### ASB Tagespflege. Tagsüber liebevoll umsorgt.

Wir beraten Sie gern!

#### Tagespflege Ulm:

Franziska Baier · 0731/93 771-402  
franziska.baier@asb-ulm.org

#### Tagespflege Bernstadt:

Elisabeth Faradi · 07348/96 884-40  
elisabeth.faradi@asb-ulm.org

[www.asb-ulm.org](http://www.asb-ulm.org)



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Ulm, Alb Donau,  
Heidenheim, Aalen



”

**Kreativ sein heißt für mich...**

*...eigene Ideen und Initiativen zu wecken und weiter zu entwickeln.*

**Was ist das Besondere an Ihrem Kurs?**

*Das Selbstbewusstsein wird gefördert und es macht unglaublich viel Spaß sich in einer Rolle „austoben“ (ausleben) zu können.*

**Worüber wurde als letztes in Ihrem Kurs gelacht?**

*Bei uns wird generell viel gelacht. Wenn es anders wäre, würde die Gruppe schon lang nicht mehr bestehen.*

**Was ich sonst noch erlebt habe/erzählen möchte:**

*Bei einem Auftritt, ein Sketch mit zwei hochschwangeren Frauen, löste sich bei einer Schwangeren der Rockverschluss. Der Rock rutschte ganz runter und nahm den Babybauch gleich mit. Das Gelächter werden wir wohl nie vergessen ... that's life.*

“

**Beate Tebel (78),**  
Theatergruppe „fidelitas“

wir zurück zur Illerbrücke und auf der anderen Seite wieder flussaufwärts zum Ayer Wehr mit beeindruckenden Einblicken in das Naturschutzgebiet Obere Au, einem der letzten noch regelmäßig überflutenden Naturwaldflächen der Illerauen.

Führung: Michael Angerer, Dipl.-Ing. Landespflege

Kosten: 3,00 € / 6,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Illerbrücke zwischen Senden Ay und Oberkirchberg**

**Do. 04. Juli 14:30 Uhr**

**Neu-Ulm**

**Hospizhaus Ulm – Vortrag über die ambulanten und stationären Angebote**

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung von der Leiterin für den ambulanten Bereich Imogen Saß. Der Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in die Hospizarbeit in Ulm/Neu-Ulm und Umgebung.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm Vortragssaal, 1. OG**

**Fr. 05. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

**Führung in der kunsthalle weishaupt: Wolfram Ullrich – Überwindung der Schwerkraft**

Der Stuttgarter Künstler Wolfram Ullrich (\*1966) schneidet und faltet Stahl wie andere Papier. Was daraus entsteht, sind großformatige, scheinbar schwebende Reliefs, deren räumliche Wirkung ihre tatsächlichen Dimensionen weit überschreitet. Trapezförmige Flächen scheinen sich in die Wand hineinzuarbeiten, Rechtecke kippen uns entgegen, Ellipsen gleiten scheinbar schwerelos dahin.

Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Eingang kunsthalle weishaupt, Hans-und-Sophie-Scholl-Platz, Ulm**

**Fr. 05. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

**Musikreihe im Furttenbachgarten**

In der kleinen Grünoase zwischen dem GenerationenTreff und dem Haus der Begegnung spielen Musikerinnen und Musiker des Musikvereins Ermingen Unterhaltendes und Beschwingtes. Der Garten lädt ein, zwischen den Blumenrabatten schlendernd oder sitzend, die Musik zu genießen.

Sollte das Wetter nicht „mitspielen“ – der Felix-Fabri-Saal im GenerationenTreff bietet ein Dach über dem Kopf.

Der Eintritt ist frei, über eine anerkennende Spende im Körbchen freuen sich die Musizierenden.

**Furttenbachgarten am GT**

**Di. 09. Juli 9:45 Uhr**

**Besuch im Lindenmuseum Stuttgart mit der Bahn**

Wir bekommen eine Führung durch die aktuelle Ausstellung zu Stuttgart – Afghanistan, in der die eng verwobenen Beziehungen zwischen Stuttgart, Deutschland und Afghanistan dargestellt werden.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Kosten für Eintritt und Führung für Mitglieder 14,00 € (mit Ba-Wü-Ticket 26,00 €) für Nicht-Mitglieder 17,00 € (mit Ba-Wü-Ticket 29,00 €)

Achtung: keine Bezahlung vor Ort möglich!

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Rückkehr gegen 18 Uhr, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt 9:45 Uhr, Infopoint Bahnhof Ulm**

**Mi. 10. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

**Lesung mit Musik**

Noch einmal steht mit „Pastor Hopkins“ eine Kriminalgeschichte von Arthur Conan Doyle auf dem Programm.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 11. Juli 14:30 Uhr**

**Neu-Ulm**

**Vortrag: Noch eine Baustelle in der Innenstadt?**

Ja, aber städtebaulich eine ganz besondere –

„Das Heiners“. Lassen Sie sich mitnehmen in die Grundlagen, die aktuellen Planungen, Überlegungen und





# 10 x in Ulm: Meine G+S Apotheken Top-Preise Top-Service Top-Beratung



## Bestell- und Botenservice

Sie können das Haus nicht verlassen?  
Nutzen Sie unseren Service für wichtige Medikamente.

## GesundheitsCard

Gültig in allen G+S-Apotheken.



## Sparen mit der G+S GesundheitsCard

10% für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel  
und 3% für Drogerie-Artikel (ausgenommen Sonderangebote)

Wir beraten Sie gerne!



**Hirsch-Apotheke**

**Braunland-Apotheke**

**Apotheke A4**

**Schloss Apotheke**  
Erbach

**Neutor-Apotheke**

**Apotheke Wengentor**

**Apotheke Wiblingen**<sup>1</sup>

**Rathaus-Apotheke**

Jungingen

**Linden-Apotheke**

Lehr

**Karls-Apotheke**

Dornstadt

vorgesehenen Nutzungen des Neubauprojektes Heiners, das auch der künftige Standort des GT in Neu-Ulm sein wird.

Referent: Berthold Stier, Geschäftsführer der Entwicklungsgesellschaft Neu-Ulm GmbH

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 1. OG**

**Fr. 12. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

## Musikreihe im Furttentbachgarten

In der kleinen Grünoase zwischen dem GenerationenTreff und dem Haus der Begegnung spielen Musikerinnen und Musiker der Musikschule in Ulm Unterhaltsames und Beschwingtes. Der Garten lädt ein, zwischen den Blumenrabatten schlendernd oder sitzend, die Musik zu genießen.

Sollte das Wetter nicht „mitspielen“ – der Felix-Fabri-Saal im GenerationenTreff bietet ein Dach über dem Kopf.

Der Eintritt ist frei, über eine anerkennende Spende im Körbchen freuen sich die Musizierenden.

**Furttentbachgarten am GT**

**Di. 16. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

## Wie's damals war

Adi Hübel und Hannelore Nussbaum lesen aus ihren Büchern.

Die beiden Autorinnen schreiben Romane, Krimis, Gedichte und Kurzgeschichten. Hannelore Nussbaum ist in Söflingen aufgewachsen. Sie erzählt in ihrem Buch „Das kirschrote Stirnband“ von ihrer frühen Jugend und auch von Sommerfesten mit den Studierenden an der HfG auf dem Kuhberg.

Adi Hübel berichtet in ihrem Buch „Ein kleines, leichtes Glück“ von den Erlebnissen eines Mädchens im Allgäu in der Nachkriegszeit.

Hören Sie zu und erinnern Sie sich!

Monika Bothe gestaltet die Zwischenmusik.

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 17. Juli 7:50 Uhr**

## Bregenz mit Wälderbähnle im Bregenzer Wald!

Am Vormittag haben wir eine „klassische“ Stadtführung geplant.

Die Mittagszeit kann in der Stadt verbracht werden, das Angebot an Cafés und Restaurants ist vielfältig. Auch ein Abstecher mit der Pfänderseilbahn auf den Bregenzer Hausberg ist möglich. Am frühen Nachmittag geht es in den Bregenzer Wald.

Am Bahnhof Schwarzenberg steigen wir in die Museumsbahn „Wälderbähnle“ ein und fahren nach Bezaun in der „HOLZKLASSE“.

Auf dem Heimweg ist noch ein Stopp in einer örtlichen Käserei vorgesehen.

Kosten für Busfahrt, Reiseleitung, Stadtführung und Holzklassen-Bahnfahrt:

60,00 € / 70,00 €

Rückkehr: gegen 18:30 Uhr

Verantwortlich: Rudi Scheible

**Abfahrt: 7:50 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke**

7:30 Uhr Betriebshof Baumeister-Knese, Unterweiler (Parkmöglichkeit)

**Fr. 19. Juli 14:30 Uhr**

### Filmnachmittag im Mephisto „Sterne zum Dessert“

Seit Yazid (Riadh Belaïche) denken kann, ist er vom Backen wie besessen. Das ist zunächst das einzige beständige Element in seinem Leben, denn als Kind zieht er von einer Pflegefamilie zur nächsten. Doch gebacken wird immer. Deshalb überrascht es auch wenig, dass Yazid seine Leidenschaft zum Beruf macht und seinen Lebensunterhalt fortan als Konditor bestreitet. Mit Kniffen und Können schafft er es schon bald, für die Besten des Faches zu arbeiten. Das führt ihn quer durch die Welt von Paris bis Monaco. Dabei treibt Yazid immer ein großes Ziel an: Er will an der Spitze seiner Zunft stehen und die Konditorenweltmeisterschaft gewinnen.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

Verantwortlich: Brigitte Röder

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Di. 23. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

### Geburtstagsfeier

Für die im Juli geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 24. Juli 14:30 Uhr**

**Ulm**

### Vortrag mit Diskussion: Großeltern – Rechte und Pflichten

Unter welchen Voraussetzungen haben Großeltern ein Recht auf Umgang und wie können sie dieses Recht einfordern?

Unter welchen Voraussetzungen und in welcher Höhe sind Großeltern verpflichtet, ihren Enkelkindern Unterhalt zu leisten?

Referentin: Monika Biesinger, Rechtsanwältin, Förderverein Kinderschutzbund

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 25. Juli 14:00 Uhr**

**Ulm**

### Sommerfest

Nachdem unsere Sommerfeste in den letzten beiden Jahren durch Regengüsse „bereichert“ wurden, hoffen wir dieses Jahr auf Sonnenschein und schönes Wetter, um mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen sowie Bratwurst und Bier einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen.

Musikalische Beiträge werden für Stimmung sorgen.

**Haus Ulm**

**So. 28. Juli 14:30 Uhr**

### Kaffeemittag im GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Garten-Team bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

**Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm**



**MISSSEL** ... mit Freunden auf Reisen!

Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

Zurücklehnen,  
erleben, genießen!

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen

Datum	Reiseziel	Reisepreis
<b>Unsere schönsten Urlaubsreisen und Musikhilights</b>		
Mi-Do 07.-08.08.	Fahrt ins Blaue	HP ab € 283,-
Di-Do 03.-05.09.	Weinsafari am Kaiserstuhl	HP ab € 505,-
Fr 19.07.	Andrea Berg - Sommer Open Air in Aspach	ab € 134,-
Fr 02.08.	Bregenzer Seefestspiele „Der Freischütz“	ab € 181,-
<b>Unsere beliebtesten Tagesreisen</b>		
So 12.05.	Muttertag im Fränkischen Seenland	€ 105,-
Mi 22.05.	Fernsehturm & Spargelbesen Bauerle	€ 65,-
Di 04.06.	Landesgartenschau Wangen im Allgäu	€ 74,-
So 09.06.	Kempten, Tannheimer Tal und Vilsalpsee	€ 63,-
Mi 26.06.	Heidelberg, Schifffahrt und Mosbach	€ 97,-
Fr 26.07.	Fein-Brennerei Prinz und Schiffsrundfahrt Bregenzer Bucht	€ 67,-
Sa 10.08.	Schifffahrt Konstanzer Seenachtsfest mit Seefeuerwerk	€ 85,-
So 01.09.	Fahrt ins Blaue	€ 59,-

Mi. 31. Juli 8:00 Uhr

### Nördlingen mit besonderer Stadtführung, Ries-Rundfahrt, Schloss Harburg mit Führung

Wir besuchen die ehemalige Reichsstadt Nördlingen, die heute noch eine völlig intakte Stadtmauer um die Altstadt besitzt. Eine Führung mit Flic und Flac, zwei urigen Gesellen, schließt sich an. Die Mittagspause verbringen wir in der Altstadt (eigene Rechnung). Danach zeigt uns ein Führer vom Bus aus das Ries, das durch einen Meteoriteneinschlag entstanden ist. Das Ziel am Nachmittag ist das Schloss Harburg in der gleichnamigen schwäbischen Stadt. Das Programm wird abgerundet durch eine Führung durch die Schlossanlage.

Verantwortlich: Rudi Scheible

Kosten inkl. Eintritte und Führungen: 58,00 € / 68,00 €

Rückkehr gegen 19:00 Uhr

**Abfahrt: 8:00 Uhr Busparkplatz Steinerne Brücke,**  
7:30 Uhr, Betriebshof Fa. Missel, Eggingen



**NEU & AUF EINEN BLICK –**  
alle Termine der Veranstaltungen als PDF zum Download!

**NEU!**

## Veranstaltungen unserer Partner

### Lust auf Wandern? Bewegung und Demenz

Der **Verein TrotzDem** – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V. lädt ein zu kleinen, geführten Wanderungen in der näheren Umgebung für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen oder jeden, der sich gerne an der frischen Luft bewegt. Jede Tour endet mit einer gemeinsamen Einkehr.

**Termine: 22. Mai, 3. Juli, 31. Juli, 28. August, ab 11:00 Uhr**

Anforderungen: ca. 5 Kilometer, kleine Handicaps sind kein Hindernis  
Treffpunkt und Wanderrouen werden kurz zuvor bekannt gegeben.

Sie können sich unverbindlich unter [info@lust-auf-wandern.de](mailto:info@lust-auf-wandern.de) in den Verteiler aufnehmen lassen und werden dann über die aktuelle Wandertour und den Treffpunkt informiert. Telefonische Anfragen unter 0731.551972. Weitere Informationen zu dem Verein finden Sie auch unter [www.trotzdem-uhl.de](http://www.trotzdem-uhl.de).

### Lokale agenda ulm 21

Die lokale agenda ulm 21 als bürgerschaftliche und zivilgesellschaftliche Initiative für Nachhaltigkeit und Klimaschutz feiert im Jahr 2024 ihr 25-jähriges Bestehen.

Dieses Jubiläum wird während des gesamten Jahres mit einem bunten Strauß an Veranstaltungen und Aktionen gefeiert.

Folgende Termine im Rahmen des Exkursionsprogramms „unterwegs in ulm“ zu landwirtschaftlichen Betrieben in der Region stehen bereits fest:

Anmeldungen und Informationen im Agradabüro Tel. 0731.161 1016

**Fr. 17.05., 15.00 Uhr:** Walter's Hofwirtschaft

**Fr. 28.06., 15.00 Uhr:** Biobauernhof Kalmenhof in Scharenstetten

**Do. 01.08., 15.00 Uhr:** Besuch der Gärtnerei Gairing, Ulm

**Sa. 24.08., 16.00 Uhr:** Hofgut Neubronn - Solawi Donau-Iller

## Unsere Kursangebote

### Sprachkurse Englisch

#### Haus Ulm

#### Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Irene Dannenberg

dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

#### Englisch für fortgeschrittene Anfänger

Irene Dannenberg

montags 9:00 – 10:00 Uhr

#### Englisch Konversation

Wolfgang Blage

montags 10:00 – 11:30 Uhr

#### Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

#### Online

#### Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur

montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom



## Sprachkurse Französisch

Haus Ulm

### Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Irene Dannenberg  
montags 11:00 – 12:00 Uhr

### Französisch Auffrischung A2

Marion Seizer  
freitags 11:00 - 12:00 Uhr

### Französisch B1

Marion Seizer  
donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

### Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen

Fleur Markham  
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

### Französisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham  
Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr  
Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr

## Sprachkurse Italienisch

Haus Ulm

### Italienisch für Anfänger

Enza D' Ambrosio  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Enza D' Ambrosio  
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

44

### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Irene Dannenberg  
montags 10:00 – 11:00 Uhr

### Italienisch Konversation

Enza D' Ambrosio  
mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

### Italienisch Mittelstufe

Christa Mayerhofer  
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

## Sprachkurse Spanisch

Haus Ulm

### Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Irene Dannenberg  
dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

Haus Wiblingen

### Spanisch für Anfänger und mit Vorkenntnissen

Shantal Mendez  
mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

Online

### Spanisch für Fortgeschrittene

Nellis Peña  
montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom



45

## Sprachkurse Deutsch

Haus Wiblingen

### Deutschkonversation für Ukrainer\*innen

Brigitte Nguyen-Duong und Christel Freitag-Wagner  
montags 10:00 – 12:00 Uhr

## Kreativkurse

Haus Ulm

### Maltreff

Anita Haas  
donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr  
14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen  
09. und 23. Mai, 06. und 20. Juni, 04. und 18. Juli

### Experimentelle Malerei

Helga Fricker  
mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr  
Vorübergehend Aufnahmestop

Haus Neu-Ulm

### Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenzer | Info: hschwenzer@onlinehome.de  
jeden 1. und 3. Do. im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr  
2. und 16. Mai, 6. und 20. Juni, 4. und 18. Juli

Haus Wiblingen

### Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Heidrun Nethe  
mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr  
OG

## Computerkurse

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung zu den Computerkursen ab 6. Mai auch über unsere Homepage [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) möglich ist!**

Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Bezahlung der Computerkurse nur per Überweisung möglich ist. Geben Sie bei der Überweisung unbedingt die Kursnummer an.

### Beratungstag

**Mi. 15. Mai, 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr**  
Sie wissen nicht, welches der richtige Kurs für Sie ist?  
Dann kommen Sie zu unserem Beratungstag.  
Die Kursleiter geben Ihnen gerne Auskunft.  
Verantwortlich: Peter Eger

### Homeservice (nur für Mitglieder)

Wolfgang Jabs  
Wir helfen bei Computerproblemen zu Hause.  
Kontakt: Tel. 0731-161.5156 oder  
E-Mail: homeservice@gt-ulm.de

### Linux-ubuntu Stammtisch

Benno Jahnel  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr  
**Verschwörhaus, Weinhof 9**

### Individuelle Stunde (nur für Mitglieder)

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.  
Anmeldung unter 0731-161.5156

Haus Ulm

### Ulmer Digitalmentor\*innen

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr



# KEINER KENNT DEN REGIONALEN IMMOBILIENMARKT BESSER ALS WIR!

Sprechen Sie mit uns - wir sagen Ihnen genau, was Ihre Immobilie wert ist.

Erfahren Sie in unserem Wohnmarktbericht, wie sich der Ulmer Immobilienmarkt verändert hat! Aktuelle Immobilienpreise in Ulm und Umgebung, für Wohnungen und Häuser, Verkauf und Vermietung.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenloses Exemplar an: [immo@hirn.de](mailto:immo@hirn.de)



Weitere Infos unter:  
[www.marktbericht-ulm.de](http://www.marktbericht-ulm.de)

*Mit Herz & Hirn  
ins neue Zuhause*



**HIRN**  
IMMOBILIEN GMBH

Tel. 0731-140 55 22  
[www.HIRN.de](http://www.HIRN.de)

## Windows 10/11 Basis (Kurs-Nr. win-b-1)

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps. Wir lernen, Windows an unsere Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 14., 21. und 28. Mai, 13:30 – 16:30 Uhr

## Windows 10/11 Aufbau (Kurs-Nr. win-a-1)

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, Datenverschlüsselung, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen!

Helmut Biberacher

Mi. 12., 19. und 26. Mai, 13:30 – 16:30 Uhr

## Textverarbeitung Word Basis-Workshop (Kurs-Nr. wo-b-1)

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Bedienung werden wir die Programmoberfläche kennenlernen. Dann werden wir anhand von einfachen Beispielen Texte formatieren und die Seite einrichten. Im nächsten Schritt werden wir Bild- und Grafikelemente einfügen und beispielsweise eine Geburtstagskarte gestalten. Der Umgang mit Tabellen und Listen rundet den Grundkurs ab. Eigene Laptops können mitgebracht werden.

Josef Schmidt

Di. 04., 11. und 18. Juni, 13:00 – 15:00 Uhr

## Internet – aber sicher (Kurs-Nr. Int-b-1)

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmer\*innen klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann. Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte.

Ernst Janich

Mi. 15., 22. und 29. Mai, 13:30 – 16:30 Uhr

### Passwörter richtig verwalten (Kurs-Nr. pas-1)

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Mi. 05. Juni, 13:30 – 16:30 Uhr

### Alles rund um das Fotobuch (Kurs-Nr. fot-1)

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen. Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.

Ulrich Burst

Do. 06., 13. und 20. Juni, 14:00 – 17:00 Uhr

### Mit Komoot eine Wander- und Radtour planen

Komoot - eine kostenlose App für PC und Handy hält viele Tipps für alle bereit, die gerne abseits der bekannten und ausgetretenen Pfade unterwegs sind.

Mit dem Routenplaner können eine Vielzahl von Tourenvorschlägen ausgewählt und auch eigene Touren geplant werden.

Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Smartphone sowie Internet-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Ein eigenes Smartphone mit vorinstallierter kostenloser App wird benötigt. Bitte bringen Sie auch ihre verwendete E-Mail-Adresse für Komoot und das Passwort mit.

Norbert Schultz

Mo. 13. und Do. 16. Mai, 13:30 – 15:30 Uhr

### Peters Android Workshop

für alle, die sich am Smartphone noch unsicher fühlen und unter Anleitung ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ohne Druck und in kleinen Schritten üben wir gemeinsam alles, was Sie täglich für den Gebrauch ihrer Mobilfunkgeräte noch wissen möchten.

Geeignet für Anfänger nach absolvierten Kursen oder solche mit Grundkenntnissen.

Montags, als Einzelveranstaltung 10:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung: E-Mail: [eger.peter@t-online.de](mailto:eger.peter@t-online.de)

### Android Grundlagen für „Greenhorns“

Jeder und jede kann den Umgang mit Handy und Tablet lernen. In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand „abgeholt“ und fachkundig mit den Geräten vertraut gemacht. Anhand von vielen Übungen wird der Umgang mit den Geräten immer vertrauter. Am Ende des Kurses kennen Sie die wichtigsten Grundfunktionen und Begriffe und sind hoffentlich neugierig darauf, den umfangreicheren Basiskurs zu besuchen.

Peter Eger

(1) Mo. 27. Mai, 03. und 10. Juni, 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. agr-1)

(2) Mo. 24. Juni, 01. und 08. Juli, 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. agr-2)

### Tablet und Smartphone Basis

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

(1) Di. 14., 21. und 28. Mai, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-b-1)

(2) Do. 16. und 23. Mai, 06. Juni, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-b-2)

(3) Di. 04., 11. und 18. Juni, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-b-3)

(4) Do. 13., 20. und 27. Juni, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-b-4)



Seeberger 

## GENUSS WELT

Erleben Sie die geschmackvolle Welt von Seeberger in ihrer ganzen Vielfalt. Shop, Café und Mittagstisch warten darauf, Sie mit ausgesuchten Köstlichkeiten zu verwöhnen.

Seeberger Genusswelt GmbH  
Hans-Lorenser-Straße 20  
89079 Ulm  
Telefon: 0731 4093 6000  
[www.seeberger-genusswelt.de](http://www.seeberger-genusswelt.de)

## GUTSCHEIN

für ein Heißgetränk in der  
Seeberger Genusswelt\*

\*gültig bis 31.12.2024. Ausgenommen Kännchen.

### **Tablet und Smartphone Aufbau**

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen und uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems beschäftigen.

Voraussetzung: Android Basis

Guido Ruck

(1) Di. 09., 16. und 23. Juli, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-a-1)

(2) Do. 11., 18. und 25. Juli, 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ast-a-2)

### **Smartphone-Fotografie** (Kurs-Nr. aif-1)

Wir zeigen Ihnen, was beim Fotografieren mit dem Smartphone zu beachten ist und wie Sie Ihre geknipsten Fotos mit Effekten aufhübschen bzw. verbessern können. Außerdem lernen Sie, Fotos mit Ihren Freunden zu teilen, und wie Sie aus Ihren Fotos ein Video oder eine Diashow erstellen oder Papierfotos einscannen.

Alfred Lang

Mi. 05. Juni, 10:00 – 12:00 Uhr

### **Apps für mein Smartphone** (Kurs-Nr. aia-1)

Ihr Smartphone kann mehr als telefonieren!

In diesem Workshop stellen wir Ihnen nützliche Apps für Ihr Smartphone vor und deren Funktion.

Bitte Zugangsdaten für Google Playstore bzw. Apple Appstore mitbringen.

Alfred Lang

Mi. 12. Juni 10:00 – 12:00 Uhr



### **iPad und iPhone Basis - Workshop** (Kurs-Nr. iph-b-1)

Erste Schritte mit den Apple-Geräten. Mit praktischen Übungen lernen Sie grundsätzliche Merkmale und Funktionen kennen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 22. Mai 10:00 – 12:00 Uhr

### **iPad und iPhone Aufbau – Workshop** (Kurs-Nr. iph-a-1)

Wir beschäftigen uns mit weiterführenden Funktionen und beantworten Ihre Fragen.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 29. Mai 10:00 – 12:00 Uhr

---

### **Haus Wiblingen**

---

### **Ulmer Digitalmentor\*innen**

freitags 10:30 – 11:30 Uhr

### **Tablet und Smartphone Basis**

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen.

Bitte mitbringen: gmail-Adresse.

Guido Ruck

Do. 13., 20. und 27. Juni, 15:00 – 17:00 Uhr

---

### **Online**

---

### **Digitaler STIC-Stammtisch per Zoom**

Alfred Lang, Guido Ruck, Wolfgang Stock

montags 18:00 – 19:00 Uhr

13. Mai, 10. Juni und 8. Juli

**Eine Anmeldung ist ab 6. Mai zu allen Computer-Kursen über unsere Homepage [www.gt-uhl.de](http://www.gt-uhl.de) möglich.**

# Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

## Ulms flüssiges Gold.

*Generationsübergreifend!*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

## Musik und Theater

Haus Ulm

### Senioria-Chor

Erika Hahnwald  
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

### Gemeinsam musizieren

Christa Mayerhofer  
dienstags 16:00 – 17:00 Uhr

Haus Neu-Ulm

### Schlager aus der guten alten Zeit

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung  
Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731.266243  
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

### Musik- und Tanznachmittag

mit Alleinunterhalter Alexander Hock  
Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik. Alle sind willkommen, auch ohne  
Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner\*in.  
montags 14:00 – 17:00 Uhr

### Theatergruppe „fidelitas“

Beate Tebel  
donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr (nicht am 27. Juni und 25. Juli)

## Gesundheit und Bewegung

Haus Ulm

### Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Manfred Eckert, Hans Czisch, Gerhild Baganz  
montags 10:30 – 11:30 Uhr

### Gedächtnistraining

Katja Frei  
mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

### Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Eva Geyer  
mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr  
mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

### Gymnastik für Senior\*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Marita Gramm  
montags 10:00 – 11:00 Uhr  
donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr

### Fit für den Alltag

Jürgen Deckenhoff  
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.  
donnerstags 9:00 – 9:45 Uhr

### Pilates und mehr

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731.14 39 92 83  
Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung...  
Auch Männer sind willkommen!  
dienstags 9:00 – 10:00 Uhr  
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr  
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr  
freitags 9:00 – 10:00 Uhr  
freitags 10:00 – 11:00 Uhr  
freitags 11:00 – 12:00 Uhr

### Gymnastik im Gehen, Stehen und mit dem Stuhl

Jürgen Deckenhoff  
dienstags 14:00 – 14:45 Uhr

### Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner, Eva Geyer  
mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

### Gesellschaftstanz für Paare

Reinhold Stettin  
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

### Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, Sie brauchen keinen Partner!  
Gretel Ebert und Elfriede Tönges  
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr  
Monika Ameringer  
dienstags 15:15 – 16:55 Uhr

### Yoga

Lieselotte Golley  
Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.  
mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

### Faszien- und Qi-Training **NEU**

Heidemarie Windauer, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin  
Mit einfachen, teils alltagstauglichen Übungen im Sitzen, Stehen und Liegen bewegen wir uns spielerisch für Kräftigung, Geschmeidigkeit, Energiefluss, Kräfte sammeln, und gehen auch in innere Ruhe.  
montags 8:45 – 9:45 Uhr



 AGAPLESION  
BETHESDA ULM

Gegen einen Sturz impfen lassen –  
ohne Spritze? Ja, das geht!

## Unsere neue Sturz-Impfung

Lernen Sie mit unserem Training,  
sich beim Stolpern richtig abzufangen,  
ohne zu stürzen!

Steigern Sie mit unserer Sturzimpfung Ihre **Mobilität**  
und reduzieren Sie Ihre **Sturzangst**.

Bleiben Sie **aktiv** und besuchen Sie unsere neue,  
innovative **Sturzambulanz**.



Weitere Informationen unter  
[www.sturzimpfung-ulm.de](http://www.sturzimpfung-ulm.de)

**Kostenlosen  
Schnuppertermin  
vereinbaren!  
Tel. 07 31 187-0**

Haus Neu-Ulm

### Gymnastik

Eva Geyer  
freitags 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

### Bauchtanz

Biserka Jelic  
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

### Qigong

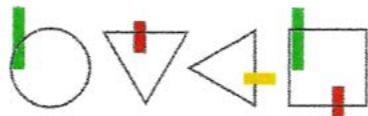
Ramona Lohse  
freitags 9:15 – 10:15 Uhr  
Großer Saal, EG

### Fit für den Alltag

Jürgen Deckenhoff  
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.  
montags 9:00 – 9:45 Uhr  
Großer Saal, EG



buch KULTUR



aktuell, lebendig

**KERLER**

Die Dinge des Lesens

Onlineshop:  
buchkerler-online.de

Rosengasse 13  
89073 Ulm  
Tel.: 0731 - 63978  
Fax: 0731 - 63920

traditionsbewusst

## Bewegung im Freien

### Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731.9727981  
Helmut Repple, Tel. 0731.47465  
dienstags 10:00 Uhr  
**Treffpunkt: Straßenbahnhaltstelle Jahnhalle/Stadion**

### Unterwegs auf Spazierwegen in Ulm und Umgebung

Maria Mendler-Holz  
Anmeldung über [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de) oder im GT-Büro

#### Donnerstag, 2. Mai, 14:00 Uhr

##### Von Böfingen nach Jungingen

Vorbei an einer blühenden Streuobstwiese spazieren wir hinab zum Örlinger Hof, dann hinauf zu einem Aussichtspunkt mit Alpenblick (bei klarer Sicht) und weiter nach Jungingen.

Dauer: ca. 1 Stunde, Weg: Teerwege und Kiesweg, ca. 50 Höhenmeter

Einkehr: Cafe Treff, Jungingen

**Treffpunkt: Haltestelle Haslacher Weg (Linie 1)**

Endpunkt: Rathaus Jungingen (Linie 7)

#### Dienstag, 28. Mai, 11:00 Uhr

##### Mittagstour zum Silberwald

Durch herrlichen Auwald wandern wir entlang der Iller zur Ausflugsstätte Silberwald. Nach der Einkehr gehen wir mit umgekehrter Perspektive den gleichen Weg zurück.

Dauer: pro Strecke  $\frac{3}{4}$  Stunde, Weg: ebener Kiesweg, Schatten

Einkehr: Ausflugsstätte Silberwald

**Treffpunkt und Endpunkt: Haltestelle Illerbrücke Richtung Wiblingen (Linie 4)**

#### Dienstag, 23. Juli, 14:00 Uhr

##### Durchs Maienwäldle

Wir gehen im Bogen durch das Maienwäldle zum Roten Berg und entlang dem idyllischen Blaukanal zurück nach Söflingen

Dauer: ca. 1  $\frac{1}{2}$  Stunden

Weg: anfangs sanft bergauf, später moderat bergab und eben, ca. 60 Höhenmeter. Sträßchen und Forstwege, überwiegend Schatten und Halbschatten

Einkehr: Eisdielen in Söflingen

**Treffpunkt und Endpunkt: Endhaltestelle Linie 1 in Söflingen**

**Dienstag, 27. August, 10:00 Uhr**

**Mittagstour am Pfuher See vorbei nach Thalfingen**

Unser Weg führt durch den Böfinger Wald zum Kraftwerk, entlang der Donau zum Naherholungsgebiet Pfuher See und weiter durch abwechslungsreichen Auwald nach Thalfingen.

Dauer: ca. 1 ¼ Stunden, Weg: Kieswege, bergab oder eben, überwiegend im Schatten

Einkehr: Brasserie Adler in Thalfingen

**Treffpunkt: Haltestelle Eugen-Bolz-Straße (Linie 1)**

Endpunkt: Ortsmitte (Linie 59) oder Bahnhof Thalfingen (Zug)

**Wandergruppe GenerationenTreff mit dem Schwäbischen Albverein**

Der GenerationenTreff und die Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm mit Herrlingen des Schwäbischen Albvereins sind Kooperationspartner.

Der Schwäbische Albverein bietet den Mitgliedern des GenerationenTreff die Möglichkeit, an seinen Veranstaltungen für Senior\*innen teilzunehmen.

**Sonntag, 5. Mai, 13:30 Uhr**

**Hermannsgarten in Ulm**

Eine Veranstaltung im Rahmen des Themas „Streuobstwiesen“

Wir besuchen mit einer kleinen Führung den Hermannsgarten in Ulm am Kuhberg.

Danach Einkehrmöglichkeit im Söflinger Wirtshaus bei der

Straßenbahnendhaltestelle.

**Treffpunkt: 13:30 Uhr an der Straßenbahnendhaltestelle Linie 1 in Söflingen**

Leitung: Volker Korte

Anmeldung unter Tel. 07023.71568

**Dienstag, 4. Juni, 7:35 Uhr**

**Blümchen gucken auf der Mainau (Tagesfahrt)**

Hefezopf-Frühstück an der Birnau, dann Weiterfahrt nach Meersburg, von dort aus mit der Autofähre nach Staad und weiter zur Insel Mainau. Dort verbringen wir den Tag und fahren nach Meersburg und zur Schlusseinkehr zurück.

Kosten für Fahrt, Frühstück, Fähre und Eintritt: 70,00 €

**Abfahrt: 7:35 Uhr Steinerne Brücke**

Leitung: Volker Korte

Anmeldung unter Tel. 07023.71568

**Samstag, 27. Juli, 8:20 Uhr**

**Besuch beim Schäfer**

Nach einer kurzen Wanderung wird die Schäferei Schmid in Owen besucht.

Dabei erfahren wir vieles über die Aspekte der Schäferei und lernen beim

abschließenden Vesper auch die Produkte kennen.

Kosten: Anteil am BW-Ticket

**Treffpunkt: 8:20 Uhr, Eingang Hbf Ulm**

Leitung: Volker Korte

Anmeldung bis 16.07. unter Tel. 07023.71568

**Radfahren mit Rosi Noller-Schmidt und Klaus Reibisch**

Bitte achten Sie bei den Touren auf ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen. Die Touren sind sowohl für E-Bike-Fahrer als auch für sportliche klassische Radfahrer machbar.

Anmeldung und Information:

Rosi Noller-Schmidt Tel. 0176.63069491 oder

Klaus Reibisch Tel. 0731.9316363

Bei unsicherer Wetterlage entscheiden wir einen Tag vor der Tour, ob sie stattfindet.

**Donnerstag, 16. Mai, 14:00 Uhr**

**Lautertalrundtour**

Sportliche Tour mit machbaren

Höhenunterschieden

Fahrstrecke: Metzgerturn - Herrlingen - Lautern

- Bermaringen - Bollingen - Blaustein - Ulm

ca. 40 km, Gesamtanstieg/Abstieg ca. 350 m

Einkehr nach Absprache

**Treffpunkt: 14:00 Uhr, Metzgerturn**

**Donnerstag, 20. Juni, 14:00 Uhr**

**Zur Orchideenwiese nach Sotzenhausen**

Gemütliche Tour mit kleinen

Höhenunterschieden

Fahrstrecke: Metzgerturn - Hochsträß -

Allewind - Salenhau - Pappelau - Sotzenhausen -

Ringingen - Erbach - Ulm

ca. 45 km, Gesamtanstieg/Abstieg ca. 180 m

Einkehr nach Absprache

**Treffpunkt: 14:00 Uhr, Metzgerturn**

# Brillen. Mode. Vielfalt.



Zeit für eine neue Brille? Bei Optik Mersmann bieten wir Ihnen modische Vielfalt, kompetente Beratung und persönlichen Service – bei jeder Brille oder Sonnenbrille. Am besten Sie kommen einfach vorbei.

Wir sehen uns.



**optik mersmann**

wir sehen uns.

optik mersmann • inh. carsten köhler e.k.  
hafengasse 18 • 89073 ulm  
telefon 0731. 639 31  
info@optik-mersmann.de  
www.optik-mersmann.de

**Donnerstag, 11. Juli, 14:00 Uhr**

### Schlemmertour nach Weißenhorn

Flache Tour ohne große Höhenunterschiede.

Fahrstrecke: Metzgerturn - Neu-Ulm - Reutti - Holzschwang - Hittisstetten - Erbishofen - Weißenhorn - Ulm

ca. 40 km, Gesamtanstieg/Abstieg 100 m

Einkehr: Eisdiel Weißenhorn

**Treffpunkt: 14:00 Uhr, Metzgerturn**

### GT-Garten

Das Gartenteam öffnet den wunderschönen Garten für die Mitglieder an folgenden Sonntagen, jeweils um 14:00 Uhr:

**Sonntag, 26. Mai | Sonntag, 23. Juni | Sonntag, 28. Juli**

Der Garten ist Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Gartenteam bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

**Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm**

Nach Absprache können wir den Garten auch für Gruppen öffnen.

Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731.9316380

**WER DURST HAT  
KENNT SEIN ZIEL**



Aktuelles, Aktionen und Angebote, Sortimente, Filialen, Karriere und vieles weitere mehr unter:

[www.finkbeiner.biz](http://www.finkbeiner.biz)

**FINKBEINER**  
GETRÄNKE-FACHMARKT

### Spielgruppen

#### Kegeln „Jahnhalle“

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen

#### Haus Ulm

#### Binokel

Eleonore Rieger

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | 02. Mai, 06. Juni und 04. Juli

Spielkenntnisse erforderlich

#### Skat

Manfred Schmid

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich

Neue Spieler\*innen sind willkommen

#### Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731.562 39

donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

#### Schachspielen in Turnier-Atmosphäre

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

#### Spielgruppe

Doris Hehl

donnerstags, 14:00 Uhr | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

#### Haus Neu-Ulm

#### Carambolage Billard

Erhard Frey

dienstags, mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr

Neue Spieler\*innen sind willkommen

---

## Haus Wiblingen

---

### Skat

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr

Neue Spieler\*innen sind willkommen

### Spielegruppe

Magdalena Lederle

jeden 1. Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr

## Gesprächs- und Diskussionsforen

---

## Haus Ulm

---

### Literaturkreis

Helmut Illek

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | 02. Mai, 06. Juni und 04. Juli



Sozialstation



Erbach

#### pfliegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

#### helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

#### beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Erlenbachstraße 19  
89155 Erbach  
Telefon 07305.3601  
rund um die Uhr

pfliegen. helfen. beraten. ■

### Einsamkeit und Nöte im Alter

Dr. Heinrich Brickenstein

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr

### Philosophie und Literatur

Das Thema Philosophie und Literatur wird um die Thematik Philosophie, Literatur und Kunst erweitert. Neue Teilnehmer\*innen sind willkommen, spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Josef Kerner

dienstags 14:00 – 15:30 Uhr | 07. Mai, 04. Juni, 02. Juli

### Stammtisch für Russlanddeutsche

Ludmilla Mass

mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr

### Arbeitskreis AltJung

Senior\*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projektstage durch.

Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr | 14. Mai, 18. Juni, 16. Juli

### ASSIST – Arbeitskreis der Universität Ulm

zur Unterstützung von ausländischen Studierenden

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr | 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli

### GehörlosenTreff

Veronika Kratschmann

donnerstags 14:00 Uhr

---

## Haus Neu-Ulm

---

### Blinden- und SehbehindertenTreff

Monatstreff für Blinde und Sehbehinderte und deren Angehörige und Interessierte des BBSB Augsburg

Helga Bröckl

jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr



## Dein Projekt braucht Spenden? Du willst anderen helfen?

Dann klick dich jetzt rein auf unser regionales Spendenportal [wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



WIRWUNDER 

# WirWunder ist Unterstützung.



Sparkasse  
Ulm

Haus Wiblingen

### Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

### Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

### Literaturkreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

mittwochs, 08. Mai, 05. Juni und 03. Juli, 11:00 – 12:30 Uhr

### Partner

altersarmut Ulm nein e.V.

Arbeitskreis Alt Jung

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff im GenerationenTreff Neu-Ulm

engagiert in ulm

Hospiz Ulm e.V.

Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.

Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm

Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm

Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung

Nachbarschaftshilfe Ruf & Tat

ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau

Schwäbischer Albverein

Selbsthilfebüro KORN e.V.

Seniorenrat Ulm

SSV Ulm 1846 e.V.

TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.

ZAWiW Ulm

## Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- Ambulanter Pflegedienst
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Jugendhilfe
- Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Information und Beratung unter  
Tel. 073 1 378600-200  
und auf [www.johanniter.de/bayerisch-schwaben](http://www.johanniter.de/bayerisch-schwaben)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Bayerisch Schwaben  
Dienststelle Ulm/Neu-Ulm  
Zeppelinstr. 1  
89231 Neu-Ulm



**JOHANNITER**

## Städtische Dienstleistungen

**Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:**

**Sandra Eichenhofer**

Tel. 0731.161 52 56, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de  
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:**

**Claudius Faul**

Tel. 0731.16151 51, E-Mail: c.faul@ulm.de  
Schwambergerstr. 3, 89073 Ulm

**Claudia Sellmer**

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de  
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Der Soziale Dienst für Ältere** umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

**Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:**

**Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:**

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann  
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731.1615155

**Wiblingen und umliegende Gemeinden:**

Simone Fülle  
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731.161 50 32

**Stadtmitte/Oststadt**

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann  
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731.16152 60

**Böfingen und umliegende Gemeinden:**

Petra Fischer  
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm , Tel. 0731.161 51 59

**Eselsberg**

Stephanie Güthoff  
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731.161 51 83

**Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:**

Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Claudia Sellmer**

Tel. 0731.72565397, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

**Dr. Waltraud Schwendele**

Tel: 0731.7042711, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Sabine Rathgeb, Ina Jungnik und Bianca Al Faloji

Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731.161 52 55

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Grüner Hof 5, 89073 Ulm, Tel. 0731.1615331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

## Sozialfonds

Dank einer großzügigen Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

**Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zu Gute kommen.** Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de) oder telefonisch unter 0731.1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

**Sprechstunde: jeweils mittwochs, 10:30 – 11:15 Uhr**

**22. Mai, 19. Juni, 24. Juli**

Vorsitzende des Sozialfonds ist **Gabriele Wurst**,  
Präsidentin des Sozialgerichts Ulm a.D.

**NEU** Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731.55 21 58 69

### Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

ASB Ulm (S. 35)  
Agaplesion Bethesda Ulm (S. 57)  
Baumeister-Knese, Omnibusreisen (S. 31)  
Brauerei Gold Ochsen, Ulm (S. 54)  
Die Johanniter (S. 66)  
Buchhandlung Kerler (S. 58)  
Elements Bäder Franz Scheuerle (S. 2)  
Finkbeiner Getränke (S. 62)  
Förderverein Kinderschutzbund (S. 79)  
G+S Apotheken (S. 38)  
Hirn Immobilien (S. 48)  
Iffland Hören (S. 35)  
Omnibus Missel, Ulm-Eggingen (S. 41)  
Optik Mersmann (S. 61)

Seeberger Genusswelt GmbH (S. 51)  
Sozialstation Erbach (S. 64)  
Sparkasse Ulm (S. 66)  
Ulmer Getränkevertrieb GmbH (S. 54)  
Ulmer Heimstätte (S. 21)  
VR Bank Neu-Ulm (S. 16)

### Vorstand

#### Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

<b>Vorsitzender</b>	Dieter Lehmann	
<b>1. stellv. Vorsitzende</b>	Brigitte Röder	
<b>2. stellv. Vorsitzender</b>	Prof. Dr. Ulrich Klemm	
<b>Finanzreferent</b>	Dr. Günter Schochat	
<b>Schriftführerin</b>	Monika Keil	
<b>Beisitzer</b>		
Peter Eger	Fritz Glauning	Gisa Hühn
Klaus Junken	Erich Krnavek	Alfred Lang
Christa Mayerhofer	Heidrun Nestler	Reinhard Ruegenberg
Rudi Scheible	Claudia Schnitzer	
<b>Beiräte</b>		
Johann Czisch	Werner Schempp	Dr. Brigitte Thewalt
Rudolf Weber	Prof. Dr. Bernhard Widder	Gabriele Wurst



Der Vorstand

## Öffnungszeiten

### Haus Ulm

#### Geschäftsstelle:

##### Hans-Jürgen Greber

montags – donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

freitags 9:00 – 12:00 Uhr

#### CaféTreff

montags, dienstags 9:00 – 13:00 Uhr

mittwochs 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen

donnerstags 9:00 – 16:30 Uhr

### Haus Neu-Ulm

#### Büro: Andreas Bigos

montags 13:00 – 15:00 Uhr

donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

CaféTreff nach Vereinbarung

### Haus Wiblingen

#### Büro: Alfred Lang

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

### GenerationenGarten Neu-Ulm

**Öffnungszeiten:** nach telefonischer Vereinbarung

**ÖPNV-Anbindung:** Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

**Wegbeschreibung:** Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

**Mit dem PKW:** Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

## ÖPNV-Anbindung unserer Häuser

**Haus Ulm** (Grüner Hof 5, gegenüber Haus der Begegnung)

Linie 4 Haltestellen: Rathaus Ulm, Hafengasse

Linie 5 Haltestellen: Rathaus Ulm, Herdruckerstr.

Linie 6 Haltestellen: Rathaus Ulm, Haus der Begegnung

**Haus Neu-Ulm** (Reuttier Str. 23/1)

Linie 7 Haltestelle: Kasernstraße

**Haus Wiblingen** (Buchauer Str. 12)

Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

**Jahresbeitrag** Einzelpersonen 30,00 € Paare 45,00 €

### Unsere Bankverbindungen:

**Sparkasse Ulm** IBAN: DE29 6305 0000 0000 0276 74  
BIC: SOLADES1ULM

**Volksbank Ulm-Biberach eG** IBAN: DE59 6309 0100 0184 6040 01  
BIC ULMVDE66

**Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).**

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den Seiten 75 und 76.



## Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

### Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

**GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.**  
Grüner Hof 5  
89073 Ulm  
Tel: 0731.161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE19 ZZZO 0000 4545 57

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.  
Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

### Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift/en Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

## Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: GT-Vorsitzender Dieter Lehmann, OB Katrin Albsteiger und Ralph Seiffert beim Neujahresempfang im Felix-Fabri-Saal | Bild 2: Brigitte Livoti, Cafeteria | Bild 3: Valentina Kaindl | Bild 4: Prof. Bernhard Widder | Bild 5: Helga Schneller, Vortrag im Botanischen Garten | Bild 6: die United Swing Band beim Jazzfrühstücken | Bild 7: Fasching im Felix-Fabri-Saal | Bild 8: Martin Szlatki, Bibliotheksdirektor | Bild 9: Alexander Hock und Tanzpaar beim Rosenmontagsball in Neu-Ulm



## Impressum

**Herausgeber:** GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

**Verantwortlich für den Inhalt:** Der Vorstand

**Redaktion:** Iris Humpenöder, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Alexandra Schneider, Claudia Schnitzer

**Fotos:** Alfred Lang, Dieter Lehmann, Alexandra Schneider, Claudia Schnitzer (22), shotshop.com, Archiv

**Gestaltung:** sabine buck mediengestaltung

**Druck:** Druckerei Grau

**Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:**

Brückentag	10.05.2024
Brückentag	31.05.2024
Schwörmontag	22.07.2024
Sommerferien	29.07. – 30.08.2024

**Redaktionsschluss für das Vereinsheft 3/2024:** 15. Juni 2024

### Unsere Häuser:

#### Haus Ulm

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm | Tel. 0731.161 51 56 | [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de)

#### Haus Neu-Ulm

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm | Tel. 0731.704 27 10 | [neu-ulm@gt-ulm.de](mailto:neu-ulm@gt-ulm.de)

#### Haus Wiblingen

Bürgerzentrum Wiblingen  
Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm | Tel. 0731.48 21 02 | [wib@gt-ulm.de](mailto:wib@gt-ulm.de)

**Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:** [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de)



**NEU & AUF EINEN BLICK –**  
alle Termine der Veranstaltungen  
als PDF zum Download!

**Kinder  
brauchen  
unsere  
Hilfe  
–  
und dafür  
brauchen  
wir Sie!**

**Helfen auch Sie mit einer Spende oder Mitgliedschaft.**

FV Kinderschutzbund Ulm/Neu-Ulm | Sparkasse Ulm | IBAN: DE69 6305 0000 0000 051107



**Förderverein  
Kinderschutzbund**  
Ortsverein  
Ulm/Neu-Ulm e. V.  
[www.kinderschutzbund-ulm.de](http://www.kinderschutzbund-ulm.de)

