50 Jahre

GenerationenTreff

Ulm/Neu-Ulm e.V.

# Programm

## September – Dezember 2025

**Alltag gestalten**
**Erfahrungen weitergeben**
**Gemeinschaft erleben**

Foto: © N. Jelb

elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

HIER BERÄT DAS FACH-HANDWERK

# TRAUMBÄDER OHNE GRENZEN – TRAUMBÄDER FÜRS LEBEN

## BARRIEREFREIE BADEZIMMER NEU GEDACHT

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**
ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7
88400 BIBERACH AN DER RISS
ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

**ELEMENTS-SHOW.DE**

**EXKLUSIV** IN DER ELEMENTS-AUSSTELLUNG **ULM**:

## SCHAU-SONNTAG*

JEDEN SONNTAG
VON 11 – 16 UHR

*KEINE BERATUNG.
KEIN VERKAUF.

WELT
Service-Champions
im erlebten Kundenservice
ELEMENTS
Nr. 1 der Badausstatter
Im Ranking:
13 Badausstatter
www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10|2024
Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung ist die ServiceValue GmbH

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

der Herbst lädt ein, innezuhalten – und gleichzeitig aktiv zu bleiben. Mit unserem neuen Programm möchten wir Sie herzlich dazu einladen, sich inspirieren zu lassen, Neues zu entdecken und Gemeinschaft zu erleben.

Ob musikalisch, kreativ, sportlich oder kulturell – unser Angebot ist so vielfältig wie die Menschen, die den GenerationenTreff ausmachen. Besonders im Fokus steht in diesem Heft das Thema Musik: Sie verbindet Generationen, weckt Erinnerungen und schenkt Lebensfreude. Unsere Chöre, Musikgruppen, Konzerte und Mitmachangebote zeigen eindrucksvoll, wie lebendig musikalisches Engagement bei uns gelebt wird.

Auch unsere beliebten Tagesfahrten und Reisen bieten wieder viele Gelegenheiten, gemeinsam unterwegs zu sein – sei es zu kulturellen Highlights, in die Natur oder zu besonderen Veranstaltungen. Leider scheidet unser „Hauptreiseleiter“ Rudi Scheible im November aus dem Vorstand aus, doch wir haben Gott sei Dank mit Anne Obermüller eine engagierte Nachfolgerin gefunden, die in Zukunft die Reisen organisieren wird.

Ergänzt wird das Programm durch spannende Vorträge, Lesungen, Gesundheitsangebote, Sprach- und Computerkurse sowie kreative Workshops.

Wir freuen uns besonders über die gelungene Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern – darunter das Theater Ulm, die Volkshochschule Ulm, die Agaplesion Bethesda Klinik, der Chor Vox Humana, das ZAWiW der Universität Ulm, die Goethe-Gesellschaft und viele mehr. Diese Kooperationen bereichern unser Programm und zeigen auch, wie stark der GenerationenTreff heute in der Region vernetzt ist.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Ehrenamtlichen, Kursleiter*innen und Unterstützer*innen, die mit ihrem Engagement den GenerationenTreff zu einem Ort der Begegnung machen. Gemeinsam gestalten wir einen Raum, in dem sich Menschen aller Generationen willkommen fühlen. Deshalb ist es heute besonders wichtig, Brücken zwischen den Generationen zu bauen, um der Altersdiskriminierung vorzubeugen.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit Ihnen – beim Singen, Diskutieren, Tanzen, Lernen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein.

**Ihr Dieter Lehmann**
Vorsitzender

# Inhalt

**Sie beeinflusst Körper und Geist**
„Musik als Glücksfall" ..... 6, 7

**Musikalische Gruppen im GenerationenTreff**
Hier spielt die Musik! ..... 7 – 9

**Aus der Vereinsarbeit** ..... 10 – 13

**Allgemeine Geschäftsbedingungen** ..... 14, 15

**Allgemeine Veranstaltungen**
Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen,
Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen
in zeitlicher Reihenfolge ..... 16 – 40

**Veranstaltungen unserer Partner** ..... 43 – 46

**Sprachkurse**
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Portugiesisch ..... 47 – 51

**Kreativkurse**
Malen, Kreatives Gestalten zur Herbst- und Adventszeit,
Fotografieren, Zeichnen ..... 52, 54

**Tipp vom STIC** ..... 54

**Computertraining**
Info, Anmeldung, Beratung und Training ..... 55 – 62

**Musik und Theater**
Singen, Musizieren, Gitarrenkurse, Theater ..... 62, 63

**Gesundheit und Bewegung**
Gymnastik, „Fünf Esslinger", Bauchtanz, Muskelaufbautraining,
Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga ..... 63 – 65

**Bewegung im Freien**
Nordic Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Radfahren ..... 66 – 68

**GT-Garten** ..... 68

**Spielgruppen**
Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele ..... 69, 70
**Gesprächs- und Diskussionsforen** ..... 71, 73
**Partner** ..... 73, 74
**Städtische Dienstleistungen** ..... 74, 75
**Sozialfonds** ..... 76
**Finanzielle Unterstützung** ..... 77
**Vorstand** ..... 78
**Öffnungszeiten/Kontakt** ..... 78, 79
**Mitgliedschaft** ..... 80
**Aufnahme-Antrag** ..... 81, 82
**Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit** ..... 83
**Einblicke in das Vereinsleben und in unser Sommerfest** ..... 84, 85
**Impressum** ..... 86

Wir sind Teil dieses Projektes:

gesund altern@bw

**Sie beeinflusst Körper und Geist:**

# Musik als Glücksfall

Seit etwa 50 000 Jahren machen Menschen Musik. „Musik muss für den Menschen ganz allgemein einen irren Vorteil haben, sonst gäbe es sie nicht“, sagt der Ulmer Hirnforscher Manfred Spitzer.

Die Wirkung von Musik kennt jede*r von uns: Es gibt Stücke, die uns traurig machen oder die uns pushen, zu der wir mit den Füßen wippen oder die uns zum Tanzen animieren, die ganz bestimmte Erlebnisse in uns wach rufen oder für die uns der Text auch nach vielen Jahren noch einfällt, wenn wir nur ein paar erste Takte hören. Musik löst Emotionen aus, weckt Erinnerungen, beeinflusst Körper und Geist.

Die Schweizer Stiftung Simply Science erklärt auf ihrer Internetseite, wie Musik eigentlich in unser Gehirn und Bewusstsein gelangt: Das Innenohr leitet Schall über den Hörnerv an den Hirnstamm weiter, von wo er in den Hörkortex gelangt. Bis wir den Schall dann bewusst wahrnehmen, passiert er etliche Stationen, die die akustischen Reize verarbeiten. Ein einziges Musikzentrum im Gehirn gibt es nicht. Mehrere Hirnareale sind beteiligt – Sprachareale, motorische und sogar visuelle Areale. So sehen wir beim Hören von Musik oft eine bestimmte Szene vor uns, in der wir die Musik einst gehört haben.

Studien zeigen übrigens, dass die Durchblutung des Gehirns stärker angeregt wird, wenn uns das Musikstück gefällt. Und wenn wir uns konzentrieren müssen, etwa beim Lesen oder Lernen, ist instrumentelle Musik förderlicher, weil sprachliche Reize uns eher ablenken.

Musizieren und Musikhören können im Gehirn dieselben Effekte auslösen wie Essen, Sport, Sex oder Drogen: Körpereigene Glückshormone werden ausgeschüttet, Stresshormone verringert. Kein Wunder also, dass Musik auch als Prävention und in der Therapie von Krankheiten genutzt wird, etwa bei Depres-

Musik wird auch als Prävention und in der Therapie von Krankheiten genutzt, etwa bei Depressionen, Schlaflosigkeit, ADHS und Schizophrenie bis hin zu Parkinson und Schlaganfällen. Eine Melodie, die mit einer Information verknüpft ist, kann beim Wiederhören eine Erinnerung auslösen. Dieses Phänomen wird in der Demenztherapie eingesetzt.

sionen, Schlaflosigkeit, ADHS und Schizophrenie bis hin zu Parkinson und Schlaganfällen. Eine Melodie, die mit einer Information verknüpft ist, kann beim Wiederhören eine Erinnerung auslösen. Dieses Phänomen wird in der Demenztherapie eingesetzt.

Es gibt wohl kaum einen einfacheren, preisgünstigeren und vor allem genussvolleren Weg, dem Geist und Körper etwas Gutes zu tun, als zu singen, zu musizieren, ein Konzert zu besuchen oder einfach nur die Lieblingsmusik zu hören.

ih

Es gibt wohl kaum einen einfacheren, preisgünstigeren und vor allem genussvolleren Weg, dem Geist und Körper etwas Gutes zu tun, als zu singen, zu musizieren, ein Konzert zu besuchen oder einfach nur die Lieblingsmusik zu hören.

**Musikalische Gruppen im GenerationenTreff:**

## Hier spielt die Musik!

„Musik wird oft nicht schön gefunden, weil sie stets mit Geräusch verbunden."

Dieses Zitat von Wilhelm Busch gilt bei uns nicht, vielmehr lautet im GenerationenTreff die Devise: „Wo man singt, da lass Dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder".

Ja, bei uns wird viel gesungen und musiziert und deshalb stellen wir Ihnen in diesem Heft unsere vielfältigen musikalischen Gruppen vor.

Unser Senioria-Chor unter Leitung von Erika Hahnewald hat in der letzten Zeit neue Sängerinnen und

Foto: © R. Ruegenberg

Foto: © N. Jelb

Sänger dazu gewonnen und singt immer am Mittwochvormittag ab 11.00 Uhr bei uns im Felix-Fabri-Saal. Das Repertoire reicht von Volksliedern über Schlagermusik bis hin zu Weisen aus Operetten und Opern.

Ein weiterer beliebter Programmpunkt ist der Musik- und Tanznachmittag am Montag in unserem Haus in Neu-Ulm. Alexander Hock spielt und singt dort in bester Alleinunterhaltermanier und erfreut mit seiner Tanzmusik eine große Fangemeinde.

Ebenfalls in Neu-Ulm leitet Hildegard Botzenhardt die Veranstaltung „Schlager aus der guten alten Zeit“. Mit Gitarren- und Akkordeon-Begleitung animiert sie zusammen mit ihren Schwestern die Teilnehmer*innen zu einem gemeinsamen Singen. Das Singen findet jeden zweiten Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr statt.

Auch bei den Geburtstagsfeiern, die einmal im Monat für unsere Mitglieder stattfinden, gehört neben dem Auftritt unserer Theatergruppe „fidelitas“ Musik zum festen Programm. Helmuth Schröm hat auf seinem Akkordeon viele bekannte Melodien parat und die Geburtstagskinder singen aus voller Kehle mit. Da schmecken Kaffee und Kuchen nochmal so gut!

Auch die Literaturnachmittage von Klaus Reibisch werden von Klaviermusik begleitet. Hier sorgt Albrecht Jakob für die musikalische Umrahmung, was der Veranstaltung einen beschwingten Charakter verleiht.

Die Konzertreihe im Furttenbachgarten, die unser Beiratsmitglied Gisa Hühn ins Leben gerufen hat, war im letzten Sommer ebenfalls gut besucht.

Zu einem richtigen Renner haben sich die Jazz-Frühschoppen entwickelt, die bis zu 100 Besucherinnen und Besucher anlocken. Unser Beiratsmitglied Prof. Bernhard Widder hatte die Idee dazu und er spielt hier mit einer Jazzband auf, die die Zuhörerschaft ins Swingen versetzt. Auch unter theoretischem Aspekt wurde der Jazz im Vortrag von Dr. Klaus Rohwer beleuchtet.

Foto: © K. Rohwer

Bei verschiedenen Veranstaltungen trat unser Musik - Duo „BROT“, bestehend aus Christa Mayerhofer und Andy Bigos, auf. Sie singen Lieder rund um das Thema „Brot und Rosen“ und hatten schon mehrere Auftritte im Ulmer Raum und auch in der Schaitberger Kirche in Hallein, dem Geburtsort von Christa Mayerhofer. Beide haben sich im GenerationenTreff kennengelernt und als Musikgruppe zusammengefunden.

Und last but not least gehört auch der Chor „Vox Humana“ unter der Leitung von Christoph Denoix zum GT, probt er doch jeden Freitagabend bei uns im Felix-Fabri-Saal. Viele schöne Konzerte durften wir schon miterleben und wir freuen uns, einen so erstklassigen Chor bei uns beherbergen zu können.
br

Foto: © K. Rohwer

# Aus der Vereinsarbeit

## 14. Deutscher Seniorentag in Mannheim

Vom 2. bis 4. April fand der Deutsche Seniorentag in Mannheim statt. Besucht haben diesen von uns Claudia Schnitzer, Nawal Jelb und Dieter Lehmann. Wir waren beeindruckt einerseits über die Größe dieser Veranstaltung, die aufgrund der großen Teilnehmerzahl das Congress Center Rosengarten komplett füllte. Andererseits über die Politpromis, die nach Mannheim angereist waren, angefangen von Bundeskanzler Olaf Scholz, Bundesseniorenministerin Lisa Paus, Landessozialminister Manne Lucha und vielen namhaften Wissenschaftlern wie z.B. Prof. Andreas Krusche. Wir trafen auch viele gute Bekannte z.B. von der BaS, die ja im letzten Jahr ihre Jahresfachtagung in Ulm/ Neu-Ulm durchgeführt hatten oder von der ARBES, in welcher der GT auch Mitglied ist. Wir drei sind dann zu unterschiedlichen Vorträgen, Workshops und Podien gegangen, um möglichst viel von dieser Mammutveranstaltung mitzubekommen. Mich, Dieter Lehmann, hat am meisten beeindruckt einerseits die Vorstellung des Neunten Altersberichts von 2025. In diesem ist eine der Handlungsempfehlungen: freiwilliges und ehrenamtliches Engagement im Alter fördern und Einrichtungen wie den GT in Kommunen einrichten und ausreichend finanziell fördern, um hauptamtlich tätige Expert*innen beschäftigen zu können. Dies ist genau das Credo des GT. Andererseits waren es die Ausführungen zur kommunalen Altenhilfe nach § 71 SGB XII. Der GT ist aktiv in allen den darin beschrieben Handlungsfeldern der kommunalen Altenhilfe. Entweder ist unser Verein für seine über 2.600 Mitglieder selbst direkt aktiv in Beteiligung, Beratung, Begegnung, Engagement und Gesundheit oder indirekt aktiv durch Kooperationen in den Bereichen Pflege, Versorgung und Wohnen. Dies begründet auch den besonderen Stellenwert unseres Vereins in der Altenhilfelandschaft.

## Baustellenführung im Heiners

Gut eingeführt am Tag zuvor durch einen Vortrag von Alt-OB Gerold Noerenberg, wie es überhaupt dazu kam, dass der GT seinen neuen Standort NU ab 2026 in das Heiners verlegen kann, konnten wir am 11. April eine Baustellenbesichtigung für unsere Mitglieder anbieten. Möglich gemacht hatte dies Berthold Stier, zwar Rentner wie die meisten von uns, doch von der Stadt Neu-Ulm noch zur Realisierung des Heiners aktiviert als Geschäftsführer der dortigen Entwicklungsgesellschaft. Rund 80 Personen nahmen an der Führung teil, die wie ein Besuch am offenen Herzen war, denn die Besucher erlebten eine Baustelle, an der an allen Ecken gearbeitet wurde. Alle waren beeindruckt von der Dimension des Heiners und sind schon freudig gespannt auf die Eröffnung in 2026.

Foto: © D. Elsbrenner

Foto: © D. Elsbrenner

## Brauereibesuch Gold Ochsen – 50 Jahre Partner des GT

Mitte Mai sind wir – eine 10-köpfige Delegation des GT, bestehend aus Geschäftsstelle und Vorstand (siehe Bild) – aufgebrochen zu einem Brauereibesuch von Gold Ochsen mit sachkundiger Gästeführung. Uns hat sehr beindruckt, wie viele Hektoliter Bier unterschiedlichster Biersorten täglich in Flaschen abgefüllt, verladen und in der Region des Großraumes Ulm verteilt werden. Den guten Abschluss bildete ein gemeinsames Abendvesper. Eine tolle Aktion zur Stärkung unseres Wir-Gefühls im GT. Vielen Dank der Chefin Ulrike Freund für dieses Angebot, das sie uns beim Neujahrsempfang der Doppelstadt am 01.01.25 gemacht hat und das wir jetzt gerne angenommen haben, im Jahr, in welchem unsere Partnerschaft seit 50 Jahren besteht.

Foto: © D. Lehmann

## Gut zuhause alt werden und trotzdem mobil sein mit dem VRmobil

Liebe GT-Mitglieder, ein Auto der Volksbank Ulm-Biberach macht es möglich (siehe Bild nächste Seite). Wir bekommen für die nächsten drei Jahre zu super

günstigen Konditionen dieses Auto. Und da unsere Mitglieder immer älter werden – Gott sein Dank – und die Mobilität dann eingeschränkt sein kann, ist es mir, Dieter Lehmann, ein besonderes Anliegen einen ehrenamtlichen Hol- und Bringdienst aufzubauen. Unsere Vielzahl an GT-Angeboten sind meist „Komm-Angebote“, die Mobilität erfordern. Deswegen wollen wir das Kommen unserer Mitglieder so lange wie möglich aufrecht erhalten.

**Deshalb suchen wir im ersten Schritt:** Menschen, die sich fit fühlen, gerne Auto fahren – noch dazu wenn es ein neues ist – und etwas freie Zeit für eine gute Gemeinschaft des GT haben, die mögen sich doch bitte bei mir per Mail an lehmann@gt-ulm.de melden.

Ich werde mich dann bei Ihnen melden zur gemeinsamen Vorbesprechung: Wer kann wann fahren, wie komme ich an das Auto, wenn was passiert, wie sieht die Wertschätzung dieses Ehrenamtes für mich aus, gibt es eine Fahrerqualifizierung etc.. Unterstützt werden wir von Helga Bayer, die langjähriges GT-Mitglied ist und Vorstand war. Als ehemalige Fahrschulinhaberin und aktive Fahrlehrerin gibt es keine bessere Unterstützerin.

Foto: © K. Rohwer

## Swing, Sonne, Spendenfreude:

Aktion 100.000 – Jazzfrühschoppen mit der United Swing Band: Rund 140 Mitglieder des GenerationenTreff genossen beim Jazzfrühschoppen die mitreißenden Klänge der United Swing Band. Auch Chris Mertl von der Aktion 100.000 war vor Ort. Dank großzügiger Spenden kamen rund 1.000 Euro für den guten Zweck zusammen.

Foto: © I. Humpenöder

## Betriebsbesichtigung Sanacorp

Anke Konrad, Leiterin der Versandabteilung, führte die Gruppe des GenerationenTreff Mitte Juni durch die Firma im Donautal, die täglich an die 110 000 Packungen Arzneimittel, Homöopathika, Kosmetika und Pflegehilfsmittel an Apotheken der Region verschickt.

### Jeder Mensch ist ein Tänzer“, Teil I, Edwin Scharff Museum Neu-Ulm

Die Kunstvermittlerin Heidrun Heil führte uns schwungvoll durch die Anfänge des Künstlerischen Tanzes und stellte die Künstlerpersönlichkeiten aus der Zeit von 1892 bis 1914 vor.

Foto: © C. Schnitzer

Foto: © C. Schnitzer

### Herbert Oehm, Kunsthalle weishaupt

Dr. Nicole Rettig führte uns sachkundig durch die Ausstellung von Herbert Oehm anlässlich seines 90. Geburtstags. Der Ulmer ZERO-Künstler war auch Plakatmaler und Schüler an der Hochschule für Gestaltung.

### Herr Zopfs Friseurmuseum Neu-Ulm

Der Museumsdirektor Harald Gloning bot uns eine spannende, informative und humorvolle Führung durch die Welt der Friseurgeschichte. Über 30.000 Exponate erzählen Geschichten, so auch die Schere, mit der angeblich Elvis Presleys Haare geschnitten wurden.

Foto: © C. Schnitzer

Foto: © C. Schnitzer

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für folgende kostenpflichtige Veranstaltungen:

- **Reisen**
- **Führungen**
- **STIC-Computerkurse**
- **Bethesda – Kurse**
- **Traditionelle Chinesische Medizin**
- **Veranstaltungen mit Kooperationspartnern wie z. B. Theater Ulm, etc.**

**Anmeldungen zu allen anderen Kursangeboten** wie Sprach-, Kreativ-. Musik-, Tanz-, Bewegungs-, Spielgruppen und Workshops, **erfolgen direkt über unsere Kursleiter*innen.** Diese Kurse starten ab 01.09.2025.

## 2. Anmeldung

Für die o. g. kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Der Anmeldestart ist am 09. September 2025 um 08:00 Uhr. Anmeldungen, die vor dem Termin eingehen, werden nicht bearbeitet.**

Die Anmeldung zur Teilnahme kann online, telefonisch oder in der Geschäftsstelle in Ulm erfolgen:

- **Online - Anmeldung**
  Über den folgenden Link können Sie sich zu kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl anmelden:
  https://www.gt-ulm.de/veranstaltungs_seite/

  Füllen Sie hierzu alle Pflichtfelder aus und wählen Sie die gewünschte Zahlungsmethode aus.

  Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst durch das Betätigen des Buttons „Abschicken“.

  Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail.

  Eine Mehrfachanmeldung ist auf maximal drei Personen begrenzt.

- **Telefonische Anmeldung**
  Eine verbindliche telefonische Anmeldung ist unter den folgenden Rufnummern möglich:
  0731 / 161-5156 und 5157
  Ihre Daten werden dann von uns erfasst.
- **Vor-Ort-Anmeldung**
  Kommen Sie gerne persönlich in der Geschäftsstelle vorbei und wir unterstützen Sie bei der Anmeldung: Grüner Hof 5, 89073 Ulm. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten (siehe S. 78 u. 79).

### 3. Zahlungsbedingungen

Nach Ihrer Anmeldung ist die Zahlung innerhalb von 7 Tagen fällig.
Die Bezahlung kann wie folgt erfolgen:

- **Per Überweisung**
  IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74
  Sparkasse Ulm
  Verwendungszweck:
  Veranstaltungstitel + Veranstaltungstermin
- **Barzahlung**
  direkt in unserer Geschäftsstelle, auch per EC

### 4. Rücktritt

Ein Rücktritt ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Absage wird die gesamte Gebühr berechnet, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

### 5. Absage von Veranstaltungen

Sollte eine Veranstaltung mangels Teilnehmer oder wegen Ausfall eines Referenten abgesagt werden, informieren wir Sie umgehend. Bereits bezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig zurückerstattet.

### 6. Haftung und Datenschutz

Für den Verlust von Gegenständen oder Schäden übernehmen wir keine Haftung, außer im Fall grober Fahrlässigkeit unsererseits. Ihre Daten werden ausschließlich für die Organisation der Veranstaltung genutzt und gemäß unserer Datenschutzerklärung behandelt.

Foto: © C. Schnitzer

„

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Musik begleitet mich seit meiner Kindheit – vom Chorknaben in St. Georg über mein Musikstudium in Stuttgart und Stationen als Chorleiter in Berlin und als Domkantor am Limburger Dom bis zur heutigen Arbeit als freischaffender Musiker und Chorleiter in Ulm. Sie ist mein Beruf, meine Leidenschaft und mein Lebensweg.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich liebe vor allem klassische Musik – insbesondere die Werke von Felix Mendelssohn und seiner Schwester Fanny. Als Dirigent arbeite ich aber gerne mit vielfältigen Genres und finde immer das passende Stück für den Moment.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Oft ist das schönste Stück gerade das, an dem ich arbeite – aktuell der „Messias“, den ich mit meinem Kammerchor VOX HUMANA vorbereite.*

“

**Christoph Denoix**

# Allgemeine Veranstaltungen

Anmeldebeginn für kostenpflichtige Veranstaltungen, außer Kino, ab Dienstag, 09. September 2025 um 8:00 Uhr. Bitte lesen Sie sich hierzu unsere neuen AGBs auf den Seiten 14 und 15 aufmerksam durch.

**Mi. 03. September 13:00 Uhr Ulm**

### Beratungstag mit unseren STIC-Kursleitern

Sie wissen nicht, welcher der Computerkurse der richtige ist? Dann kommen Sie zu unserem Beratungsnachmittag. Die Kursleiter unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Angebot.
Weiteres ab S. 55
Verantwortlich: Peter Eger
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 09. September 14:30 Uhr Ulm**

### Geburtstagsfeier

Für die im August geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.
Verantwortlich: Beate Tebel
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 16. September 14:30 Uhr Ulm**

### Wie Albert Einstein meine Familie rettete – und warum Geschichte wichtig ist

Karen Glinert Carlson wuchs in Chicago in einer „Kultur des Schweigens“ auf – ohne Wissen über die Holocaust-Vergangenheit ihrer Familie. Erst 2018 entdeckte sie in Ulm, der Heimatstadt ihrer Mutter, eine erstaunliche Verbindung: Albert Einstein hatte ihrer Familie mit Patenschaften und finanzieller Hilfe die Flucht aus Nazideutschland ermöglicht.
Diese Entdeckung veränderte ihr Leben. Als Tochter der Großnichte von Einstein begab sich Carlson auf Spurensuche über Kontinente hinweg – und fand nicht nur bewegende Geschichten, sondern auch ihre eigene Identität. Ein eindrucksvoller Vortrag über Erinnerung, Rettung und die Bedeutung von Geschichte.
Referentin: Dr. Karen Glinert Carlson
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 17. September 14:30 Uhr** **Ulm**

### Lesung mit Musik: Stefan Zweig – Die gleich-ungleichen Schwestern

Stefan Zweig (1881–1942) war ein österreichischer Schriftsteller, Übersetzer und überzeugter Pazifist. Seine Sprache begeistert bis heute Leser*innen und Zuhörer*innen. Bekannt wurde er durch Novellen wie „Die Schachnovelle“ oder „24 Stunden aus dem Leben einer Frau“. In dieser Lesung steht seine einzige humorvolle Erzählung im Mittelpunkt: „Die gleich-ungleichen Schwestern“.
Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 17. September 18:00 Uhr**

### Theater: Alte Liebe

Das Stück erzählt die Geschichte von Lore und Harry, einem Alt-68er-Ehepaar, das sich nach Jahrzehnten voller Zuneigung, Ironie und liebevoller Sticheleien arrangiert hat. Während Lore mit dem Ruhestand ringt und sich politisch engagieren will, genießt Harry seine Ruhe – bis die gemeinsame Tochter heiraten möchte. Zwischen Erinnerungen, humorvollen Streits und leisen Momenten entsteht eine warmherzige Geschichte über Liebe und Älterwerden. Ein Bühnenstück, in dem sich Generationen wiederfinden.
Anmeldung direkt beim Theater Neu-Ulm: Tel.: 0731 55 34 12
Ermäßigung für GT-Mitglieder: 22,00 €/ 25,00 €, je nach Sitzplatz
**Theater Neu-Ulm, Hermann-Köhl-Str. 3, Neu-Ulm**

**Do. 18. September 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### Vollmacht, Gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung

Wann, wenn nicht jetzt? Ein Unfall oder eine schwere Krankheit können jeden zu jeder Zeit treffen. Maria Seitz von der Caritas Ulm-Alb-Donau informiert, mit welchen Fragen, Gesprächen und Formularen Vorsorge getroffen werden kann, wenn man nicht mehr alles selbst regeln kann. Von medizinischen Maßnahmen im Krankenhaus bis zur Verwaltung der Finanzen oder Kündigung von Verträgen. Auch für Ihre individuellen Fragen ist Platz.
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal, 2. Stock**

**Sa. 20. September 14:30 Uhr** **Wiblingen**

### Herbstliches Oktoberfest in Wiblingen

Wir laden herzlich zum Oktoberfest ein. Bei Kaffee, Kuchen und Brezeln erwartet Sie ein buntes Programm. Musikalisch begleitet uns Alexander Hock durch den Nachmittag. Gerne dürfen Sie in Dirndl oder Lederhose kommen!
**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Musik begleitet mich seit meiner Jugend im Ulmer Sedanlager, wo ich mit meinen Eltern und sieben Geschwistern lebte. Musik war unser gemeinsames Hobby, das uns Freude schenkte und bis heute verbindet. Sie stärkt die Seele – und gemeinsames Singen bringt Menschen zusammen.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich liebe deutsche Schlager-Oldies, besonders aus den 50er- und 60er-Jahren, und singe sie mit großer Begeisterung – auch gemeinsam mit anderen.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Ja – „Danke für die Lieder“, die deutsche Version von „Thank You for the Music“ von ABBA, liegt mir besonders am Herzen.*

**Hildegard Botzenhardt**

## Sa. 20. September 19/20/21:00 Uhr Ulm

### Kulturnacht mit Walter Spira

Walter Spira präsentiert einen bunten Mix seiner Lieder aus all seinen populären Musikprojekten, vom Musikkabarett, den Mitsing-Liedern und Singer Songwriter Songs bis zu den Evergreens und seinen SPIRAtuellen Liedinterpretationen.
Beginn zu jeder vollen Stunde um 19:00 Uhr, 20:00 Uhr, 21:00 Uhr.
Das Bändchen für die Kulturnacht kann auch bei dieser Veranstaltung erworben werden.
**Felix-Fabri-Saal**

## So. 21. September 14:00 Uhr GT-Garten

### Saisonabschluss im Generationen-Garten

Zum letzten Mal in diesem Jahr öffnet der Generationen-Garten seine Tore für Mitglieder. Das Garten-Team lädt ein zu Zwiebelkuchen, Suser, Kaffee, Kuchen und weiteren Getränken. Der Garten ist ein lebendiger Treffpunkt für Jung und Alt – ob gemütlicher Plausch im Grünen, Kinderaktionen der Grundschulen Mark-Twain und Stadtmitte oder geselliges Beisammensein in entspannter Naturatmosphäre.
Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731/9 31 63 80
**Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm**

## Mo. 22. September 14:30 Uhr Ulm

### Münsterführung: Von innen ein Spiel von Licht und Farbe - Die Fenster des Ulmer Münsters

Im Ulmer Münster finden sich nicht nur der größte Glasschatz mittelalterlicher Kirchenfenster in Süddeutschland, sondern auch stilistisch vielfältige Fenster des 20. und 21. Jahrhunderts.
Zwischen diesen will die Führung interessante thematische Verknüpfungen an folgenden drei Themenbereichen herstellen: „Lichtwerdung“, „Versuchung Christi“ und „Pfingsten (Pfingstwunder)“.
Führung: Michael Degischer und Matthias Groß

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich
Kosten: 7,00 € / 10,00 €, Treffpunkt vor dem Hauptportal des Ulmer Münsters

**Mo. 22. September 18:30 Uhr Ulm**

**Konzert mit VOX HUMANA – Gemeinsame Kulturveranstaltung mit dem ZAWiW:**
Wir freuen uns auf die fantastischen Sänger*innen von VOX HUMANA, dem Kammerchor Ulm/Neu-Ulm unter der Leitung von Christoph Denoix.
Unter dem Motto „Zurück aus dem Urlaub“ hören wir eine Kostprobe aus dem reichhaltigen Sommer-/Herbstprogramm. Darin enthalten sind Terzette von Wolfgang Amadeus Mozart in italienischer Sprache sowie Lieder von Felix Mendelssohn.
Die Veranstaltung wird in Kooperation des ZAWiW und dem GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. durchgeführt.
Anmeldung ab 1. August über ZAWiW: https://akademie.zawiw.de/
Kontaktdaten bei Fragen: info@zawiw.de; 0731/5026601
Eintritt: 5,00 € (inkl. 1 Getränk und 1 Brezel)
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 23. September 14:30 Uhr Ulm**

**Lesung: Auszüge aus den Kriminalromanen von Helmut Gotschy**
Nachdem Helmut Gotschy 2015 einen schlechten Krimi gelesen hatte, beschloss er, selbst Kriminalromane zu schreiben. Sein Debüt „Die Tote in der Blau“ wurde vom Kölner Emons-Verlag auf Anhieb veröffentlicht und erscheint bereits in der 3. Auflage. Neben ausgewählten Szenen aus seinem 4. Krimi „Mord beim Donaufest“ beschreibt Gotschy die Arbeit als Schriftsteller und gewährt Einblicke in die umfangreiche Recherchearbeit. Auf Sie wartet ein mords-spannender Nachmittag!
Eintritt frei; Büchertisch
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 24. September 14:30 Uhr**

**Ludwigsburger Schloss und Kürbisausstellung**
Das Schloss Ludwigsburg ist eines der größten im Original erhaltenen barocken Bauwerke in Europa mit 452 Zimmern. Bei einer Führung erhalten wir Einblick in das Appartement der Herzogin und sehen die Schlosskirche sowie das Schlosstheater. Am Nachmittag erkunden Sie nach Belieben das Gelände des Blühenden Barock und bestaunen die vielfältigen und kunstvollen Darstellungen der bekannten Kürbisausstellung zum diesjährigen Thema „Filmfiguren“, wie z. B. Harry Potter, Charlie Chaplin, Marilyn Monroe usw. Zum Mittagessen können Sie die kulinarischen Kürbis-Köstlichkeiten im Blühenden Barock probieren. Ein Tag voll spannender Eindrücke!
Teilnehmerzahl: 45, Anmeldung erforderlich

”

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Seit meiner Pensionierung spielt Musik die wohl größte Rolle in meinem Leben – sie ist täglicher Begleiter und Ausgleich zugleich.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich liebe Volksmusik, Volkslieder, Schlager der 60er bis 80er Jahre sowie leichte Klassik.*
*Am liebsten spiele ich Klavier und Akkordeon – ganz nach meinem Motto: „Hand- und mundgemacht – ohne Strom und ohne Noten“.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Ja – die Ouvertüre zur Oper „Der Kalif von Bagdad“ von François Adrien Boieldieu ist mein Favorit.*

“

**Helmuth Schröm**

Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible
Kosten inkl. Eintritte und Führung: 63,00 € / 73,00 €
**Abfahrt: 08:00 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**
07:30 Uhr Betriebshof Missel, Eggingen
Rückkehr: 19:00 Uhr, Ulm

**Do. 25. September 13:00 Uhr**

### Busfahrt mit Wanderung, Zwiefalten – Wimsener Höhle

Erleben Sie einen erholsamen Tag bei einer Wanderung von Zwiefalten zur Wimsener Höhle. Die einfache Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Wir wandern durch ein wildromantisches Tal. Gutes Schuhwerk und eine gute Kondition sind erforderlich. An der Höhle angekommen, besteht die Möglichkeit zur Einkehr und zu einer geführten Bootsfahrt, um die Höhle zu erkunden. (Die Bootsfahrt bitte in Eigenregie vor Ort durchführen.) Statt Wanderung können Sie an einer kulturhistorischen Führung durch das spätbarocke Zwiefalter Münster teilnehmen. Dauer ca. 60 Minuten. Der Bus bringt Sie danach zur Wimsener Höhle. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr.
Teilnehmerzahl: 45, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Heidrun Nestler und Klaus Junken
Kosten: 35,00 €/ 45,00 €, Rückkehr: 19:00 Uhr
**Abfahrt: 13:00 Uhr Omnibusbahnhof, Neu-Ulm**

**Do. 25. September 14:30 Uhr Neu-Ulm**

### Liedernachmittag mit Walter Spira

Ab 14:30 Uhr präsentiert der Ulmer Unterhaltungskünstler und Liedermacher Walter Spira sein bunt gemischtes Programm mit Songs aus all den Musiksparten, in denen er sich zu Hause fühlt. Ob Reinhard Mey oder ein Liedermachermix von Ambros- bis -Zupfgeigenhansel, ob Folksongs, Schlager, Volkslieder oder natürlich auch eigene Lieder.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
Mit anschließendem Kaffee und Kuchen in der Cafeteria.
**Haus Neu- Ulm, Vortragssaal, 2. Stock**

## Fr. 26. September 14:30 Uhr

### Filmenachmittag im Mephisto: „Der Pinguin meines Lebens“

Tom (Steve Coogan), ein mürrischer Lehrer aus England, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages am ölverschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet. Der Pinguin zieht auf Toms Terrasse ein, wird ihm ein treuer Freund und für seine Schüler zum Pinguin des Vertrauens. Pinguine sind nämlich nicht nur wahnsinnig niedlich, sondern auch hervorragende Zuhörer.
Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

## Di. 30. September 14:30 Uhr Ulm

### Geburtstagsfeier

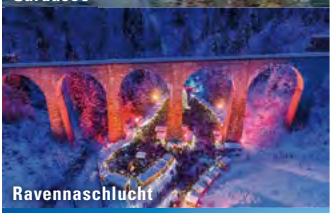
Für die im September geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe. Verantwortlich: Beate Tebel
**Felix-Fabri-Saal**


BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste

**Die Reisemacher** • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler

Gardasee
Foto: Manuela


Ravennaschlucht
Foto: Hochschwarzwald TourismusGmbH

Lindauer Hafenweihnacht
Foto: Wolfgang Schneider

## AKTUELLE REISEN 2025

**08.10. – 12.10.2025**
**Milde Herbsttage am Gardasee**

**18.10.2025**
**Safran, Wein und Gärten in Franken**

**25.10.2025**
**Chrysanthema Lahr und Schwarzwald**

**08.11. – 09.11.2025**
**„Lass Dich überraschen!“ im Herbst**

**14.11.2025**
**Winterträume Faber-Castell und Bootsfahrt Brombachsee**

**21.11. – 23.11.2025**
**Fitness und Wellness in Bad Wildungen**

**27.11. – 28.11.2025**
**Advent in Mannheim und Bad Wimpfen – mit Expressionismus-Ausstellung**

**29.11.2025**
**Adventsreise Donaueschingen und Ravennaschlucht**

**13.12.2025**
**Adrian Manufaktur Waldburg, Lindau, Advents-Kreuzfahrt Bodensee**

**30.12.2025 – 02.01.2026**
**Silvesterreise Magdeburg**

**…und viele mehr.** Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage **www.reisemacher.de!**

„

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Musik hat mich mein ganzes Leben begleitet – sie ist für mich so wichtig wie das Atmen.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich singe im Chor, spiele Violoncello im Orchester und Klavier zu Hause. Durch das Klavier kann ich jede Art von Musik spielen – das ist ein großes Geschenk.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Es gibt viele Stücke, die mir am Herzen liegen – jedes auf seine Weise.*

“

**Albrecht Jakob,**
Klavierbegleitung bei Lyrik und Musik

## Mi. 01. Oktober 14:30 Uhr

### Rundfahrt durch Ulmer Wohngebiete – früher & heute

Bereits bei der Pariser Weltausstellung 1900 wurde die Wohnungsbaupolitik der Stadt Ulm ausgezeichnet und erhielt dadurch internationale Anerkennung. Der damalige Oberbürgermeister Heinrich von Wagner hatte die Idee zum Bau von Arbeitereigenheimen, um dem enormen Bedarf an Arbeitskräften durch eine aktive, kommunale Wohnungspolitik zu begegnen. Bis heute hat sich die Stadt an den damaligen Grundsätzen orientiert und permanent Wohngebiete auf eigenem städtischem Grund und Boden entwickelt.
Die Besichtigungstour beginnt in der Oststadt (ehem. Arbeiterhäuser), dem kleinen Neubaugebiet an der Örlinger Straße, und führt über mehrere Stationen, über das Neubaugebiet Safranberg und schließlich zum Lettenwald in Böfingen.
Leitung: Ulrich Soldner, ehem. Leiter des Liegenschaftsamts der Stadt Ulm
Teilnehmerzahl: 70, Anmeldung erforderlich,
Kosten: 12,00 €/15,00
**Abfahrt: 14:30 Uhr, Steinerne Brücke, Ulm**

## Di. 07. Oktober 14:30 Uhr Wiblingen

### Was ist Biografiearbeit? Interview und Lesung mit Irene Dannenberg

Irene Dannenberg zeichnet die Lebenslinien in ihren Büchern „Meine Mutter“ und „Mein Vater“ detailliert nach und führt ihre Leser von Schlesien ausgehend durch die schrecklichen Ereignisse des 2. Weltkrieges bis nach Ulm, wo ihre Eltern wieder gemeinsame Jahre verbringen können. Mit feinen Bleistiftzeichnungen illustriert Irene ihre Bücher. Christa Mayerhofer geht im Gespräch mit der Autorin der Frage nach, was sie zu diesem umfangreichen biografischen Werk über ihre Eltern, die Großmutter und ihr eigenes, nicht ganz einfaches Leben bewogen hat. Auch die Zuhörer können sich gerne am Gespräch beteiligen und einen Blick in Irenes Bücher werfen, die zur Ansicht bereit liegen. Irene Dannenberg trägt mit Improvisationen auf der Gitarre zum Programm bei, Christa Mayerhofer mit einigen Liedern zum Mitsingen.
**Bürgerzentrum Wiblingen**

## Mi. 08. Oktober 14:30 Uhr — Ulm

**Lesung „Geschichten für den Nahverkehr“**

Das Ulmer Literatett, bestehend aus Beate Quester-Brüning, Christiane Wachsmann, Helmut Gotschy und Heidrun Heil, liest veröffentlichte und unveröffentlichte Geschichten. Freuen Sie sich auf Kurzweil mit skurrilen, fantastischen und kriminellen Höhepunkten. Die Autorinnen und der Autor freuen sich auf Gespräche am Büchertisch im Anschluss an die Lesung.
Eintritt frei; Büchertisch
**Felix-Fabri-Saal**

## Do. 09. Oktober 14:30 Uhr — Ulm

**Vernissage der Malgruppe: „Wolkenformationen“**

Ein Blick in den Himmel ist immer inspirierend – denn Wolken sind niemals gleich. Sie erscheinen verspielt, romantisch oder wild – und vergehen im nächsten Augenblick. Unsere Malgruppe hat diese flüchtigen Stimmungen mit Pinsel und Farbe eingefangen.
**GenerationenTreff, Haus Ulm, 2. Stock**


=Missel= ... mit Freunden auf Reisen!

Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

Zurücklehnen, erleben, genießen!

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen

| Datum | | Reiseziel | Reisepreis |
|---|---|---|---|
| **Unsere schönsten Urlaubsreisen** | | | |
| Fr-So | 05.-07.09. | Zauberhaftes Lahntal | HP ab € 445,- |
| Do-So | 09.-12.10. | Genuss und Geselligkeit im Bayerischen Wald | HP ab € 559,- |
| So-Mi | 19.-22.10. | Genussvoller Spätsommer am Gardasee | HP ab € 494,- |
| So-Mi | 26.-29.10. | Mediterranes Flair am Comer See | HP ab € 548,- |
| **Unsere beliebten Tagesreisen und Musikhighlights** | | | |
| Di | 30.09. | Wein & Genuss im Remstal | € 69,- |
| Mi | 15.10. | Kurstadt Bad Mergentheim im Taubertal | € 87,- |
| Do | 23.10. | München: Stadtrundgang für Entdecker & Hofbräuhaus | € 71,- |
| Do | 20.11. | Dehner Blumenpark und Gänsebratenessen | € 89,- |
| Sa | 29.11. | Weihnachtsschiff Bodensee: Bregenz Lindauer Hafenweihnacht | € 72,- |
| So | 30.11. | Altöttinger Christkindlmarkt | € 65,- |
| Fr | 05.12. | Nikolausfahrt Mode-Werke Betz & Alb-Gold | € 59,- |
| Mi | 10.12. | Christmas Garden: Insel Mainau & Konstanz | € 83,- |
| So | 14.12. | Erlebnisweihnachtsmarkt Bad Hindelang | € 63,- |

Omnibus Missel e.K. • Ristberg 10 • 89079 Ulm • Telefon 07305-7349 • www.missel-reisen.de • info@missel-reisen.de

”

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Von der Geige im Kindergarten bis zur Gitarre und Bandmusik ab 18 – Musik begleitet mich ein Leben lang. Heute spiele ich Tanzmusik für Menschen, die mit mir älter geworden sind. Familie und Beruf sind mein Leben, Musik ist mein treuer Begleiter.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich liebe softige Rocksongs und Countrymusik. In der Tanzmusik spiele ich deutsche und englische Schlager – immer montags beim GT Neu-Ulm ist der Saal voll!*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Lieblingssongs entstehen aus Gefühl – Musik muss man spüren, dann findet sie den Weg ins Herz.*

“

**Alexander Hock,**
Gruppenleiter „Musik und Tanznachmittag“

## Do. 09. Oktober 14:30 Uhr Neu-Ulm

### Internationale Lieder über Brot

Andy Bigos und Christa Mayerhofer spielen und singen in ihrem Konzert „Brot und Rosen“ eine bunte Mischung internationaler Lieder über Brot, begleitet mit Gitarre und Bassukulele.
Genug Brot zu haben oder Hunger leiden ist leider weltweit ein sehr aktuelles Problem und wird daher in Liedern vieler Kulturen besungen. In der Songliste sind z.B. das amerikanische Arbeiterinnenlied „Bread and Roses“, „Bella ciao“ – ursprünglich ein Protestlied der italienischen Reisarbeiterinnen, die französische Ballade vom hungrigen Vagabunden, das türkische Kinderlied "Ekmek", die tunesische Elegie vom Hunger Leben, die österreichischen Gstanzln über das Brotbacken und die italienische Tarantella vom stets hungrigen Soldaten.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

## Fr. 10. Oktober 14:30 Uhr

### Architekturspaziergang Ulm-Mitte

Wir betrachten die architektonischen Highlights der Ulmer Innenstadt und bestaunen die Kontraste, die sich im harmonischen Nebeneinander von Alt und Neu ergeben: Stadthaus, Neue Mitte, Hans und Sophie Scholl-Platz, Tiefgarage, etc.
Leitung: Susanne Hirschkorn, Architektin
Anmeldung erforderlich,
Kosten: 5,00 € /8,00 €
**Treffpunkt: Eingang GenerationenTreff Haus Ulm**

Foto: © D. Lehmann, mit KI generiert

## Mi. 15. Oktober 06:30 Uhr

### Kirchner, Lehmbruck und Nolde, Kunsthalle Mannheim sowie Schloss Schwetzingen

In der großen Sonderausstellung wird erstmals ein umfassender Fokus auf das für die Geschichte des Museums wichtige Kapitel Expressionismus gelegt. Die Ausstellung zeigt insgesamt 50 Gemälde, 30 Skulpturen und 100 Grafiken, die sich aus der Sammlung der Kunsthalle sowie internationalen Leihgaben zusammensetzen. Möglichkeit zum Mittagessen in der Kunsthallen-Gastronomie. Nachmittags besichtigen wir mit einer Führung die Prunkräume der ehemaligen Residenz des kurpfälzischen Hofes in Schwetzingen mit dem berühmten Schlossgarten, ein Meisterwerk europäischer Gartenkunst, der teilweise noch im Originalzustand bewundert werden kann.
Teilnehmerzahl: 46, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible
Kosten inkl. Eintritte und Führungen: 77,00 €/ 87,00 €
**Abfahrt: 06:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**
06:10 Uhr Baumeister-Knese, Unterweiler
Rückkehr: 20:30 Uhr, Ulm

## Mi. 15. Oktober 14:30 Uhr Ulm

### Lesung mit Musik: Arthur Schnitzler – Die Sünderin & Der Witwer

Arthur Schnitzler (1862–1931) gilt als literarisches Pendant zu Sigmund Freud: In seinen Texten dringt er tief in das Seelenleben seiner Figuren ein. Klaus Reibisch liest zwei eindrucksvolle Erzählungen über Moral, Leidenschaft und Verlust
Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob
**Felix-Fabri-Saal**

## Sa. 18. Oktober 15:00 Uhr Ulm

### Verleihung des Ulmer Köpfchens

Mit dem Ulmer Köpfchen werden Menschen ausgezeichnet, die sich mit besonderem Engagement für eine gemeinsame Zukunft stark machen – sei es im sozialen oder im wissenschaftlichen Bereich.
Die Auszeichnung geht auf eine Initiative von Wolf-Peter Schwarz, dem ehemaligen Inhaber von Ehinger Schwarz, zurück. Die »Köpfchen« – kleine Kunstwerke mit großer Bedeutung – werden von ihm persönlich entworfen. Feiern Sie mit uns diese inspirierenden Persönlichkeiten, die mit Ideenreichtum, Verantwortungsbewusstsein und Tatkraft unsere Gesellschaft gestalten.
Verantwortlich: Larissa Heusohn, engagiert-in-ulm e. V.
**Felix-Fabri-Saal**

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Bei meiner Lehrerinnenausbildung in Salzburg stand ein vielseitiger Musikunterricht mit Gesangs- Klavier- und Gitarrenunterricht auf dem Programm, was aber in der Zeit danach in Vergessenheit geriet. Erst spät entdeckte ich die Ukulele, die mich nun als Kabarettistin bei meinen Auftritten begleitet.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Vor allem die internationalen Lieder um Brot, die wir in unserem Programm „Brot und Rosen" präsentieren, aber auch sozialkritische Lieder der Gruppe „Die Grenzgänger".*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Immer das, was ich gerade übe.*

**Christa Mayerhofer,**
Teil des Duo BROT, das sich im GenerationenTreff gefunden hat

## Mo. 20. Oktober 14:00 Uhr

### BEGEGNUNGEN – EIN STOLPERSTEINPROJEKT
### nach einer Idee von Sapir Heller

Seit 2015 erinnert die Stolperstein-Initiative in Ulm an einstige jüdische Mitbürger*innen.
In der Stadt verlegte Messingplatten geben Einblick in das Schicksal geflüchteter, vertriebener und ermordeter Ulmer Juden und Jüdinnen.
Der Audiowalk des Theaters Ulm lädt dazu ein, ihren Geschichten auf einem rund einstündigen Spaziergang zu begegnen – erzählt von Ensemblemitgliedern und ergänzt durch Originaltöne von Zeitzeug*innen. Berührende Lebensgeschichten, Musik und Stadtgeräusche zeichnen ein eindrucksvolles Bild vergangener Zeiten. Start und Ziel ist das Theater Ulm.
Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible
Kosten: 8,00 €
**Treffpunkt: Bühnenpforte Theater Ulm**

## Mi. 22. Oktober 14:30 Uhr Ulm

### Multivisionsvortrag „Peru – eine Rundreise"

Peru zu bereisen bedeutet auch heute noch, ein faszinierendes Land mit vielfältigen Kulturen und beeindruckenden Landschaften zu entdecken. Wolfgang Kiesecker und Heinz Titze unternahmen eine fast 5.000 Kilometer lange Reise durch das südamerikanische Andenland. Dabei besuchten sie nicht nur die historischen Sehenswürdigkeiten, sondern tauchten auch in das Leben der Regionen ein: Sie erkundeten Märkte, besuchten indigene Dörfer und ließen sich dort das traditionelle Handwerk erklären. Den Abschluss ihrer Reise bildete ein Abstecher in den peruanischen Regenwald im Amazonasbecken.

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 23. Oktober 14:30 Uhr** **Ulm**

### Altersfreundliche Stadt Stuttgart – könnte Ulm davon lernen?

Es wird das große Potenzial gezeigt, das ältere Menschen in unsere Gesellschaft einbringen. Sie engagieren sich in vielfältiger Weise – sie sind in Vereinen aktiv, bringen sich politisch ein oder leisten Unterstützung im sozialen Bereich. Kein Alterssegment der Stadtgesellschaft engagiert sich stärker als die älteren Generationen. Dieses Engagement verdient Sichtbarkeit und Wertschätzung, was in Stuttgart im Rahmen der Altersfreundlichen Stadt passiert.
Und gerade als Stadt blicken wir auch auf die demografische Entwicklung, wenn wir uns mit dem Alter beschäftigen.
Referentin: Gabriele Reichhardt, Abteilungleiterin der Strategischen Sozialplanung der Stadt Stuttgart

**Di. 28. Oktober 06:50 Uhr** **Ulm**

### Chrysanthema Lahr und Ausklang in einer historischen Schwarzwälder Mühle

Bunt, farbenfroh und vielfältig – so präsentiert sich die Chrysanthema in Lahr auch 2025 mit dem Motto „Sagenhaft!“. Die Lahrer Innenstadt begrüßt uns mit fantasievollen Blumenarrangements und floralen Themenbeeten.
Bei einem einstündigen geführten Rundgang erfahren Sie Näheres über die Pflanzenpracht und über Geschichte und Sehenswürdigkeiten der Stadt. Die Mittagspause inmitten von netten Geschäften und Einkehrmöglichkeiten steht zur freien Verfügung.
Die Weiterfahrt führt ins Schuttertal in die historische Jägertoni-Mühle mit angeschlossenem Hofladen, wo uns nach einer Führung im Mühlenkeller ein reichhaltiges Original Schwarzwälder Bauernvesper (inkl.) aus eigener Produktion erwartet.
Teilnehmerzahl: 46, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible
Kosten inkl. Führungen: 79,00 €/ 89,00 €
**Abfahrt: 06:50 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**
06:10 Uhr Baumeister-Knese, Unterweiler
Rückkehr: 19:30 Uhr, Ulm

**Di. 28. Oktober 14:30 Uhr** **Ulm**

### Geburtstagsfeier

Für die im Oktober geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.
Verantwortlich: Beate Tebel

”

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Angefangen von Blockflöte über Konzertgitarre bis zur E-Gitarre hat Musik schon immer eine große Rolle für mich gespielt nach dem Motto „Music was my first love“.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich begeistere mich für Rock-Musik, irische und französische Folkmusik und spiele internationale Lieder bei unserem gemeinsamen Programm „Brot und Rosen“.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Diese Frage ist schwer zu beantworten bei einer Sammlung von über 3000 Tonträgern. Aber mein persönliches Lieblingsstück ist von Nektar – „Journey to the Centre of the Eye“.*

“

**Andy Bigos**
Teil des Duo BROT,
das sich im Generationen-Treff gefunden hat

**Mi. 29. Oktober 14:30 Uhr Ulm**

### Informationsnachmittag für Neumitglieder und Interessierte

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationenTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.
Verantwortlich: Monika Keil und Brigitte Röder
**Felix-Fabri Saal**

**Do. 30. Oktober 14:30 Uhr Ulm**

### Was ist eigentlich ADHS?

Immer häufiger liest oder hört man davon. Wie kann man ADHS (AufmerksamkeitsDefizitSyndrom mit oder ohne Hyperaktivität) erkennen? Sind nur Kinder oder auch Erwachsene betroffen? Was sind die Ursachen? Wie können Eltern und vor allem auch Großeltern damit umgehen?
Referentin: Dr. Brigitte Thewalt, Diplom-Psychologin
**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 31. Oktober 14:30 Uhr**

### Filmenachmittag im Mephisto: Vier Mütter für Edward

Edward ist Schriftsteller, Mitte Dreißig und steht endlich kurz vor seinem literarischen Durchbruch. Wenn da nicht seine Mutter wäre, mit der er zusammen wohnt und um die er sich liebevoll kümmert. Und dann ist da noch Edwards Verlag, der ihn auf eine große Lesereise in die USA schicken will. Das Letzte, was er jetzt brauchen kann, sind seine besten Freunde, die spontan zu einem Urlaub nach Spanien aufbrechen und ihre Mütter kurzerhand auch noch bei ihm abladen. An einem turbulenten Wochenende muss Edward seine aufstrebende Karriere und die Betreuung von vier exzentrischen, streitlustigen und vollkommen unterschiedlichen Damen unter einen Hut bringen
Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

# BEI UNS SIND SIE BESTENS VERSORGT!

iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör

Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und tragen Sie modernste Hörsysteme unverbindlich Zuhause zur Probe.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Erstversorgung & Nachsorge von Kindern, sowie auch Cochlea- und Mittelohr-Implantaten. **Leben wie es sich gehört!**

**iffland.hören. in Ihrer Nähe:**
Filiale Ulm-Mitte
Dreikönniggasse 3
Fon 07 31 - 65 97 0
ul-mitte@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de


## Di. 04. November 14:30 Uhr — Wiblingen

### Lieder aus der Küche

Mariechen saß weinend im Garten. Lieder aus der Küche – sie waren die Schlager zu Urgroßmutters Zeiten und die musikalischen Begleiter des Dienstpersonals beim Kartoffelschälen, Gemüseputzen, Hemdenbügeln und allen Hausarbeiten. Auch die blutrünstigen Moritaten waren bei langweiligen Hausarbeiten sehr beliebt, und man gruselte sich so herrlich, wenn die Leierkasten-Männer neue Lieder zum Lachen, zum Weinen und zum Schaudern bei ihren musikalischen Darbietungen in den Straßen spielten und dafür ein Zehnerle erhielten. Christa Mayerhofer und Christa Kuisl präsentieren die Lieder und erzählen Geschichten aus alten Zeiten, als das Radio noch nicht erfunden war.

**Bürgerzentrum Wiblingen**

## Mi. 05. November 14:30 Uhr — Ulm

### Michael Moos „Und nichts mehr wurde, wie es war...“: Die Geschichte der schwäbisch-jüdischen Familie Moos in Tel Aviv, Ulm und Freiburg

Michael Moos erzählt in seinem Buch die Geschichte seiner Familie, die über Jahrhunderte im Schwäbischen lebte, bis seine Eltern 1933 aus Ulm nach Tel Aviv

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Eine sehr große – neben der Literatur meine größte Leidenschaft. Ich leite mehrere Musikgruppen und spiele Altblockflöte, Querflöte und Cello. Aktuell begeistert mich besonders Haydn.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Ich liebe Operettenmelodien, Volkslieder und Barockmusik. Als Instrumentalistin bin ich vor allem in der klassischen Musik zuhause.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Zurzeit: Bachs Arie „Bereite dich, Zion" – mein tägliches musikalisches Gebet.*
*(„Ich bin nicht so gut im Formulieren – ich singe lieber!")*

**Erika Hahnewald,**
Chorleiterin des Senioria Chor

flohen. 1953 kehrten sie mit dem sechsjährigen Michael zurück. Er berichtet von Flucht, Rückkehr, Kindheit in Tel Aviv und Ulm sowie seinem Weg als linker Student, Anwalt und Freiburger Gemeinderat. Dabei reflektiert er über generationenübergreifende Traumata, Identitätssuche und Resilienz. Das bebilderte Buch verknüpft persönliche Erinnerungen mit zeithistorischen Betrachtungen – eine deutsch-jüdische Erfahrungsgeschichte der Bundesrepublik.
Referent: Michael Moos
**Felix-Fabri-Saal**

## Mi. 05. November 20:00 Uhr

### Theater Ulm: 2. Philharmonisches Konzert im CCU

Für diese philharmonische Reise müsste man sich beamen: von Italien nach Algerien, weiter nach Schottland und über die US-Ostküste zurück nach Italien.
Der Soundtrack dazu? Leichte, oft heitere Musik – mit Raum für Stille und Einkehr.
Felix Mendelssohn-Bartholdy vereinte in seiner »Italienischen« sprühende Lebensfreude mit Melancholie. Auch Charles Ives verbindet in »Three Places in New England« unterschiedlichste Klangwelten zu einem faszinierenden Klangbild der US-Geschichte. Max Bruch griff für seine »Schottische Fantasie« auf Volkslieder zurück.
Und Gioachino Rossini, der versprühte schon in seinen Ouvertüren überschäumenden Humor und musikalische Leichtigkeit.
Teilnehmerzahl: 30, Anmeldung im GT erforderlich
Anmeldeschluss: 24. Oktober 2025
Sonderpreis für Preiskategorie 2: 38,00 €
Karten müssen bis spätestens 3. November 2025 zu den Öffnungszeiten im Theater Ulm, Karajan-Platz, abgeholt werden.
**Congress Centrum Ulm, Basteistr. 40, 89073 Ulm**

**Do. 06. November 07:50 Uhr** **Ulm**

### Wolframs-Eschenbach und Fliegermuseum Gustav Weisskopf in Leutershausen

Am Rande des Fränkischen Seenlandes liegt das Städtchen Wolframs-Eschenbach, benannt nach dem hier geborenen Minnesänger Wolfram, dessen wohl berühmtestes Werk mittelhochdeutscher Dichtkunst der Versroman Parzival ist. Nach einer Führung im Museum Mittagessen im Landhotel Gary, außerhalb der Stadtmauer. Nachmittags fahren wir weiter ins nahe Leutershausen, wo wir bei einer geführten Besichtigung im Museum „Pioniere der Lüfte“ u. a. den Flugpionier Gustav Weisskopf und das Rätsel um den ersten Motorflug kennenlernen. Abgerundet wird die Ausstellung durch zahlreiche Experimentierstationen zu physikalischen Phänomenen, die das Fliegen überhaupt erst ermöglichen.
Teilnehmerzahl: 45, Anmeldung erforderlich, Rückkehr: 19:00 Uhr, Ulm
Verantwortlich: Rudi Scheible
Kosten inkl. Eintritte und Führung: 61,00 €/ 71,00 €
**Abfahrt: 07:50 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**
07:30 Uhr Baumeister-Kneese, Unterweiler

**Do. 06. November 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### Multivisionsshow „Protagonisten in Hof und Garten“

Ulrich Kroner teilt seinen Wohnraum mit zahlreichen Mitbewohnern, und bis auf wenige Ausnahmen sind sie gerne gesehen: Schmetterlinge, Wildbienen, Käfer, Marder, Vögel oder Igel. Viele davon bekommt man aufgrund ihrer geringen Größe oder ihrer Nachtaktivität für gewöhnlich nicht zu Gesicht. Wichtige Statisten in der Show sind die beiden Katzen des Autors, die das Revier für sich beanspruchen und wenn es sein muss auch verteidigen. Lassen Sie sich von der unterhaltsamen Multivisionsshow in die Welt der Makrofotografie entführen.
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Fr. 07. November 10:00 Uhr** **Ulm**

### Workshop TCM mit Schwerpunkt Herbst/ Winter

Es werden die 5 Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin Arzneimittelkunde, Akupunktur / Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Wir beschäftigen uns mit dem Spätsommer (Erde - Milz und Magen) sowie dem Herbst (Metall – Lunge und Dickdarm). Rezepte für Gemüsewürzpasten als Grundlage für die Winterküche werden auch praktisch umgesetzt, indem wir ein Gemüsekonzentrat selbst herstellen.
Referentin: Susanne Hirschkorn, Heilpraktikerin und Architektin
Anmeldung erforderlich,
Kosten: 5,00 € / 8,00 € für Vortrag und Material
**Felix-Fabri-Saal**

”

**Welche Rolle spielt Musik in Ihrem Leben?**
*Nach eher zähem Klavier- und Querflötenunterricht in den Jugendjahren spielt für mich Musik jeder Art, sofern sie harmonisch klingt und nicht mit eintönigem Trommeln einhergeht, seit vielen Jahren eine wichtige und lebensbereichernde Rolle.*

**Welche Musik lieben Sie – und welche machen Sie?**
*Seit der Schulzeit bin ich als Hobby-Musiker in Jazzbands aktiv, habe aber in den letzten Jahren auch meine Liebe für "Populärmusik" entdeckt.*

**Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?**
*Da gibt es viele, derzeit liebe ich die Titelmelodie von "Der Mann mit dem Fagott" von Udo Jürgens*

“

**Bernhard Widder,**
Beirat und Mitglied der United Swing Band

**Mo. 10. November 14:00 Uhr Ulm**

### Arbeitsnachmittag Ahnenforschung

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren? Wir vom Ulmer Ahnenforscherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte halten Sie Angaben zu Namen, Geburtsort und -datum Ihrer Großeltern oder weiterer Ahnen bereit.
Verantwortlich: Monika Keil
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 12. November 14:30 Uhr Ulm**

### Multivisionsvortrag „Niederland – Rund um das Ijsselmeer“

Wolfgang Kiesecker zeigt uns die niederländischen Provinzen Holland und Friesland rund um das Ijsselmeer. Dabei wird die Metropole Amsterdam bewusst ausgelassen und es erfolgt eine Konzentration auf die vielen kleinen Hafenstädte der Region.
Im Rahmen dieser Reise werden Trips mit einem historischen Plattbodenschiff unternommen, wovon es in den Niederlanden noch ca. 180 Stück in gewerblicher Fahrt gibt. Die Reise führt bis in das Wattenmeer zu den vorgelagerten Inseln.
**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 13. November 14:00 Uhr Ulm**

### Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das wichtigste Organ im Verein. Durch sie haben alle Vereinsmitglieder die Möglichkeit, das Vereinswirken und -leben aktiv mitzugestalten. In diesem Jahr finden wieder Neuwahlen statt. Sie erhalten noch eine persönliche Einladung.
**Felix-Fabri-Saal**

**Mo. 17. November 14:30 Uhr** **Ulm**

### Lesung mit Musik: Gottfried Keller – Der schlimm-heilige Vitalis

Gottfried Keller (1819–1890) war ein Schweizer Dichter und Politiker. Mit Erzählungen wie „Kleider machen Leute“ oder „Die Leute von Seldwyla“ wurde er berühmt. Seine Novellen beeindrucken durch ihre starken Frauenfiguren. Gelesen wird die groteske Geschichte „Der schlimm-heilige Vitalis“.
Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 18. November 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### „Hilfe zur Pflege“ – soziale Absicherung im Pflegefall

Die Seniorenberatung Neu-Ulm in Kooperation mit dem GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm lädt gemeinsam mit dem Bezirk Schwaben Pflegende und Interessierte zu einer kostenfreien Informationsveranstaltung ein. An diesem Nachmittag wird Herr Kunzmann vom Bezirk Schwaben unter anderem folgende Fragestellungen beantworten:
Was kann ich tun, wenn mein Hilfebedarf die Leistungen der Pflegeversicherung übersteigt? Wer erhält Sozialhilfe im Bereich der Pflege? Wie erfolgt die Antragstellung? Inwieweit wird das Vermögen der Kinder herangezogen?
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Mi. 19. November 14:30 Uhr** **Ulm**

### Fit und mobil bis zum Finale – Kabarett und Lieder mit Christa Mayerhofer

Erleben Sie die Rentnerin Christl, die mit Humor und Lebenserfahrung zeigt, wie man auch in schwierigen Zeiten aktiv bleibt. Sie beweist, dass man kein großes Budget braucht, um fit und mobil zu bleiben – nur etwas Willenskraft und regelmäßige Übungen für Kopf und Körper. Mit einer ordentlichen Portion Schwung und witzigen Liedern zur Ukulele verleiht Christl ihrem Programm den besonderen Drive. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Humor und Lebensweisheiten.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 20. November 08:00 Uhr** **Ulm**

### München, Deutsches Museum

Wann waren Sie zum letzten Mal im Deutschen Museum? In der Schulzeit?
Die naturwissenschaftlich-technischen Errungenschaften unterliegen einer ständigen Weiterentwicklung. Bei einer Übersichtsführung lernen Sie die Highlights kennen und erleben die Themenvielfalt. Danach können Sie sich selbstständig Ihrem

uh
ulmer
heimstätte

Wir sorgen für besseres
**Wohnfühlklima**

ulmer heimstätte eG
Söflinger Straße 72, 89077 Ulm
**www.heimstaette.de**
*Da bin ich zuhause.*

Wir packen Zukunft an: mit energieeffizientem, nachhaltigem Bauen, energetischen Modernisierungen und Fernwärmeversorgung. Denn ein gutes Klima ist uns wichtig – in unseren Häusern und genauso drumherum.

Bestattungsdienst
Baar

**Wie funktioniert die Bestattungs-vorsorge genau?**

Tel. 0731 920 55-0
www.baar-bestattungen.de
Ulm · Wiblingen · Neu-Ulm · Nersingen · Blaustein

Wunschthema widmen und Ihr eigenes Interessengebiet erkunden. Möglichkeiten zum Mittagessen gibt es auf dem Museumsgelände.
Teilnehmerzahl: 45, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible
Kosten inkl. Eintritte und Führung: 65,00 €/ 75,00 €
**Abfahrt: 08:00 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**
07:30 Uhr Betriebshof Missel, Eggingen
Rückkehr: 19:00 Uhr, Ulm

**Fr. 21. November 14:30 Uhr**

### Filmenachmittag im Mephisto: „Ich will alles. Hildegard Knef“

Hildegard Knef: Weltstar, Grande Dame des Chansons, letzte deutsche Diva, Feministin, meinungsstark und umstritten. Als Schauspielerin, Sängerin und Autorin feierte sie internationale Erfolge, erlebte krachende Niederlagen und war mehr als fünf Jahrzehnte schöpferisch tätig. Bereits mit 20 wurde sie Teil der deutschen Öffentlichkeit und nie wieder daraus entlassen. „Ich will alles“ zeigt in Form einer filmischen Autobiographie das Bild einer hochbegabten, ehrgeizigen, lakonisch-scharfsinnigen Frau, die der Welt vorführte, wie man Ruhm und Niederlagen überlebt.
Sonderpreis für GT Mitglieder: 5,50 €
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Di. 25. November 14:30 Uhr Ulm**

### Geburtstagsfeier

Für die im November geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.
Verantwortlich: Beate Tebel
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 26. November 14:30 Uhr Ulm**

### Stiftung in unserer Gesellschaft: Ein bedeutender Baustein für bürgerschaftliches Engagement

Am Beispiel der Otto-Kässbohrer-Stiftung gibt der Vorsitzende einen Einblick in das Stiftungswesen in Deutschland. Danach wird die Otto-Kässbohrer-Stiftung im Detail vorgestellt. Wie kann eine große Ulmer Unternehmerpersönlichkeit wie Otto Kässbohrer 40 Jahre nach seinem Tod die Stadtgemeinschaft immer noch unterstützen und fördern?
Wir erfahren, welche Einrichtungen in unserer Stadt unterstützt werden, welche Aufgaben der Vorstand hat und wie eine Stiftung arbeitet. Dabei kommen auch

viele persönliche Erlebnisse und Begegnungen zum Vorschein.
Referent: Wolfgang Hänle, Vorsitzender der Otto-Kässbohrer-Stiftung
**Felix- Fabri-Saal**

**Do. 27. November 14:30 Uhr Neu-Ulm**

### „Hoffentlich gibt´s da oben Currywurst und Kuchen" – Unsere Begegnungen mit Senioren und Señoritas zwischen Lachfalten und Lebenslast

Eine Lesung mit den Gesundheitsclowns Katrin Jantz und Hanna Münch
Die beiden Gesundheitsclowns haben ihre Erlebnisse bei ihren Einsätzen in Kliniken und Heimen in einem Buch festgehalten. Sie werden erzählen von Begegnungen, die sich tief in ihrem Sein verankern – als Clowns und als fast normale Menschen.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Sa. 29. November 14:30 Uhr Wiblingen**

### Adventsfeier des GenerationenTreff Wiblingen

Wir stimmen uns mit weihnachtlichen Liedern und Gedichten auf die Adventszeit ein.
Anmeldung erforderlich: www.gt-ulm.de oder wib@gt-ulm.de
Kosten für Kaffee/ Tee und 2. Stück Stollen: 5,00€
**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Mi. 03. Dezember 14:30 Uhr Ulm**

### Mit kleinen gesunden Gewohnheiten (Healthy Habits) zu mehr Energie, Gesundheit und Zufriedenheit

Gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige (Alltags-)Bewegung, ein gutes Selbstwertgefühl, weniger Stress oder mehr Zeit für das, was uns wirklich wichtig ist. Mit kleinen gesunden Gewohnheiten, sog. Healthy Habits, können wir mit wenig Aufwand viel bewirken und länger körperlich und geistig fit bleiben.
In diesem Vortrag werden zahlreiche gleich umsetzbare Ideen und Beispiele für Healthy Habits aus verschiedenen Lebensbereichen vorgestellt, die wissenschaftlich erwiesen das eigene Leben nachhaltig verbessern können. Es werden Anleitungen vorgestellt, wie man neue Gewohnheiten entstehen lassen und alte, unliebsame Gewohnheiten ersetzen kann.
Referenten: PD Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Universitätsklinikum Ulm
**Felix- Fabri-Saal**

**Do. 04. Dezember 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### „Hürdenlauf durchs Leben – Christ sein im Alltag“ – Stadtgespräche mit der Autorin Renate Hartwig

Wir betonen häufig, Christen mit christlichen Werten zu sein. Doch wie sieht er aus, unser christlicher Alltag? Reibung in der Sache ist die Visitenkarte der Bestsellerautorin. Sie wagt eine Offensive, um die allgemeine Sprachlosigkeit zu überwinden. Renate Hartwig hat ein Lebensmotto: „Du hast nichts zu verlieren, außer deiner Angst“ Vor Problemen ist sie noch nie weggelaufen: Denn wer vor Problemen davonläuft, dem laufen sie hinterher. Renate Hartwig beweist durch ihr eigenes Leben: Christ sein im Alltag bedeutet vor allem, täglich neue Abenteuer zu bestehen!
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Fr. 05. Dezember 14:30 Uhr** **Ulm**

### Adventskonzert der Weihungstaler Stubenmusik

Mit adventlichen Weisen und Geschichten wird uns auch in diesem Jahr die Weihungstaler Stubenmusik auf die Weihnachtszeit einstimmen. Bei Kaffee und Christstollen wollen wir miteinander einen unterhaltsamen Nachmittag in froher Runde verbringen.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
**Felix-Fabri-Saal**

**Sa. 06. Dezember 09:30 Uhr**

### Musicalbesuch „Der Geist der Weihnacht“ und Adventsmarkt in Füssen

Zum Jahresabschluss bieten wir ein „Highlight“ unserer Tagesreisen. Zuerst besuchen wir den romantischen Adventsmarkt im Klosterhof St. Mang in Füssen. Sie haben Gelegenheit, die Füssener Altstadt auf eigene Faust zu erkunden und dort eine Mittagspause einzulegen. Danach fahren wir mit dem Bus – oder wer möchte zu Fuß – zum Festspielhaus Neuschwanstein und sehen uns dort um 14:30 Uhr die Vorstellung des Weihnachtsmusicals an (3 Std. inkl. Pause).
Die bekannte Geschichte von Charles Dickens erzählt vom geizigen und hartherzigen Mr. Scrooge, der in traumschweren Nächten durch den Einfluss der Weihnachtsgeister einen Sinneswandel erfährt und fortan zu einem guten und mildtätigen Menschenfreund wird.
Anmeldeschluss: **24. Oktober 2025**
Teilnehmerzahl: 45, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Anne Obermüller und Rudi Scheible

Kosten inkl. Eintrittskarte Preisgruppe 3: 98,00 €/ 108,00 €
**Abfahrt: 09:30 Uhr, Steinerne Brücke, Ulm**
09:00 Uhr Betriebshof Missel, Eggingen
Rückkehr: 20:00 Uhr, Ulm

**Di. 09. Dezember 14:30 Uhr** **Ulm**

### Demokratischer Neubeginn in Ulm nach 1945

Nach dem Ende der nationalsozialistischen Diktatur sollte aus Deutschland eine Demokratie werden. Dabei ging es nicht nur um politische Strukturen, sondern auch um eine neue Lebensweise. Zwischen Trümmerbeseitigung und Lebensmittelmarken, Hoover-Speisung und Carepaketen, Amerikahaus und der neuen Volkshochschule entwickelte sich zögernd, aber nachhaltig demokratisches Leben in Ulm.
Referentin: Dr. Marie-Kristin Hauke, Haus der Stadtgeschichte – Stadtarchiv
**Felix-Fabri-Saal**


**Tagespflege Ulm**

In Gemeinschaft den Tag erleben

**Mobile Dienste Ulm**

Professionelle Beratung,
Pflege und Betreuung zu Hause

Neue Straße 114
89073 Ulm
**0731 - 2073 200**

md.ulm@ev-heimstiftung.de
tp.ulm@ev-heimstiftung.de

Evangelische Heimstiftung

Gute Pflege.

## Mi. 10. Dezember 14:30 Uhr Ulm

### Weihnachtlicher Erzähl- und Singnachmittag

Ludmilla Maas spielt Weihnachtslieder auf dem Akkordeon und Tatjana Krenzel erzählt deutsche Weihnachtsmärchen und – geschichten. Gerne können Sie die bekannten Lieder mitsingen.
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
**Felix-Fabri-Saal**

## Do. 11. Dezember 09:45 Uhr

### Tagesausflug mit der Bahn in das vorweihnachtliche Kempten

Die Führung zu den weihnachtlichen und winterlichen Höhepunkten in der Kemptener Stifts- und Reichsstadt dauert ca 2 Stunden. Im Verlauf der Stadtführung ist die Bründl-Krippe in der Krypta der Basilika St.Lorenz zu sehen, dann geht es über historische Plätze der Innenstadt zur St.Mangkirche mit dem Schauraum in der Erasmuskapelle, in dem eine Multivisonsshow zu sehen ist. Die Führung endet auf dem Rathausplatz mit dem Weihnachtsmarkt.
Wer kein Deutschland Ticket hat, bitte selbst das Bayernticket oder ein Sparticket nach Kempten besorgen.
Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich
Verantwortlich: Christa Mayerhofer
Kosten für die Führung: 12,00 €
**Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Aufzug des Bahnhofstegs**
Rückkehr: 18:00 Uhr, Ulm

## Fr. 12. Dezember 14:30 Uhr Ulm

### Vortragsreihe Generationen: Ein Miteinander der Generationen – Voneinander lernen und zusammen wachsen

Gerade in Zeiten des gesellschaftlichen Wandels ist das Verständnis zwischen den Generationen wichtiger denn je. Anstatt sich voneinander abzugrenzen, liegt großes Potenzial darin, voneinander zu lernen und gemeinsame Anliegen zu erkennen.
Ältere Menschen bringen Erfahrung, Weitsicht und Gelassenheit mit, während junge Menschen neue Perspektiven, frische Ideen und Innovationsfreude einbringen. Wenn es gelingt, diese Stärken zusammenzuführen, entsteht ein fruchtbares Miteinander, das individuelles Wachstum ebenso fördert wie gesellschaftlichen Zusammenhalt.
Referentin: Ricarda Lang, Bundestagsabgeordnete der Bündnis 90/ Die Grünen
**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 16. Dezember 14:30 Uhr** **Ulm**

### Geburtstagsfeier

Für die im Dezember geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.
Verantwortlich: Beate Tebel
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 17. Dezember 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### „Machet Fried – Es ist Zeit“
### Ein Kulturnachmittag zum 80. Jahrestag des Endes des 2. Weltkrieges

Sechs Monate vor dem Weltkriegsende wurde Ulm am 17. Dezember 1944 durch Bombardierung schwer zerstört. Diesem Ereignis und dem von vielen ersehnten Weltkriegsende vor 80 Jahren will die Gruppe „Sternenhände 4“ um Thomas und Bettina Schorr gedenken.
Sie spielen Lieder nach Dichtungen von Else Lasker-Schüler, Kurt Tucholsky und Johann Klaj sowie Eigenes. Zudem werden Texte von Ulmer Zeitzeugen des GenerationenTreff aus dem Buch „Plötzlich heulten die Sirenen“ vorgetragen.
Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Do. 18. Dezember 14:30 Uhr** **Neu-Ulm**

### Weihnachtsfeier in Neu-Ulm

Frohe Herzen und Geschenke, ganz besondere Momente, es herrschen Frohsinn und Zufriedenheit; endlich ist wieder Weihnachtszeit!
Auch dieses Jahr feiern wir Weihnachten mit Christstollen, Lebkuchen und Plätzchen, Kaffee oder Tee und alkoholfreiem Weihnachtspunsch. Natürlich mit einem abwechslungsreichen Programm mit weihnachtlichen Liedern und Geschichten
**Vortragssaal 2. Stock**

**Fr. 19. Dezember 14:30 Uhr**

### Filmenachmittag im Mephisto: Voilà Papa! Der fast perfekte Schwiegersohn

Der Psychoanalytiker Dr. Olivier Béranger (Christian Clavier) muss sich mit einem extrem ängstlichen und anhänglichen Klienten rumschlagen: Damien Leroy. Um ihn loszuwerden, redet er ihm ein, dass nur die wahre Liebe ihn von seinen Phobien befreien könne. Doch ein Jahr später präsentiert ihm seine Tochter Alice den neuen Mann an ihrer Seite: Damien! Olivier muss handeln, denn den „perfekten Schwiegersohn“ hatte er sich immer anders vorgestellt.
Sonderpreis für GT-Mitglieder. 5,50 €
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

volksbank-ulm-biberach.de/vr-immoflex

# Weil wir noch viel vorhaben: VR ImmoFlex!

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Eigenheim zur Finanzierung nutzen UND Eigentum behalten – zu 100 %!**

Sie möchten mehr finanzielle Freiheit? Für beispielsweise Reisen, Umbauten oder zur Rentenaufstockung? Wir haben die Lösung: VR ImmoFlex! Jetzt Termin vereinbaren: Telefon 0731 183-0

**Hier scannen** für mehr Infos.

Volksbank Ulm-Biberach eG

*Meine Bank fürs Leben.*

**Sozialstation Erbach**

**pflegen**

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

**helfen**

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

**beraten**

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Erlenbachstraße 19
89155 Erbach
Telefon 07305.3601
rund um die Uhr

pflegen. helfen. beraten.

# Hilfe auf Knopfdruck:

## Zuhause und unterwegs

**Der Hausnotruf**
Sicherheit zu Hause in vertrauter Umgebung. Gut zu wissen, dass Hilfe kommt wenn sie benötigt wird.

**Der Mobilnotruf:**
Sicherheit am Handgelenk. Auch unterwegs. Damit Sie im Notfall Hilfe bekommen, deutschlandweit.

**Hausnotruf · Tanja Schleicher**
Telefon: 0731/93771-360 · Fax: 0731/93771-341
E-Mail: hausnotruf@asb-ulm.org
www.asb-ulm.org

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ulm, Alb-Donau,
Heidenheim, Aalen

# Veranstaltungen unserer Partner

### Lust auf Wandern? Bewegung und Demenz

Der Verein TrotzDem – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V. lädt einmal monatlich ein zu kleinen, geführten Wanderungen in der näheren Umgebung. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, aber auch alle Menschen, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. In der Regel treffen wir uns gegen 11 Uhr. Jede Tour endet mit einer gemeinsamen Einkehr.
Anforderungen: ca. 5 Kilometer, kleine Handicaps sind kein Hindernis.
Termine, Treffpunkt und Wanderrouten werden kurz zuvor bekannt gegeben.
Sie können sich unverbindlich bei uns melden und sich in den Verteiler aufnehmen lassen und werden dann regelmäßig über die Termine, die aktuelle Wandertour und den Treffpunkt informiert:
Telefon: 0731/551972
E-Mail: wandern@trotzdem-ulm.de
Weitere Informationen zu dem Verein und dem Angebot finden Sie auch im Internet unter www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe

### Vorträge der Goethe - Gesellschaft Ulm/Neu-Ulm e. V.

**Dienstag, 16. September, 19:00 Uhr**
**Vortrag „Goethes Verhältnis zur bildenden Kunst“**
Referent: Dr. Martin Miersch
**Felix-Fabri-Saal**

### Herbstakademie an der Universität Ulm (ZAWiW) vom 22. bis 25. September 2025

Sicher in der digitalen Welt. Wie bedroht sind Demokratie und Privatsphäre?
Digitale Technologien gestalten heute unseren Alltag und eröffnen vielfältige Möglichkeiten – gleichzeitig rücken Sicherheit und Datenschutz immer stärker in den Fokus. Unsichere Software, Identitätsdiebstahl, Datenlecks und gezielte Cyberangriffe gehören längst zum Alltag. Unternehmen sehen sich professionell organisierten Angriffen ausgesetzt, Privatpersonen müssen den Umgang mit ihren persönlichen Daten immer bewusster gestalten, und selbst demokratische Prozesse geraten durch digitale Manipulationen unter Druck.
Vor diesem Hintergrund widmet sich die Herbstsakademie aktuellen Fragestellungen rund um IT-Sicherheit, die Entwicklung robuster Softwarearchitekturen sowie präventive und reaktive Strategien zur Stärkung unserer digitalen Widerstandsfähigkeit.
Veranstalter: Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm

Veranstaltungsort: Universität Ulm Campus Ost, Hörsaal H4/5 oder online
Programm und Online-Anmeldung unter: https://akademie.zawiw.de/
Anmeldefrist: 01. bis 31. August 2025; an den Vorträgen kann auch kurzfristig teilgenommen werden (Tickets an der Tageskasse /Sonderpreis für GT-Mitglieder)
Programmheftanforderung: info@zawiw.de; 0731/5026601 (Sekretariat)

**Chorauftritte VOX HUMANA ab September 2025 unter der Leitung von Christoph Denoix**

Mit Ausnahme der Veranstaltung an der Kulturnacht,
sind alle weiteren Konzerte kostenfrei, um Spenden wird gebeten.

**Samstag, 20. September, Kulturnacht**
15:30 Uhr, Seniorenresidenz Agaplesion Bethesda
17:00 Uhr, Dreifaltigkeitshof

**Sonntag, 21. September, 17:00 Uhr**
Chorkonzert
Lambertuskirche Bernstadt

**Samstag, 22. November, 19:00 Uhr**
Distler Totentanz, Bach Kantate „Wachet auf“ BWV 140,
Admayathesha von Abel, Ricardo Javas Valbuena, Instrumentalisten
Petruskirche Neu-Ulm

**Sonntag, 23. November, 17:00 Uhr**
Distler Totentanz, Bach Kantate „Wachet auf“ BWV 140,
Admayathesha von Abel, Ricardo Javas Valbuena, Instrumentalisten
Christuskirche Söflingen

**Samstag, 6. Dezember, 19:00 Uhr**
Adventliche und weihnachtliche Chormusik
Versöhnungskirche, Wiblingen

**Sonntag, 7. Dezember, 16:00 Uhr**
Adventliche und weihnachtliche Chormusik
Klosterkirche Reute/Bad Waldsee

# Immobilienabwicklung: diskret, menschlich und kompetent

Oder direkt mit dem QR-Code auf unsere Infoseite
www.tentschert.de/lebenskreuzungen/wohnen-im-alter

ÜBER 200 VERMITTELTE KAUFOBJEKTE IN 2024

## Vom Profi: „Alles aus einer Hand“

**Als Marktführer unter den Immobilienmaklern der Region vermitteln wir nicht nur Immobilien, sondern sind seit Jahren auch als Spezialist für die Komplettabwicklung bekannt.**

Ein Umzug – etwa in eine barrierefreie Wohnung oder in eine Einrichtung für betreutes Wohnen – bedeutet für Betroffene und Angehörige meist weit mehr als einen bloßen Ortswechsel. Es geht um Loslassen, Organisieren und oft auch emotionale Entscheidungen. Gerade dann braucht es einen verlässlichen Partner, der die vielen Schritte im Blick behält und gezielt unterstützt.

Wir begleiten Sie – diskret, menschlich und kompetent. Ob der Verkauf einer Immobilie, die Organisation des Umzugs oder der Kontakt zu Notaren, Finanzberatern und Dienstleistern: Wir kümmern uns um alles Wesentliche und koordinieren alle Beteiligten. So entsteht ein nahtloser Übergang – und für Sie vor allem eines: spürbare Entlastung.

Entscheidend sind hierbei verschiedene Faktoren: Gute Kontakte zu Dienstleistern, wie beispielsweise Umzugsunternehmen, Notare oder Finanzexperten stehen dabei ganz oben auf der Liste.

**Wir bieten sozusagen „alles aus einer Hand“ und sorgenfrei für unsere Kunden. Rufen Sie uns einfach unverbindlich an: Tel. 0731. 379522-0 oder senden Sie uns eine eMail an tentschert@tentschert.de.**

**Wie viel ist Ihre Immobilie wert?**
Wir erstellen Ihnen eine kostenlose Kaufpreisanalyse!*
Jetzt anfordern: www.tentschert.de/immobilienverkauf

* Gilt im Umkreis bis 25 km für maximal ein Wohnobjekt pro Kunde.

Capital MAKLER-KOMPASS Top-Makler Ulm Höchstnote für Tentschert Immobilien

FOCUS MONEY FAIRSTER IMMOBILIEN-MAKLER TENTSCHERT IMMOBILIEN 8 weitere Anbieter erhalten die Note Sehr Gut Im Test: 34 Immobilienmakler in Deutschland Ausgabe 06/2025

Uns können die Kunden vertrauen –
wir arbeiten seriös, diskret und respektvoll!

Ihr Martin Tentschert u. Andreas Hehl

Geschäftsführung von Tentschert Immobilien

TENTSCHERT
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG
SEIT 1986

## SPRACH- UND KREATIVKURS IN KOOPERATION MIT DER VH ULM

### Portugiesisch für die Reise A1

Nr. 25H1176001
Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Dozentin: Fatima Teixeira-Müller
Lehrbuch: Vivam es férias! (ISBN 978-3-19-507243-4)
10-mal (20 UStd.), dienstags, 5 -12 Teilnehmer/innen
Beginn 30. September, 15 bis 16:30 Uhr
Gebühr 149,00 €/ Für Mitglieder des GenerationenTreff 104,00 €
(Bei Anmeldung bei der VH die Geschäftsstelle kontaktieren, wegen Bestätigung der Mitgliedschaft)
Planen Sie demnächst eine Reise nach Brasilien oder Portugal? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auf typische Urlaubs- und Alltagssituationen in Ihrem Reiseland vorzubereiten. Auf die sprachlichen Besonderheiten des brasilianischen und europäischen Portugiesisch wird im Kurs ebenso eingegangen wie auf landeskundliche Themen und Wissenswertes zu den beiden Ländern. Boas vindas!
**Kursort: GT Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1**

### Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt aufs Papier bringen

Nr. 25H0950304
Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
Dozentin: Rusanna Gazarjan
10-mal (20 UStd.), mittwochs, 5-12 Teilnehmer/innen
Beginn 1. Oktober, 14 bis 15:30 Uhr
Gebühr 149,00 €. Für Mitglieder des GenerationenTreff 104,00 €
(Bei Anmeldung bei der VH die Geschäftsstelle kontaktieren, wegen Bestätigung der Mitgliedschaft)
In entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden verschiedene Techniken und Stile kennen, von skizzenhaftem Zeichnen, den Grundlagen für räumliches Zeichnen bis hin zur detaillierten Ausarbeitung mit Licht und Schatten. Angefangen von einfachen Gegenständen bis zu Porträts – in Absprache mit der Kursleiterin werden wöchentlich verschiedene Zeichenmotive und Übungen gefunden.
Bitte zum ersten Termin Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte (verschiedene Härtegrade) und wer mag auch andere Zeichenstifte wie Sepiakreide oder Aquarellstifte mitbringen.
**Kursort: GT Neu-Ulm, Reuttier Straße 23/1**
Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt direkt in der VH Ulm.
Kornhausplatz Ulm, 89073 Ulm
Beratung: Bettina Brandez
Tel.: 0731 1530 33; brandez@vh-ulm.de

# Unsere Kursangebote

## **Sprachkurse** Englisch

### Haus Ulm

**Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**
Irene Dannenberg
dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

**Englisch für fortgeschrittene Anfänger**
Irene Dannenberg
montags 9:00 – 10:00 Uhr

**Englisch Konversation**
Wolfgang Blage
montags 10:00 – 11:30 Uhr | vorübergehend Aufnahmestopp

**Englisch Sprachentwicklung durch Konversation**
Fleur Markham
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

**Englisch Konversation für leicht Fortgeschrittene**
Maxine Batterson
donnerstags: 10:00 – 11:00 Uhr

### Online

**Englisch Auffrischungskurs**
Bernd Saur
montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom
Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

# ANGEBOTE

AKTIONEN | NEWS | JOBS

www.finkbeiner.biz

## **Sprachkurse** Französisch

### Haus Ulm

**Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**
Irene Dannenberg
montags 11:00 – 12:00 Uhr

**Französisch Auffrischung A2**
Marion Seizer
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

**Französisch B1**
Marion Seizer
donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

**Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen**
Fleur Markham
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

**Französisch Sprachentwicklung durch Konversation**
Fleur Markham
Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr

## **Sprachkurse** Italienisch

### Haus Ulm

**Italienisch für Anfänger**
Enza D'Ambrosio
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

**Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
Enza D'Ambrosio
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

**Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
Irene Dannenberg
montags 10:00 – 11:00 Uhr

**Italienisch Konversation**
Enza D'Ambrosio
mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

**Italienisch Mittelstufe**
Christa Mayerhofer
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr
BürgerTreff

## Sprachkurse Spanisch

Haus Ulm

**Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**
Irene Dannenberg
dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

buch KULTUR
aktuell, lebendig
KERLER
Die Dinge des Lesens
Onlineshop:
www.buchkerler-online.de
Rosengasse 13
89073 Ulm
Tel.: 0731 - 63978
Mail: buchkerler@t-online.de
traditionsbewusst

Foto: © A. Lang

## Haus Wiblingen

**Spanisch für Fortgeschrittene**
Shantal Mendez
mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr
BürgerTreff

## Online

**Spanisch für Fortgeschrittene**
Nellis Peña
montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom
Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

# Sprachkurs Deutsch

## Haus Wiblingen

**Deutschkonversation für Ukrainer*innen**
Brigitte Nguyen-Duong und Christel Freitag-Wagner
montags 10:00 – 12:00 Uhr
BürgerTreff

# Sprachkurs Portugiesisch

## Haus Neu-Ulm

**Portugiesisch für die Reise A1**
Dozentin: Fatima Teixeira-Müller
10-mal (20 UStd.),
dienstags 15:00 – 16:30 Uhr
5 – 12 Teilnehmer/innen
Beginn 30. September,
**siehe S. 46**

## Kreativkurse

### Haus Ulm

**Maltreff**
Anita Haas
donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr | noch freie Plätze verfügbar
14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen
11. und 25. Sept., 09. und 23. Okt., 06. und 20. Nov., 04. und 18. Dez.
Freier Maltreff mit eigenen Materialien und Farben, ohne Anleitung

**Experimentelle Malerei**
Helga Fricker
mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr | Vorübergehend Aufnahmestop

**Kreatives Gestalten in der Herbstzeit** **NEU**
dienstags 14:00 – 16:00 Uhr
ab 14.10.2025, 5 Kurseinheiten
Kosten inkl. Bastelmaterial: 30,00 €
auch einzelne Termine möglich: jeweils 6,00 €
Anmeldung und Bezahlung bei Katja Frei:
E-Mail: katja.n.frei@gmail.com | Tel.: 0178 5118162

**Kreatives Gestalten zur Adventszeit** **NEU**
dienstags 14:00 – 16:00 Uhr
ab 18.11.2025, 5 Kurseinheiten
Kosten inkl. Bastelmaterial: 30,00 €
auch einzelne Termine möglich: jeweils 6,00 €
Anmeldung und Bezahlung bei Katja Frei:
E-Mail: katja.n.frei@gmail.com | Tel.: 0178 5118162

### Haus Neu-Ulm

**Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen**
Herbert Schwenzer
Info: hschwenzer@onlinehome.de
jeden 1. und 3. Do. im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr
04. und 18. Sept., 02. und 16. Okt., 06. und 20. Nov., 04. und 18. Dez.

# Erfrischung gefällig?

**Ulmer Getränke Vertrieb GmbH**
Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

# Ulms flüssiges Gold.

*Generationsübergreifend!*

Gold Ochsen SEIT 1597 ULMS FLÜSSIGES GOLD

www.goldochsen.de

**Ulms flüssiges Gold.** Seit 1597.

@brauereigoldochsen

**Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt auf das Papier bringen**
Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene
Dozentin: Rusanna Gazarjan
10-mal (20 UStd.), mittwochs 14:00 – 15:30 Uhr
5 – 12 Teilnehmer/innen
Beginn 1. Oktober
**siehe S. 46**

---

Haus Wiblingen

---

**Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken**
Heidrun Nethe
mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr
BürgerTreff

## TIPP VOM @STIC

**Musikstreaming-Dienste: Die Revolution des Hörens**

In den letzten Jahren haben Musikstreaming-Dienste die Art und Weise, wie wir Musik konsumieren, grundlegend verändert. Statt einzelne Alben zu kaufen oder Radiosender zu durchstöbern, haben Nutzer heute Zugriff auf Millionen von Songs – jederzeit und überall. Doch was steckt hinter diesem Boom, und wie beeinflusst er die Musikwelt?
Angefangen mit Diensten wie Spotify, Apple Music und Deezer hat sich das Streaming zu einer dominierenden Vertriebsform entwickelt. Nutzer können gegen eine monatliche Gebühr oder sogar kostenlos (mit Werbung) auf riesige Musikkataloge zugreifen. Neben klassischer Musik oder Pop-Hits bieten viele Dienste auch Podcasts, Hörspiele und personalisierte Empfehlungen an.
Für Hörer*innen ist das Streaming bequem, vielfältig und günstig. Playlisten für jeden Geschmack, Musikentdeckungen per Algorithmus und Offline-Modus machen das Erlebnis vielseitig. Musikstreaming ist gekommen, um zu bleiben – mit all seinen Chancen und Herausforderungen. Für Nutzer eröffnet es eine Welt der musikalischen Vielfalt, für die Branche bringt es jedoch auch einen tiefgreifenden Wandel mit sich. Die kommenden Jahre werden zeigen, wie sich das Gleichgewicht zwischen Technologie, Kunst und Fairness entwickeln wird.
al

## Computerkurse

**Bitte lesen Sie sich unsere neuen AGBs für kostenpflichtige Veranstaltungen auf den Seiten 14 und 15 sowie unsere Zahlungsbedingungen aufmerksam durch.**

### Beratungsnachmittag mit unseren STIC - Kursleitern
**Mi. 03. September von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr**
Sie wissen nicht, welcher der Computerkurse der richtige ist? Dann kommen Sie zu unserem Beratungstag.
Die Kursleiter unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Angebot.
Verantwortlich: Peter Eger
**Felix-Fabri-Saal**

### Homeservice (nur für Mitglieder)
Wolfgang Jabs
Wir helfen bei Computerproblemen zu Hause.
Der Eingang Ihrer Anfrage samt Kontaktdaten werden an Herrn Jabs weitergeleitet. Dieser setzt sich mit Ihnen telefonisch zwecks Terminvereinbarung in Verbindung.
Bezahlung läuft über Herrn Jabs direkt.
Anfragen unter 0731/161 5156 oder info@gt-ulm.de

### Linux-ubuntu Stammtisch
Benno Jahnel
jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
**Verschwörhaus, Weinhof 7**

### Individuelle Stunde
Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.
Anfragen unter 0731/161 5156 oder bei der Geschäftsstelle vor Ort

---

Haus Ulm

---

### Ulmer Digitalmentor*innen
donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist zu allen Computer-Kursen erforderlich!

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband Ulm e.V.
STARK. SOZIAL.

„Bis ins höchste Alter allein leben? Mit einiger Hilfe, aber selbstbestimmt und – glücklich? Ist das überhaupt denkbar? Nun, wer von uns beiden hier wen aktiviert, kann man gar nicht sagen. – Ist das nicht die allerbeste Antwort?“

Aktivierender Hausbesuch.

## Aktiv auch im höchsten Alter

**Körperliche und geistige Anregung im eigenen Wohnraum mit den Zielen**

- **Verbesserung der Mobilität, Kraft, Gleichgewicht und Gedächtnisleistung**
- **Stärkung und Erhalt der Alltagsfähigkeit**
- **Sturzvermeidung**
- **Einsamkeitsprävention durch sozialen Kontakt und Abwechslung**

Isabel Castelao
Telefon: 0731/1444-82
isabel.castelao@drk-ulm.de
www.drk-ulm.de

89165 Dietenheim / Iller, Otto-Leimer-Str. 2 | **Tel. (07347) 96 500** | **www.semler-fenster.de**

## **Betriebssystem** Windows

### Windows 11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit dem Explorer, der Suche nach Dateien, der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps sowie den Umgang mit einem Internet-Browser. Sie lernen, Windows an Ihre Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen. Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.
Helmut Biberacher
Mi. 01. Okt., 08. Okt. und 15. Okt. 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. win-b-1)

### Windows 11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, der Systemsteuerung, dem Anpassen des PCs an eigene Bedürfnisse, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.
Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.
Helmut Biberacher
Mi. 12. Nov., 19. Nov. und 26. Nov., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. win-a-1)

## **Betriebssystem** Android (Samsung, Google, etc.)

### Android Grundlagen für „Greenhorns“

Jeder und Jede kann den alltäglichen Umgang mit Smartphone und Tablet lernen! In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand stressfrei „abgeholt“, um dann gemeinsam die Geräte grundlegend zu „erkunden“. Mit dem spielerischen Ausführen vieler angeleiteter Übungen wird Ihnen der Umgang mit Ihrem Smartphone immer vertrauter und mit den ersten Erfolgserlebnissen auch Freude machen.
Am Ende beherrschen Sie neben den Fachbegriffen die notwendigen Grundfunktionen, reagieren richtig auf Benachrichtigungen und technische Meldungen und können sich Ihr eigenes Gerät individuell einrichten. Vielleicht sind Sie dann neugierig geworden, zum Bsp. in „Peters Android Workshop“ noch tiefer in alles, was Sie im Smartphone-Alltag brauchen können, einzusteigen.
Peter Eger
(1) Mo. 29. Sept., 06. Okt. und 13. Okt., 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. agr-1)
(2) Mo. 24. Nov., 01. und 08. Dez., 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. agr-2)

### Basiskurs Android (Smartphone/ Tablet)

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: Gmail-Adresse.
Guido Ruck
(1) Do. 25. Sept., 02. Okt. und 09. Okt., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-b-1)
(2) Di. 14., 21. und 28. Okt., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-b-2)

### Aufbaukurs Android (Smartphone/ Tablet)

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen und uns mit Datentausch und Sicherheit des Systems befassen:
Voraussetzung: Android Basis
Guido Ruck
(1) Di. 04., 11. und 18. Nov., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-a-1)
(2) Do. 06., 13. und 20. Nov., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-a-2)

### Peters Android Workshop

Für alle, die zum Smartphone noch Fragen haben und unter Anleitung ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Mit vielen Übungen und ausreichend Zeit lernen wir gemeinsam alles, was Sie im Alltag für den Gebrauch Ihrer Mobilfunkgeräte noch wissen möchten.
Peter Eger
Geeignet für Anfänger nach absolvierten Kursen oder solche mit Grundkenntnissen.
Jeden Montag, als Einzelveranstaltung 10:30 – 12:00 Uhr.
Bezahlung von 5 € pro Termin direkt an den Kursleiter.
Anmeldung: E-Mail: eger.peter@t-online.de oder im Büro des GenerationenTreff.

## **Betriebssystem** IOS (Apple)

### iPhone – Workshop

In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit für Ihre individuellen Fragen rund ums iPhone. Sie erhalten praktische Tipps und verständliche Erklärungen, ganz ohne Fachchinesisch. Gemeinsam entdecken wir, wie das iPhone den Alltag erleichtern kann.
Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten
Alfred Lang
Mi. 22. Okt., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. iph-b-1)

## Verschiedene Beriebssysteme

### Entdecke die Welt der KI: Einsteigerkurs

Wie könnte eine KI deinen Alltag bereichern? Wir probieren Google Gemini, Microsoft Copilot und ChatGPT am Laptop und Smartphone. Ziel ist es, die Angst vor der neuen Technologie zu verlieren, die Neugier zu wecken und zu sehen, ob und wie uns eine KI helfen kann.
Wir arbeiten mit textbasierter (kostenfreier) KI wie Google Gemini, Microsoft Copilot und ChatGPT.
Der Kurs ist für Senior*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Bereich KI. Grundkenntnisse in Bedienung von Smartphone oder Laptop sind notwendig.
Bitte mitbringen: Smartphone und/oder Laptop
Norbert Schulz
Di. 21. Okt., 14:00 – 16:00 Uhr (Kurs-Nr:ki-b-1)
Do., 13. Nov., 12:00 – 14:00 Uhr (Kurs-Nr:ki-b-2)

### Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht alle gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.
Helmut Biberacher
Mi. 03. Dez., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. pas-1)

### Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmenden klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann und erlernen, wie KI bzw. ChatGPT benutzt wird.
Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte.
Sie dürfen eigene Geräte mitbringen.
Ernst Janich
Mi. 22. und 29. Okt., 05. Nov., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. int-b-1)

### Smartphone-Fotografie

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, worauf Sie beim Fotografieren mit dem Smartphone achten sollten und wie Sie Ihre Bilder mit kleinen Effekten verschönern können.

Sie lernen außerdem, wie Sie Ihre Fotos mit Familie und Freunden teilen, daraus eine Diashow oder ein kleines Video erstellen – und sogar, wie man alte Papierfotos digitalisiert.
Alfred Lang
(1) Mi. 29. Okt., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. smf-1)

### E-Mail

Sie möchten eine E-Mail-Adresse haben oder lernen, wozu man eine zweite haben sollte und wie man damit umgeht? Wir richten das nach Bedarf ein. Mit Thunderbird bearbeiten wir die eigenen E-Mails ohne störende Werbung, sicher und lokal. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird für die Teilnehmer Passendes erklärt und gemeinsam geübt. Sie dürfen Ihren eigenen Laptop mitbringen und, wenn vorhanden, Ihr E-Mail-Passwort. Bitte ein Handy mitbringen.
Ernst Janich
Do. 23. und 30. Okt., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. em-b-1)

### Thunderbird für Fortgeschrittene

Mit Thunderbird können Sie elegant E-Mails lesen und organisieren, auch von mehreren E-Mail-Adressen. Auch Suchen geht schnell und übersichtlich oder Sie können Unerledigtes bzw. Wichtiges markieren - ganz praktisch. Wenn verfügbar, eigene Geräte mitbringen.
Ernst Janich,
Do. 06. Nov., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. em-f-1)

### Alles rund um das Fotobuch

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen. Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung Ihrer Fotos vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.
Ulrich Burst
Do. 13., 20. und 27. Nov., 14:00 – 17:00 Uhr (Kurs-Nr. fot-1)

### Mit Komoot eine Wander- und Radtour planen – Basiskurs

Komoot – eine kostenlose App für PC und Handy – hält viele Tipps für alle bereit, die gerne abseits der bekannten und ausgetretenen Pfade unterwegs sind. Mit Komoot auf dem PC können (auf einem großen Bildschirm) eine Vielzahl von Touren ausgewählt und eigene Touren geplant werden. Im Basiskurs werden die Grundkenntnisse für eine Tourenplanung vermittelt. Erste Schritte beginnen am PC und werden am Smartphone fortgesetzt.
Grundkenntnisse im Umgang mit PC und Smartphone sowie Internet sind Voraussetzung.

Ein eigenes Smartphone mit vorinstallierter Komoot App wird benötig. Sie können auch gerne ihren eigenen Laptop mitbringen.
Bitte bringen Sie auch Ihre verwendete Email-Adresse für Komoot und vor allem Ihr Komoot Passwort mit.
Norbert Schulz
(1) Mo. 22. Sept., 14:00 – 16:00 Uhr (Kurs-Nr. ko-b-1)
(2) Do. 09. Okt., 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. ko-b-2)

**Mit Komoot eine Wander- und Radtour planen – Aufbau-Workshop**
Der Aufbau-Workshop richtet sich in erster Linie an Nutzer, die Komoot bereits auf dem PC/Smartphone entweder zum Testen verwendet oder bereits Touren durchgeführt haben. Die dabei auftretenden Fragen lösen wir gemeinsam, auch für bereits von Ihnen geplante Touren. Außerdem gehen wir näher darauf ein, wie Touren von Tourismusverbänden in Komoot geladen werden, wie man Freunde einlädt und Touren teilt. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir auch noch die zugrundeliegende OpenStreetMap Kartenbasis behandeln.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit installierter Komoot App
Norbert Schulz
(1) Do. 25. Sep., 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. ko-a-1)
(2) Do. 16. Okt., 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. ko-a-2)

## Haus Wiblingen

**Ulmer Digitalmentor*innen**
freitags 10:30 – 11:30 Uhr

**Basiskurs Android (Smartphone/ Tablet)**
Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen. Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: Gmail-Adresse
Guido Ruck
Do. 16., 23. und 30. Okt., 15:00 – 17:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-bw-1)

---

Online

---

**Digitaler STIC-Stammtisch per Zoom**
Alfred Lang, Guido Ruck, Wolfgang Stock
montags 18:00 – 19:00 Uhr
09. Sept., 14. Okt., 11. Nov. und 09. Dez.
Zoom-Link erhalten Sie über jelb@gt-ulm.de

## Musik und Theater

---

Haus Ulm

---

**Senioria-Chor**
Erika Hahnewald
mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

---

Haus Neu-Ulm

---

**Schlager aus der guten alten Zeit**
zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung
Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731/266243
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
2. Sept., 14. Okt., 11. Nov. und 09. Dez.

**Musik- und Tanznachmittag**
mit Alleinunterhalter Alexander Hock
Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik.
Alle sind willkommen, auch ohne Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner*in.
montags 14:00 – 17:00 Uhr

**Gitarrenkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse** **NEU**
mittwochs, ab 01. Oktober, 16:30 Uhr
insgesamt 10 Kurseinheiten
Kursgebühr: 30,00 €
Anmeldung und Bezahlung über Thomas Scherer:
E-Mail: Thscherer@gmx.de
Tel.: 0178 5118162

**Gitarrenkurs für Anfänger mit ersten Kenntnissen** **NEU**
mittwochs, ab 01. Oktober, 17:30 Uhr
insgesamt 10 Kurseinheiten
Kursgebühr: 30,00 €
Anmeldung und Bezahlung über Thomas Scherer:
E-Mail: Thscherer@gmx.de
Tel.: 0178 5118162

**Theatergruppe „fidelitas“**
Beate Tebel

donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr

## Gesundheit und Bewegung

### Haus Ulm

**Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)**
Heidi Walenta
montags 10:30 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

**Gedächtnistraining**
Katja Frei
mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

**Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**
Eva Geyer
mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr
mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

### Gymnastik für Senior*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Marita Gramm
montags 10:00 – 11:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!
donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

### Fit für den Alltag

Jürgen Deckenhoff
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.
donnerstags 9:00 – 9:45 Uhr | kein Unterricht während der Schulferien

### Pilates und mehr

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731/14 39 92 83
Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung …
Auch Männer sind willkommen!
Start ab 16. September 2025
dienstags 9:00 – 10:00 Uhr
dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
dienstags 11:00 – 12:00 Uhr
freitags 9:00 – 10:00 Uhr
freitags 10:00 – 11:00 Uhr
freitags 11:00 – 12:00 Uhr

### Gymnastik im Gehen, Stehen und mit dem Stuhl

Jürgen Deckenhoff
dienstags 14:00 – 14:45 Uhr Uhr | kein Unterricht während der Schulferien

### Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner, Eva Geyer
mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

### Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt, Sie brauchen keinen Partner!
Gretel Ebert und Elfriede Tönges
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!
Elfriede Tönges
dienstags 15:15 – 16:55 Uhr | noch Plätze frei!

**Yoga**
Lieselotte Golley
Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.
mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

## Haus Neu-Ulm

**Gymnastik**
Eva Geyer
freitags 10:00 – 11:00 Uhr

## Haus Wiblingen

**Bauchtanz**
Biserka Jelic
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr
Neue Tänzerinnen sind gerne willkommen
UG

**Qigong**
Ramona Lohse
freitags 9:15 – 10:15 Uhr
Großer Saal, EG

**Fit für den Alltag**
Jürgen Deckenhoff
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.
montags 9:00 – 9:45 Uhr
kein Unterricht während den Schulferien
Großer Saal, EG

**Stuhl-Yoga**
Christa Mayerhofer
Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.
Besonders geeignet für Senior*Innen
montags: 17:00 – 18:00 Uhr
Bürgerzentrum


Brillen.
Mode.
Vielfalt.

Zeit für eine neue Brille? Bei Optik Mersmann bieten wir Ihnen modische Vielfalt, kompetente Beratung und persönlichen Service – bei jeder Brille oder Sonnenbrille. Am besten Sie kommen einfach vorbei.

Wir sehen uns.

optik mersmann
wir sehen uns.

optik mersmann • inh. carsten köhler e.k.
hafengasse 18 • 89073 ulm
telefon 0731. 639 31
info@optik-mersmann.de
www.optik-mersmann.de

## Bewegung im Freien

### Nordic Walking
Erwin Happ, Tel. 0731/9 72 79 81
Helmut Repple, Tel. 0731/4 74 65
dienstags 10:00 Uhr
**Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Jahnhalle/Stadion**

### Unterwegs auf Spazierwegen in Ulm und Umgebung
Maria Mendler-Holz
Anmeldung erforderlich: www.gt-ulm.de

### Freitag, 12. September, 13:25 Uhr
### Von Allewind nach Söflingen
Diese Tour führt uns vorbei am Sonnwendplatz über einen herrlichen Panoramaweg zum Butzental und durch schönen Wald nach Söflingen.


## Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- **Ambulanter Pflegedienst**
- **Hausnotruf**
- **Kinderbetreuung**
- **Jugendhilfe**
- **Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder**

**Information und Beratung unter**
**Tel. 0731 378600-200**
**und auf www.johanniter.de/bayerisch-schwaben**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bayerisch Schwaben
Dienststelle Ulm/Neu-Ulm
Zeppelinstr. 1
89231 Neu-Ulm

**JOHANNITER**

Dauer: ca. 2 Stunden auf überwiegend ebenen Teer- und Kieswegen
Einkehr: Ausflugsgasthof Butzental auf halber Strecke der Tour
Treffpunkt: 13:25 Ehinger Tor Steig E (Linie 11) Abfahrt 13:33
Endpunkt: Söflingen Zentrum

### Mittwoch, 8. Oktober, 9:55 Uhr
### Eselsburger Tal

Vom Bahnhof Herbrechtingen aus wandern wir über den Buigen durch bunten Laubwald nach Eselsburg. Auf dem Rückweg im Brenztal können wir Wachholderheide und die Steinerne Jungfrau bestaunen.
Dauer: ca. 2 Stunden, guter Waldweg und Teersträßchen, ca. 50 Höhenmeter bergauf und bergab
Einkehr: Talschenke Eselsburg auf halber Strecke der Tour
Treffpunkt: 9:55 Uhr Bahnhof Ulm vor dem Haupteingang Abfahrt: 10:11 Uhr
Die Wanderung startet und endet am Bahnhof Herbrechtingen

### Donnerstag, 6. November, 14:00 Uhr
### Rund um die Wilhelmsburg

Die mächtige Wilhelmsburg, herbstlicher Wald und schöne Aussichten erfreuen uns auf dieser Tour.
Dauer: 1 ¼ Stunden, Teer- und Kieswege, Pfad, mehrere kurze Auf-und Abstiege.
Einkehr: Bäckerei Café Staib am Michelsberg
Treffpunkt: 14:00 Haltestelle neuer Friedhof, Steig B Linie 7
Endpunkt: Kliniken am Michelsberg, Linie 7

### Donnerstag, 4.Dezember, 14:00 Uhr
### Durchs Örlinger Tal

Wir spazieren auf einem Teersträßchen am Örlinger Hof (Pferde) vorbei durch den Wald
Dauer: 1 ¼ Stunden bergab oder eben
Einkehr: Café Schubert
Treffpunkt: 14:00 Uhr Haslacher Weg Linie 1
Endpunkt: Wohnpark Friedrichsau, Linie 1

### Radfahren mit Rosi Noller-Schmidt und Klaus Reibisch

Bitte achten Sie bei den Touren auf ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen. Die Touren sind sowohl für E-Bike Fahrer als auch für sportliche klassische Fahrradfahrer machbar. Bei Bedarf verändern wir die Routen kurzfristig.
Anmeldung und Information:
Rosi Noller-Schmid: Tel. 0176/63069491 oder
Klaus Reibisch: Tel: 0731/9316363
Bei unsicherer Wetterlage entscheiden wir kurzfristig, ob die Tour stattfindet.

### Dienstag, 16. September 13:30 Uhr

Entlang der Blau nach Blaubeuren
Gemütliche Tour mit kleinen Höhenunterschieden
Fahrstrecke: Ulm-Söflingen-Blaustein-Arnegg-Gerhausen-Blaubeuren-Ulm, ca. 40 km, Gesamtanstieg/Abstieg 180 m, Einkehr in Blaubeuren
Treffpunkt: 13:30 Uhr Metzgerturm Ulm

### Donnerstag, 16. Oktober 13:30 Uhr

Am Donauschwabenufer nach Leipheim
Einfache Tour mit sanften Anstiegen
Fahrstrecke: Ulm-Thalfingen-Leipheim-Unterfahlheim-Nersingen-Ulm, ca. 45 km, Gesamtanstieg/Abstieg 160 m, Einkehr nach Absprache
Treffpunkt: 13:30 Uhr Metzgerturm Ulm

## GT-Garten

### Sonntag, 21. September 2025, ab 14:00 Uhr
### Saisonabschluss im Generationen-Garten

Zum letzten Mal in diesem Jahr öffnet der Generationen-Garten seine Tore für Mitglieder. Das Garten-Team lädt ein zu Zwiebelkuchen, Suser, Kaffee, Kuchen und weiteren Getränken. Der Garten ist ein lebendiger Treffpunkt für Jung und Alt – ob gemütlicher Plausch im Grünen, Kinderaktionen der Grundschulen Mark-Twain und Stadtmitte oder geselliges Beisammensein in entspannter Naturatmosphäre.
Ort: Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm
Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731/9 31 63 80

## Spielgruppen

**Kegeln „Jahnhalle“**
Hannelore Schmidt
dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen

### Haus Ulm

**Binokel**
Eleonore Rieger
donnerstags 13:30 – 16:30 Uhr | 04. Sept., 02. Okt., 06. Nov. und 04. Dez.
Spielkenntnisse erforderlich

**Skat**
N. N.
donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich
Neue Spieler*innen sind willkommen

**Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse**
Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731/562 39
donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr

**Schachspielen in Turnier-Atmosphäre**
Rolf Steinwachs
donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

**Rummikub-Spielgruppe**
Doris Hehl
donnerstags, 14:00 Uhr | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

### Haus Neu-Ulm

**Carambolage Billard**
Erhard Frey
dienstags, mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen

## Haus Wiblingen

**Skat**
Reinhilde Wiedemann
freitags 14:30 – 17:00 Uhr
Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

**Spielegruppe**
Magdalena Lederle
jeden 1. Donnerstag im Monat, 14:30 – 16:00 Uhr
Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

Dein Projekt braucht Spenden? Du willst anderen helfen?

Dann klick dich jetzt rein auf unser regionales Spendenportal wirwunder.de/ulm

LBS
Sparkassen Versicherung

Sparkasse Ulm

## Gesprächs- und Diskussionsforen

### Haus Ulm

**Literaturkreis**
Helmut Illek
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | 04. Sept., 02. Okt., 06. Nov. und 04. Dez.

**Philosophie und Literatur**
Die Themen Philosophie und Literatur werden um das Thema Kunst erweitert. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Josef Kerner
dienstags 14:00 – 15:30 Uhr | 02. Sept., 07. Okt., 04. Nov. und 02. Dez.

**Arbeitskreis AltJung**
Senior*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projekttage durch.
Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!
Claudia Lohmiller
Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr
16. Sept., 21. Okt., 18. Nov. und 16. Dez.

**GehörlosenTreff**
Veronika Kratschmann
jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr
18. Sept., 16. Okt., 20. Nov. und 18. Dez.

### Haus Neu-Ulm

**Blinden- und SehbehindertenTreff**
Monatstreff für Blinde und Sehbehinderte und deren Angehörige und Interessierte des BBSB Augsburg
Helga Bröckl
jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung dringend erforderlich bei Frau Bröckl unter 07309/427652

HIRN
IMMOBILIEN GMBH

# SIE WOLLEN WISSEN,
# WAS IHRE IMMOBILIE WERT IST?

**Mit einer fachkundigen Immobilienbewertung erhalten Sie...**

...eine eindeutige Antwort auf die Frage, wie viel eine Immobilie wert ist.
...einen Orientierungswert, der die aktuelle Marktsituation widerspiegelt.
...eine fundierte Basis für Preisdefinition und Verhandlungen.
...die Gewissheit, weder Geld zu verlieren noch zu verschenken.

**www.hirn.de/wertermittlung**

**Wir verkaufen, vermieten, verwalten, pflegen und erhalten Ihre Immobilienwerte!**

Ein-/Zweifamilienhaus

Wohnung

Doppelhaushälfte/Reihenhaus

Hirn Immobilien GmbH | Hafengasse 22 | 89073 Ulm
www.HIRN.de | T 0731 140 55 22 | immo@hirn.de

## IHR PERSÖNLICHER WERTERMITTLUNGS-
# GUTSCHEIN

**Marktwert-Gutachten!**

Wir kennen den echten Marktwert Ihrer Immobilie! Sie erhalten von uns **kostenfrei ein Gutachten** über den **aktuellen Marktwert** Ihrer Immobilie (im Umkreis von 50 km). Durch unsere Erfahrung kennen wir alle Standorte in der Region genau.

HIRN
IMMOBILIEN GMBH

**www.HIRN.de**
**T 0731 140 55 22**

Hirn Immobilien GmbH | Hafengasse 22 | 89073 Ulm | immo@hirn.de
**Wir verkaufen, vermieten, verwalten, pflegen und erhalten Ihre Immobilienwerte!**

## Haus Wiblingen

**Stammtisch**
Benno Jahnel
jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr
BürgerTreff

**Stammtisch „Die Heimkehrer“**
Christine Merdian
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr
BürgerTreff

**Literaturkreis**
Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.
Helmut Illek
mittwochs | 03. Sept., 01. Okt., 05. Nov. und 03. Dez., 11:00 – 12:30 Uhr
BürgerTreff

## Partner

**Agaplesion Bethesda Klinik Ulm**
**altersarmut Ulm nein e.V.**
**Arbeitskreis Alt Jung**
**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff im GenerationenTreff Neu-Ulm**
**engagiert in ulm**
**Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.**
**Goethe-Gesellschaft Ulm – Neu-Ulm e. V.**
**Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm**
**Hospiz Ulm e.V.**
**Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.**
**Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm**
**Malteser Hilfsdienst e.V.**
**Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung**
**ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau**
**Schwäbischer Albverein**

**Selbsthilfebüro KORN e.V.**
**Seniorenrat Ulm**
**TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.**
**ZAWiW Universität Ulm**

## Städtische Dienstleistungen

**Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:**

**Sandra Eichenhofer**
Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:**

**Sandra Eichenhofer**
Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Claudia Sellmer**
Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Der Soziale Dienst für Ältere** umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

**Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:**

**Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:**
Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731/161 5155

**Wiblingen und umliegende Gemeinden:**
Simone Fülle
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731/161 5032

**Stadtmitte/Oststadt**
Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5260

**Böfingen und umliegende Gemeinden:**
Wilma Eisert, Doris Rösch
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5159

**Eselsberg**
Christina Waßmuth
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5183

**Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:**
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Claudia Sellmer**
Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

**Dr. Waltraud Schwendele**
Tel: 0731/7 04 27 11, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Ina Jungnik, Bianca Al Faloji und Dörte Wedel
Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5255

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.
Oliver Arnold
Wilhelm Str. 22, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

## Sozialfonds

Dank einer Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

**Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zugutekommen.** Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) – , laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an info@gt-ulm.de oder telefonisch unter 0731/1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

**Sprechstunde: jeweils mittwochs, 10:30 – 11:15 Uhr**
**03. Sept., 01. Okt., 05. Nov. und 03. Dez.**
Vorsitzende des Sozialfonds ist Claudia Steinhauer

Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731/55 21 58 69

## Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

AOK Ulm | ASB Ulm | Baumeister-Knese, Omnibusreisen | Bestattungsinstitut Baar | Brauerei Gold Ochsen, Ulm | Buchhandlung Kerler | Deutsches Rotes Kreuz | Die Johanniter | Elements Bäder Franz Scheuerle | Evangelische Heimstiftung | Finkbeiner Getränke | G+S Apotheken | Hirn Immobilien | Iffland Hören | Neu-Ulmer Ehrenamtsbörse | Omnibus Missel, Ulm-Eggingen | Optik Mersmann | Semler Fenster und Schreinerei | Sozialstation Erbach | Sparkasse Ulm | Steinmetzmeisterin Sylke Lambert | Tentschert Immobilien GmbH & CO KG | Ulmer Getränkevertrieb GmbH | Ulmer Heimstätte | Volksbank Ulm-Biberach


**Du suchst Unterstützung im Alltag?**
**Du möchtest dich freiwillig engagieren?**
Das integrative Projekt ALLVI bringt euch zusammen!

ALLVI
ALLTAGSHILFE IN VIELFALT

Neu-Ulmer Ehrenamts Börse

Mehr Infos: Tel: 0731 7053 5930
www.neu-ulmer-ehrenamtsboerse.de

gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

lagfa bayern

## Vorstand

### Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

| | |
|---|---|
| **Vorsitzender** | Dieter Lehmann |
| **1. stellv. Vorsitzende** | Brigitte Röder |
| **2. stellv. Vorsitzender** | Prof. Dr. Ulrich Klemm |
| **Finanzreferent** | N.N. |
| **Schriftführerin** | Monika Keil |

**Beisitzer**

| | | |
|---|---|---|
| Peter Eger | Fritz Glauninger | Klaus Junken |
| Erich Krnavek | Alfred Lang | Christa Mayerhofer |
| Heidrun Nestler | Reinhard Ruegenberg | Rudi Scheible |
| Claudia Schnitzer | Dr. Günter Schochat | |

**Beiräte**

| | | |
|---|---|---|
| Gisa Hühn | Werner Schempp | |
| Dr. Brigitte Thewalt | Prof. Dr. Dr. Bernhard Widder | Gabriele Wurst |

## Öffnungszeiten/Kontakt

### Haus Ulm

**Ansprechpartnerinnen: Nawal Jelb und Elke Werdich**

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm (gegenüber Haus der Begegnung)
Tel. 0731/161 5156 | E-Mail: info@gt-ulm.de

| | |
|---|---|
| montags – donnerstags | 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr |
| freitags | 9:00 – 12:00 Uhr |

**CaféTreff:**

| | |
|---|---|
| montags, dienstags | 9:00 – 13:00 Uhr |
| mittwochs | 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen |
| donnerstags | 9:00 – 16:30 Uhr |

**ÖPNV:** Linie 4: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Hafengasse
Linie 5: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Herdbruckerstr.
Linie 6: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Haus der Begegnung

## Haus Neu-Ulm

**Ansprechpartner: Andreas Bigos**

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731/7 04 27 10 | E-Mail: neu-ulm@gt-ulm.de

montags 13:00 – 15:00 Uhr
donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

**CaféTreff:** nach Vereinbarung im Haus Neu-Ulm, EG

**ÖPNV:** Linie 7: Haltestelle Kasernstraße

## Haus Wiblingen

**Ansprechpartner: Alfred Lang**

Bürgerzentrum Wiblingen | Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm
Tel. 0731/48 21 02 | E-Mail: wib@gt-ulm.de

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

**ÖPNV:** Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

## GenerationenGarten Neu-Ulm

**Ansprechpartner: Josef Unsöld**

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick | Efeuweg | 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731/9 31 63 80
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

**ÖPNV:** Linie 5, Haltestelle: Riedstraße
**Wegbeschreibung:** Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.
**Mit dem PKW:** Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.
Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den folgenden Seiten.

**Jahresbeitrag:**
Einzelpersonen: 30,00 € | Paare: 45,00 €

**Unsere Bankverbindungen:**

**Sparkasse Ulm**
IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74 | BIC SOLADES1ULM

**Volksbank Ulm-Biberach eG**
IBAN DE59 6309 0100 0184 6040 01 | BIC ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

## Aufnahme-Antrag

### Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:

**Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.**

### Antrag auf Mitgliedschaft als

☐ Einzelperson — Jahresbeitrag **€ 30,00**

☐ Paar — Jahresbeitrag **€ 45,00**

Name, Vorname — Geb.Datum

Name, Vorname Partner/in — Geb.Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon (Festnetz) — Telefon (Mobil)

E-Mail

☐ Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

**Die Jahresbeitragszahlung erfolgt per Lastschrift**

**Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite**

**Ort / Datum / Unterschrift/en**

Bitte Rückseite beachten

## Aufnahme-Antrag

## Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

**Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:**

**GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.**
Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel: 0731/161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE19 ZZZ0 0000 4545 57

☐ Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.
Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

**Angaben zum Kontoinhaber:**

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ, Ort _____

IBAN: DE _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

BIC _____

_____
Ort / Datum

_____
Unterschrift/en Kontoinhaber/in


Bitte abtrennen und senden an: GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V., Grüner Hof 5, 89073 Ulm

## Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name _____

Telefon _____

E-mail _____

Beruflich war/
bin ich tätig als: _____

### Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

☐ **Kurs- oder Gruppenangebote**
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren, Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten

☐ **Vorträge oder Führungen**

☐ **Cafeteria**

☐ **Mithilfe bei Vereinsfesten**
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.

☐ **Sponsoring**

☐ **Organisatorisches und Bürotätigkeit**

☐ **Fahrdienste**

☐ **Projekte (je nach Bedarf)**

☐ **sonstiges**

### Zeitlich möchte ich mich einbringen:

☐ regelmäßig ☐ nur an einzelnen Terminen

### Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

☐ Ulm ☐ Neu-Ulm ☐ Wiblingen ☐ Einsatzort flexibel

# Einblicke in das Vereinsleben...

Abb. Seite 84 (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Tag der offenen Tür in Wiblingen | Bild 2: Verabschiedung Hans-Jürgen Greber | Bild 3: Beate Tebel und Gerda Peter bei der Verabschiedung von Hans-Jürgen Greber | Bild 4: Deutscher Seniorentag, Sozialminister Manfred Lucha | Bild 5: Bernhard Widder am Akkordeon | Bild 6: Besuch in Herrn Zopfs Friseurmuseum | Bild 7: Ausstellung "Jeder Mensch ist ein Tänzer" | Bild 8: Brigitte Röder | Bild 9: Bago Steinle von der United Swing Band

# und in unser Sommerfest...

Bis zum Mittag des 25. Juli sorgte Regen dafür, dass wir ins Haus ausweichen mussten – spontane Umplanung war gefragt.

Nach der Begrüßung durch Vorstand Dieter Lehmann überbrachte OB Ansbacher Grüße der Stadt und würdigte erneut die Bedeutung des Generationentreffs.

Ein besonderes Highlight: Ulrike Freund, Geschäftsführerin der Brauerei Gold-Ochsen, überreichte eine Spende und eine Urkunde für 50 Jahre erfolgreiche Zusammenarbeit.

Verabschiedet wurde unser FSJ-ler Florian Gerstung, der nun ein Medizintechnik-Studium beginnt. Herzlichen Dank für die tolle Unterstützung. Wir wünschen alles Gute!

Foto: © C. Schmitzer

Neu vorgestellt wurde auch das neue GT-Dienstfahrzeug, ermöglicht durch Frau Annette Thierer von der Volksbank Ulm-Biberach.

Für musikalische Stimmung sorgten die United Swing Band und unser Senioria-Chor.

Als der Regen nachließ, wurden draußen Tische und Bänke aufgebaut. Trotz Wetter blieb die Stimmung hervorragend – sogar mehr Besucher als im Vorjahr wurden gezählt.

Fotos S. 85: © R. Ruegenberg

## Impressum

**Herausgeber:** GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

**Verantwortlich für den Inhalt:** Der Vorstand

**Redaktion:** Iris Humpenöder, Nawal Jelb, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg und Claudia Schnitzer

**Fotos:** Dieter Eisbrenner, Iris Humpenöder, Nawal Jelb, Alfred Lang, Dr. Klaus Rohwer, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer, Peter Schnitzer, Josef Unsöld

**Gestaltung:** sabine buck mediengestaltung

**Druck:** Druckerei Grau

**Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:**

| | |
|---|---|
| Feiertag | 03.10.2025 |
| Feiertag | 01.11.2025 |
| Weihnachtsferien | 22.12.2025 – 06.01.2026 |

**Redaktionsschluss für das Vereinsheft 1/2026:** 06. November 2025

**Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:**
**www.gt-ulm.de**

**Dort finden Sie auch:**

**NEU & AUF EINEN BLICK –**
**alle Termine der Veranstaltungen**
**als PDF zum Download!**

RWK · 610058 · 05/25 · Foto: Getty Images

# Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

**Gesund leben und bis zu 225 € Geldprämie sichern.**

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür mit attraktiven Geldprämien. Und das Beste: Mit dem Smartphone geht's jetzt noch einfacher und digital!

GESUNDNAH

**AOK Baden-Württemberg**
**Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.**

**Jetzt Meine AOK-App laden.**

# E-Rezept einfach und schnell bei uns einlösen: 10 x in Ulm und Umgebung

## Mit der G+S Apotheken App bequem Rezepte von der Versichertenkarte übermitteln.

Mit unserer App können Sie auch **E-Rezepte voll digital** über Ihre Versichertenkarte bei uns **einlösen.**

Mit der **G+S Apotheken App** bestellen Sie bequem Medikamente, Kosmetik und viele andere Artikel aus unserem Sortiment. Dazu brauchen Sie unsere **App, Smartphone** und **Versichertenkarte.**

**So geht's:**

- G+S Apotheken App laden und öffnen
- Karten-Nr. eingeben (6 Zahlen unter dem Wort Gesundheitskarte)
- Mobilfunknummer hinterlegen und den 2-Faktor-Authentifizierungscode eingeben, den Sie per SMS erhalten
- Versichertenkarte scannen und schon übermitteln Sie uns Ihr Rezept und entscheiden, wie Sie es von uns erhalten möchten.

## Die Vorteile der G+S Apotheken App

### → Alles da

Wenn Sie uns das **Rezept vorab übermitteln,** bereiten wir alles vor und Sie können Ihre Arzneimittel sofort mitnehmen.
**Sie haben ein ausgedrucktes E-Rezept?** Dann können Sie in der App einfach den Code scannen.

### → Schnelle Lieferung

**Bei Bestellungen bis 16 Uhr** ist Ihr Arzneimittel i.d.R. noch **am gleichen Tag** zur Abholung bereit. Auf Wunsch liefern wir Ihre Arzneimittel über unseren eigenen G+S Botenservice aus – **bei Bestellungen bis 14 Uhr sogar same-day!**

### → Transparenz

**Kein Ausdruck? Kein Problem!**
Mit unserer App sehen, was verordnet ist. Selbstverständlich stehen wir mit Rat & Tat wie gewohnt zur Verfügung.

## E-Rezept einlösen: So einfach mit der G+S Apotheken App

**1. Download der G+S App**

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

**2. Gesundheitskarte scannen und E-Rezept übermitteln**

**3. Wähle deine G+S Apotheke aus**

**4. Abholung / Lieferung auswählen**

**Gesund+Schön** Apotheken in Ulm und um Ulm herum

Hirsch-Apotheke
Braunland-Apotheke
Apotheke A4, Neu-Ulm
Schloss Apotheke
Neutor-Apotheke
Apotheke Wengentor
Apotheke Wiblingen