

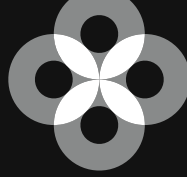
## Programm

Januar – April 2026

Alltag gestalten  
Erfahrungen weitergeben  
Gemeinschaft erleben



„Bunte  
Balkone“  
Mehr Grün in  
der Stadt!



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



# TRAUMBÄDER OHNE GRENZEN – TRAUMBÄDER FÜRS LEBEN

HIER BERÄT  
DAS FACH-  
HANDWERK

**BARRIEREFREIE BADEZIMMER NEU GEDACHT**

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**

ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7

88400 BIBERACH AN DER RISS

ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

 **ELEMENTS-SHOW.DE**

**EXKLUSIV IN  
DER ELEMENTS-  
AUSSTELLUNG  
ULM:**

**SCHAU-  
SONNTAG\***

**JEDEN SONNTAG  
VON 11 – 16 UHR**

\*KEINE BERATUNG.  
KEIN VERKAUF.

**welt**

**Service-  
Champions**  
im erlebten Kundenservice

**ELEMENTS**

Nr. 1 der Badausstatter

In Ranking:  
13 Badausstatter  
[www.service-champions.de](http://www.service-champions.de)  
ServiceValue GmbH 10/2024

Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung:  
wlt ServiceValue GmbH

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.



mit dem neuen Programm für die Monate Januar bis April 2026 möchten wir Sie wieder herzlich einladen, Gemeinschaft zu erleben, Neues zu entdecken und aktiv mitzugestalten.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt diesmal auf dem Thema „Bunte Balkone und Terrassen – Mehr Grün in der Stadt“. Balkone und Terrassen sind kleine, persönliche Naturorte, die nicht nur unsere Lebensqualität steigern, sondern auch einen wichtigen Beitrag zum Stadtklima und zur Biodiversität leisten. Gemeinsam mit der lokalen agenda ulm und dem BUND Ulm wollen wir zeigen, wie naturnahe Bepflanzung mit heimischen Kräutern, Blühpflanzen und Gemüsearten Insekten und Vögeln Nahrung bietet und gleichzeitig für Kühlung und bessere Luft sorgt. Ab 1. März startet zudem ein Fotowettbewerb, bei dem die schönsten grünen Oasen ausgezeichnet werden. Wir wollen, dass die Landesgartenschau auch bei Ihnen zuhause schon heute auf den Balkonen und Terrassen stattfindet. Deshalb: **Machen Sie mit!**

Natürlich bleibt unser Programm vielfältig: Musikgruppen, Chöre und Theaterangebote schenken Lebensfreude, Reisen und Tagesfahrten laden zum gemeinsamen Unterwegssein ein, und zahlreiche Kurse – von Sprachen über Kreatives bis hin zu Gesundheit und Bewegung – bereichern den Alltag. Dieses Mal gibt es besonders Veranstaltungen zu Musik und Literatur der verschiedenen Jahrzehnte des letzten Jahrhunderts. Und wir wollen in guter Tradition des GT eine Zeitzeugeninitiative zum Lebensalltag in Ulm in den 1960er und 1970er Jahren starten mit der Auftaktveranstaltung am 3. März. Deshalb auch hier: **Machen Sie mit!**

Besonders danken möchte ich allen unseren Ehrenamtlichen, Kursleiter\*innen und Unterstützer\*innen. Sie machen den GenerationenTreff zu einem Ort, an dem Generationen zusammenkommen, voneinander lernen und Gemeinschaft erleben.

Ihnen ein gutes und gesundes Jahr 2026 und freuen wir uns auf ein buntes Frühjahr – mit vielen Begegnungen, inspirierenden Veranstaltungen und hoffentlich zahlreichen grünen Balkonen und Terrassen, die unsere Stadt erblühen lassen.

Es grüßt Sie herzlich

**Ihr Dieter Lehmann**

Vorsitzender

## **Aktion „BunteBalkone“ - Holen Sie sich die Natur direkt vor die Tür!**

Mit Blumen durch das Jahr! ..... 6, 7

## **Die Landesgartenschau 2030 in Ulm**

Was blüht uns da? ..... 8, 9

**Aus der Vereinsarbeit** ..... 9 – 13

**Allgemeine Geschäftsbedingungen** ..... 14, 17

## **Allgemeine Veranstaltungen**

Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen,  
Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen  
in zeitlicher Reihenfolge ..... 18 – 42

## **Sprachkurse**

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch, Portugiesisch ..... 44 – 47

## **Kreativkurse**

Malen, Kreatives Gestalten, Fotografieren, Zeichnen ..... 48, 49

**Tipp vom STIC** ..... 49

## **Computertraining**

Info, Anmeldung, Beratung und Training ..... 50 – 57

## **Musik und Theater**

Singen, Musizieren, Gitarrenkurse, Theater ..... 59, 60

## **Gesundheit und Bewegung**

Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Bauchtanz, Muskelaufbautraining,  
Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga ..... 60 – 62

## **Bewegung im Freien**

Nordic Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Radfahren ..... 62 – 64

**GT-Garten** ..... 65

## **Spielgruppen**

Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele ..... 65, 66

|                                                      |                |
|------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Gesprächs- und Diskussionsforen .....</b>         | <b>66 – 68</b> |
| <b>Veranstaltungen unserer Partner .....</b>         | <b>69</b>      |
| <b>Partner .....</b>                                 | <b>69, 70</b>  |
| <b>Städtische Dienstleistungen .....</b>             | <b>71 – 73</b> |
| <b>Sozialfonds .....</b>                             | <b>73</b>      |
| <b>Finanzielle Unterstützung .....</b>               | <b>74</b>      |
| <b>Vorstand .....</b>                                | <b>75</b>      |
| <b>Öffnungszeiten/Kontakt .....</b>                  | <b>75, 76</b>  |
| <b>Mitgliedschaft .....</b>                          | <b>77</b>      |
| <b>Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit .....</b> | <b>78</b>      |
| <b>Aufnahme-Antrag .....</b>                         | <b>79, 80</b>  |
| <b>Einblicke in das Vereinsleben .....</b>           | <b>81</b>      |
| <b>Impressum .....</b>                               | <b>82</b>      |

Wir sind Teil dieses Projektes:





## **Mit Blumen durch das Jahr!**

Bunte, naturnah bepflanzte Balkone sind ein Gewinn für uns alle: Sie bringen mehr Grün in unsere Stadt, bilden ökologische Inseln und fördern die Biodiversität. Sie verbessern das Stadtklima, sorgen für bessere Luftqualität und Kühlung, und sie erhöhen als kleine persönliche Naturorte die Lebensqualität mitten in der Stadt.

Das Team Landesgartenschau der lokalen agenda ulm stellt sich der Frage, wie wir mehr Grün in die Stadt bringen können. Dabei geht es nicht zuletzt darum, die Landesgartenschau 2030 schon jetzt in die Köpfe und auf die Balkone der Ulmerinnen und Ulmer zu bringen und zu zeigen, dass an einer grüneren und blühenden Stadt alle mitwirken können. Als Beitrag zur Landesgartenschau 2030 will die lokale agenda ulm deshalb zusammen mit dem BUND Ulm und dem Generationentreff Ulm/Neu-Ulm Menschen dafür begeistern, ihre Balkone und Terrassen naturnah zu bepflanzen und zu gestalten. Workshops, Vorträge und Exkursionen befassen sich mit folgenden Themen: eine pflegeleichte, hitzeresistente Bepflanzung mit Zier- und Nutzpflanzen sowie geeignete Bewässerungssysteme und kreative Gestaltungselemente aus Restmaterialien. Dazu passt die Saatguttauschbörse, die auch in diesem Jahr wieder am dritten Samstag im Januar, dem 17.01.2026 in Dornstadt stattfindet.

Am Samstag, den 9. Mai 2026 findet von 11 bis 14 Uhr im und vor dem Verschwörhaus (Weinhof 9) ein Pflanzentauschtag mit Vortrag und Infos rund um blühende Balkone und Terrassen statt.

Den Initiatoren der Aktion „BunteBalkone“ ist wichtig, dass für die Teilnahme am Fotowettbewerb möglichst heimische Blühpflanzen, Kräuter oder auch Gemüsearten zum Einsatz kommen, denn so bieten die Pflanzen Insekten und Vögeln Nahrung. Je nach



---

**Den Initiator\*innen  
der Aktion**

**„BunteBalkone“ ist  
wichtig, dass für  
die Teilnahme am  
Fotowettbewerb  
möglichst heimi-  
sche Blühpflanzen,  
Kräuter oder auch  
Gemüsearten zum  
Einsatz kommen,  
denn so bieten  
die Pflanzen  
Insekten und  
Vögeln Nahrung.**

---

Lage des Balkons oder der Terrasse und je nach vorhandenem Platz können Gemüsepflanzen und Obststauden im Kübel ergänzt werden durch Kräutertöpfe und Kästen mit Salbei, Thymian oder Pfefferminze. Senkrecht angeordnete Pflanzgefäße für die Wände oder Rankhilfen für Kletterpflanzen erweitern die „grünen Bereiche“. So kann auch auf kleinstem Raum eine bunte Oase entstehen, die nicht nur für Bienen und Co. einen willkommenen Imbiss bieten, sondern die auch von der Gärtnerin oder dem Gärtner selbst beerntet werden kann.

Gleichzeitig müssen die Pflanzen gerade in Südlage gut über die heißen Sommermonate kommen, beispielsweise mit Unterstützung eines möglichst unkomplizierten Bewässerungssystems. Denn sonst stehen die Pflanzenfreunde nach dem wohlverdienten Urlaub oder auch nur nach einem langen Wochenende der Abwesenheit vor einer vertrockneten Balkonwüste. Hier können wir von den Erfahrungen profitieren, die Mitglieder des Teams Landesgartenschau bereits über Jahre gesammelt haben. Die Aktion bietet eine Reihe von inspirierenden Veranstaltungen mit fachlichen Infos von Expert\*innen, aber auch Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch über bereits erprobte Lösungen. Ab 1. März wird der Fotowettbewerb ausgeschrieben, bis 30. September können Fotos beim Agenda-Büro eingereicht werden. Die schönsten Balkon-Fotos werden ausgezeichnet und erhalten einen kleinen Preis.

Alle Veranstaltungen finden Sie unter [www.ulm-agenda21.de](http://www.ulm-agenda21.de), das Programm wird ständig aktualisiert und ergänzt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den Austausch und auf viele bunte Balkone im Frühjahr und Sommer 2026! Mehr Infos und Kontakt:

Petra Schmitz, Agenda-Büro Ulm, Tel. 0731-161-1015, Mail: [agendabuero@ulm.de](mailto:agendabuero@ulm.de).

---

Ab 1. März wird der Fotowettbewerb ausgeschrieben, bis 30. September können Fotos beim Agenda-Büro eingereicht werden. Die schönsten Balkon-Fotos werden ausgezeichnet und erhalten einen kleinen Preis.

---



### Was blüht uns da?

Das mögen sich manche Ulmerinnen und Ulmer fragen angesichts der Baustellensituation, die sich seit dem 29.11.25 mit der Sperrung der B 10 von Norden her noch einmal verschärft hat.

Dabei gilt es aber zu bedenken, dass die B 10-Bau-stelle durch den dringend notwendigen Neubau der Wallstraßenbrücke verursacht wird und die Umbau-ten im Zuge der Landesgartenschau (LGS) nur ein überaus willkommener Nebeneffekt dieser Neuge-staltung sind.



Für die Begrünung der Trasse von der Wilhelmsburg über das Blaubeurer Tor hin zu den Ehinger Anlagen werden Fördermittel in großem Umfang zur Verfügung gestellt und genutzt, um in Ulm mehr Grün in die Stadt zu bringen und die Aufenthaltsqualität zu erhöhen.

„Ein tolles grünes Band“, so titelte die SüdwestPresse in der Ausgabe vom 7. November 2025. Die beiden Geschäftsführerinnen der LGS-GmbH, Susanne Knäuer und Edith Heppeler, präsentieren in dem Artikel das Projekt. Es ist die Sprache von einer „Stadtreparatur“ und von der im Dichterviertel geplanten „grünen Aue“, die das Wasser der Blau nutzt und erlebbar macht.

Wenn Sie jetzt neugierig geworden sind, wie diese Umgestaltung aussehen wird, so können Sie die beiden Geschäftsführerinnen live bei uns im GT erleben: am 10. März im Felix-Fabri-Saal werden sie in einem Vortrag die Planungen vorstellen und auch für Fragen zur Verfügung stehen.

Ein weiterer Punkt bei der Landesgartenschau ist die Gewinnung von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, z.B. bei der Einlasskontrolle an den



verschiedenen Zugängen und als Ansprechpartnerinnen und -partner bei Fragen zu den Ausstellungsflächen, zu Erholungsorten und vieles andere mehr. Da sind sicherlich auch viele Engagierte im GT zur Unterstützung bereit.

Freuen wir uns auf den Vortrag und sehen wir der Landesgartenschau mit Vorfreude entgegen!

br

## Neues aus der Geschäftsstelle

### Wechsel im Sekretariat

Leider verlässt uns Frau Jelb nach gut einem Jahr wieder, da sie sich beruflich anderweitig orientieren möchte. Wir danken Frau Jelb für die für den GT geleistete Arbeit und wünschen ihr alles Gute.

### Unsere neue FSJ-lerin Sonja Scheuer

Hallo, mein Name ist Sonja Scheuer. Ich bin 18 Jahre alt und absolviere seit September 2025 mein Freiwilliges Soziales Jahr im GT.

Ich habe meine Fachhochschulreife an der St. Hildegard-Schule in Ulm absolviert und nutze nun mein FSJ, um mich beruflich zu orientieren und neue Erfahrungen zu sammeln. Ich genieße es sehr, hier mit so vielen offenen und herzlichen Menschen in Kontakt zu kommen. Jeder Tag bringt neue Eindrücke, schöne Gespräche und oft auch das eine oder andere Lachen mit sich.

Zu meinen Aufgaben gehören die Pflege unserer Mitgliederdaten, die wöchentlichen Einkäufe mit unserem tollen GT-Mobil sowie die Organisation passender Blumen und Dekorationen für unsere Veranstaltungen.

Außerdem erstelle ich Pressemitteilungen, damit unsere Angebote ihren Weg in die Zeitung finden.



Ich unterstütze unsere Ehrenamtlichen beim Info- und Telefondienst und bin jederzeit da, wenn jemand eine helfende Hand oder ein offenes Ohr braucht. Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen und Momente im GT.

## Aus der Vereinsarbeit

### Neues vom Netzwerk Altersarmut

Der GT engagiert sich gemeinsam mit anderen Kooperationspartnern unter der Leitung der Stadt Ulm in den Netzwerken gegen Altersarmut und gegen Einsamkeit. Der Grund für die Beteiligung an den genannten Netzwerken liegt darin, unser Angebot in Form des „Sozialfonds“, der speziell dazu dient, älteren Menschen mit wenig Geld die Teilhabe an den GT-Angeboten zu ermöglichen, einer breiteren Öffentlichkeit bekannt zu machen. Das Thema wird am 14. Juli 2026 in der vh Ulm in der Podiumsdiskussion „Altersarmut in Ulm? Leider ja!“ mit OB Martin Ansbacher aufgegriffen. Zusätzlich findet am 14. April 2026 im GT der Vortrag „Einsamkeit kann jeden treffen“ von Dieter Lehmann statt.



### Kulturabend im GT mit Vox Humana im Rahmen der Herbstakademie des ZAWiW

Bei der Herbstakademie vom 22. bis 25. September 2025 des ZAWiW der Uni Ulm wurden wir dieses Mal besonders unserer Kooperation gerecht. Viele GT-Mitglieder nahmen zu vergünstigten Bedingungen am Thema „Sicher in der digitalen Welt“ teil. Am ersten Abend gab es zudem im Felix-Fabri-Saal ein gut besuchtes Konzert unseres Kooperationschores VOX HUMANA unter der Leitung von Christoph Denoix.



## Engagementlauf 2025 – Läufer\*innen des GT beim Einstein Marathon und Engagementlauf

Auch in diesem Jahr waren wieder einige aufrechte Läufer\*innen des GT beim 21. Einstein Marathon am 28. September zum AOK-Gesundheitslauf über 5 km dabei. Außerdem nahmen wir am Engagementlauf am 11. Oktober im Rahmen der Engagement Messe in der Donauhalle teil. Jede gelaufene 500-Meter-Runde war dabei 1 € wert. Das GT-Team mit sieben Läufer\*innen im Alter von 6 bis 87 Jahren (Sieger, Erwin, Josef, Walter, Dieter und Luise) absolvierte viele Runden, hatte jedoch bei der Verlosung des Preisgeldes kein Glück. Und das, obwohl Josef Unsöld in Zivilkleidung spontan mitlief und doppelt so viele Runden absolvierte wie die anderen in Sportkleidung.

## Erste Engagementmesse Ulm/Neu-Ulm

Am Samstag, den 11. Oktober, fand die erste gemeinsame Engagementmesse der Doppelstadt Ulm und Neu-Ulm in der Donauhalle statt. Rund 100 Vereine, Initiativen und Organisationen stellten sich dort vor, und auch der GT war dabei, ebenso wie schon bei der freiwilligen Messe 2023 in der vh Ulm. Unser Infostand, betreut von Monika Keil und Reinhard Rügenberg hatte regen Zulauf und konnte viele Interessierte über unser Angebot informieren und auch einige für ein Engagement im GT gewinnen. Christa Mayerhofer begeisterte die Besucher\*innen mit Sitz-Yoga.

Besonders zu erwähnen: Dieses große Ehrenamtsevent wurde von unserem Vorstandsmitglied Erich Krnavek mitorganisiert.





Foto: © J. Humpenöder

## Stolpersteine

Sie sind nur 10x10x10 cm groß: Stolpersteine, in die die Daten der Opfer des NS-Regimes auf einer Messingplatte eingraviert sind. Christian Scholz, Dramaturg am Ulmer Theater, begleitete eine GT-Gruppe auf einer Audio-Führung durch die Stadt. Einhelliges Echo: beklemmend-eindrucksvoll.

## Architekturspaziergang Neue Mitte Ulm

Die Architektin Susanne Hirschkorn führte uns durch die Highlights der Ulmer Innenstadt, garniert mit Anekdoten aus ihrer Zeit als Mitglied der Bauleitung für das Ulmer Stadthaus.



Foto: © C. Schmitzer



Foto: © C. Schmitzer

## Lesung „Geschichten für den Nahverkehr“

Das Ulmer Literatett, bestehend aus Beate Quester-Brüning, Christiane Wachsmann, Helmut Gotschy und Heidrun Heil, erfreute uns mit skurrilen, fantastischen und kriminellen Texten, die sie selbst verfasst hatten.

## Furttenbachgarten im Herbst

Auch im Herbst gibt der öffentliche Stadtgarten vor unserem Haus Ulm ein wunderbares Bild ab. Die blaue Blume (Rittersporn) hält als einzige noch die Stellung.



Foto: © C. Schmitzer



Foto: © C. Schmitzer



## „Wolkenformationen“

lautete das Thema der Ausstellung der Malgruppe um Helga Fricker.

## Rundfahrt durch Ulmer Wohngebiete – früher & heute

Schwerpunkte der Besichtigungstour waren die Arbeitereigenheime in der Oststadt, eine Idee des damaligen Oberbürgermeisters Heinrich von Wagner. Bis heute hält die Stadt Ulm an einer aktiven, kommunalen Wohnungsbau-politik fest. Dies wurde demonstriert im Baugebiet Lettenwald in Böfingen, wo Constantin Zieher von der Firma Fides die Grundprinzipien beim Bau eines modernen Gebäudes erläuterte.

## Die Abgelehnten – Warum Altersdiskriminierung unserer Gesellschaft schadet

Unsere Gesellschaft altert – und mit ihr verschärfen sich die Debatten über Generationengerechtigkeit, das Rentensystem und den Platz älterer Menschen in der Gesellschaft. Die Babyboomer stehen dabei oft in der Kritik: Sie hätten das Klima belastet, lebten auf Kosten der Jüngeren und blockierten den Fortschritt. Doch ist diese Sichtweise gerecht? Wird das Alter zunehmend zur Last, anstatt als Ressource begriffen? In seinem Vortrag im GT zeigte der renommierte Soziologe Prof. Dr. Reimer Gronemeyer, wie Vorurteile und strukturelle Benachteiligungen die ältere Generation ausgrenzen – und warum wir

dringend umdenken müssen. Die anschließende Podiumsdiskussion aus vier Generationen (Dieter Lehmann, Dorothee Hoffmann vom ZAWiW, Emilia Stella Schneider, Stadträtin und Prof. Gronemeyer; Moderation Daniel Kanzleiter, vh Ulm) plädierte für mehr gegenseitiges Verständnis, Respekt und Dialog.



Fotos: © C. Schnitzer



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für folgende kostenpflichtige Veranstaltungen:

- **Reisen**
- **Führungen**
- **STIC-Computerkurse**
- **Bethesda – Kurse**
- **Traditionelle Chinesische Medizin**
- **Veranstaltungen mit Kooperationspartnern wie z. B. Theater Ulm, etc.**

**Anmeldungen zu allen anderen Kursangeboten** wie Sprach-, Kreativ-, Musik-, Tanz-, Bewegungs-, Spielgruppen und Workshops, **erfolgen direkt über unsere Kursleiter\*innen**. Diese Kurse starten in der Regel ab 12. Januar 2026.

## 2. Anmeldung

Für die o. g. kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Der Anmeldestart ist am 13. Januar 2026 um 08:00 Uhr.** Anmeldungen, die vor dem Termin eingehen, werden nicht bearbeitet.

Die Anmeldung zur Teilnahme kann online, telefonisch oder in der Geschäftsstelle in Ulm erfolgen:

- **Online-Anmeldung**  
Über den folgenden Link können Sie sich zu kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl anmelden:  
[https://www.gt-ulm.de/veranstaltungs\\_seite/](https://www.gt-ulm.de/veranstaltungs_seite/)  
Füllen Sie hierzu alle Pflichtfelder aus und wählen Sie die gewünschte Zahlungsmethode aus.  
Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst durch das Betätigen des Buttons „Abschicken“.  
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail.  
Eine Mehrfachanmeldung ist auf maximal drei Personen begrenzt.

# Beste Beratung: Einfach Sparkasse.

Von FOCUS-Money unabhängig getestet –  
und Jahr für Jahr ausgezeichnet.



**Christiane  
Nestler-Jainz**  
Vermögensberatung

**Thomas Albrecht**  
Firmen- und  
Geschäftskunden

**Andreas Häußler**  
Baufinanzierung



[www.spk-nu-ill.de](http://www.spk-nu-ill.de)

Sparkasse  
Neu-Ulm – Illertissen



AGAPLESION  
BETHESDA ULM

Stolpern ja – stürzen nein!  
Durch die sogenannte Sturzimpfung.

## Unser einzigartiges Stolper-Training

Lernen Sie mit unserem Training,  
sich beim Stolpern richtig abzufangen,  
ohne zu stürzen!

Steigern Sie mit unserer Sturzimpfung Ihre **Mobilität**  
und reduzieren Sie Ihre **Sturzangst**.

Bleiben Sie **aktiv** und besuchen Sie unsere neue,  
innovative **Sturzburgambulanz**.

AGAPLESION BETHESDA ULM gGmbH  
Zollenring 26, 89073 Ulm

Weitere Informationen unter [www.sturzimpfung-ulm.de](http://www.sturzimpfung-ulm.de)



FENSTER



SCHIEBE-TÜREN



HAUSTÜREN &  
EINGANGSTÜREN



WINTER- &  
SOMMERGÄRTEN

**Semler**  
Fenster + Schreinerei  
Der Meister in der Renovierung

*entspannt sanieren -  
jahrelang profitieren*



89165 Dietenheim / Iller, Otto-Leimer-Str. 2 | Tel. (07347) 96 500 | [www.semmler-fenster.de](http://www.semmler-fenster.de)

- **Telefonische Anmeldung**

Eine verbindliche telefonische Anmeldung ist unter den folgenden Rufnummern möglich:

0731 / 161-5156 und 5157

Ihre Daten werden dann von uns erfasst.

- **Vor-Ort-Anmeldung**

Kommen Sie gerne persönlich in der Geschäftsstelle vorbei und wir unterstützen Sie bei der Anmeldung: Grüner Hof 5, 89073 Ulm. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten (siehe S. 75 u. 76).

**Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht mehr möglich!**

### **3. Zahlungsbedingungen**

Nach Ihrer Anmeldung ist die Zahlung innerhalb von 7 Tagen fällig. Die Bezahlung kann wie folgt erfolgen:

- **Per Überweisung**

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74

Sparkasse Ulm

Verwendungszweck:

Veranstaltungstitel + Veranstaltungstermin

- **direkt in unserer Geschäftsstelle per EC-Karte**

**Barzahlung ist nicht mehr möglich!**

### **4. Rücktritt**

Ein Rücktritt ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Absage wird die gesamte Gebühr berechnet, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

### **5. Absage von Veranstaltungen**

Sollte eine Veranstaltung mangels Teilnehmer oder wegen Ausfall eines Referenten abgesagt werden, informieren wir Sie umgehend. Bereits bezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig zurückerstattet.

### **6. Haftung und Datenschutz**

Für den Verlust von Gegenständen oder Schäden übernehmen wir keine Haftung, außer im Fall grober Fahrlässigkeit unsererseits. Ihre Daten werden ausschließlich für die Organisation der Veranstaltung genutzt und gemäß unserer Datenschutzerklärung behandelt.



## Allgemeine Veranstaltungen

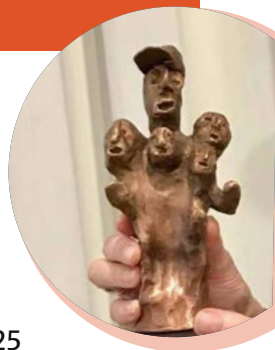
Anmeldebeginn für kostenpflichtige Veranstaltungen, außer Kino, ab Dienstag, den 13. Januar 2026 um 8:00 Uhr. Bitte lesen Sie sich hierzu unsere neuen AGBs auf den Seiten 15 und 17 aufmerksam durch.

**Do. 01. Januar 15:00 Uhr**

### Neujahrsempfang der Stadt Ulm mit Verleihung des Preises für Zivilcourage 2025

Im Rahmen des Neujahrsempfangs der Doppelstadt Ulm/Neu-Ulm wird als gemeinsame Initiative unseres Vereins GenerationenTreff mit den Städten Ulm und Neu-Ulm wieder der Preis für Zivilcourage 2025 verliehen.

**Rathaus Ulm**



**Do. 08. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### Abschied modern gestalten

Der Vortrag informiert über die Themen Abschied und Bestattungen. Darf ich meine Urne im Bodensee beisetzen? Wie kann ich meiner Familie den Abschied erleichtern? Wer kümmert sich um meine Grabstelle? Vortrag mit anschließender Fragerunde.

Referent : Ramon Streidt,  
Bestattermeister

Anschließend Kaffee und Gebäck in der Cafeteria des GenerationenTreff Neu-Ulm.  
**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**



**Mo. 12. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### Infonachmittag STIC-Kurse

Zu den STIC-Kursen (SeniorTrainingInternetComputer) findet im Felix-Fabri-Saal wieder ein Informationsvortrag statt. Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und



”

**Meine liebste Gartenpflanze ist die Kapuzinerkresse.**

*Sie ist sehr insektenfreundlich und alle Teile sind essbar und gesund.*

*Sie ist sehr robust, hat*

*optisch sehr ansprechende Blüten und Blätter und sollte deshalb in keinem Naturgarten fehlen.*



**Meine grüne**

**Ecke befindet sich am Neu-Ulmer Donauufer. Dort, wo man bei einem Espresso unter Bäumen den schönen Blick auf die Stadt Ulm genießen kann.**

**Von der Landesgartenschau erhoffe ich mir für die Stadt Ulm einen Mehrwert, viele Besucher und eine nachhaltige sowie dauerhafte Erhaltung der Grünflächen im Stadtgebiet als wichtiger Erholungsraum für die Bewohner.**

“

**Michael Angerer**



beantworten Ihre Fragen. Näheres ab Seite 50.

Verantwortlich: Peter Eger

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 16. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Neujahrsempfang des GenerationenTreff**

Stoßen wir gemeinsam auf das Jahr 2026 an! Wir laden Sie herzlich zu einem Neujahrsempfang mit Umtrunk ins Haus Ulm ein. Lassen Sie uns auf die kommenden Monate blicken und voller Zuversicht auf all die schönen Erlebnisse anstoßen, die das neue Jahr für uns bereithält. Wir freuen uns auf einen fröhlichen und inspirierenden Start ins Neue Jahr mit Ihnen.

**Haus Ulm**

**Mo. 19. Januar 14:00 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Einstieg in die Familienforschung für Einsteiger und Anfänger**

Viele Menschen erinnern sich noch daran, wer ihre Großeltern waren oder kennen die Gesichter auf alten Familienfotos. Manche entdecken bei der Auflösung von Nachlässen längst verschollene Bilder und Dokumente und stehen vor der Entscheidung, was davon aufbewahrt und wie es für die nächste Generation sortiert und dokumentiert werden sollte. Wer mehr über seine Herkunft und die eigenen Vorfahren wissen möchte, kann sich mit Familienforschung beschäftigen. Doch wie beginnt man die Suche?

In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen, wie und womit Sie anfangen können, worauf Sie bei der Auswahl, Aufbereitung und Sicherung des Datenmaterials achten sollten und welche Quellen und Hilfsmittel zur Verfügung stehen. Bei Interesse haben Sie später die Möglichkeit, sich regelmäßig bei unseren Arbeitsnachmittagen zur Familienforschung weiterzubilden.

Referenten: Ulrich Binder und Horst-Albert Mäck vom Arbeitskreis Familien- und Ahnenforschung e.V.

Verantwortlich: Monika Keil

**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 20. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Lesung mit Musik**

Jack London (1876 – 1916) war ein amerikanischer Autor, dessen Erzählungen sich in unterschiedlichen Gesellschaftsschichten abspielen. Sie hören neben einer ausführlichen Biografie die Geschichten „Auf der Rast“ und „Ein Bekenntnis“. Die eine Erzählung stammt aus dem Goldgräber-, die andere aus dem Landstreichermilieu.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**



”

*Das Bild zeigt meine Lieblingspflanze auf meinem Schreibtisch.*

*Das allerliebste Pflänzchen ist für mich, nach heftigem Nachdenken, das „Fleischpflanzerl“.*

*Mein Lieblingssort ist eine Terrasse des Ulmer Stadthauses während des Weihnachtsmarkts.*

*Von der Landesgartenschau wünsche ich mir, dass unser Geld mit „schwäbischem Sachverstand“ ausgegeben wird.*

“

Peter Eger

**Mi. 21. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Sicher durch das digitale Leben**

In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps für einen sicheren Umgang mit Ihren digitalen Geräten, der Software und den genutzten Medien. Wir sprechen über Datenschutz und wie Sie Bedrohungen erkennen und vermeiden können. Seien Sie dabei und stärken Sie Ihre digitale Sicherheit!

Referent: Peter Eger

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 22. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Vernissage der Fotogruppe mit dem Thema: Garnisonskirche St. Georg Ulm**

Sie ist ein seltenes und sehenswertes Objekt und damit eine der wenigen neugotischen Kirchen, die ihre interessante Bemalung über die Zeitläufe hinweg bewahrt hat. Dies war der Anreiz für die Fotogruppe, sich mit der Kirche zu beschäftigen und 40 aktuelle Bilder davon auszustellen.

Leitung: Hans-Peter Munz

**Haus Ulm, 2. Stock**

**Do. 22. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### **Lieder der 50er, 60er und 70er Jahre mit den PIETELS**

Sabine und Werner Spiesz, Karin Probst und Peter Siegel interpretieren bekannte Chansons und Evergreens der 60er-Jahre – unter anderem von den Beatles, Alexandra, Abba, Frank Sinatra, Edith Piaf oder Hans Moser – ganz neu: mit gefühlvollen Arrangements für Cello, Geige, Bass, Ukulelen, Gitarre und Gesang. Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria des GenerationenTreff Neu- Ulm.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Di. 27. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Geburtsstagsfeier**

Für die im Januar geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 28. Januar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Der Koffer des Emigranten – Konzert internationaler Lieder zu Migration mit Christa Mayerhofer und Andy Bigos**

Weltweit ist Migration ein aktuelles Thema, sei es, dass Menschen auf Grund ihrer Religion oder politischen Einstellung verfolgt werden oder als Folge von Klimakrise und wirtschaftlicher Not die Flucht ergreifen. Ihre Erfahrungen sind in das internationale Liedgut eingegangen. Christa Mayerhofer interpretiert die teils erschütternden Lieder als ausdrucksstarke Sängerin, Andy Bigos baut dazu mit seinen Gitarrenriffs den stimmigen Hintergrund.

Die Spenden gehen an die Aktion 100 000 der Südwestpresse Ulm

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 30. Januar 14:30 Uhr**

### **Kinonachmittag: Die Farben der Zeit**

Eine unerwartete Erbschaft bringt vier entfernte Verwandte in einem verlassenen Landhaus in der Normandie zusammen, wo sie gemeinsam ihre mysteriöse Familiengeschichte entdecken. Im Jahr 1895 bricht ihre Vorfahrin Adèle im Alter von 21 Jahren nach Paris auf, um dort nach ihrer Mutter zu suchen. Sie erlebt eine Stadt im Aufbruch zur Moderne, den Vormarsch der Fotografie und die Anfänge der impressionistischen Malerei. Während ihre Nachfahren den Spuren dieser außergewöhnlichen Frau folgen, enthüllen sie nicht nur Adèles einzigartige Geschichte, sondern finden auch den Weg zu einer eigenen, gemeinsamen Zukunft.

Sonderpreis für GT-Mitglieder 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Mo. 02. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Wiblingen**

### **Schlager der 60er Jahre**

Ein musikalischer Rückblick in die Wirtschaftswunderzeit! Wer denkt nicht gern zurück an „Ganz Paris träumt von der Liebe“ und weitere Ohrwürmer. Schöne Erinnerungen bei Kaffee und Keksen und beschwingter Musik.

Mit Christa Kuisl und Christa Mayerhofer.

**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Di. 03. Februar 09:00 Uhr**

### **Tagesfahrt Glaspalast Augsburg**

Bahnfahrt mit dem D-Ticket nach Augsburg, Besuch des Zentrums für Gegenwartskunst im Glaspalast. Führung durch die Ausstellung "Symbiosis. Kunst zwischen Mensch und Natur". Nach der Ausstellung gibt es noch etwas Zeit zu einem Stadtbummel.

Wer kein D-Ticket hat, muss sich selbst eine Fahrkarte besorgen.



”

**Meine Lieblingspflanze**  
*als erster Sommergruss  
ist die Pfingstrose vor  
unserem Haus.*

**Meine eigene grüne Ecke**  
*ist der Blick von meinem  
Balkon im Wiley auf den  
Gemeinschaftsgarten un-  
serer Wohnanlage. Unser  
Blauregen hat sich zu einer  
richtigen Hecke entwickelt.*

**Mein liebster öffentlicher  
Platz** *ist der Ludwigs-  
felder Baggersee bei ei-  
nem Winterspa-  
zierung.*



**Mein  
Wunsch  
für die  
Garten-  
schau in  
Ulm ist,**  
*dass sie so  
nachhaltig wirkt*

*wie die Landesgarten-  
schau 2008 in Neu-Ulm,  
die das Wohngebiet Wiley  
zum „Blühen“ brachte.*

“

**Monika Keil**

Leitung: Christa Mayerhofer  
Teilnehmer max. 20, Anmeldung erforderlich  
Kosten für Eintritt und Führung 15,00 € / 18,00 €  
**Treffpunkt: 9:00 Uhr beim Aufzug am Ulmer Bahnhof**  
Rückkehr in Ulm gegen 18:00 Uhr

**Di. 03. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Die EinDollarBrille**

Gutes Sehen ist die Grundlage für gesellschaftliche und wirtschaftliche Teilhabe. Laut WHO haben 750 Millionen Menschen keinen Zugang zu augenoptischer Versorgung. Die EinDollarBrille ist ein Entwicklungsprojekt, das auf sehr nachhaltige Weise dieses Problem angeht und zu lösen versucht. Die Organisation gibt es seit 10 Jahren, inzwischen sind über eine Mio. Menschen mit Brillen versorgt.

Referenten: Dr. Renate Mayer, Ulrich Bilger  
**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 04. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Die Donau von der Quelle bis hinter Ulm**

Die Donau ist seit jeher ein wichtiges Element für Ulm und Neu-Ulm. Daher hat die Ortsgruppe Ulm/Neu-Ulm des Schwäbischen Albvereins beschlossen, die Donau als Leitthema für ihre Aktionen in 2026 auszuwählen. In dem Vortrag werden die landschaftlichen und kulturellen Highlights von ihrer etwas umstrittenen Quelle bis in unsere Region beschrieben. Darüber hinaus wird aber auch auf die zahlreichen Aktionen des Albvereins entlang dieses zweitlängsten Flusses in Europa eingegangen.

Leitung: Volker Korte, Schwäbischer Albverein Ulm/Neu-Ulm

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 06. Februar 14:30 Uhr**

### **Führung im Museum für Brot und Kunst**

Eine Führung zum Kennenlernen der gesamten Dauerausstellung. Sie vermittelt eine Auswahl der wichtigsten Themenbilder rund um Landwirtschaft, Ernährung

und Brot einschließlich der Frage nach Nahrung für alle Menschen. Die bedeutendsten historischen Objekte und Kunstwerke werden vorgestellt.

Führung: Heidrun Heil, Kunstvermittlerin

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich, Kosten: 6,00 € / 9,00 €

**Museum für Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10, 89073 Ulm**

**Sa. 07. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Wiblingen**

### **Fasching in Wiblingen**

Wir laden zum Fasching in Wiblingen ein. Es erwartet Sie ein buntes Programm mit Tanz und Unterhaltung, sowie einem Auftritt der Prinzengarde des Kuhbergvereins.

**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Sa. 07. Februar 19:00 Uhr**

### **Im Weißen Rössl**

„Im weißen Rössl am Wolfgangsee, da steht das Glück vor der Tür“, so lautet die wohl bekannteste Melodie aus dieser Revue-Operette, die das Theater Ulm in einer schmissigen Version zur Aufführung bringt. Kommen Sie mit ins Salzkammergut, denn „da kammer gut lustig sein!“.



**... mit Freunden auf Reisen!**  
**=Missel=**

**Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen**

**Zurücklehnen,  
erleben, genießen!**

**Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen**

| Datum | Reiseziel | Reisepreis |
|-------|-----------|------------|
|-------|-----------|------------|

#### **Unsere schönsten Urlaubsreisen**

|       |            |                                                    |       |         |
|-------|------------|----------------------------------------------------|-------|---------|
| So-Mo | 15.-16.03. | Frühlingshafte Mandelblüte in der Pfalz            | HP ab | € 269,- |
| Do-So | 09.-12.04. | Kamellenblüte Sachsen & Dresdner Glanz             | HP ab | € 580,- |
| Sa-So | 18.-19.04. | Frühling, Flammkuchen & Elsass-Feeling             | ÜF ab | € 296,- |
| Do-Mo | 21.-25.05. | Slowenien erleben - Bleder See, Bohinj & Ljubljana | HP ab | € 735,- |

#### **Unsere beliebten Tagesreisen und Musikhighlights**

|    |        |                                                      |   |      |
|----|--------|------------------------------------------------------|---|------|
| Mi | 18.03. | Märzenbecherblüte und Backerlebnis Häussler          | € | 69,- |
| So | 29.03. | Krokusfieber auf der Mainau                          | € | 87,- |
| Do | 09.04. | Backräume mit Zenker & Mariandl's Hofcafé            | € | 57,- |
| Mi | 29.04. | Seegenuss & Katamaran - Erlebnis Konstanz            | € | 70,- |
| So | 10.05. | Stocherkahn & Gauklerzauber in Tübingen & Rottenburg | € | 67,- |
| Sa | 16.05. | Bergerlebnis Bregenzerwald & Wälderbähnle            | € | 87,- |
| Mi | 27.05. | Irisblüte & Beerenzügle - Genuss mit Vesper          | € | 86,- |
| Mi | 03.06. | GenieBertour Eyachtal - Fischgenuss pur              | € | 67,- |
| Mi | 10.06. | Volle Blütenpower - Landesgartenschau Ellwangen      | € | 72,- |





”

#### Meine Lieblingspflanze:

*Silberdistel, auch Eberwurz genannt*

#### Meine Grüne Ecke in

*Ulm: Das Hochsträß von der HfG bis zum Butzental*

#### Was ich mir für die Landesgartenschau wünsche:

*dass die Bahnhofstraße und Hirschstraße zu einer "Grünen Lunge" in Ulm werden*

“

Ulrich Klemm



Teilnehmer: max. 30, Anmeldeschluss und Überweisung bis spätestens Di., 20. Januar  
Sonderpreis ermäßigt für GT-Mitglieder 45,00 €  
Anmeldung über den GT erforderlich  
Abholung der Karten an der Theaterkasse ab Di., den 03. Februar.

**Theater Ulm**

**Di. 10. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### Informationsnachmittag für Neumitglieder und Interessierte

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationenTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Verantwortlich: Monika Keil und Brigitte Röder

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 11. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### Alt werden, ohne alt zu sein

Älter werden und alt zu sein ist nicht dasselbe. Der Referent möchte das Phänomen des verlangsamten Alterns aus ganzheitlicher Sicht – aus den Perspektiven der Biologie, der Medizin, der Pflege und der Gesellschaft beleuchten und eine ganze Reihe von Vorschlägen aufgreifen und darstellen – ein Navigationssystem für das Extra an Lebenszeit, die vor uns liegt.  
Referent: Dr. med. Armin Fabian

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria des GenerationenTreff Neu-Ulm.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Do. 12. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### So waren die „Goldenen Zwanziger Jahre“

Die Zwanziger Jahre nach dem Ersten Weltkrieg waren vor allem in Berlin eine Zeit des Aufbruchs und Neubeginns. Die Männer stürzten sich ins Nachtleben und die Frauen taten es ihnen gleich: Sie entdeckten die Emanzipation und demonstrierten diese auch nach außen mit Bubikopf und kurzem Rock zu den neuen

Modetänzen des Charleston und Shimmy. Passend hierzu präsentieren wir lustige, frivole und skurrile Geschichten zum Mitsingen und Tanzen – gerne auch im Outfit der „Goldenen Zwanziger“.

Verantwortlich: Werner Schempp und Bernhard Widder  
**Felix-Fabri-Saal**



Foto: © H. Nester

**Mo. 16. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### Rosenmontagsball

Fasching, Fasnet, Karneval – wie immer man diese närrische Jahreszeit auch nennen mag – sie bietet uns Gelegenheit, den Alltag mit Humor zu betrachten und miteinander zu feiern. Freuen Sie sich auf einen vergnüglichen Nachmittag. “Verkleidung unbedingt erwünscht”!

**Haus Neu-Ulm, Cafeteria**

**Mi. 18. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### Lesung mit Musik

Arthur Schnitzler (1862-1931) schrieb viele düstere Geschichten. Dagegen handelt

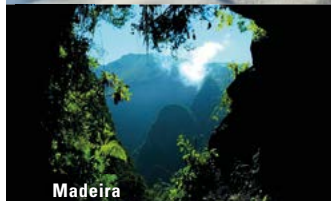


Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste

Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler



Zermatt



Madeira



Amsterdam

## AKTUELLE REISEN 2026

**06.02. – 09.02.2026**

**Maritime Elbmetropole Hamburg mit Elbphilharmonie**

**26.02. – 01.03.2026**

**Winterreise Glacier Express**

**04.03.2026**

**Kulinarische Entdeckungstour mit Trendwerkstatt Ansgar Zoller**

**10.03. – 17.03.2026**

**Madeira – Ein Traum für Natur- und Sonnenliebhaber (Flugreise)**

**17.03. – 21.03.2026**

**Fantastisches Amsterdam und Keukenhof**

**19.03. – 22.03.2026**

**Traumhaftes Venedig entspannt genießen**

**09.04. – 12.04.2026**

**Dresden: Sachsens zauberhafte Elbmetropole – mit Kamelienblüte**

**16.04. – 19.04.2026**

**Lago Maggiore: Frühling, Sonne, Gartenpracht**

**18.04. – 21.04.2026**

**TGV-Reise Paris: „Ein Fest fürs Leben!“**

**24.04.2026**

**Insel Mainau zur Tulpenblüte**

**...und viele mehr. Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage [www.reisemacher.de](http://www.reisemacher.de)!**



”

**Lieblingspflanze:**  
*Sonnenblume*

**Meine Grüne Ecke in Neu-Ulm:**  
*Glacis-Park in Neu-Ulm*

**Wunsch für die Landesgartenschau in Ulm:**  
*Viele zufriedene Besucher und tolle Tage in Ulm*

“

**Erich Krnavek**



die Erzählung: „Eine kleine Komödie“ in humorvoller Weise von der Unfähigkeit der vornehmen Wiener Schickeria, eine langfristige Beziehung aufzubauen.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 20. Februar 10:00 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Workshop TCM mit Schwerpunkt Winter und Frühling**

Es werden die 5 Säulen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) Arzneimittelkunde, Akupunktur / Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Wir beschäftigen uns mit dem Winter (Wasser – Nieren und Blase) sowie mit dem Frühling (Holz – Leber und Gallenblase). Besonderes Augenmerk legen wir auf praktische Qigong-Übungen und Akupressur, um unser Immunsystem zu stärken.

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Referentin: Susanne Hirsch Korn, Heilpraktikerin

Anmeldung erforderlich,

Kosten: 5,00 / 8,00 € für Vortrag und Material

**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 24. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Geburtsstagsfeier**

Für die im Februar geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 24. Februar 08:20 Uhr**

### **Tagesfahrt: Stuttgarter Fernsehturm und Esslingen mit Kessler Sektkellerei**

Unsere Fahrt führt uns zum Wahrzeichen Stuttgarts, dem weltweit ersten Fernsehturm, der 1956 eingeweiht wurde. Unsere Führung beginnt außen, dann steigen wir hinab ins Fundament und fahren anschließend auf 144 m Höhe und genießen den Blick auf Stadt, Neckartal, Schwäbische Alb und Schwarzwald.

Möglichkeit zum Mittagessen (Selbstzahler) gibt es in

Esslingen in einem typisch schwäbischen Gasthaus im Zentrum. Danach ist noch Zeit, die historischen Baudenkmäler der nicht zerstörten ehemaligen Freien Reichsstadt selbst zu besichtigen.

Am Nachmittag haben wir eine Führung in Deutschlands ältester Sektkellerei „Kessler“ mit Verkostung vorgesehen. Ein beschwingter Nachmittag steht uns bevor!

Verantwortlich: Anne Obermüller, Bus-Kontakt-Handy: **0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen, Kosten inkl. aller Eintritte, Führungen sowie Sektverkostung (drei Sorten): 79,00 / 89,00 €

**Abfahrt: 08:20 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**

08:00 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr, Ulm

**Mi. 25. Februar 14:30 Uhr**

### **Tanz wird Kunst, 1892 bis 1933. Teil 2: Höhepunkte**

Um 1900 befreite der neue künstlerische Tanz den Körper nicht nur vom Korsett und aller Konvention. Er wurde subjektiv, emotional, frei und erhob den Anspruch, eine eigenständige Kunstgattung darzustellen. Die 1920er-Jahre avancierten zu einer Hochzeit des Ausdruckstanzes. Bedeutende Tänzerinnen und Tänzer gründeten ein ganzes Netzwerk aus Tanzschulen, experimentierten mit großen Laienformationen und riefen Tänzerkongresse ins Leben.

Führung: Heidrun Heil, Kunstvermittlerin

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich, Kosten: 6,00 € / 9,00 €

**Edwin-Scharff-Museum Neu-Ulm**

**Do. 26. Februar 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### **Hospiz Ulm – Vortrag über die ambulanten und stationären Angebote**

Im Hospiz Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung mit der Leitung für den ambulanten Bereich Rene Streidel. Der Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in die Hospizarbeit in Ulm/Neu-Ulm und Umgebung.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria des GenerationenTreff Neu-Ulm.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**Fr. 27. Februar 14:30 Uhr**

### **Kinonachmittag: Wilma will mehr**

Elektrikerin, Maschinistin, Obst-Expertin, Optimistin: Wilma (Fritzi Haberlandt) ist eine Frau mit vielen Talenten. Bis Ende der 90er-Jahre hat sie im Lausitzer Braun-



”

#### Meine Lieblingspflanze:

*Am liebsten sind mir essbare Pflanzen, aber diese Aeonium Arboreum gefällt mir sehr gut.*

**Meine grüne Ecke ist der Golfplatz in Neu-Ulm.**

#### Mein Wunsch für die Landesgartenschau:

*Viele Besucher die neben der Gartenschau auch unser schönes Ulm kennenlernen!*

“

**Alfred Lang**



kohlerevier gelebt. Als aber ihre Ehe auseinander geht und ihr der Job im Baumarkt gekündigt wird, verlässt Wilma fluchtartig ihre Heimat Richtung Wien. Mit Mitte 40 muss sie hier quasi bei Null anfangen. Bald schon repariert sie sich durch den Wiener Speckgürtel, wird Fachfrau für Reparaturen aller Art und sogar Lehrerin in einer Traditions-Tanzschule. Zwischen Walzer und Elektro-Installationen entdeckt Wilma ein Gefühl, das sie längst vergessen hatte: verliebt sein, glücklich sein. Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €  
**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Di. 03. März 14:30 Uhr**

**Ulm**

#### Ulm in den 1960er-/1970er-Jahren

#### Auftaktveranstaltung zur Ulmer Zeitzeugeninitiative

Gemeinsam mit dem ZAWiW an der Universität Ulm und dem Ulmer Stadtarchiv startet der GenerationenTreff 2026 eine Zeitzeugeninitiative zum Lebensalltag in Ulm in den 1960er- und 1970er- Jahren.

In der Auftaktveranstaltung erfahren Sie Interessantes aus diesen zwei Jahrzehnten in Ulm, und wir informieren Sie über die weiteren Aktivitäten sowie über eine aktive Mitarbeit als Zeitzeugin und Zeitzeuge.

Referenten:

Prof. Dr. Jürgen Häusler (Zürich),

Dr. Markus Marquard (ZAWiW),

Ulrich Seemüller (Stadtarchiv)

sowie Zeitzeug\*innen

**Felix-Fabri-Saal**



**Mi. 04. März 14:30 Uhr**

**Ulm**

#### Mit der Ulmer Schachtel ins Ungewisse

Seit dem 18. Jahrhundert war die Ansiedlung von Menschen aus dem süddeutschen Raum in den von den Türken zurückeroberten Regionen in Ungarn, Rumänien, Serbien und Kroatien ein wichtiges Ziel der Habsburger Monarchie. Ulm und Regensburg waren wichtige Treffpunkte der Kolonisten vor der Weiterfahrt nach Wien und der dortigen Registrierung und Landzuweisung. Ein Nachfahre dieser „Donauschwaben“ berichtet über



# BEI UNS SIND SIE BESTENS VERSORGT!

 **iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör



Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und tragen Sie modernste Hörsysteme unverbindlich Zuhause zur Probe.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Erstversorgung Et Nachsorge von Kindern, sowie auch Cochlea- und Mittelohr-Implantaten. Leben wie es sich gehört!

**iffland.hören. in Ihrer Nähe:**

Filiale Ulm-Mitte  
Dreikönigsgasse 3  
Fon 07 31 – 65 97 0  
[ul-mitte@iffland-hoeren.de](mailto:ul-mitte@iffland-hoeren.de)

**Jetzt Termin vereinbaren:**  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)

deren Geschichte, Gemeinschaft und Zusammenleben bis in das 20. Jahrhundert mit dem Ende nach dem Zweiten Weltkrieg.

Leitung: Richard Umstadt, Schwäbischer Albverein Ulm/Neu-Ulm  
**Felix-Fabri Saal**

**Fr. 06. März 14:30 Uhr**

## **Führung Mikroorganismen „Winzige Giganten“**

Die Ausstellung gibt Einblicke in das Wirken der Mikroorganismen im Boden, in Lebensmitteln und im Körper und stellt aktuelle Forschungen vor. Anhand von Fotos, Objekten und Installationen wird das sonst Unsichtbare sichtbar.

Vor allem aber machen zahlreiche Kunstwerke die Welt des unendlich Kleinen und unseren Umgang damit anschaulich.

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich, Kosten: 6,00 € / 9,00 €

**Museum Brot und Kunst, Salzstadelgasse 10, 89073 Ulm**

**Mo. 09. März 14:30 Uhr**

**Haus Wiblingen**

## **Erfinderinnen, die die Welt verändert haben! sowie Ausstellungseröffnung „blumige Malerei“ der GT-Malgruppen**

Haben Sie gewusst, dass Geschirrspülmaschine, Kreissäge, Leuchtraketen und Rettungsboote Erfindungen von Frauen sind?



”

#### Meine Lieblingspflanze:

*Das ist der wilde Wein, der an unserem Mehrgenerationenhaus in der Ulmer Weststadt hochwächst.*

#### Meine grüne Ecke in Ulm/ Neu-Ulm

*ist der Furttenbach-Garten, unser Hausgarten am GT, der sich so toll für Musikveranstaltungen eignet. Und in*

*Neu-Ulm ist es unser GenerationenGarten, ein echtes Schmuckstück.*

#### Mein Wunsch für die Landesgartenschau (LGS):

*Dass in Ulm so viele Ehrenamtliche mitarbeiten wie bei der Landesgartenschau 2014 in Schwäbisch Gmünd als ich auch einer der 5.271 Ehrenamtlichen war, die mitgearbeitet haben und bis zu 850 Stunden ehrenamtlich auf der LGS erbracht haben.*

“

**Dieter Lehmann**

Wir stellen Ihnen zum Internationalen Tag der Frau eine Reihe von spannenden Biographien von interessanten Erfinderinnen vor.

#### Im Anschluss Ausstellungseröffnung der Malgruppen bei Sekt und Musik.

Referentinnen sind Brigitte Duong, Andrea Brendel und Christel Freitag

**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Di. 10. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

#### Die Landesgartenschau 2030 in Ulm im Fokus

Ein Blick hinter die Kulissen: Was plant die Stadt Ulm rund um die Landesgartenschau 2030? Wie soll das Gelände gestaltet werden und welche Chancen entstehen für die Stadt und ihre Bürgerinnen und Bürger?

Das Team der Landesgartenschau gibt einen Ausblick auf Ideen, Ziele und den aktuellen Stand der Planungen. Susanne Knäuer und Edith Heppeler, Geschäftsführerinnen der LGS GmbH

**Felix-Fabri-Saal**



**Mi. 11. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

#### Musik und Märchen von klugen und mutigen Frauen

Maria Mendler-Holz erzählt italienische Märchen von mutigen und selbstbestimmten Frauen, die ihr Leben in die Hand nehmen. Christa Mayerhofer singt italienische Lieder zur Baritonukulele wie z.B. La pulce d`acqua von Angelo Branduardi, der in seinen Liedern gerne Märchenmotive aufgreift.

**Felix-Fabri-Saal**

**Do. 12. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

#### Lifestyle und Schlaganfallrisiko

Im Rahmen des Vortrags sollen aktuelle Erkenntnisse zur Relevanz des Lebensstils für das Schlaganfallrisiko beispielhaft erläutert und im Nachgang gemeinsam diskutiert werden.

Prof. Dr. med. K.G. Häusler, Ärztl. Direktor RKU Ulm

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 13. März 16:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### **Irish Folk mit „Barrel of Tunes“**

An diesem Nachmittag machen wir eine musikalische Reise nach Irland. Ein Fass voller Melodien – drei Frauen, ein Mann – Gitarre, Akkordeon, Flöte, Percussion und tolle Singstimmen bringen die Zuschauer in Stimmung. Bei bekannten Songs ist Mitsingen durchaus erwünscht.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten

**Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1, Vortragssaal 2. Stock**

**Sa. 14. März – Sa. 21. März**

### **Skiurlaub rund um Marmolata, Sellagruppe, Lagazuoi, Cortina d'Ampezzo**

Der GT kann sich wieder einer alpinbegeisterten Gruppe zur Skiwoche nach Arabba, Südtirol, in eines der größten Skigebiete der Alpen anschließen.

Kosten: Busfahrt ab Ulm, HP im Hotel mit Skipass für Senior\*innen (geb. vor dem 31.12.1960) im DZ 1.257 € / 1.752 € im DZ als EZ.

Bei Interesse melden Sie sich bei Herrn Karl Bückle per Email

an [bueckle@bueckle-partner-ulm.de](mailto:bueckle@bueckle-partner-ulm.de) oder telefonisch

unter Tel: 0172 / 9 38 23 44



**Di. 17. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **„Und nichts mehr wurde, wie es war...“ – Die Geschichte der schwäbisch-jüdischen Familie Moos in Tel Aviv, Ulm und Freiburg**

Michael Moos erzählt in seinem Buch die Geschichte seiner Familie, die über Jahrhunderte im Schwäbischen lebte, bis seine Eltern 1933 aus Ulm nach Tel Aviv flohen. 1953 kehrten sie mit dem sechsjährigen Michael zurück. Er berichtet von Flucht, Rückkehr, Kindheit in Tel Aviv und Ulm sowie seinem Weg als linker Student, Anwalt und Freiburger Gemeinderat. Dabei reflektiert er über generationenübergreifende Traumata, Identitätssuche und Resilienz. Das bebilderte Buch verknüpft persönliche Erinnerungen mit zeithistorischen Betrachtungen – eine deutsch-jüdische Erfahrungsgeschichte der Bundesrepublik.

Referent: Michael Moos

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 18. März 07:30 Uhr**

### **Tagesfahrt: Technikmuseum Sinsheim**

Begeben Sie sich auf eine Zeitreise und entdecken Sie die Meilensteine der Technikgeschichte in einer weltweit einzigartigen Vielfalt. Auf über 50.000 m<sup>2</sup> (Hallen und



”

### Meine Lieblingspflanze

*ist der Efeu.*

*Er ist immergrün, resilient  
und Insekten freundlich.*

### Mein Lieblingsplatz

*in Ulm ist mein wilder  
Garten.*

### Von der Landesgarten- schau in Ulm

*erhoffe ich mir begrün-  
te Hauswände und  
Dächer im Sinne des  
Klimaschutzes.*

“

Christa Mayerhofer



Freiluft) sind 3.000 Exponate ausgestellt, von historischen Fahrzeugen bis zu den modernen Entwicklungen: Fahrräder, Kinderwagen, begehbare Flugzeuge wie die Concorde, Rennwagen, mechanische Musikinstrumente u.v.m.

Durch eine Führung erhalten Sie einen Überblick, bevor Sie dann selbst Ihren eigenen Interessen nachgehen können und z. B. mit Gänsehaut einen Tauchgang im U-Boot nachempfinden oder Oldtimer bewundern können. Essensmöglichkeiten gibt es im Bistro oder Restaurant. In der Eintrittskarte ist auch der Besuch der 3D-Laser Kinos (Imax) enthalten.

Verantwortlich: Anne Obermüller,

Bus-Kontakt-Handy: **0170-6905 271**

Kosten inkl. Eintritt und Führung: 69,00 € / 79,00 €

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Bezahlung innerhalb 7 Tagen

**Abfahrt: 07:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**

07:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

**Mi. 18. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### Lesung mit Musik

Jack London (1876 – 1916). Der Mexikaner Filipe Rivera Jack London kannte sich nicht nur in der Wildnis und als Landstreicher aus, sondern auch mit den Leiden der mexikanischen Oppositionellen. Hiervon und von dem Geschäft mit Boxveranstaltungen handelt die Geschichte. Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 20. März 11:00 Uhr**

**Haus Ulm**

### Jazzfrühschoppen mit der United Swing Band

Die United Swing Band lädt erneut zu einem beschwingten Frühschoppen im GenerationenTreff ein. Mit Wurzeln, die bis in die Ulmer Schulband der 1950er Jahre zurückreichen, verspricht die Band auch dieses Mal einen mitreißenden Vormittag voller Swing-Klänge. Freuen Sie sich auf eine musikalische Zeitreise und genießen Sie die fröhliche Stimmung bei guter Gesellschaft!

Eintritt frei, um eine Spende an die Aktion 100.000 wird

gebeten für die Unterstützung von Menschen in unserer Region. Kaffee, Kaltgetränke und Brezeln stehen zum Verkauf zur Verfügung.

**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 24. März 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Geburtstagsfeier**

Für die im März geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Thebel

**Felix-Fabri-Saal**



**Mi. 25. März 14:30 Uhr**

### **Frühblüher im Botanischen Garten Ulm**

Bei einem Rundgang über das obere Freigelände wollen wir das Erwachen der Natur betrachten und uns an den ersten blühenden Pflanzen erfreuen. Die Führung dauert ca. eine Stunde.

Verantwortlich: Claudia Schnitzer

Kosten: 6,00 € / 9,00 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Eingang Gewächshäuser, Straßenbahnlinie 2, Haltestelle „Botanischer Garten“**

**Do. 26. März 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### **Bewegung und dosiertes Training für mehr Lebensqualität im Alter**

Herr Kinner stellt in seiner kostenlosen Informationsveranstaltung das DAVID Seniorenkonzept vor. Durch regelmäßiges, angepasstes Training können auch Senioren ihre Kraft, Beweglichkeit, Koordination und vor allen Kraftausdauer deutlich verbessern und langfristig erhalten. Kleine Übungen laden zum Mitmachen ein (bequeme Kleidung und Schuhe).

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Seniorenberatung Neu-Ulm und dem GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm.

Mit anschließendem Kaffee und Gebäck in der Cafeteria.

**Haus Neu-Ulm, Reuttier Str. 23/1**

**Do. 26. März 14:30 Uhr**

### **Führung in der Ausstellung „Cosmos Color“ von Willi Siber**

Willi Siber (\*1949) hat keine Angst vor dem Neuen, dem Unbekannten, vor dem Austesten von Grenzen. Er spielt nicht nur mit Sehgewohnheiten und Erwartungen, sondern auch mit den klassischen Genres der Malerei und Skulptur. Seit über fünf Jahrzehnten beweist der Künstler enorme Vorstellungskraft, Mut und unstillbare Neugier hinsichtlich neuer technischer Möglichkeiten und Entwicklungen der Form-





”

**Meine Lieblingspflanze:**  
*Leonardo da Vinci Rose*

**Meine grüne Ecke in  
Ulm/Neu-Ulm:**  
*An meinem Lieblingsplatz  
im Garten fühle ich mich  
besonders wohl. Dort kann  
ich entspannen und bin  
oft anzutreffen, besonders  
gerne mit Familie und  
Freunden.*

**Meine Wünsche für die  
Landesgartenschau:**  
*viele schöne grüne Ecken  
zum Entspannen und  
frische Luft tanken –  
mitten in der Stadt.*

“

**Heidrun Nestler**



und Bildfindung – sei es in den filigranen Gitterobjekten oder dynamischen Stahlskulpturen, sei es in seinen raumgreifenden Wandobjekten oder reliefierten Tafelbildern. Schönheit, Perfektion, Sinnlichkeit und Ästhetik sind für ihn dabei wesentliche Aspekte.

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich, Kosten: 6,00 € / 9,00 €

**kunsthalle weishaupt**

**Fr. 27. März 14:30 Uhr**

### **Kinonachmittag: Jane Austen und das Chaos in meinem Leben**

Agathe arbeitet in einer Buchhandlung und kennt für jede Lebenslage die passende Jane-Austen-Empfehlung. Während sie vom eigenen Schriftstellerindasein träumt, meldet ihr bester Freund Félix heimlich die ersten Kapitel ihres Romans bei einem Wettbewerb an – mit Erfolg: Agathe gewinnt einen Aufenthalt in der „Jane Austen Writers' Residency“. Auf dem historischen Landsitz soll ihr Liebesroman Gestalt annehmen. Doch der Kuss, den Félix ihr kurz vor der Abreise gibt, bringt sie ebenso aus dem Konzept wie ihr neuer Nachbar: Oliver, Nachfahre von Jane Austen, der wenig für Herzschmerz übrig hat.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Mo. 30. März 14:30 Uhr**

### **Der Ulmer Friedhof**

Führung über den Ulmer Friedhof mit Frau Straub-Gollinger. Sie ist die Leiterin des Amtes für Friedhofs- und Bestattungswesen der Stadt Ulm und wird einen Einblick über die verschiedenen Möglichkeiten und Kosten der Bestattung geben. Beim Gang über den Friedhof werden wir die verschiedenen historisch gewachsenen Bereiche sehen und die Möglichkeit haben, mit Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen.

Leitung: Christa Mayerhofer

**Treffpunkt: 14:30 Uhr beim Krematorium,  
Stuttgarter Straße 170**

**Max Frisch: „Biedermann und die Brandstifter“****Reihe: Literatur entdecken, Leselust wecken!**

Dass Literatur nicht verstaubt oder altmodisch sein muss, das wollen unsere GT-Mitglieder Ulrich Klemm und Werner Schempp ab 2026 in einer neuen Veranstaltungsreihe zeigen. Wir beginnen mit dem „Lehrstück ohne Lehre“: „Biedermann und die Brandstifter“ des Schweizer Schriftstellers, Dramatikers und Architekten Max Frisch. Das Stück entstand 1948 als Prosaskizze, wurde 1953 in einer Hörspielfassung im Bayerischen Rundfunk gesendet und als Drama 1957 umgearbeitet. Die politische Brisanz der späten 50er und der frühen 60er Jahre bescherten dem Werk einen immensen Erfolg. Auch in unserer Zeit ist das Stück hochaktuell, denn Brandstifter bedrohen auf vielfältige Art unsere Gesellschaft und wir Biedermänner stellen als Steigbügelhalter unterschiedlicher Katastrophen Zündhölzer und Feuerzeuge bereitwillig oder ahnungslos zur Verfügung.

Referenten: Bernhard Widder und Werner Schempp

**Felix-Fabri-Saal**

**Tagesfahrt zur Goldschlaggerstadt Schwabach und Burg Abenberg**

Unsere Fahrt (kl. Frühstück bei der Anreise) führt nach Schwabach, wo noch das seltene Handwerk des Goldschlagens ausgeübt wird. Wir besichtigen zunächst die liebevoll restaurierten Fachwerk- und Bürgerhäuser der Innenstadt. Dann informiert uns ein Goldschlägermeister bei einer Tour durch die Altstadt über die Kunst des Goldschlagens und anschließend genießen wir die fränkische Küche (Selbstzahler)! Auf Burg Abenberg machen wir eine Außenführung, danach können Sie selbst das interaktive Burgmuseum besuchen, die Handwerkskunst im Klöppelmuseum bewundern und das Klöppeln selbst ausprobieren.

Verantwortlich: Anne Obermüller, Bus-Kontakt-Handy: **0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb von 7 Tagen

Kosten inkl. aller Führungen, Burgeintritt, Kaffee und Butterbrezel: 68,00 €/ 78,00 €

**Abfahrt: 07:40 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**

07:20 Uhr, bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr, Ulm

**Einsamkeit kann jeden treffen**

Das Phänomen Einsamkeit – seine Häufigkeit, Gründe, Risikogruppen und gibt es Einsamkeitsmenschen? Ist Einsamkeit die neue Volkskrankheit? Die Gefahr neuer



”

#### Meine Lieblingspflanze

*ist meine Strauchrose „Westerland“.*

*Sie blüht zuverlässig von Mai bis November und ist sehr robust.*



#### Meine grüne Ecke ist der Rosengarten

*unterhalb des Grünen Hofes an der Donau. Dort blühen über 200 Rosensorten mit 1300 Einzelpflanzen und man kann sich auf den Sitzbänken mit Blick auf die Donau entspannen.*

#### Mein Wunsch für die Landesgartenschau:

*Dass Ulm insgesamt grüner wird, zumindest im botanischen Sinne 😊*

“

Brigitte Röder

Orte, Handlungsansätze gegen Einsamkeit und was hat Einsamkeit mit unserem gesellschaftlichen Miteinander, unserer Demokratie zu tun? Auf diese Fragen wird der Referent Antworten geben anhand aktueller Studien und das Wissen und die Erfahrungen der Teilnehmer\*innen mit einbeziehen.

Referent: Dieter Lehmann

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 15. April 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

#### Lesung mit Musik

##### Włodzimierz Odojewski „Ein Sommer in Venedig“

Der jüngste Sohn einer wohlhabenden polnischen Familie will, wie alle anderen Familienmitglieder, nach Venedig. Die Reise wird langfristig geplant, aber der beginnende Krieg macht die Reise unmöglich. Der polnische Autor (1930-2016) beschreibt liebevoll und mit viel Humor, wie die Erwachsenen es den Kindern leichter machen, die schrecklichen Erlebnisse des Krieges zu verarbeiten: Die Reise nach Venedig findet in überraschend anderer Art statt.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

**Felix-Fabri-Saal**

**Fr. 17. April 14:30 Uhr**

#### Architekturspaziergang Ulm Mitte

Wir betrachten die architektonischen Highlights der Ulmer Innenstadt und bestaunen die Kontraste, die sich im harmonischen Nebeneinander von Alt und Neu ergeben: Stadthaus, Neue Mitte, Hans- und Sophie-Scholl-Platz, Tiefgarage, etc.

Leitung: Susanne Hirschhorn, Architektin

Kosten: 5,00 € / 8,00 €, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: Eingang GenerationenTreff, Haus Ulm**

**Sa. 18. April 14:30 Uhr**

**Haus Wiblingen**

#### Frühlingsfest

Wir begrüßen den Frühling mit einem bunten Strauß aus Musik, Unterhaltung und Kaffee & Kuchen.

Verantwortlich: Alfred Lang

**Bürgerzentrum Wiblingen**

**Das Ayer Wehr und die Illerauen bei Senden**

Die naturkundliche Exkursion führt uns entlang der Iller zum Ayer Wehr. Dieses wurde in den letzten Jahren umgebaut und modernisiert. Hier erfahren Sie Wissenswertes zur technischen Fischaufstiegsanlage, zum Umbau der ehemaligen Floßgasse am Wehrkörper und zu den neu angelegten Reptilienhabitaten. Danach wandern wir zurück zur Illerbrücke und auf der anderen Seite wieder flussaufwärts zum Ayer Wehr mit beeindruckenden Einblicken in das Naturschutzgebiet Obere Au, einer der letzten noch regelmäßig überflutenden Naturwaldflächen der Illerauen. Dauer ca. 2 Stunden.

Teilnehmerbeitrag 3,00 € / 5,00 € pro Person

**Treffpunkt: 14:30 Uhr Illerbrücke zwischen Senden Ay und Oberkirchberg**

Kontakt: Michael Angerer (Dipl.-Ing. Landespflege)

Email: [angerer\\_michael@web.de](mailto:angerer_michael@web.de), Telefon: 0176-54 76 84 59

**Di. 21. April 14:30 Uhr****Macht hoch die Tür – die Portale des Ulmer Münsters**

Durch fünf Türen gelangte man ursprünglich ins Innere des Gotteshauses. Am augenfälligsten ist das Westportal unter dem gewaltigen Turm mit seinem Tympanon und der Vielzahl der darauf dargestellten Figuren. Aber auch die anderen vier sind eine genauere Betrachtung wert. Die darauf dargestellten Szenen weisen den Weg hinein ins Münster und geben Botschaften mit auf den Weg.

Führung: Brigitte Röder

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich

Kosten: 7,00 € / 10,00 €

**Treffpunkt vor dem Hauptportal des Ulmer Münsters**



aktuell, lebendig

**KERLER***Die Dinge des Lesens*

Onlineshop:

[www.buchkerler-online.de](http://www.buchkerler-online.de)

Rosengasse 13

89073 Ulm

Tel.: 0731 - 63978

Mail: [buchkerler@t-online.de](mailto:buchkerler@t-online.de)

traditionsbewusst



”

#### **Meine Lieblingspflanze:**

*Eine ausgesprochene Lieblingspflanze habe ich nicht. Ich freue mich daran, wenn es grünt und blüht.*

**Meine grüne Ecke in Ulm** ist die Friedrichsau. Ein alter eingewachsener Park mit hoher Aufenthaltsqualität.

**Mein Wunsch für die Landesgartenschau:**  
*Die Besucher sollen sich begeistern und die Stadt mag eine Aufwertung erfahren.*

“

**Reinhard Ruegenberg**



**Mi. 22. April 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Wird die US-Demokratie seit Donald Trumps Wiederwahl zerstört? Warum wir unser Bild der US-Gesellschaft ändern sollten?**

In Deutschland war die Generation nach 1945 geprägt von der „Transatlantischen Freundschaft“ mit den USA und der Übernahme von kulturellen und wirtschaftlichen Strömungen. Doch nach der Wiederwahl von Trump im Januar 2025 ist dieses Bild eines kooperativen Miteinanders ins Wanken geraten. Die Politologin Citha Maaß hat 20 Jahre lang am Forschungsinstitut „Stiftung Wissenschaft und Politik“ in Berlin gearbeitet. Als aufmerksame Beobachterin der amerikanischen Politik gibt sie Einblick in die Entwicklungen unter Trumps zweiter Amtszeit und die im Hintergrund agierenden Kräfte.

Vortrag Dr. Citha Maaß, Politologin

**Felix-Fabri-Saal**

**Mi. 22. April 18:00 Uhr**

### **Theater Neu-Ulm „Kleine Schritte“**

Im Theater Neu-Ulm sehen wir diesmal „Kleine Schritte“ mit Claudia Riese und Heinz Koch. Dabei geht es um die Begegnung zweier Menschen im fortgeschrittenen Alter, die beide ein Päckchen zu tragen haben.

Die Karten sind in Eigenregie online bei „Spielplan Theater Neu-Ulm“ zu bestellen mit dem Vermerk „GT-Mitglied“ für eine Ermäßigung von 3 €.

Die tel. Kartenbestellung ist unter 0731/ 55 34 12 möglich.

Betreuung: Christa Mayerhofer

**Theater Neu-Ulm**

**Do. 23. April 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Konzert mit Valerij Petasch**

Valerij Petasch wird als hinreißender Virtuose am Konzertflügel beschrieben. Er wird einige Werke aus seinem großen Repertoire, aber auch eigene Kompositionen spielen. Außerdem bringt er eine Auswahl seiner zauberhaften graphischen Werke mit und freut sich auf das Gespräch mit dem Publikum. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

**Felix-Fabri-Saal**



**Fr. 24. April 14:30 Uhr**

### **Kinonachmittag: Monsieur Aznavour**

Paris in den 1930er Jahren. Als der kleine Charles für ein paar Münzen an einem Theaterstück mitwirkt, entdeckt er sein Talent für die Bühne und beschließt Sänger zu werden. Die Bedingungen dafür sind denkbar schlecht: Ohne Geld, als Sohn armenischer Einwanderer und mit einer ungewöhnlichen Stimme glaubt niemand an seinen Erfolg. Von unbändigem Ehrgeiz getrieben, scheut Charles weder Mühe noch Risiko und als die Chanson-Ikone Edith Piaf auf ihn aufmerksam wird, scheint der Ruhm zum Greifen nahe. Doch ist er für seinen Traum bereit, die Menschen zurückzulassen, die er liebt?

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 5,50 €

**Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm**

**Di. 28. April 14:30 Uhr**

**Haus Ulm**

### **Geburtstagsfeier**

Für die im April geborenen Mitglieder mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

**Felix-Fabri-Saal**

**Di. 28. April 14:30 Uhr**

### **Naturkundliche Führung zum Plessenteich bei Gerlenhofen – Vom ehemaligen Kiesabbaugebiet zum Vogelschutzgebiet**

Der Exkursionsleiter war im Rahmen seiner ehemaligen beruflichen Tätigkeit als Leiter der unteren Naturschutzbehörde und als amtlicher Fachreferent für Naturschutz maßgeblich an der Entwicklung des ehemaligen 20 ha großen Kiesabbaugebietes zum heutigen Vogelschutzgebiet beteiligt.

Sie erfahren bei der geführten Exkursion, wie es im Laufe der letzten 15 Jahre zu der heutigen überregionalen naturschutzfachlichen Bedeutung des Vogelschutzgebietes gekommen ist.

Wir besteigen den Vogelaussichtsturm am Plessenteich, besichtigen den nahegelegenen renaturierten Landgrabenabschnitt mit den hier vorkommenden Bachmuscheln und genießen die Artenvielfalt der neu angelegten Blühwiesen im Umfeld des Plessenteichs.

Teilnehmerbeitrag 3,00 € / 5,00 € pro Person

**Treffpunkt: 14:30 Uhr Parkplatz bei der Gastwirtschaft Riedhof (Reuttierstraße Neu-Ulm)**

Kontakt: Michael Angerer (Dipl.-Ing. Landespflege)

Email: [angerer\\_michael@web.de](mailto:angerer_michael@web.de), Telefon: 0176-54 76 84 59



”

**Meine Lieblingspflanzen**  
*sind der Olivenbaum und  
alle Arten von Rosen.*

**Meine grüne Ecke in Ulm**  
*ist der Botanische Garten.*

**Mein Wunsch für die  
Gartenschau 2030 ist,**  
*dass vielen Besuchern  
Ulm gefällt und sie gerne  
wieder kommen.*

“

**Alfred Russ**



**Mi. 29. April 08:30 Uhr**

### **Tagesfahrt: Museumsscheune Amalienhof und Kloster Neresheim**

Beim Erholungsort Bartholomä im Ostalbkreis liegt das Feriendorf Amalienhof auf dem Gelände eines stillgelegten Gutshofs. Im ehemaligen Getreidespeicher, der auf vier Geschossen (kein Aufzug!) zu einem Museum eingerichtet wurde, geben uns viele Sammlerstücke Einblick in das bäuerliche Leben und die Wohnkultur der damaligen Zeit. Danach können Sie eine kleine Wanderung durch das Felsenmeer im Wental (ca. 30 bis 45 Min.) zum Landhotel Wental machen, wo die Möglichkeit zum Mittagessen besteht (alternativ fährt auch unser Bus dorthin).

Im Benediktinerkloster Neresheim besichtigen wir die sieben Kuppelfresken in der Kirche, deren Neubau 1747 vom würzburgischen Baumeister Balthasar Neumann geplant wurde und erfahren mehr über die Geschichte des Klosters. Danach ist noch Zeit für ein Kaffeepäuschen (Selbstzahler) und einen Besuch im Buchladen.

Verantwortlich: Anne Obermüller,  
Bus-Kontakt-Handy: **0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb von 7 Tagen. Kosten inkl. aller Führungen und Eintritte: 46,00 € / 56,00 €

**Abfahrt: 08:30 Uhr, Steinere Brücke, Ulm**

08:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte melden, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

**Do. 30. April 14:30 Uhr**

**Haus Neu-Ulm**

### **Gärtnern auf Terrasse und Balkon**

Immer mehr Menschen finden ihr Gartenglück beim Gärtnern auf Terrasse und Balkon. Beim Gärtnern in Kästen, Töpfen und Kübeln gedeihen neben farbenprächtigen Blumen und frischen Kräutern viele wärmeliebende Obst- und Gemüsekulturen. Auf kleinstem Raum gelingt es damit Erdbeeren, Bohnen, Tomaten und Paprika in Bioqualität anzubauen, frische Kräuter zu ernten und Naschobst direkt vom Baum oder Strauch zu pflücken. Der Kreisfachberater für Garten-

# Tagespflege Ulm

In Gemeinschaft den Tag erleben

## Mobile Dienste Ulm

Professionelle Beratung,  
Pflege und Betreuung zu Hause

Neue Straße 114  
89073 Ulm  
**0731 – 2073 200**

md.ulm@ev-heimstiftung.de  
tp.ulm@ev-heimstiftung.de



Gute Pflege.



Sozialstation



Erbach

### pflegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

### helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

### beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Erlenbachstraße 19  
89155 Erbach  
Telefon 07305.3601  
rund um die Uhr

pflegen. helfen. beraten. ■



”

**Lieblingspflanzen habe ich sehr viele:** *Bäume, Sträucher und bienenfreundliche Blumen, und natürlich auch Gemüse, Salat etc.*

**Mein liebster grüner Erholungsort**

*ist der Golfplatz in Neu-Ulm.*



**Für die LGS 2030 wünsche ich mir**

*viele gemütliche Sitzecken, gute Ideen für Rad- und Fußwege und Transportmöglichkeiten fürs langegezogene und steile Gartenschaugelände, Tipps für umweltfreundliches Gärtnern, kulturelle Veranstaltungen, blühende Inseln, Kunst und immer wieder einen Ausguck, am liebsten mit Blick aufs Wasser, Spielplätze für Kinder und Erwachsene... Ich freue mich sehr darauf!*

“

**Claudia Schnitzer**

bau Herr Sihler zeigt im Rahmen seines Fachvortrages die vielfältigen Möglichkeiten des Gärtnerns auf Terrasse und Balkon auf.

Anschließend Kaffee und Gebäck in der Cafeteria des GenerationenTreff Neu-Ulm.

**Haus Neu-Ulm, Vortragssaal 2. Stock**

**VORSCHAU auf das nächste Programm, bitte jetzt schon anmelden!**

**Di. 05. Mai 07:20 Uhr**

### **Tagesfahrt St. Gallen und Hundertwasser-Markthalle in Altenrhein**

Bei unserer Führung in St. Gallen besichtigen wir die Altstadt mit ihren bunten Erkern und Hausbemalungen sowie den Stiftsbezirk mit der barocken Kathedrale mit ihrer Doppelturmfassade und die berühmte Stiftsbibliothek mit dem prächtigen Rokokosaal. Danach Mittagspause in der Altstadt. Bezahlung mit EC/Visa Card oder mit Euro-Scheinen (Rückgeld in SFr.) oder: einfach ein Vesper mitnehmen!

Am Nachmittag fahren wir nach Altenrhein zur Markthalle mit ihren vergoldeten Zwiebeltürmen, bunten Keramiksäulen, schattigen Wandelgängen – ein Märchenschloss mitten im Industriegebiet nach einer Konzeption des österreichischen Künstlers Friedensreich Hundertwasser. Nach einer Führung ist noch Zeit für einen Besuch in Friedrichs Bistro (Selbstzahler).

Verantwortlich: Anne Obermüller,  
Bus-Kontakt-Handy: **0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich,

Zahlung innerhalb von 7 Tagen

Kosten inkl. aller Führungen und Eintritte:

**79,00 € / 89,00 €**

**Abfahrt: 07:20 Uhr Steinerne Brücke, Ulm**

07:00 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte melden, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

# Immobilienabwicklung: diskret, menschlich und kompetent



Oder direkt mit dem QR-Code auf unsere Infoseite  
[www.tentschert.de/lebenskreuzungen/wohnen-im-alter](http://www.tentschert.de/lebenskreuzungen/wohnen-im-alter)



ÜBER  
**200**  
VERMITTELTE  
KAUFOBJEKTE  
IN 2025

## Vom Profi: „Alles aus einer Hand“

**Als Marktführer unter den Immobilienmaklern der Region vermitteln wir nicht nur Immobilien, sondern sind seit Jahren auch als Spezialist für die Komplettabwicklung bekannt.**

Ein Umzug – etwa in eine barrierefreie Wohnung oder in eine Einrichtung für betreutes Wohnen – bedeutet für Betroffene und Angehörige meist weit mehr als einen bloßen Ortswechsel. Es geht um Loslassen, Organisieren und oft auch emotionale Entscheidungen. Gerade dann braucht es einen verlässlichen Partner, der die vielen Schritte im Blick behält und gezielt unterstützt.

Wir begleiten Sie – diskret, menschlich und kompetent. Ob der Verkauf einer Immobilie, die Organisation des Umzugs oder der Kontakt zu Notaren, Finanzberatern und Dienstleistern: Wir kümmern uns um alles Wesentliche und koordinieren alle Beteiligten. So entsteht ein nahtloser Übergang – und für Sie vor allem eines: spürbare Entlastung.

Entscheidend sind hierbei verschiedene Faktoren: Gute Kontakte zu Dienstleistern, wie beispielsweise Umzugsunternehmen, Notare oder Finanzexperten stehen dabei ganz oben auf der Liste.

**Wir bieten sozusagen „alles aus einer Hand“ und sorgenfrei für unsere Kunden. Rufen Sie uns einfach unverbindlich an: Tel. 0731. 379522-0 oder senden Sie uns eine eMail an [tentschert@tentschert.de](mailto:tentschert@tentschert.de).**



### Wie viel ist Ihre Immobilie wert?

Wir erstellen Ihnen eine kostenlose Kaufpreisanalyse!\*

Jetzt anfordern: [www.tentschert.de/immobilienverkauf](http://www.tentschert.de/immobilienverkauf)

\* Gilt im Umkreis bis 25 km für maximal ein Wohnobjekt pro Kunde.



Uns können die Kunden vertrauen –  
wir arbeiten seriös, diskret und respektvoll!

Ihr Martin Tentschert

Geschäftsführer: Martin Tentschert

**TENTSCHERT**  
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

SEIT 1986

# Unsere Kursangebote

## Sprachkurse Englisch

### Haus Ulm

#### Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Irene Dannenberg

dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

#### Englisch für fortgeschrittene Anfänger

Irene Dannenberg

montags 9:00 – 10:00 Uhr

#### Englisch Konversation

Wolfgang Blage

montags 10:00 – 11:30 Uhr | vorübergehend

Aufnahmestopp

#### Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

#### Englisch Konversation für leicht Fortgeschrittene

Maxine Batterson

donnerstags: 10:00 – 11:00 Uhr | vorübergehend

Aufnahmestopp

### Online

#### Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur

montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de)



”

**Meine Lieblingsblume**

*ist die Rose.*

**Meine grüne Ecke in Ulm**

*ist die Friedrichsau.*

**Von der Landesgarten-  
schau erhoffe ich mir ...  
ein schlüssiges Mobilitäts-  
konzept.**

*Wie soll man denn sonst  
auf die Wilhelmsburg  
hinaufkommen?*

“

**Günter Schochat**





## Sprachkurse Französisch

### Haus Ulm

#### **Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**

Irene Dannenberg

montags 11:00 – 12:00 Uhr

#### **Französisch Auffrischung A2**

Marion Seizer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

#### **Französisch B1**

Marion Seizer

donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

#### **Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen**

Fleur Markham

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

#### **Französisch Sprachentwicklung durch Konversation**

Fleur Markham

Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr



## Sprachkurse Italienisch

### Haus Ulm

#### **Italienisch für Anfänger**

Enza D'Ambrosio

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

#### **Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Enza D'Ambrosio

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

## **Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Irene Dannenberg

montags 10:00 – 11:00 Uhr

## **Italienisch Konversation**

Enza D'Ambrosio

mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

---

Haus Wiblingen

---

## **Italienisch Mittelstufe**

Christa Mayerhofer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

BürgerTreff



## **Sprachkurse Spanisch**

---

Haus Ulm

---

## **Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Irene Dannenberg

dienstags 15:00 – 16:00 Uhr

---

Haus Wiblingen

---

## **Spanisch für Fortgeschrittene**

Shantal Mendez

mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

BürgerTreff

---

Online

---

## **Spanisch für Fortgeschrittene**

Nellis Peña

montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de)

### Haus Wiblingen

#### Deutschkonversation für Ukrainer\*innen

Brigitte Nguyen-Duong und Christel Freitag-Wagner

montags 10:00 – 12:00 Uhr

BürgerTreff

### Haus Neu-Ulm

#### Portugiesisch für die Reise A1

Für Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Vivam as férias!, ab Lekt. 1 (ISBN 978-3-19-507243-4)

Fatima Teixeira-Müller

10-mal (20 UStd.), dienstags, ab 5 Teilnehmer\*innen

Beginn 13. Januar, 15:00 bis 16:30 Uhr

Gebühr 110,00 € / für GT Mitglieder 77,00 €

Ort: Neu-Ulm, GenerationenTreff, Reuttier Str. 23/1

Kurs-Nr. 25W1176001

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt direkt in der VH Ulm, Kornhausplatz 5

Der Kurs findet in Kooperation mit der VH Ulm statt.

Planen Sie demnächst eine Reise nach Brasilien oder Portugal? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auf typische Urlaubs- und Alltagssituationen in Ihrem Reiseland vorzubereiten. Auf die sprachlichen Besonderheiten des brasilianischen und europäischen Portugiesisch wird im Kurs ebenso eingegangen wie auf landeskundliche Themen und Wissenswertes zu den beiden Ländern. Boas vindas!

### Haus Ulm

#### MalTreff

Anita Haas

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr | noch freie Plätze verfügbar

14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen

Freier Maltreff mit eigenen Materialien und Farben, ohne Anleitung

#### Experimentelle Malerei

Helga Fricker

mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr | Vorübergehend Aufnahmestop

#### Kreatives Gestalten im Frühling

mit Katja Frei

Kosten inkl. Material 6,00 €

Anmeldung eine Woche vorher: Tel. 0178 5 11 81 62

letzter Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr, 27. Jan., 24. Febr., 31. März, 28. April

### Haus Neu-Ulm

#### Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenzer

Info: [hschwenzer@onlinehome.de](mailto:hschwenzer@onlinehome.de)

jeden 1. und 3. Do. im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr



**Baar** Bestattungsdienst

Wohin bringt das Schiff  
Omas Urne?

Tel. 0731 920 55-0  
[www.baar-bestattungen.de](http://www.baar-bestattungen.de)

Ulm · Wiblingen · Neu-Ulm · Nersingen · Blaustein

## Zeichnen: Mit ein paar Strichen die Welt aufs Papier bringen

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Dozentin: Rusanna Gazarjan,

9-mal (18 UStd.), mittwochs, ab 5 Teilnehmer\*innen

Beginn 21. Januar, 14:30 – 16:00 Uhr

Gebühr 99,00 €/ für GT Mitglieder 70,00 € | Kurs-Nr. 25H0950309

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen die Grundlagen des Zeichnens und/oder Vertiefen ihr Können von skizzenhaftem Zeichnen, dem Grundlagen für räumliches Zeichnen bis hin zur detaillierten Ausarbeitung mit Licht und Schatten. Es werden wöchentlich verschiedene Zeichenmotive und Übungen gefunden. Rusanna Gazarjan ist freie Künstlerin in Ulm und hat Technisches Zeichnen und Malerei studiert.

Zum ersten Termin Zeichenpapier DIN A3, Bleistifte (verschiedene Härtegrade) und gerne auch andere Zeichenstifte (z.B. Sepiakreide, Aquarellstifte) mitbringen. Der Kurs findet in Kooperation mit der vh Ulm statt. Anmeldung und Bezahlung direkt in der vh Ulm, Kornhausplatz 5.

---

## Haus Wiblingen

---

### Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Christiane Waschke

mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr

BürgerTreff



## TIPP VOM <sup>@</sup>STIC

### Pflanzen bestimmen mit dem Smartphone

Es gibt viele Apps zur Pflanzenbestimmung. In der Regel funktionieren sie so, dass man ein Foto der Pflanze macht. Die App liefert mithilfe künstlicher Intelligenz den Namen und weitere Informationen zur Pflanze.

#### Beliebte Apps zur Pflanzenbestimmung:

- **PlantNet:** Eine Gemeinschafts-App, die von Forschungseinrichtungen entwickelt wurde und eine kostenlose Pflanzenbestimmung ermöglicht, inklusive fremdländischer Pflanzen.
- **Flora Incognita:** Eine kostenlose App, die von der Universität Ilmenau entwickelt wurde und Wildpflanzen identifiziert. Sie bietet auch Informationen zu essbaren und medizinischen Eigenschaften der Pflanzen.
- **PictureThis:** Eine kommerzielle App, die eine hohe Genauigkeit bei der Bestimmung von über 400.000 Pflanzenarten verspricht.
- **Google Lens:** Eine Funktion innerhalb der Google-Suche, die mithilfe von „Computersehen“ Pflanzen, Tiere und vieles mehr erkennen kann.

**Bitte lesen Sie sich unsere neuen AGBs für kostenpflichtige Veranstaltungen auf den Seiten 14 und 17 sowie unsere Zahlungsbedingungen aufmerksam durch.**

**Mo. 12. Januar 14:30 Uhr**

### **Infonachmittag STIC-Kurse**

Zu den **STIC**-Kursen (SeniorTrainingInternetComputer) findet wieder ein Informationsvortrag statt.

Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und beantworten Ihre Fragen dazu.

Verantwortlich: Peter Eger

**Felix-Fabri-Saal**



### **Homeservice (nur für Mitglieder)**

Wolfgang Jabs

Wir helfen bei Computerproblemen zu Hause.

Der Eingang Ihrer Anfrage samt Kontaktdaten werden an Herrn Jabs weitergeleitet. Dieser setzt sich mit Ihnen telefonisch zwecks Terminvereinbarung in Verbindung.

Bezahlung läuft über Herrn Jabs direkt.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder [info@gt-uhl.de](mailto:info@gt-uhl.de)

### **Linux-ubuntu Stammtisch**

Benno Jahnel

jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

**Verschwörhaus, Weinhof 7**

### **Individuelle Stunde**

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder bei der Geschäftsstelle vor Ort

---

Haus Ulm

---

### **Ulmer Digitalmentor\*innen**

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr



# Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • [www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)

## Ulms flüssiges Gold.

*Generationsübergreifend!*



[www.goldochsen.de](http://www.goldochsen.de)

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

### Windows 11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit dem Explorer, der Suche nach Dateien, der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps sowie den Umgang mit einem Internet-Browser. Sie lernen, Windows an Ihre Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen. Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 15., 22. und 29. April jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. win-b-1)

### Windows 11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, der Systemsteuerung, dem Anpassen des PCs an eigene Bedürfnisse, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 06., 13. und 20. Mai jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. win-a-1)

### Android Grundlagen für „Greenhorns“

In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand stressfrei „abgeholt“, um dann die Geräte grundlegend zu „erkunden“. Geduldig bewegen wir uns durch die „neue Welt“, sodass Ihnen Ihr Smartphone immer vertrauter und mit den ersten Erfolgserlebnissen auch Freude machen wird.

Am Ende beherrschen Sie neben den Fachbegriffen die notwendigen Grundfunktionen, reagieren richtig auf Benachrichtigungen und technische Meldungen. Sie können sich in der Folge Ihr eigenes Gerät individuell einrichten. Vielleicht sind Sie dann neugierig geworden, um zum Beispiel in „Peters Android Workshop“ oder einem Aufbaukurs noch tiefer in alles, was Sie im Smartphone-Alltag brauchen können, einzusteigen.

Peter Eger

Kurs 1: Mo. 26.01. / 02.02. / 09.02., jeweils 13:00 - 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. agr-1)

Kurs 2: Mo. 30.03. / 13.04. / 20.04., jeweils 13:00 - 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. agr-2)

## **Android Kurs - Teil 1(Smartphone/ Tablet)**

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: Gmail-Adresse.

Guido Ruck

(1) Do. 26.02. / 05.03. / 12.03., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-b-1)

(2) Di. 03.03. /10.03. / 17.03., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-b-2)

## **Android Kurs - Teil 2 (Smartphone/ Tablet)**

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen und uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems befassen:

Voraussetzung: Voraussetzung ist Teil 1 des Android Kurses

(1) Di. 24.03. / 31.03. / 07.04., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. ts-a-1)

## **Peters Android Workshop**

Für alle, die sich am Smartphone noch unsicher fühlen und unter Anleitung ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ohne Druck und in kleinen Schritten üben wir gemeinsam alles, was Sie täglich für den Gebrauch Ihrer Mobilfunkgeräte noch wissen möchten.

Peter Eger

Geeignet für Anfänger nach absolvierten Kursen oder solche mit Grundkenntnissen.

Jeden Montag, als Einzelveranstaltung 10:30 – 12:00 Uhr.

Bezahlung pro Termin am selben Tag direkt an den Kursleiter.

Anmeldung: E-Mail: eger.peter@t-online.de.

## **Betriebssystem IOS (Apple)**

### **iPhone – Workshop**

Das iPhone kann mehr als nur telefonieren und WhatsApp schreiben.

Wenn Sie bisher noch wenig Erfahrung mit Ihrem iPhone haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir zeigen Ihnen wichtige Grundeinstellungen und gehen auf Ihre Fragen ein.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 04.02., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. iph-b-1)

# Gemeinsam die **Welt** erleben

## Leserreisen. Tagesfahrten. Kreuzfahrten.

Urlaubszeit – die schönste Zeit des Jahres!

Mit uns erleben Sie Urlaubszeit, die in Erinnerung bleibt: Wir nehmen Sie mit auf Erlebnisse, die bleiben. Entdecken Sie inspirierende Leserreisen – sorgfältig organisiert, entspannt und in bester Gesellschaft. Sie reisen begleitet von erfahrenen Reisebegleiter:innen, die sich zuverlässig um Ihr Wohl kümmern. Dank zubuchbarer Transfers ab/bis Ulm starten Sie stressfrei und kehren genauso entspannt zurück. So wird jede Reise zu einem besonderen Erlebnis, das lange nachklingt.

Aktuelle Angebote und Termine erhalten Sie online, telefonisch oder persönlich in unserem Reisebüro in Ulm.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr SÜDWEST PRESSE + Hapag-Lloyd  
Team Gruppenreisen

### UNSERE TOP-ANGEBOTE! JETZT BEIM SPEZIALISTEN FÜR GRUPPENREISEN BUCHEN!

**Berlin & Potsdam - Kulturreise mit Höhepunkten der Klassik und Kunst**  
 02.05. - 05.05.26 | 4\*Hotel/Verpfl. lt. Prog. | Busreise |  
 Frühbucherpreis bis 08.01.26: ab € 1.349,00\* p.P.

**Galway und Highlights der irischen Westküste**  
 11.05. - 14.05.26 | 4\*Hotel/Verpfl.lt. Prog. | Flug ab/bis Stuttgart | ab € 1.249,00\* p.P.

**Kreta – Die Wiege des Zeus**  
 11.05. - 18.05.26 | 4\*Hotel/Halbpension | Flug ab/bis Stuttgart | ab € 1.049,00\* p.P.

**Schweiz mit Bernina- und Glacier-Express – St. Moritz und Zermatt entdecken**  
 18.05. - 21.05.26 | Rundreise mit Bus- und Bahn | 4\*Hotels/Halbpension |  
 Frühbucherpreis bis 08.01.26: ab € 1.849,00\* p.P.

**Azoren – Vulkaninseln im Atlantik**  
 03.06. - 10.06.26 | 4\*Hotel/Halbpension | inkl. 4 Ausflüge |  
 Flug ab/bis Frankfurt | ab € 1.779,00\* p.P.

**Schottische Highlands und Insel Skye**  
 14.06. - 19.06.26 | Rundreise | 3-4\*Hotels/Halbpension |  
 Flug ab/bis Frankfurt | ab € 2.499,00\* p.P.

\*zzgl. Servicepaket Gruppenreisen € 15,90 p.P.



Kennenlernangebot:  
50 € p.P. sparen!

Einfach Buchungscode:  
**GT50**  
angeben.

Buchungshotline:  
**0731/1445-70**

Beratung und Buchung: SÜDWEST PRESSE + Hapag-Lloyd Reisebüro, Hafenbad 4, 89073 Ulm  
 Telefon: 0731/1445-70, Mail: [info@swphl.de](mailto:info@swphl.de) · [hapag-lloyd-reisen.de](http://hapag-lloyd-reisen.de)

### Entdecke die Welt der KI: Einsteigerkurs

KI ist überall – aber was bringt sie mir? Wir testen die bekanntesten (kostenlosen) Helfer: Google Gemini, Microsoft Copilot und ChatGPT am Laptop und Smartphone. In diesem Kurs geht es ums Ausprobieren, nicht um Theorie. Wir wollen die Technik entmystifizieren, Berührungsängste abbauen und sehen, wo KI uns wirklich im Alltag helfen kann. Zum Abschluss schauen wir, wie KIs Bilder generieren. Der Kurs ist für Senioren ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Bereich KI geeignet.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone und/oder Laptop bitte mitbringen
- Grundkenntnisse in Bedienung von Smartphone und/oder Laptop

Norbert Schulz

Mi. 11.02., 13:30 – 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. ki-b-1)

Do. 19.03., 13:00 – 14:30 Uhr

(Kurs-Nr. ki-b-2)

Mi. 25.03., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. ki-b-3)

### Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht alle gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Mi. 08.04., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. pas-1)

### Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmenden klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann und erlernen, wie KI bzw. ChatGPT benutzt wird.

Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte. Sie dürfen eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich

Mi. 11.03. / 25.03. / 01.04. jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. int-b-1)

## Smartphone-Fotografie

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, worauf Sie beim Fotografieren mit dem Smartphone achten sollten und wie Sie Ihre Bilder mit kleinen Effekten verschönern können.

Sie lernen außerdem, wie Sie Ihre Fotos mit Familie und Freunden teilen, daraus eine Diashow oder ein kleines Video erstellen – und sogar, wie man alte Papierfotos digitalisiert.

Alfred Lang

Mi. 11.02., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. smf-1)

## E-Mail

Sie möchten eine E-Mail-Adresse haben oder lernen, wozu man eine zweite haben sollte und wie man damit umgeht? Wir richten das nach Bedarf ein. Mit Thunderbird bearbeiten wir die eigenen E-Mails ohne störende Werbung, sicher und lokal. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird für die Teilnehmer Passendes erklärt und gemeinsam geübt. Sie dürfen Ihren eigenen Laptop mitbringen und, wenn vorhanden, Ihr E-Mail-Passwort. Bitte ein Handy mitbringen.

Ernst Janich

Do. 12.03. / 26.03., jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. em-b-1)

## Thunderbird für Fortgeschrittene

Mit Thunderbird können Sie elegant E-Mails lesen und organisieren, auch von mehreren E-Mail-Adressen. Auch Suchen geht schnell und übersichtlich oder Sie können Unerledigtes bzw. Wichtiges markieren - ganz praktisch. Wenn verfügbar, eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich,

Do. 02.04., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. em-f-1)





## **Alles rund um das Fotobuch**

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen. Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung Ihrer Fotos vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.

Josef Schmidt

Di. 24.02., 03.03. und 10.03., 14:00 – 16:00 Uhr

(Kurs-Nr. fot-1)

## **Komoot – Von der Planung zur Navigation (Basiskurs)**

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen von Komoot. Wir planen eine Tour komfortabel am PC (großer Bildschirm) und übertragen sie anschließend zur Navigation auf das Smartphone.

Sie lernen: Touren am PC finden und detailliert planen, geplante Touren auf dem Smartphone aufrufen und die Navigationsfunktion auf dem Handy nutzen.  
Voraussetzungen:

- Sicherer Umgang mit PC, Smartphone & Internet
- Eigenes Smartphone mit vorinstallierter Komoot-App
- Wichtig: Ihre Komoot E-Mail-Adresse und das Passwort mitbringen
- Optional: Eigener Laptop

Norbert Schulz

Mo. 23.02., 13:30 – 15:30 Uhr

(Kurs-Nr. ko-b-1)

Mi. 25.02., 13:30 – 15:30 Uhr

(Kurs-Nr. ko-b-2)

## **Komoot – Tourenplanung für Fortgeschrittene (Aufbau-Workshop)**

Sie nutzen Komoot bereits am PC oder Smartphone, stoßen aber auf Fragen oder Probleme? In diesem Workshop klären wir Ihre konkreten Anwendungsfälle und lösen bestehende Hürden.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone mit installierter Komoot-App.
- Gerne mitbringen (falls vorhanden) ihre "Problem-Touren" zur gemeinsamen Analyse.

Norbert Schulz

Mo. 09.03., 13:30 – 15:30 Uhr

(Kurs Nr. ko-a-1)

Mi. 11.03., 11:00 – 13:00 Uhr

(Kurs-Nr. ko-a-2)

# NEUER WOHNMARKTBERICHT 2025/26

## KOSTENLOSER DOWNLOAD



ODER ZUM ABHOLEN VOR ORT:

Hafengasse 22

89073 Ulm

T 0 731 140 55 22

immo@hirn.de



## Lassen Sie Ihre Immobilie von den *Experten* bewerten!



**Johannes Hirn**

Sachverständiger für die Markt- und  
Beleihungswertermittlung von Immobilien  
(Sprengnetter Akademie)



einfach  
QR-Code  
scannen!

oder den Wert **online in 3 Minuten**  
schätzen lassen

**HIRN**  
IMMOBILIEN GMBH

www.HIRN.de  
T 0731 140 55 22

Hirn Immobilien GmbH | Hafengasse 22 | 89073 Ulm | immo@hirn.de  
Wir verkaufen, vermieten, verwalten, pflegen und erhalten Ihre Immobilienwerte!

### Haus Ulm

---

#### **Die Kunst der Improvisation für Klavier und Keyboard** **NEU**

Vergessen Sie Notenblätter und vorgefertigte Musik und machen Sie Ihr eigenes Ding! Grundlagen der Spieltechnik des Instruments sind Voraussetzung.

Werner Heinrich

freitags alle zwei Wochen, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Einführungsstunde 23. Januar, 10:00 Uhr, Felix-Fabri-Saal

#### **Senioria-Chor**

Erika Hahnewald

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

---

### Haus Neu-Ulm

---

#### **Schlager aus der guten alten Zeit**

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung

Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731/266243

jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

03. Jan., 03. Febr., 10. März

#### **Musik- und Tanznachmittag**

mit Alleinunterhalter Alexander Hock

Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik.

Alle sind willkommen, auch ohne Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner\*in.

montags 14:00 – 17:00 Uhr

#### **Gitarrenkurse sind offen für neue Interessenten** **NEU**

Am Mittwoch, 7. Januar 2026 ist der neue Startschuss für Gitarrenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Wer also Gitarrenkurs/gruppen sucht, bei denen er einsteigen möchte, kann sich beim Gruppenleiter Thomas Scherer informieren und anmelden (0731-25093685 oder [Thscherer@gmx.de](mailto:Thscherer@gmx.de)) – bis 4. Januar.

Die Kurse finden im GenerationenTreff Neu-Ulm statt. Gedacht ist an Gitarre spielen und Lieder begleiten als Lagerfeuerromantik, ohne Notenkenntnisse. Gerne auch für Erzieher, Lehrer und (Groß)Eltern.

Das Liedrepertoire wird äußerst vielfältig sein: Volksmusik, Popsongs, Gospels, neue geistliche Lieder – alles durch die Bank.

Anfänger: mittwochs, 16.30 Uhr oder 19.00 Uhr  
Fortgeschrittene: mittwochs, 17.30 Uhr (erste Akkorde sind bekannt)  
Der Teilnehmer-Beitrag beträgt 25 € / Monat.  
Eine Gitarre ist Voraussetzung, es gibt auch Leihgitarren. Alles andere wird vom Kursleiter gestellt.

### **Theatergruppe „fidelitas“**

Beate Tebel

donnerstags 9:30 – 11:30 Uhr

## **Gesundheit und Bewegung**

---

### **Haus Ulm**

---

#### **Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)**

Heidi Walenta

montags 10:30 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

#### **Gedächtnistraining**

Katja Frei

Ganzheitliches Gedächtnistraining zu jahreszeitlichen Themen, mit Übungen zum Kurzzeitgedächtnis, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit in heiterer und entspannter Runde.

mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

#### **Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**

Eva Geyer

mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr

mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

#### **Gymnastik für Senior\*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)**

Marita Gramm

montags 10:00 – 11:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

## Pilates und mehr

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731/14 39 92 83

Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung ...

Auch Männer sind willkommen!

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

freitags 9:00 – 10:00 Uhr

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

freitags 11:00 – 12:00 Uhr

## Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner, Eva Geyer

mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

## Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt,

Sie brauchen keinen Partner!

Gretel Ebert und Elfriede Tönges

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Elfriede Tönges

dienstags 15:15 – 16:55 Uhr | noch Plätze frei!

## Yoga

Lieselotte Golley

Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.

mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

## Stuhl-Yoga **NEU**

Christa Mayerhofer

Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.

Besonders geeignet für Senior\*Innen

dienstags 14:00 – 14:45 Uhr



---

## Haus Neu-Ulm

---

## Gymnastik

Eva Geyer

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

### Bauchtanz

Biserka Jelic  
donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr  
Neue Tänzerinnen sind gerne willkommen  
UG

### Tanzen in der Gruppe macht Spaß und hält fit! **NEU**

Christiane Johannsen  
montags 14:30 – 16:00 Uhr, 14-tägig | ab 12. Januar  
Mehrzwecksaal

### Qigong

Ramona Lohse  
freitags 9:15 – 10:15 Uhr  
Großer Saal, EG

### Fit für den Alltag

Jürgen Deckenhoff  
Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.  
montags 9:00 – 9:45 Uhr  
kein Unterricht während den Schulferien  
Großer Saal, EG

### Stuhl-Yoga

Christa Mayerhofer  
Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.  
Besonders geeignet für Senior\*Innen  
montags: 17:00 – 17:45 Uhr  
Bürgerzentrum

## Bewegung im Freien

### Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731/9 72 79 81  
Helmut Repple, Tel. 0731/4 74 65  
dienstags 10:00 Uhr  
**Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Jahnhalles/ Stadion**



## Unterwegs auf Spazierwegen in Ulm und Umgebung

Maria Mendler-Holz

Anmeldung erforderlich über [www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de)

### Donnerstag, 15. Januar, 14:00 Uhr Entlang der Donau

Wir spazieren auf der Ulmer und Neu-Ulmer Seite entlang der Donau

Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, ebene Teerwege.

Einkehr: Café Konzertsaal Neu-Ulm

Treffpunkt: Rathaus Ulm, Arkaden

### Donnerstag, 12. Februar, 14:00 Uhr Vom Hasenkopf nach Blaustein

Auf dem Panoramaweg können wir bei guter Sicht bis zu den Alpen sehen.

Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, Kies- und Teerwege, geringfügiger Anstieg, nach Blaustein 100 Höhenmeter bergab

Einkehr: Spielburg Blaustein

Treffpunkt: Eselsberg, Hasenkopf (Linie 2)

Endpunkt: Hauptbahnhof Ulm

### Mittwoch, 4. März, 10:00 Uhr Märzenbecher im Auwald

Zwischen Leipheim und Günzburg blühen im Auwald tausende Märzenbecher. Nach der Einkehr Bummel durch Günzburg.

Gehzeit 2 Stunden, ebene Kieswege,

kurzer Anstieg zur Altstadt von Günzburg

Einkehr: Gasthaus in Günzburg

Treffpunkt: Hauptbahnhof Ulm,

Abfahrt nach Leipheim 10:18 Uhr

Endpunkt: Marktplatz Günzburg

bzw. Hauptbahnhof Ulm

# Brillen. Mode. Vielfalt.



Zeit für eine neue Brille? Bei Optik Mersmann bieten wir Ihnen modische Vielfalt, kompetente Beratung und persönlichen Service – bei jeder Brille oder Sonnenbrille. Am besten Sie kommen einfach vorbei.

Wir sehen uns.



## optik mersmann

wir sehen uns.

optik mersmann • inh. carsten köhler e.k.  
hafengasse 18 • 89073 ulm  
telefon 0731. 639 31  
[info@optik-mersmann.de](mailto:info@optik-mersmann.de)  
[www.optik-mersmann.de](http://www.optik-mersmann.de)

## **Freitag, 24. April, 10:30 Uhr** **Streuobstwiesen im Ulmer Nordosten**

Diese Tour führt uns an verschiedenen Streuobstwiesen und an einer Quelle vorbei.

Gehzeit 1 ½ Stunden, Teer-, Kies-, Erd- und Graswege, hügelige Strecke mit kurzen, steileren Abschnitten

Einkehr: Ristorante Panorama

Treffpunkt: Bushaltestelle neuer Friedhof, Steig B (Linie 7)

Endpunkt Eichenplatz (Linie 4)

## **Radfahren mit Rosi Noller-Schmidt und Klaus Reibisch**

findet ab Mai wieder statt.



## **SWU-Energieberatung**

Wir sind persönlich für Sie da und beraten Sie gerne umfassend zum Thema Energie. Vereinbaren Sie gerne online oder telefonisch unterg 0731 166-2810 eine kostenlose Erstberatung.

**Gleich online  
Termin vereinbaren  
[swu.de/eb](https://swu.de/eb)**

Verlass dich drauf.

**SWU**

## GT-Garten

### Der Garten macht Winterpause!

Das Garten Team trifft sich regelmäßig zur Vorbereitung der neuen Gartensaison, die im April beginnt.

Im Mai 2026 öffnen wir unseren Garten für die Mitglieder mit Kaffee und Kuchen.

Termine werden im nächsten Heft bekannt gegeben.

Nach Absprache öffnen wir den Garten für Sie.

Ort: Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg,  
Neu-Ulm

Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731/9 31 63 80



## Spielgruppen

### Kegeln „VfL Ulm“ in Böfingen

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen | vorläufiger  
Aufnahmestopp

---

### Haus Ulm

---

### Binokel

Eleonore Rieger

jeden ersten Donnerstag im Monat, 13:30 – 16:30 Uhr  
Spielkenntnisse erforderlich

### Skat

donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich  
Neue Spieler\*innen sind willkommen

### Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731/562 39  
donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr

### Schachspielen in Turnier-Atmosphäre

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

## **Rummikub-Spielgruppe**

Doris Hehl

donnerstags, 14:00 Uhr | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

---

## **Haus Neu-Ulm**

---

## **Carambolage Billard**

Erhard Frey

dienstags, mittwochs, donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr | Neue Spieler\*innen sind willkommen

---

## **Haus Wiblingen**

---

## **Skat**

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr | Neue Spieler\*innen sind willkommen  
BürgerTreff

## **Spielegruppe**

Magdalena Lederle

jeden 1. Do. im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr | Neue Spieler\*innen sind willkommen  
BürgerTreff

## **Gesprächs- und Diskussionsforen**

---

## **Haus Ulm**

---

## **Ruhestand – Freiheiten und Möglichkeiten** **NEU**

Gesprächskreis für alle Interessierten

Monika Enderle, Ärztin der Psychosomatik

montags, 14-tägig, 10:15 – 11:30 Uhr, Beginn 19. Januar

## **Gesprächskreis „Trauer“** **NEU**

Jeder hat schon einmal eine Situation erlebt, in der man um den Verlust eines geliebten Menschen trauert. Der neue Ansatz von Roland Kachler hilft dabei, den Wandel in der Beziehung zu dem verstorbenen Menschen positiv erleben zu lernen.

Rudolf Vogel

montags, 14-tägig, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr, Beginn 19. Januar

## **Meditation NEU**

Der Referent hat durch seine 30-jährige Tätigkeit in vielerlei Begegnungen mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen die heilsame Kraft der Metta-Meditation kennengelernt.

Rudolf Vogel

montags 14:00 Uhr – 15:00 Uhr

Einführungsstunde: 26. Januar, 14:00 Uhr

Weitere Kursnachmittage dienen der praktischen Erprobung und Begleitung.

## **Literaturkreis**

Helmut Illek

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

## **Philosophie und Literatur**

Die Themen Philosophie und Literatur werden um das Thema Kunst erweitert. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Josef Kerner

jeden 1. Dienstag im Monat 14:00 – 15:30 Uhr

## **Arbeitskreis AltJung**

Senior\*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projektstage durch.

Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

Jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

## **GehörlosenTreff**

Veronika Kratschmann

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr

---

## **Haus Neu-Ulm**

---

## **Blinden- und SehbehindertenTreff**

Monatstreff für Blinde und Sehbehinderte und deren Angehörige und Interessierte des BBSB Augsburg

Helga Bröckl

jeden 4. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung dringend erforderlich bei Frau Bröckl unter 07309/427652

### Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

BürgerTreff

### Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

BürgerTreff

### Literaturkreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

jeden ersten Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr

BürgerTreff



WIRWUNDER



betterplace.org

# WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt  
braucht Spenden?  
Du willst  
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf  
unser regionales Spendenportal  
[wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



Sparkasse  
Ulm



# Veranstaltungen unserer Partner

## Gerätetraining mit dem Bethesda

donnerstags, 14:15 – 15:00 Uhr | ab 22. Januar

10 Kurseinheiten, max. 10 Teilnehmer, Gebühr: 55 €

Treffpunkt: Hinterer Eingang Bethesda, Zollernring 28, Richtung Donau (Neubau), bitte 10 Minuten vor Beginn da sein

Anmeldung per E-mail an: [sturzambulanz.bgu@agaplesion.de](mailto:sturzambulanz.bgu@agaplesion.de)

oder Tel. (0731) 187-181. Die Anmeldung wird erst gültig mit Zahlungseingang der Kursgebühr auf folgendes Konto:

AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM gGmbH

DE72 3702 0500 0004 6075 00

Bank für Sozialwirtschaft | BIC BFSWDE33MNZ

Bitte verwenden Sie den Betreff: GT <Ihr Name> bei Überweisung

Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir es uns vor, den Kurs abzusagen.

## Lust auf Wandern? Bewegung und Demenz

Der Verein TrotzDem – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V. lädt einmal monatlich ein zu kleinen, geführten Wanderungen in der näheren Umgebung. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, aber auch alle Menschen, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. In der Regel treffen wir uns gegen 11 Uhr. Jede Tour endet mit einer gemeinsamen Einkehr.

Anforderungen: ca. 5 Kilometer, kleine Handicaps sind kein Hindernis.

Termine, Treffpunkt und Wanderrouen werden kurz zuvor bekannt gegeben.

Sie können sich unverbindlich bei uns melden und sich in den Verteiler aufnehmen lassen und werden dann regelmäßig über die Termine, die aktuelle Wandertour und den Treffpunkt informiert: Telefon: 0731/551972

E-Mail: [wandern@trotsdem-ulm.de](mailto:wandern@trotsdem-ulm.de)

Weitere Informationen zu dem Verein und dem Angebot finden Sie auch im Internet unter [www.trotsdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe](http://www.trotsdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe)

## Vorträge der Goethe-Gesellschaft Ulm/Neu-Ulm e. V.

Dienstag, 24. Februar, 19:00 Uhr, Felix-Fabri-Saal

**Schiller und die Freiheit**, Prof. Ulrich Kittstein, Mannheim

Dienstag, 17. März, 19:00 Uhr, Felix-Fabri-Saal

**„Käme ich nach England hinunter, ich würde kein Fremder seyn“. Goethe und Großbritannien**, Prof. Dr. Chr. Wingerts Zahn, Düsseldorf

## Partner

**Agendabüro der Stadt Ulm**

**altersarmut Ulm nein e.V.**

**Arbeitskreis Alt Jung**

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff  
im GenerationenTreff Neu-Ulm**

**engagiert in ulm**

**Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.**

**Goethe-Gesellschaft Ulm – Neu-Ulm e. V.**

**Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm**

**Hospiz Ulm e.V.**

**Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.**

**Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm**

**Malteser Hilfsdienst e.V**

**Mephisto-Kino**

**Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung**

**ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau**

## Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- **Ambulanter Pflegedienst**
- **Hausnotruf**
- **Kinderbetreuung**
- **Jugendhilfe**
- **Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder**

**Information und Beratung unter**

**Tel. 073 1 378600-200**

**und auf [www.johanniter.de/bayerisch-schwaben](http://www.johanniter.de/bayerisch-schwaben)**

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

**Regionalverband Bayerisch Schwaben**

**Dienststelle Ulm/Neu-Ulm**

**Zeppelinstr. 1**

**89231 Neu-Ulm**



**JOHANNITER**



**Schwäbischer Albverein  
Selbsthilfebüro KORN e.V.  
Seniorenrat Ulm  
Theater Ulm  
Theater Neu-Ulm  
TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.  
Ulmer Volkshochschule  
ZAWiW Universität Ulm**

## **Städtische Dienstleistungen**

**Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:**

**Sandra Eichenhofer**

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: [s.eichenhofer@ulm.de](mailto:s.eichenhofer@ulm.de)  
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:**

**Sandra Eichenhofer**

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: [s.eichenhofer@ulm.de](mailto:s.eichenhofer@ulm.de)  
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

**Claudia Sellmer**

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: [c.sellmer@neu-ulm.de](mailto:c.sellmer@neu-ulm.de)  
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

**Der Soziale Dienst für Ältere** umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

**Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:**

**Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:**

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann  
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731/161 5155

**Wiblingen und umliegende Gemeinden:**

Simone Fülle  
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731/161 5032

## **Stadtmitte/Oststadt**

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann  
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5260

## **Böfingen und umliegende Gemeinden:**

Wilma Eisert, Doris Rösch  
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5159

## **Eselsberg**

Christina Waßmuth  
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5183

## **Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:**

Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

## **Claudia Sellmer**

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

## **Dr. Waltraud Schwendele**

Tel: 0731/7 04 27 11, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

## **Karmen Batistic Nardin**

Tel. 0731/70 50 27 67, E-Mail: K.BatisticNardin@neu-ulm.de

# **Hilfe auf Knopfdruck:**

## **Zuhause und unterwegs**

### **Der Hausnotruf**

Sicherheit zu Hause in vertrauter Umgebung. Gut zu wissen, dass Hilfe kommt wenn sie benötigt wird.

### **Der Mobilnotruf:**

Sicherheit am Handgelenk. Auch unterwegs. Damit Sie im Notfall Hilfe bekommen, deutschlandweit.



### **Hausnotruf · Tanja Schleicher**

Telefon: 0731/93771-360 · Fax: 0731/93771-341

E-Mail: hausnotruf@asb-ulm.org

[www.asb-ulm.org](http://www.asb-ulm.org)



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Ulm, Alb-Donau,  
Heidenheim, Aalen

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Ina Jungnik, Bianca Al Faloji und Dörte Wedel  
Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5255

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Wilhelm Str. 22, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

## Sozialfonds

Dank einer Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

**Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zugutekommen.** Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de) oder telefonisch unter 0731/1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

**Sprechstunde: immer am ersten Mittwoch im Monat, 10:30 – 11:15 Uhr**

Vorsitzende des Sozialfonds ist Claudia Steinhauer

Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731/55 21 58 69

## Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

ASB Ulm | Agaplesion Kliniken | Baumeister-Knese, Omnibusreisen | Bestattungsinstitut Baar | Brauerei Gold Ochsen, Ulm | Buchhandlung Kerler | Die Johanner | Elements Bäder Franz Scheuerle | Evangelische Heimstiftung | G+S Apotheken | Hirn Immobilien | Iffland Hören | Omnibus Missel, Ulm-Eggingen | Optik Mersmann | Reisebüro Hapag LLOYD Südwestpresse | Seeberger Genusswelt | Semler Fenster und Schreinerei | Sozialstation Erbach | Sparkasse Neu-Ulm Illertissen | Sparkasse Ulm | SWU | Tentschert Immobilien GmbH & CO KG | Ulmer Getränkevertrieb GmbH | Volksbank Ulm-Biberach





## Vorstand

### Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| <b>Vorsitzender</b>            | Dieter Lehmann         |
| <b>1. stellv. Vorsitzende</b>  | Brigitte Röder         |
| <b>2. stellv. Vorsitzender</b> | Prof. Dr. Ulrich Klemm |
| <b>Finanzreferent</b>          | N.N.                   |
| <b>Schriftführerin</b>         | Monika Keil            |

### Beisitzer

|                   |                     |                    |
|-------------------|---------------------|--------------------|
| Peter Eger        | Fritz Glauninger    | Klaus Junken       |
| Erich Krnavek     | Alfred Lang         | Christa Mayerhofer |
| Heidrun Nestler   | Reinhard Ruegenberg | Rudi Scheible      |
| Claudia Schnitzer | Dr. Günter Schochat |                    |

### Beiräte

|                      |                               |                |
|----------------------|-------------------------------|----------------|
| Gisa Hühn            | Werner Schempp                |                |
| Dr. Brigitte Thewalt | Prof. Dr. Dr. Bernhard Widder | Gabriele Wurst |

## Öffnungszeiten/Kontakt

### Haus Ulm

#### Ansprechpartnerinnen: N.N.

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm (gegenüber Haus der Begegnung)  
Tel. 0731/161 5156 | E-Mail: [info@gt-ulm.de](mailto:info@gt-ulm.de)

montags – donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr  
freitags 9:00 – 12:00 Uhr

#### CaféTreff:

montags, dienstags 9:00 – 13:00 Uhr  
mittwochs 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen  
donnerstags 9:00 – 16:30 Uhr

**ÖPNV:** Linie 4: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Hafengasse  
Linie 5: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Herdbruckerstr.  
Linie 6: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Haus der Begegnung

---

## Haus Neu-Ulm

---

### **Ansprechpartner: Andreas Bigos**

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/7 04 27 10 | E-Mail: neu-ulm@gt-ulm.de

montags 13:00 – 15:00 Uhr

donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

**CaféTreff:** nach Vereinbarung im Haus Neu-Ulm, EG

**ÖPNV:** Linie 7: Haltestelle Kasernstraße

---

## Haus Wiblingen

---

### **Ansprechpartner: Alfred Lang**

Bürgerzentrum Wiblingen | Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm

Tel. 0731/48 21 02 | E-Mail: wib@gt-ulm.de

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

**ÖPNV:** Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

Erleben Sie die geschmackvolle Welt  
von Seeberger in ihrer ganzen Vielfalt.  
Shop, Café und Mittagstisch warten  
darauf, Sie mit ausgesuchten  
Köstlichkeiten zu verwöhnen.

*Genusszeit*

**GUTSCHEIN**

für ein Heißgetränk in der  
Seeberger Genusswelt\*

\*Gültig bis 31.12.2026. Ausgenommen Kännchen.

**Seeberger Genusswelt**

Hans-Lorenser-Straße 20

89079 Ulm/Donautal

Telefon: 0731 4093 6000

[www.seeberger-genusswelt.de](http://www.seeberger-genusswelt.de)



### **Ansprechpartner: Josef Unsöld**

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick | Efeuweg | 89231 Neu-Ulm  
Tel. 0731/9 31 63 80

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

**ÖPNV:** Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

**Wegbeschreibung:** Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

**Mit dem PKW:** Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

## Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den folgenden Seiten.

### **Jahresbeitrag:**

Einzelpersonen: 30,00 € | Paare: 45,00 €

### **Unsere Bankverbindungen:**

#### **Sparkasse Ulm**

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74 | BIC SOLADES1ULM

#### **Volksbank Ulm-Biberach eG**

IBAN DE59 6309 0100 0184 6040 01 | BIC ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

## Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Beruflich war/  
bin ich tätig als: \_\_\_\_\_

### Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

- ☐ **Kurs- oder Gruppenangebote**  
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren,  
Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten
- ☐ **Vorträge oder Führungen**
- ☐ **Cafeteria**
- ☐ **Mithilfe bei Vereinsfesten**  
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.
- ☐ **Sponsoring**
- ☐ **Organisatorisches und Bürotätigkeit**
- ☐ **Fahrdienste**
- ☐ **Projekte (je nach Bedarf)**
- ☐ **sonstiges**

### Zeitlich möchte ich mich einbringen:

- ☐ regelmäßig    ☐ nur an einzelnen Terminen

### Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

- ☐ Ulm    ☐ Neu-Ulm    ☐ Wiblingen    ☐ Einsatzort flexibel



## Aufnahme-Antrag

**Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:**

**Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.**

### Antrag auf Mitgliedschaft als

☐ Einzelperson

Jahresbeitrag € 30,00

☐ Paar

Jahresbeitrag € 45,00

---

Name, Vorname

Geb.Datum

---

Name, Vorname Partner/in

Geb.Datum

---

Straße, Haus-Nr.

---

PLZ, Ort

---

Telefon (Festnetz)

Telefon (Mobil)

---

E-Mail

☐ Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

**Die Jahresbeitragszahlung erfolgt per Lastschrift**

**Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite**

---

**Ort / Datum / Unterschrift/en**



Bitte Rückseite beachten

### Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

#### Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

**GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.**

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel: 0731/161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE19 ZZZO 0000 4545 57

- ☐ Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

#### Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_ \_ \_ \_ \_

BIC \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/en Kontoinhaber/in





# Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Alexander Hock beim Oktoberfest in Wiblingen | Bild 2: Heiners | Bild 3: Architekturspaziergang Neue Mitte Ulm | Bild 4: Claudia Schnitzer und Helga Fricker bei der Vernissage der Malgruppe „Wolkenformationen“ | Bild 5: GT Grüner Hof | Bild 6: Gute Stimmung beim Oktoberfest in Wiblingen | Bild 7: die gut besuchte Ehrenamtsmesse in Ulm | Bild 8: Teilnehmerinnen der Audio-Führung „Stolpersteine“ durch die Stadt | Bild 9: Rudi Scheible und Alfred Lang in bester Laune beim Oktoberfest in Wiblingen

**Herausgeber:** GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

**Verantwortlich für den Inhalt:** Der Vorstand

**Redaktion:** Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer

**Fotos:** Sabine Buck, Dieter Eisbrenner, Iris Humpenöder, Alfred Lang, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer, Peter Schnitzer, Josef Unsöld

**Gestaltung:** sabine buck mediengestaltung

**Druck:** Druckerei Grau

**Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:**

|                   |                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| Weihnachtsferien  | 22. Dezember 2025 bis einschließlich 06. Januar 2026 |
| Faschingsdienstag | 17. Februar 2026                                     |
| Gründonnerstag    | 02. April 2026                                       |

**Redaktionsschluss für das Vereinsheft 2/2026:** 15. März 2026

**Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:**

[www.gt-ulm.de](http://www.gt-ulm.de)

**Dort finden Sie auch:**

**NEU & AUF EINEN BLICK –**  
**alle Termine der Veranstaltungen**  
**als PDF zum Download!**

[volksbank-ulm-biberach.de/vr-immoflex](https://volksbank-ulm-biberach.de/vr-immoflex)



**Weil wir noch  
viel vorhaben:  
VR ImmoFlex!**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Eigenheim zur Finanzierung nutzen  
UND Eigentum behalten – zu 100%!**

Sie möchten mehr finanzielle Freiheit?  
Für beispielsweise Reisen, Umbauten  
oder zur Rentenaufstockung? Wir haben  
die Lösung: VR ImmoFlex! Jetzt Termin  
vereinbaren: Telefon 0731 183-0



Hier scannen  
für mehr Infos.

**Volksbank  
Ulm-Biberach eG**



*Meine Bank fürs Leben.*



# E-Rezept einfach und schnell bei uns einlösen: 10 x in Ulm und Umgebung



Mit der G+S Apotheken App  
**bequem Rezepte von der  
Versichertenkarte übermitteln.**

Mit unserer App können Sie auch **E-Rezepte voll digital** über Ihre Versichertenkarte bei uns einlösen.

Mit der **G+S Apotheken App** bestellen Sie bequem Medikamente, Kosmetik und viele andere Artikel aus unserem Sortiment. Dazu brauchen Sie unsere **App, Smartphone** und **Versichertenkarte**.

#### So geht's:

- G+S Apotheken App laden und öffnen
- Karten-Nr. eingeben (6 Zahlen unter dem Wort Gesundheitskarte)
- Mobilfunknummer hinterlegen und den 2-Faktor-Authentifizierungscode eingeben, den Sie per SMS erhalten
- Versichertenkarte scannen und schon übermitteln Sie uns Ihr Rezept und entscheiden, wie Sie es von uns erhalten möchten.

#### Die Vorteile der G+S Apotheken App

##### → Alles da

Wenn Sie uns das **Rezept vorab übermitteln**, bereiten wir alles vor und Sie können Ihre Arzneimittel sofort mitnehmen.

##### Sie haben ein ausgedrucktes E-Rezept?

Dann können Sie in der App einfach den Code scannen.

##### → Schnelle Lieferung

Bei **Bestellungen bis 16 Uhr** ist Ihr Arzneimittel i.d.R. noch **am gleichen Tag** zur Abholung bereit. Auf Wunsch liefern wir Ihre Arzneimittel über unseren eigenen G+S Botenservice aus – **bei Bestellungen bis 14 Uhr sogar same-day!**

##### → Transparenz

##### Kein Ausdruck? Kein Problem!

Mit unserer App sehen, was verordnet ist. Selbstverständlich stehen wir mit Rat & Tat wie gewohnt zur Verfügung.

## E-Rezept einlösen: So einfach mit der G+S Apotheken App

### 1. Download der G+S App



### 2. Gesundheitskarte scannen und E-Rezept übermitteln



### 3. Wähle deine G+S Apotheke aus



### 4. Abholung / Lieferung auswählen



## Gesund+Schön Apotheken in Ulm und um Ulm herum

Hirsch-Apotheke  
Braunland-Apotheke  
Apotheke A4, Neu-Ulm  
Schloss Apotheke

Neutor-Apotheke  
Apotheke Wengentor

Apotheke Wiblingen