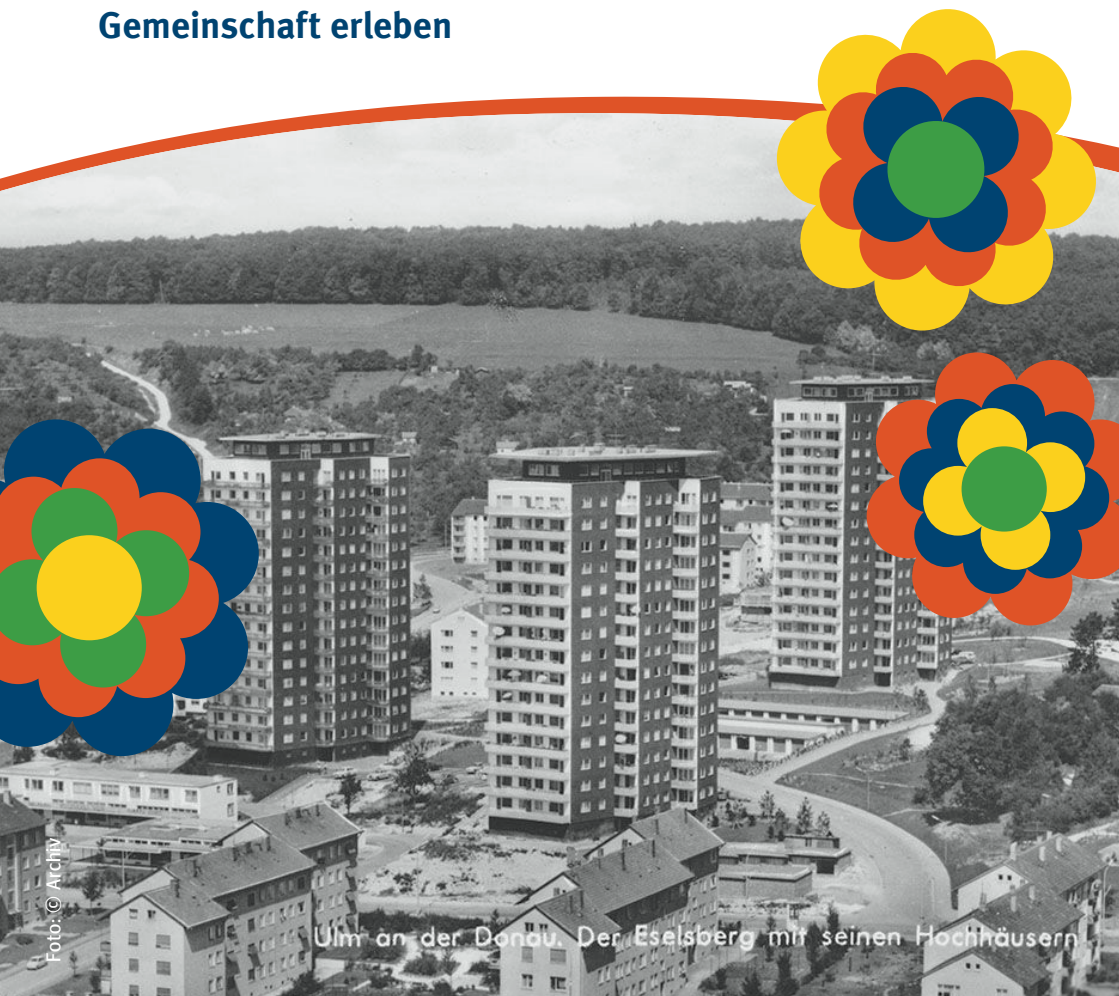


GenerationenTreff

Ulm/Neu-Ulm e.V.

Programm Mai – August 2026

Alltag gestalten
Erfahrungen weitergeben
Gemeinschaft erleben



Immobilienabwicklung: diskret, menschlich und kompetent



Oder direkt mit dem QR-Code auf unsere Infoseite
www.tentschert.de/lebenskreuzungen/wohnen-im-alter



Über
200
vermittelte
Kaufobjekte
in 2025

Vom Profi: „Alles aus einer Hand“

Als Marktführer unter den Immobilienmaklern der Region vermitteln wir nicht nur Immobilien, sondern sind seit Jahren auch als Spezialist für die Komplettabwicklung bekannt.

Ein Umzug – etwa in eine barrierefreie Wohnung oder in eine Einrichtung für betreutes Wohnen – bedeutet für Betroffene und Angehörige meist weit mehr als einen bloßen Ortswechsel. Es geht um Loslassen, Organisieren und oft auch um emotionale Entscheidungen. Gerade dann braucht es einen verlässlichen Partner, der die vielen Schritte im Blick behält und gezielt unterstützt.

Wir begleiten Sie – diskret, menschlich und kompetent. Ob der Verkauf einer Immobilie, die Organisation des Umzugs oder der Kontakt zu Notaren, Finanzberatern und Dienstleistern: Wir kümmern uns um alles Wesentliche und koordinieren alle Beteiligten. So entsteht ein nahtloser Übergang – und für Sie vor allem eines: spürbare Entlastung.

Wir bieten sozusagen „alles aus einer Hand“ und sorgenfrei für unsere Kunden.

Rufen Sie uns einfach unverbindlich an:

Tel. 0731. 379 522-0 oder senden Sie uns eine eMail an tentschert@tentschert.de.

Holen Sie sich unseren brandaktuellen Wohnmarktbericht mit Preisen und Trends zum regionalen Immobilienmarkt.



Uns können die Kunden vertrauen – wir arbeiten seriös, diskret und respektvoll!

Ihr Martin Tentschert



Wie viel ist Ihre Immobilie wert?

Wir erstellen Ihnen eine kostenlose Kaufpreisanalyse! *
Jetzt anfordern: www.tentschert.de/immobilienverkauf

40 JAHRE
ERFAHRUNG.
VERTRAUEN.

TENTSCHERT
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

SEIT 1986

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.



mit unserem Programm für die Monate Mai bis August 2026 setzen wir den Weg fort, der uns bereits im Frühjahr viele lebendige Begegnungen und neue Impulse beschert hat. Besonders freue ich mich, dass unser Jahresthema „Ulm in den 1960er- und 1970er-Jahren“ auf so großes Interesse gestoßen ist. Die Auftaktveranstaltung im März hat eindrucksvoll gezeigt, wie viele Erinnerungen und Perspektiven in unserer Gemeinschaft lebendig sind. Diese Reihe führen wir nun fort – mit Vorträgen, Erzählcafés und gemeinsamen Entdeckungen jener Jahrzehnte, die Ulm geprägt und vielen von uns die Kindheit oder Jugend geschenkt haben. Bringen Sie sich weiterhin ein und lassen Sie uns diese Zeit gemeinsam lebendig halten.

Auch unser Projekt „Bunte Balkone und Terrassen – Mehr Grün in der Stadt“ geht weiter. Der Fotowettbewerb läuft noch bis zum 30. September, und der Pflanzentauschtag am 9. Mai lädt erneut dazu ein, Ideen, Setzlinge und Begeisterung zu teilen. Schon jetzt zeigt sich, wie kreativ unsere Mitglieder ihre kleinen Naturorte gestalten. Jede bepflanzte Ecke macht unsere Stadt lebenswerter, kühler und artenreicher – ein Beitrag, der weit über den eigenen Balkon hinausreicht. Durch die Kooperation mit dem Quartiersgarten im Dichterviertel werden wir zudem Teil der Landesgartenschau 2030 sein.

Ein wichtiger Blick gilt unserer Geschäftsstelle, die sich in den vergangenen Monaten spürbar weiterentwickelt hat. Mit Doris Buck, Maritta Fischer, Bea Mindt, Rita Lindenmayer und Angelika Steinvorth haben wir ein starkes Team gewonnen, das mit Erfahrung, Herz und Professionalität dafür sorgt, dass unser Verein organisatorisch bestens aufgestellt bleibt. Ab Mai wird es durch eine hauptamtliche Mitarbeiterin ergänzt, die uns in Verwaltung und Organisation unterstützen wird. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank – ebenso wie unseren Ehrenamtlichen, Kursleiterinnen und Kursleitern, die Tag für Tag das Fundament unseres Miteinanders bilden.

Auf einen Termin möchte ich Sie besonders hinweisen: Am 21. Juli wird das Heiners eröffnet, in dem sich nach dem Umzug aus der Reuttier Straße unser neuer GT-Standort in Neu-Ulm befinden wird. Auf das anschließende In-Besitz-Nehmen der neuen Räume freuen wir uns sehr – auch wenn es uns zusätzliche Kraft und Energie kosten wird.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer voller Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und vieler kleiner Momente, die unser Vereinsleben bereichern.

Herzlich grüßt Sie
Ihr Dieter Lehmann
Vorsitzender

Jahresthema im GenerationenTreff:

Ulm in den 1960er/1970er Jahren..... 6 – 7

Der Eselsberg im Wandel der Zeiten..... 7 – 8

Fotowettbewerb Bunte Balkone und Pflanzentauschtag 8 – 9

Neue Kooperation mit dem Quartiersgarten Dichterviertel 9 – 10

Die neue Preisträgerin Zivilcourage 10 – 11

Mitgliederversammlung im GT mit Neuwahlen 11 – 12

Neues aus der Geschäftsstelle und Rückblick..... 12 – 15

Allgemeine Geschäftsbedingungen 16 – 19

Allgemeine Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen,
Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen
in zeitlicher Reihenfolge 20 – 38

Sprachkurse

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch 38 – 41

Kreativkurse

Malen, Kreatives Gestalten, Fotografieren 41 – 42

Computertraining

Info, Anmeldung, Beratung und Training 42 – 49

Musik und Theater

Singen, Musizieren, Gitarrenkurse, Theater 49 – 51

Gesundheit und Bewegung

Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Bauchtanz, Muskelaufbautraining,
Stepptanz, Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga 51 – 54

Bewegung im Freien

Nordic Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Radfahren 54 – 57

GT-Garten 59

Spielgruppen

Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele 59 – 61

Gesprächs- und Diskussionsforen 61 – 63

Veranstaltungen unserer Partner 63 – 66

Partner 66

Städtische Dienstleistungen 66 – 68

Sozialfonds 68 – 69

Finanzielle Unterstützung 69

Vorstand 71

Öffnungszeiten/Kontakt 71 – 73

Mitgliedschaft 73

Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit 74

Aufnahme-Antrag 75 – 76

Einblicke in das Vereinsleben 77

Impressum 78

Wir sind Teil dieses Projektes:



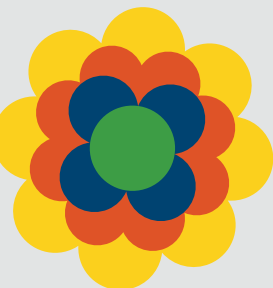
Ulm in den 1960er/1970er Jahren

Die 1960er und 1970er Jahre sind für viele von uns die Zeit der Kindheit und Jugend und damit besonders prägende Jahre, an die wir uns noch gut erinnern können.

Diesem Zeitraum möchten wir uns 2026 in besonderer Weise im GT widmen und ihn mit Vorträgen und Arbeitsgruppen näher beleuchten. Wir arbeiten bei diesem Jahresthema eng mit dem Ulmer Stadtarchiv und Herrn Ulrich Seemüller sowie mit dem Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW) an der Universität Ulm mit Dr. Markus Marquard zusammen.

Warum ist dieser Zeitraum für uns wichtig? Der Wiederaufbau in Ulm war in vollem Gange, die größten Schäden aus den verheerenden Bombenangriffen 1944 und 1945 waren behoben, das Wirtschaftswunder der 1950er Jahre war auch in Ulm spürbar und die Menschen begannen an ihrem Wohlstand zu arbeiten. Neue Einrichtungen und Neubauten im Bildungsbereich (2. Ulmer Modell, vh ulm, Hochschule für Gestaltung) und in der Kultur (Ulmer Theater) entstanden, und die Wirtschaft florierte: 1967 wurde das Kaufhaus Horten in der Bahnhofstraße eröffnet. Auch in der Stadtentwicklung tat sich einiges: Gründung der Universität, Sanierung des Altstadtbereiches, neue Stadtteile entstehen und die Hirschstraße wurde Fußgängerzone. Eine neue Jugendkultur brachte eine alternative Kneipenkultur hervor mit Cafés („Schnipp“, „Café Omar“), Kneipen („Zill“, „Wilder Mann“) und Diskos („Tangente“, „Aquarium“). Noch war nicht alles optimal in der Stadt – der Münsterplatz war z.B. immer noch Parkplatz – vieles wurde aber immer besser.

Über dieses und vieles anderes aus jener Zeit wollen wir uns austauschen. Dazu werden wir Erzähl-Cafés einrichten, Geschichten sammeln und Erinnerungsstücke sowie Fotos zusammentragen.



Die 1960er und 1970er Jahre sind für viele von uns die Zeit der Kindheit und Jugend und damit besonders prägende Jahre, an die wir uns noch gut erinnern können.

Den Auftakt zu dieser Aktion machte eine sehr gut besuchte Veranstaltung am 3. März 2026 im Felix-Fabri-Saal. Mit dabei waren Prof. Dr. Jürgen Häusler zur Entwicklung des Eselsbergs, Eberhard Lorenz zur politischen Situation in Ulm und Gabriele Kupferschmid-John zur Gründung des Ulmer Frauenhauses 1975. Der Filmemacher Günter Merkle sensibilisierte zu Beginn mit einer zeitgenössischen Film-Reportage über das damalige Ulm.

Das ganze Jahr über wird es eine Reihe von Veranstaltungen zu den 60er/70er-Jahren geben, mit denen wir diese spannende Zeit in Ulm „einfangen“ werden.

Ulrich Klemm

Der Eselsberg im Wandel der Zeiten

In den frühen 1950er-Jahren beginnt auf dem Höhenzug nordwestlich der Innenstadt der rasche Aufbau einer Großwohnsiedlung – auch als Antwort auf die Aufnahme von Geflüchteten und Vertriebenen nach dem Zweiten Weltkrieg. Moderne Wohnungen mit Bad und fließendem Wasser versprechen einen Neuanfang, doch Infrastruktur, Treffpunkte und soziale Netze fehlen. Der Eselsberg ist Wohnort – noch kein Stadtteil.

In den langen 1960er-Jahren setzt eine Phase der Konsolidierung ein. Schulen, Läden und Verkehrsverbindungen entstehen, Alltagsroutinen verfestigen sich. Zugleich werden die Grenzen des funktionalistischen Neubaus sichtbar: enge Wohnungen, Hellhörigkeit, fehlende öffentliche Räume und ein Nebeneinander unterschiedlicher Milieus prägen den Alltag. Und in dieser Zeit formiert sich Kritik. Presseberichte, wissenschaftliche Untersuchungen und Bürgerinitiativen machen deutlich, dass Stadt mehr ist als Wohnraum. Der Eselsberg wird zum Ort öffentlicher Debatten – und beginnt, politisch zu sprechen.

Warum ist dieser Zeitraum für uns wichtig?
Der Wiederaufbau in Ulm war in vollem Gange, die größten Schäden aus den verheerenden Bombenangriffen 1944 und 1945 waren behoben, das Wirtschaftswunder der 1950er Jahre war auch in Ulm spürbar und die Menschen begannen an ihrem Wohlstand zu arbeiten.



Zu Beginn der 1970er-Jahre verschärft sich diese Dynamik. Erweiterungspläne sowie der Ausbau von Universität und Kliniken eröffnen neue Entwicklungsperspektiven, bergen aber zugleich das Risiko einer Auseinanderentwicklung von „Alt- und Neu-Eselsberg“. Der Stadtteil steht erneut an einer Schwelle zwischen Aufwertung und Abkopplung, zwischen Integration und Fragmentierung.

Das Danach ist unsere Gegenwart. Heute gilt der Eselsberg als Stadtteil mit Fernwirkung. Zwischen Wissenschaftscampus, Kliniken, gewachsenen Wohngebieten und neuen Initiativen zeigt sich der Eselsberg 2024 mit 19.416 Bewohner*innen in 9.947 Haushalten damit in vielen Darstellungen als ein Stadtteil, der nicht nur Wohnort, sondern ein Experimentierfeld für ein aktives und zukunftsorientiertes Miteinander ist.

Schließlich lässt sich ein Eselsberg 2050 bereits erahnen – vielleicht auch erhoffen: mit deutlich mehr Bewohner*innen, dichter gebaut, den Campus der Wissenschaftsstadt rahmend, geprägt von veränderten Wohn- und Lebensformen – erneut von einer hohen Zahl an Migrant*innen und Geflüchteten, die hier ankommen, bleiben und den Stadtteil verändern. Die zentrale Konstante bleibt: Der Eselsberg wird sich wieder neu erfunden haben.

Prof. Dr. Jürgen Häusler

Bunte Balkone und Terrassen

Fotowettbewerb und Pflanzentauschtag

Wie im letzten Programmheft bereits ausgeführt, wird es von **1. März bis 30. September 2026 einen Fotowettbewerb** geben. Fotos zu Ihren Balkonen und Terrassen können dazu beim Agenda-Büro eingereicht werden. Die schönsten Balkon- und Terrassen-Fotos werden ausgezeichnet und erhalten einen kleinen Preis.

Am **Samstag, den 9. Mai 2026** findet von 11 bis 14 Uhr im und vor dem Verschwörhaus (Weinhof 9) ein

Pflanzentauschtag statt mit Vorträgen und Infos zu naturnahen Balkonen und Terrassen sowie vorhandenen Fördermöglichkeiten der Stadt.

Wir vom GenerationenTreff Ulm/ Neu-Ulm, vom BUND Ulm und von der lokalen agenda ulm freuen uns auf Ihre Teilnahme und den Austausch über viele bunte Balkone und Terrassen im Frühjahr und Sommer 2026!

Die Einreichung der Fotos, mehr Infos und Kontakt über: Petra Schmitz, Agenda-Büro Ulm, Tel. 0731-161-1015, agendabuero@ulm.de.

Alle Veranstaltungen dazu finden Sie unter www.ulm-agenda21.de, das Programm wird ständig aktualisiert und ergänzt.

Neue Kooperation mit dem Quartiersgarten Dichterviertel

Das Gartenprojekt wurde am 10. März bei einem Informationsnachmittag zur Landesgartenschau 2030 erstmalig öffentlich im GenerationenTreff bekannt gemacht und durch einen Kurzvortrag von Birgit Reiß, AG West, erläutert.

Gärtnern mitten in der Stadt, in der Nähe der B 10, in überschaubaren rückengerechten Hochbeeten und in Gemeinschaft mit anderen Gartenbegeisterten? Durch die Kooperation zwischen dem GenerationenTreff und dem Quartiersgarten Dichterviertel der AG West e.V. entsteht eine neue Gartengruppe unter Leitung von Michael Angerer. Der Quartiersgarten Dichterviertel existiert seit 2017 und es gibt verschiedene Bereiche und Möglichkeiten, sich einzubringen, entweder man bewirtschaftet sein eigenes Beet oder man hilft bei den Gemeinschaftsbeeten oder dem Bereich „essbare Stadt“, der Ernte für alle anbietet. Das Team der AG West ist bei der wöchentlichen Gartenstunde mit Infos und Rat vor Ort, und beim monatlichen



Foto: © G. Blicke



Foto: © B. Reiß



Josef Unsöld, GenerationenGarten
und Birgit Reiß,
Quartiersgarten Dichterviertel

Stammtisch geht es um Themen rund ums Gärtnern. Der Quartiersgarten wird auch Teil der Landesgartenschau 2030 sein.

Damit hat unser Verein sehr gute Erfahrungen gemacht. Denn aus der Landesgartenschau 2008 in Neu-Ulm resultiert bis heute unser toller GenerationenGarten des Vereins in der Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick im Efeuweg.

Wer nun wieder mitmachen will, soll sich bei unserem Vorstandsmitglied **Michael Angerer** melden per Mail: angerer_michael@web.de oder per Telefon: 0176-54768459.

Die neue Preisträgerin Zivilcourage

Sie kämpfte um das Leben eines schwerverletzten Mannes. Dafür erhielt die 33-jährige **Julia Schlumberger** nun als erste Frau den Ulmer Preis der Zivilcourage, der seit vier Jahren regelmäßig vergeben wird. Er wurde wieder verliehen beim gemeinsamen Neujahrsempfang der Doppelstadt Ulm/ Neu-Ulm im Ulmer Rathaus am 01.01.2026.

Es war der Moment, als die junge Polizistin im Sommer des vergangenen Jahres auf einem privaten Spaziergang an der Donau einen bewusstlosen Mann auf dem Asphalt entdeckte und nach einem Notruf unverzüglich mit der Reanimation begann. Auch wenn sie den Schwerverletzten durch ihre Wiederbelebungsversuche nicht mehr retten konnte, war eben genau dieser Moment für Dieter Lehmann ein „Akt der Menschlichkeit, der uns alle bewegt.“ Und es ist der Grund, weshalb der Vorsitzende des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm für den von ihm ausgelobten Preis für Zivilcourage in diesem Jahr die 33-Jährige seinem Vorstand und den beiden Oberbürgermeistern Katrin Albsteiger und Martin Ansbacher als neue Preisträgerin vorschlug und dies daraufhin von allen einstimmig beschlossen wurde.



Die Preisträgerin engagiert sich auch ehrenamtlich vielfältig in ihrer Heimatgemeinde Beimerstetten. Denn Zivilcourage und Ehrenamt sind zwei Seiten derselben Medaille: Beide beruhen auf dem Willen, Verantwortung zu übernehmen – für andere, für das Gemeinwohl, für unsere Demokratie. „Eine starke Zivilgesellschaft lebt von Menschen wie Julia Schlumberger. Menschen, die nicht wegsehen. Menschen, die handeln. Menschen, die sich einbringen – im Alltag, im Beruf, im Ehrenamt“. So Lehmann in seiner Laudatio im Ulmer Rathaus.

Mitgliederversammlung im GT mit Neuwahlen

In der mit 140 Teilnehmer*innen gut besuchten Mitgliederversammlung 2025 wurden die Vorstände, die Beiräte und die Revisoren des Vereins neu oder wiedergewählt.

Neu in den Vorstand gewählt wurden Alfred Russ als Finanzvorstand sowie Michael Angerer und Wolfgang Steiner, beide als Beisitzer. Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Prof. Dr. Ulrich Klemm, Monika Keil, Peter Eger, Erich Krnavek, Alfred Lang, Christa Mayerhofer, Heidrun Nestler, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer und Dr. Günter Schochat wurden als Vorstände wiedergewählt (oberes Bild rechts).

Neu in den Beirat des Vereins wurden gewählt Erwin Brenner und Claudia Steinhauer, die auch für den Sozialfonds verantwortlich ist. Wiedergewählt wurden Gisa Hühn, Werner Schempp, Dr. Brigitte Thewalt und Prof. Dr. Bernhard Widder (Bild rechts).

Für die Kassenprüfung stellten sich die bisherigen Revisoren Hans-Jürgen Palmer und Helmut Schlecker weiterhin zur Verfügung. Alle Kandidierenden wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt oder neu gewählt.



Unsere neuen Vorstandsmitglieder

Wolfgang Steiner

Aufgewachsen und Schulbesuch in Ulm, Jurastudium und Unternehmensgründer im Bereich Vertrieb bildanalytischer Messsysteme. In der Freizeit leidenschaftlicher Segler auf dem Ammersee.



Michael Angerer

Nach seiner Ausbildung zum Landschaftsgärtner folgte ein Studium in Geologie und Landespflege. Er war 33 Jahre beschäftigt beim Landratsamt Neu-Ulm als Naturschutzreferent und Leiter des Fachbereichs Naturschutz. Derzeit ist er ehrenamtlich tätig als Naturschutzbeauftragter der Stadt Ulm und bereichert unser Programm durch naturkundliche Führungen.



Neues aus der Geschäftsstelle

Nach der Kündigung von Frau Jelb unterstützen uns bei unserer Arbeit in der Geschäftsstelle die folgenden Damen:

Doris Buck war lange Jahre bei der Stadt Ulm beschäftigt. Zunächst im Schulsekretariat am Gymnasium Wiblingen, dann als Sekretärin der Finanzbürgermeister Gunter Czisch und Martin Bendel. Im GenerationenTreff ist sie zuständig für die Bearbeitung unseres Programms.



Foto: © B. Röder

Maritta Fischer und **Bea Mindt** unterstützen die Buchhaltung.

Maritta Fischer war lange Jahre Assistenz der Geschäftsführung beim Caritas-Verband Günzburg/Neu-Ulm e.V. und arbeitet seit Beginn des Jahres bei uns im GT.

Bea Mindt ist bereits seit Januar 2025 ehrenamtlich in unserer Buchhaltung tätig. Als ehemalige Selbstständige kann sie hier ihre Erfahrungen einbringen.



Foto: © B. Röder

Rita Lindenmayer ist seit Mitte Januar im GT Ulm tätig und mit Büroorganisation und Infodienst betraut. Als ehemalige Mitarbeiterin der Universität Ulm bringt sie in diesem Bereich ihre 30-jährige Berufserfahrung ein und freut sich auf die vielfältigen Aufgaben und Begegnungen.



Angelika Steinvorth arbeitet seit November 2025 bei uns auf der Geschäftsstelle in Ulm. Sie ist zuständig für Hausmanagement, Einkauf und Organisation. Hierbei kann sie ihre langjährigen Erfahrungen als Inhaberin eines ambulanten Pflegedienstes einbringen.



Rückblicke

Neujahrsempfang im Ulmer Rathaus

Der Neujahrsempfang der Doppelstadt Ulm/ Neu-Ulm fand am 01. Januar 2026 wieder im Ulmer Rathaus statt. Es gab die Neujahrsreden der beiden OBs und die Verleihung unseres Preises für Zivilcourage (siehe Seite 10).



Neujahrsempfang im GT

Der Neujahrsempfang unseres Vereins am 16. Januar 2026 war mit 170 Gästen und Aktiven sehr gut besucht, was unseren Vereinsvorsitzenden sehr gefreut hat, aber unserem Sicherheitsbeauftragten und unseren Servicekräften Stress bereitet hat. Als Dieter Lehmann dann noch von Frau OB Ansbacher und Herrn OB Albsteiger sprach, war ihm das sehr peinlich, doch hatte er die Lacher auf seiner Seite.



Fotoausstellung Georgskirche

Hans-Peter Munz und Mitglieder der Fotogruppe Schwenzer bei den Vorbereitungen zur Ausstellung „Georgskirche“. Bei einer gut besuchten Ausstellungseröffnung mit 50 Gästen zeigte die GT-Fotogruppe vierzig Innen- und Außenansichten dieser bemerkenswerten Kirche.

Edwin-Scharff-Museum Tanz 2

Im Edwin-Scharff-Museum in Neu-Ulm besuchten wir die Ausstellung ‚Tanz wird Kunst‘. Viele Künstler fanden in den turbulenten Jahren der Weimarer Republik zu einer radikal modernen Formensprache.

Kunsthalle Weishaupt – Willi Siber

Heidrun Heil führte uns durch die Ausstellung ‚Cosmos Colours‘ im der kunsthalle weishaupt. Willi Siber wurde zu diesem Kunstwerk inspiriert von den geknickten Trinkhalmen nach einem Kindergeburtstag.

Mikroorganismen Museum Brot und Kunst

Im Museum für Brot und Kunst tauchten wir ein in die Welt der ‚Mikroorganismen‘. Unsichtbares wurde sichtbar gemacht und von Wissenschaftlern in gut verständlichen Erläuterungen



Foto: © C. Schnitzer



Foto: © C. Schnitzer



Foto: © C. Schnitzer



Foto: © C. Schnitzer

präsentiert. Monika Radke erläuterte Pilzgeflechte, neuartige Baustoffe etc. Anhand der drei Säulen zeigte sie z. B. die Unterschiede in der Zusammensetzung der Darmbakterien bei Gesunden, Allergikern und Kranken.



LGS 2030

Mit einem Blick hinter die Kulissen stellten uns die Geschäftsführerinnen Susanne Knäuer und Edith Heppeler den aktuellen Stand der Planungen für die Landesgartenschau 2030 in Ulm vor. Das Interesse daran war riesig, was sich auch in der anschließenden lebhaften Diskussionsrunde zeigte.

Fasching

Die Faschingsveranstaltung in Wiblingen in diesem Jahr erfreute sich großer Beliebtheit und wurde von den Besucherinnen und Besuchern sehr gut angenommen. In geselliger Atmosphäre genossen die Gäste Kaffee und traditionelle Berliner, während ein abwechslungsreiches Programm für beste Unterhaltung sorgte.

So zeigen sich auch unsere Faschingsjecken Josef Unsöld, Alfred Lang und Rudi Scheible gut gelaunt.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für folgende kostenpflichtige Veranstaltungen:

- **Reisen**
- **Führungen**
- **STIC-Computerkurse**
- **Bethesda – Kurse**
- **Traditionelle Chinesische Medizin**
- **Veranstaltungen mit Kooperationspartnern wie z. B. Theater Ulm, etc.**

Anmeldungen zu allen anderen Kursangeboten wie Sprach-, Kreativ-, Musik-, Tanz-, Bewegungs-, Spielgruppen und Workshops, **erfolgen direkt über unsere Kursleiter*innen**. Diese Kurse starten in der Regel ab 04. Mai 2026.

2. Anmeldung

Für die o. g. kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Der Anmeldestart ist am Mo. 11. Mai 2026 um 08:00 Uhr.** Anmeldungen, die vor diesem Termin eingehen, werden nicht bearbeitet.

Die Anmeldung zur Teilnahme erfolgt online: Über den folgenden Link können Sie sich zu kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl anmelden:

https://www.gt-ulm.de/veranstaltungs_seite/

Füllen Sie hierzu alle Pflichtfelder aus und wählen Sie die gewünschte Zahlungsmethode aus.

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst durch das Betätigen des Buttons „Abschicken“.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail.

Eine Mehrfachanmeldung ist auf maximal drei Personen begrenzt.

Beste Beratung: Einfach Sparkasse.

Von FOCUS-Money unabhängig getestet –
und Jahr für Jahr ausgezeichnet.



**Christiane
Nestler-Jainz**
Vermögensberatung

Thomas Albrecht
Firmen- und
Geschäftskunden

Andreas Häußler
Baufinanzierung



www.spk-nu-ill.de

Sparkasse
Neu-Ulm – Illertissen



Sozialstation



Erbach

pflegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Erlenbachstraße 19

89155 Erbach

Telefon 07305.3601

rund um die Uhr

pflegen. helfen. beraten. ■



FENSTER



SCHIEBE-TÜREN



HAUSTÜREN &
EINGANGSTÜREN



WINTER- &
SOMMERGÄRTEN

Semler
Fenster + Schreinerei
Der Meister in der Renovierung

*entspannt sanieren -
jahrelang profitieren*



89165 Dietersheim / Iller, Otto-Leimer-Str. 2 | Tel. (07347) 96 500 | www.semeler-fenster.de

Nur in Ausnahmefällen:

- **Telefonische Anmeldung**

Eine verbindliche telefonische Anmeldung ist unter den folgenden Rufnummern möglich:

0731 / 161-5156 und 5157

Ihre Daten werden dann von uns erfasst.

- **Vor-Ort-Anmeldung**

Kommen Sie gerne persönlich in der Geschäftsstelle vorbei und wir unterstützen Sie bei der Anmeldung: Grüner Hof 5, 89073 Ulm. Bitte beachten Sie: **Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich!**

3. Zahlungsbedingungen

Nach Ihrer Anmeldung ist die Zahlung innerhalb von 7 Tagen fällig. Die Bezahlung erfolgt:

- **Per Überweisung**

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74

Sparkasse Ulm

**Unbedingt notwendig bei Verwendungszweck:
Veranstaltungstitel und -Nummer angeben**

- **direkt in unserer Geschäftsstelle per EC-Karte
Barzahlung ist nicht möglich!**

4. Rücktritt

Ein Rücktritt ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Absage wird die gesamte Gebühr berechnet, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

5. Absage von Veranstaltungen

Sollte eine Veranstaltung mangels Teilnehmer oder wegen Ausfall eines Referenten abgesagt werden, informieren wir Sie umgehend. Bereits bezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig zurückerstattet.

6. Haftung und Datenschutz

Für den Verlust von Gegenständen oder Schäden übernehmen wir keine Haftung, außer im Fall grober Fahrlässigkeit unsererseits. Ihre Daten werden ausschließlich für die Organisation der Veranstaltung genutzt und gemäß unserer Datenschutzerklärung behandelt.



Allgemeine Veranstaltungen

Anmeldebeginn für kostenpflichtige Veranstaltungen, außer Kino, ab Montag, den 11. Mai 2026 um 8:00 Uhr. Bitte lesen Sie sich hierzu unsere neuen AGBs auf den Seiten 16 und 19 aufmerksam durch.

Di. 05. Mai 15:00 Uhr

R01/26

Tagesfahrt St. Gallen und Hundertwasser-Markthalle

Diese Fahrt ist bereits ausgebucht. Aufgrund der langen Warteliste werden wir diese Fahrt Ende September (im Herbstprogramm) nochmals anbieten.

Mi. 06. Mai 13:00 Uhr

Haus Ulm

Infonachmittag

Wie kann ich mich im Internet selbst für kostenpflichtige Veranstaltungen des GT anmelden?

Verantwortlich: Alfred Lang

Felix-Fabri-Saal

Mi. 06. Mai 14:00 Uhr

Haus Ulm

Infonachmittag STIC-Kurse

Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und beantworten Ihre Fragen dazu.

Verantwortlich: Alfred Lang

Felix-Fabri-Saal

Fr. 08. Mai 19:30 Uhr

Musik zum Muttertag

MADRIGALE – Dowland, Purcell, Lasso, Monteverdi, Palestrina

Lieder im Freien zu Singen - Mendelssohn

Öffentliche Chorprobe VOX HUMANA

Felix-Fabri-Saal

Weitere Konzerte Samstag, 09. Mai 17:00 Uhr, St.

Margaretha Reute ob Neu-Ulm

Sonntag, 10. Mai 11:00 Uhr Kirche in Lautern/
Herrlingen

Leitung: Christoph Denoix

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten



”

Erinnerungen: *Ich habe diese Zeit als Schulkind und Auszubildender erlebt mit überwiegend schönen Erinnerungen.*

Was ich jedoch bis heute bedaure, ist, dass ich als Linkshänder zum Schreiben mit der rechten Hand umgezogen wurde, was zu dieser Zeit durchaus üblich war.

Besonders gerne erinnere ich mich an die Zeit mit Freunden nach der Schule im Wald unterwegs gewesen zu sein. Wir haben uns in den Wäldern als üble Piraten, schlimme Räuber, mutige Indianer und edle Ritter gesehen. (Computerspiele zu diesen Themen hat es damals noch nicht gegeben.) Lieblingsorte waren der Wald, im Sommer die Schwimmbäder und im Winter die schneebedeckten Hügel zum Rodeln. Musikalisch war und bin ich der Klassik verschrieben. Herbert von Karajan war mein großes Vorbild. Aber die Beatles und Rolling Stones höre ich auch heute noch sehr gerne.

“

Erwin Brenner, Beirat

Mo. 11. Mai ab 8:00 Uhr

Haus Ulm

Ab 8:00 Uhr Anmeldung

Für kostenpflichtige Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich (siehe Seite 16 und Seite 19).

Haus Ulm

Mi. 13. Mai 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik

Der Dichter Italo Calvino hat eine Sammlung italienischer Märchen herausgegeben und die Märchen literarisch bearbeitet. Sie hören u. a. „Die Wette, wer zuerst wütend wird“, „Die Braut, die von Luft lebte“ und „Die Geschichte von Campriano“.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

Felix-Fabri-Saal

Fr. 15. Mai 19:00 Uhr

Haus Wiblingen

Bunter Liedermix mit Walter Spira

Walter Spira ist einer der interessantesten Musiker aus Schwaben. Mit seinen sowohl humorvollen als auch nachdenklichen Liedern zieht er das Publikum vom ersten Ton an in seinen Bann.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht

Bürgerzentrum Wiblingen

So. 17. Mai 14:00 Uhr

Kaffeenachmittag im GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Gartenteam bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm



Mo. 18. Mai 14:30 Uhr

Haus Wiblingen

Nun will der Lenz uns grüßen

Mit Sang und Klang in den Sommer – beliebte Sommer- und Wanderlieder zum Mitsingen, Geschichten und Gedichte zum Hinhören mit Christa Mayerhofer und Christa Kuisl

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.



”

Erinnerungen:

Selbstständigkeit durch studienbedingten Umzug, finanzielle Abhängigkeit von den Eltern, Antibabypille contra elterlich tradierte Normen...

“

**Gisa Hühn,
Beirätin**



Di. 19. Mai 14:30 Uhr

Haus Ulm

Vortrag: Fledermäuse, die lautlosen Jäger der Nacht

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Fledermäuse und verabschieden sie sich von alten Vorurteilen!

Zahlreiche Gerüchte über unsere heimlichen und scheuen Mitbewohner stammen aus längst vergangenen Zeiten. Dabei sind Fledermäuse weder gefährlich noch blutrünstig. Ganz im Gegenteil: Sie sind wertvolle Helfer in der natürlichen Schädlingsbekämpfung und ausgesprochen soziale Tiere, die ihre Jungen gemeinsam aufziehen. Im Vortrag erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über diese lautlosen Jäger der Nacht, wo sie die wendigen Flugakrobaten beobachten und wie Sie zu ihrem Schutz beitragen können. Referentin: Dr. Anna Vogeler, Fledermaus-Expertin
Felix-Fabri-Saal

Mi. 20. Mai 14:30 Uhr

Haus Ulm

Infoveranstaltung für neue und interessierte Mitglieder

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Verantwortlich: Monika Keil und Brigitte Röder
Felix-Fabri-Saal

Do. 21. Mai 18:30 Uhr

Aktionstag „Zusammenhalt in Vielfalt“

Die Mitglieder der Initiative kulturelle Integration (IKI) – ein einzigartig breites Bündnis von Vertreterinnen und Vertretern der Zivilgesellschaft, Religionsgemeinschaften, Medien, Sozialpartnern, von Bund, Ländern und kommunalen Spitzenverbänden und dem Deutschen Kulturrat – rufen erstmalig zum bundesweiten Aktionstag Zusammenhalt in Vielfalt am 21. Mai 2026 auf.

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm in Kooperation mit der Evang.-Luth. Pfarrei Neu-Ulm beteiligt sich an

GenerationenTreff
Ulm/Neu-Ulm e.V.

gefördert durch
Brot
für alle
mit Mitteln der
deutschen
Zustimmung

Initiative
kulturelle
Integration

EVANGELISCH
LUTHERISCHE
PFARREI NEU-ULM

diesem Aktionstag mit einem Konzert von Christa Mayerhofer und Andy Bigos in der Petruskirche.

Gespielt wird das Projekt „Der Koffer des Emigranten“ – internationale Lieder zu Migration. Weltweit ist Migration ein aktuelles Thema, sei es, dass Menschen auf Grund ihrer Religion oder politischen Einstellung verfolgt werden oder als Folge von Klimakrise und wirtschaftlicher Not die Flucht ergreifen. Ihre Erfahrungen sind in das internationale Liedgut eingegangen. Christa Mayerhofer interpretiert die teils erschütternden Lieder als ausdrucksstarke Sängerin, Andy Bigos baut dazu mit seinem Gitarrenspiel den stimmigen Hintergrund.

Spenden erwünscht zugunsten „Brot für die Welt“

Petruskirche Neu-Ulm, Petrusplatz 2

Fr. 22. Mai 10.00 – 12:00 Uhr

W01/26

Workshop TCM mit Schwerpunkt Frühjahr und Sommer

Es werden die 5 Säulen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) Arzneimittelkunde, Akupunktur / Akupressur, Ernährungslehre, Bewegung und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Wir beschäftigen uns mit dem ausgehenden Frühling (Holz – Leber und Gallenblase) und werfen einen Blick auf den Sommer (Herz und Dünndarm). Besonderes Augenmerk legen wir auf praktische Qigong-Übungen und Akupressur, um unser Immunsystem zu stärken.

Referentin: Susanne Hirsch Korn, Heilpraktikerin

Kosten: 5,00 € / 8,00 € für Vortrag und Material, Anmeldung erforderlich

Felix-Fabri-Saal

Fr. 22. Mai 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Bon voyage – bis hierher und noch weiter“

Die 80-jährige Marie hat ihr Leben stets selbstbestimmt gestaltet und daran ändert auch ihre schwere Krankheit nichts! Den Termin für die Sterbehilfe in der Schweiz hat sie bereits vereinbart – jetzt muss sie es nur noch ihrer Familie beibringen. Doch im letzten Moment verlässt sie der Mut, und sie rettet sich in die Notlüge von einer angeblichen Erbschaft, die in der Schweiz auf sie wartet.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Di. 02. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im Mai geborenen Mitglieder

mit Helmut Schröm und unserer Theatergruppe

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal



”

Erinnerungen: *Ich hatte das Glück, in einer wunderbaren Familie zusammen mit den Eltern und meinem jüngeren Bruder in Ravensburg aufzuwachsen. Es waren unbeschwerte und schöne Jahre in Oberschwaben.*

Lieblingsorte: *Es gab je nach Jahreszeit verschiedene Lieblingsorte: Im Winter das nachmittägliche Ski-, Schlitten- und Schneevergnügen. Im Frühjahr, Sommer und Herbst unbeschwerte Fahrrad- und Badeausflüge mit anderen Kindern und Klassenkameraden sogar bis zum Bodensee. Rutenfest, Jahrmarkt im November und Fasnet waren feste Komponenten.*

Helikoptereltern gab es damals nicht. Die Eltern gaben Vertrauen und man wurde zur Eigenverantwortung erzogen und das war gut! Alles in allem: eine glückliche und unbeschwerte Jugend.

“

Werner Schempp, Beirat

Mi. 03. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Frauen bewegen Ulm – demokratische Teilhabe von Frauen in Ulm nach 1945

Abseits feministischer Theorie-Debatten suchten die Ulmerinnen ihren ganz eigenen Weg zur Gleichberechtigung. Die Referentin, Mitarbeiterin des Ulmer Stadtarchivs und Autorin von Studien über die Ulmer Frauenbewegung, berichtet anschaulich von Demonstrationen, Projekten und Protagonistinnen von 60 Jahren Frauenpolitik und Frauenpower für die Stadt Ulm. Referentin: Dr. Marie-Kristin Hauke

Felix-Fabri-Saal

Mo. 08. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Die Malteser, traditionell und gleichzeitig modern – früher und heute

Der Malteser Orden hat eine über 1.000-jährige Geschichte. „Damals und Heute“ ist das Motto: Weil Nähe zählt. Es wird auf die Geschichte und die heutige Arbeit für Senior*innen in Ulm eingegangen.

Referenten: Ariane von Strantz, Stadtbeauftragte der Malteser in Ulm und Winfried Steinacker, Koordinator ehrenamtlicher sozialer Dienste.

Felix-Fabri-Saal

Di. 09. Juni 07:30 Uhr

R02/26

Tagesfahrt Murnau am Staffelsee und Schloss Linderhof

Auf unserer Reise werden wir das Gabriele Münter Haus in Murnau besuchen, den Treffpunkt der Künstlergruppe „Blauer Reiter“. Bei einer Führung durch das kleine blau-weiße Haus sehen wir die Werke der Künstlerin und ihres Lebensgefährten Wassily Kandinsky. Die Mittagspause verbringen wir in einem Gasthof in Murnau (Selbstzahler) und fahren danach weiter in die Gemeinde Ettal, zum Schloss Linderhof, erbaut vom Märchenkönig Ludwig II. von Bayern (UNESCO-Welterbe). Wir besichtigen das Schloss und die Venusgrotte. Danach ist noch Zeit zur freien Verfügung, um den großartigen

Schlosspark und die Wasserspiele zu genießen.

Verantwortlich: Anne Obermüller, Bus-Kontakt-Handy: 0170-6905271

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb von 7 Tagen

Kosten inkl. aller Führungen u. Eintritte: 71,00 €/81,00 €

Abfahrt: 07:30 Uhr Steinere Brücke, Ulm

07:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr, Ulm

Mi. 10. Juni 09:00 Uhr

R03/26

Bahnfahrt mit dem D-Ticket nach Augsburg mit Besuch der Galerie Noah im Glaspalast

Führung durch die sehr interessante Sammlung moderner Kunst, sie ist Teil der Collection Walter (Sammlung Prof. Ignaz Walter). Danach essen wir zu Mittag im hausinternen Restaurant Magnolia. Am Nachmittag sehen wir im Museum der Augsburger Puppenkiste die bekannten Marionettenfiguren und erleben ihre Abenteuer in kleinen Filmen.

Wer kein D-Ticket hat, muss sich selbst eine Fahrkarte besorgen.



... mit Freunden auf Reisen!
Missel

Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

**Zurücklehnen,
erleben, genießen!**

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen

Datum	Reiseziel	Reisepreis
-------	-----------	------------

Unsere schönsten Urlaubsreisen

Do-Mo 21.-25.05.	Slowenien erleben - Bleder See, Bohinj & Ljubljana	HP ab € 735,-
Do-Mo 23.-27.07.	Norderney, Langeoog und das Land hinterm Deich	HP ab € 898,-
So-Mo 09.-10.08.	Fahrt ins Blaue	HP ab € 345,-
So-Di 25.-27.10.	Törggelen in Molveno	HP ab € 365,-

Unsere beliebten Tagesreisen und Musikhightlights

So	10.05.	Muttertag mit Aussicht: Kloster Hirsau & Sommerberg	€ 115,-
So	10.05.	Stocherkahn Tübingen & Gauklerzauber in Rottenburg	€ 67,-
Sa	16.05.	Bergerlebnis Bregenzerwald & Wälderbahnle	€ 87,-
Mi	27.05.	Irisblüte & Beerenzügle - Genuss mit Vesper	€ 86,-
Mi	03.06.	Genießeroutur Eyachtal - Fischgenuss pur	€ 67,-
Mi	10.06.	Landesgartenschau Ellwangen	€ 72,-
Do	18.06.	Erlebnisschiffahrt Brombachsee & Dinkelsbühl	€ 84,-
So	12.07.	Sommer am See: Meersburg, Schifffahrt & Überlingen	€ 73,-
Sa	18.07.	Bergpanorama Karren & Rappenlochschlucht	€ 69,-
So	30.08.	Alexander Wurz & die Egerländer Musikanten in Altusried	ab € 116,-



”

„**Mein schönstes Erlebnis** in den 60er Jahren war mein erster Schultag. Ich war so stolz, endlich ein Schulkind zu sein.“



„**Mein Lieblingsort** war der Beifahrersitz meines Vaters. Er war Süßwarenvertreter und in den Ferien durfte ich ihn immer zu den Kunden begleiten. Damals noch ohne Sicherheitsgurt und vorne im Auto. Überall bekam ich als die kleine Tochter etwas Süßes geschenkt.“

“

Claudia Steinhauer,
Beirätin und Sozialfonds

Leitung: Christa Mayerhofer
Max. 20 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich
Kosten für Eintritte und Führung: 17,00 €
Treffpunkt 9.00 Uhr beim Aufzug am Ulmer Bahnhof
Rückkehr in Ulm gegen 18:00 Uhr

Mi. 10. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik

Sie hören heute eine Kriminalgeschichte von Anton Cechov, eine humorvolle gesellschaftskritische Geschichte, vor allem mit Amtsleuten.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob
Felix-Fabri-Saal

Do. 11. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Vernissage „Kurioses“

Die Fotogruppe unter Leitung von Herbert Schwenzer hat sich diesem Thema mit 40 neuen Bildern gestellt. Was ist „kurios“? Es ist auffallend, ausgefallen, ungewöhnlich, befremdlich oder komisch, oft mit einem Hauch von Staunen oder Belustigung, einmal anders im Sinne von „eine merkwürdige, interessante Besonderheit“. Lassen wir uns überraschen.

Verantwortlich: Hans-Peter Munz
Haus Ulm, 2. Stock

Do. 11. Juni 14:30 Uhr

Haus Neu-Ulm

Liedernachmittag mit „Hermanitou“

An diesem Nachmittag gastiert der Ulmer Singer-Songwriter „Hermanitou“ aus dem „Wilden Süden“ im GenerationenTreff in Neu-Ulm. Mit seinem aktuellen Programm „Keine Zeit mehr“ wird er uns mit aktuellen Liedern in schwäbisch und hochdeutsch unterhalten, zum Nachdenken und zum Lachen bringen.

Eintritt frei Spenden sind erwünscht
Haus Neu-Ulm, Reuttierstr. 28/1

So. 14. Juni 14:00 Uhr

GT-Garten

Kaffeenachmittag im GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der

Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Gartenteam bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm



Mo. 15. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Gesund altern – Energie und Lebensfreude erhalten

Erfahren Sie, wie Sie Körper und Geist bis ins hohe Alter vital und leistungsfähig erhalten können. Mit einfachen Strategien und wertvollen Vitalstoffen lässt sich Lebensfreude langfristig bewahren.

Referentin: Anna Kasakyan, Krankenschwester und Entspannungstrainerin
Felix-Fabri-Saal

Di. 16. Juni 11:45 Uhr

R04/26

Ausflug nach Blaubeuren mit Klosterführung und Badhaus der Mönche

Bahnfahrt nach Blaubeuren mit dem D-Ticket. Nach Ankunft um 12.30 Uhr wandern



Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste
Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler



Potsdam



Rheinfall



Wien

AKTUELLE REISEN 2026

20.05. – 23.05.2026

Brandenburg mit Potsdam und Spreewald

31.05.2026

Franken: Fuchsienmarkt Wemding und Schifffahrt Brombachsee

13.06.2026

Privatgärten Oberbayern und Roseninsel im Starnberger See

24.06. – 28.06.2026

Gartenreise Wesermarsch und Nordsee

09.07.2026

Bregenerwald mit Metzler Molke und Mittagessen auf dem Karren

11.07. – 12.07.2026

Schönes Bad Nauheim und Rosenfest Steinfurth

21.07. – 22.07.2026

Kassel mit Rembrandt-Ausstellung und berühmte Wasserspiele

06.08.2026

Saushwänzlebahn, Rheinfall und Stein am Rhein

14.08.2026

Landesgartenschau Ellwangen und Privatgärten

20.08. – 23.08.2026

Sommerliches Wien mit Übernachtung im Parkhotel Schönbrunn

...und viele mehr. Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage www.reisemacher.de!



”

Schönstes Erlebnis:
1975 Universität Ulm beruft
Familie Thewalt nach Ulm

1977 Einzug ins neue Haus
in Söflingen

Pensionierung als Schul-
psychologin 2006

“

Dr. Brigitte Thewalt,
Beirätin



November 1969,
glückliche junge Eltern

wir vom Bahnhof an der Blau entlang zur Klosteranlage. Dabei überqueren wir den „Rucken“ und machen halt am Blautopf. Fußweg ca. 1 Std., gutes Schuhwerk ist erforderlich.

Um 15.00 Uhr beginnt unsere Führung durch die Klosteranlage und das mittelalterliche Badhaus der Mönche, Dauer ca. 90 Minuten. Anschließend bleibt noch Zeit für ein Eis bis zur Schlusseinkehr in einer Blaubeurer Gaststätte.

Wer kein D-Ticket hat, muss sich selbst eine Fahrkarte besorgen.

Leitung: Heidrun Nestler, Klaus Junken;
max. 23 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich,
Kosten für Eintritt ins Kloster, Badhaus der Mönche
und Führung 15,00 € / 18,00 €

Treffpunkt: 11.45 Uhr beim Aufzug am Ulmer Bahnhof
Rückkehr ca. 19.00 Uhr in Ulm

Mi. 17. Juni 14:30 Uhr

F01/26

Führung: Ernst Barlach – Facetten der Liebe

Das Thema Liebe beschäftigte den Bildhauer, Zeichner und Autor Ernst Barlach (1870-1938) sein Leben lang intensiv. Themen wie Versuchung, Sehnsucht oder bedingungslose Nächstenliebe finden sich in seinem Schaffen ebenso wie Werke, die Szenen der Mutterliebe oder der käuflichen Liebe darstellen. Die innige Zuneigung eines Liebespaares oder die lockenden Rufe der Sirenen erhalten ebenso Raum wie die Trauer um eine geliebte Person. Ausgewählte Exponate, begleitet von poetischen Texten, zeigen die vielseitige Auseinandersetzung des Künstlers mit der Liebe in all ihren Facetten. Ergänzt wird die Schau durch Werke aus der Sammlung Edwin Scharff.

Teilnehmerzahl: max. 20, Anmeldung erforderlich,
Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Edwin-Scharff-Museum Neu-Ulm

Fr. 19. Juni 14:30 Uhr

Führung im Kreismustergarten Weißenhorn – Eine Oase für Mensch und Natur

Der 9.000 m² große Kreismustergarten des Landkreises Neu-Ulm gibt den Besuchern seit über 30 Jahren

Tipps und Anregungen, wie man im eigenen Garten ein Paradies für Mensch und Natur schaffen kann. Prächtige Blumen, duftende Rosen, heilsame Kräuter, saftiges Obst und frisches Gemüse in Bioqualität werden zur Schau gestellt.

Als neues Highlight wurde ein Umweltpavillon als „Grünes Klassenzimmer“ zur Umweltbildung von Schulklassen, Jugendgruppen und witterungsunabhängigen Erwachsenenbildung gebaut.

Eine große Streuobstwiese mit 90 Obstbäumen wurde als Erweiterung des Kreismustergartens im Rahmen eines Leaderprojekts zur Erhaltung vom Aussterben bedrohter regionaltypischer Apfel- und Birnensorten 2020 neu angelegt.

Führung: Michael Angerer, Dauer ca. 1,5 Stunden

Max. Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Kreismustergarten zwischen Witzighausen und Weißenhorn



Mo. 22. Juni 13:30 – 16:00 Uhr

Haus Ulm

Arbeitsnachmittag Ahnenforschung

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren oder ausgewanderte Verwandte aufspüren? Erfahrene Ahnenforscher vom Ulmer Ahnenforscherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte halten Sie Angaben zum Namen, Geburtsort und Geburtsdatum Ihrer Großeltern oder weiterer Ahnen bereit. Verantwortlich: Monika Keil

Felix-Fabri-Saal

Di. 23. Juni 06:20 Uhr

R06/26

Tagesfahrt Chiemsee, Herren- und Fraueninsel

Nach unserer Anreise nach Prien am Chiemsee (mit Brezel und Kaffee im Bus, inkl.) besteigen wir das Rundfahrt-Boot zur Insel Herrenchiemsee. Dort erreichen wir nach 20 Min. Fußmarsch den Schlossbau des Märchenkönigs Ludwig II., wo wir eine kleine Führung (30 Min.) haben werden. Mit dem Schiff geht es dann weiter zur Fraueninsel. Beim traditionsreichen Klosterwirt haben wir Plätze für das Mittagessen reserviert (Selbstzahler). Die kleine Insel können Sie dann auf eigene Faust erkunden und z. B. die landschaftlich einzigartige Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth oder das herrliche Marienmünster besichtigen. Mit dem Boot fahren wir dann zurück zu unserem Bus in Prien.





”

Erinnerungen:

Ende der 1960er Jahre gingen wir gegen den Kapitalismus und die Notstandsgesetze auf die Straße - eigentlich gegen alles, so ganz genau wussten wir den Grund nicht. Die wöchentlichen Klausuren im Studium verhinderten jedoch meinen Beitrag zur Weltrevolution.

Liebingsorte:

Schon früh in Jazzbands aktiv, waren meine Lieblingsorte überall da, wo ich Musik machen durfte. Dies vor allem mit einem verbeulten Sousaphon, denn Bassisten waren gesucht - 50 DM pro Auftritt waren damals eine Menge Geld, damit konnte ich mein erstes

Auto finanzieren.

“

**Bernhard Widder, Beirat**

Verantwortlich: Anne Obermüller,
Bus-Kontakt-Handy: 0170-6905271
Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich,
Zahlung innerhalb von 7 Tagen
Kosten inkl. Bootsfahrt, Schlosseintritt und -führung,
Brezelfrühstück: 75,00 € / 85,00 €
Abfahrt: 06:20 Uhr Steinerne Brücke, Ulm
06:00 Uhr bei Baumeister Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)
Rückkehr: ca. 20:00 Uhr, Ulm

Di. 23. Juni 14:00 Uhr**F02/26****Arzneipflanzen – Kraft der Blüte und Wurzeln**

Beim Rundgang durch den Apothekergarten im Botanischen Garten der Uni Ulm erhalten wir einen Einblick in die Welt der Arzneipflanzen und ihre Anwendung in der Therapie und Erfahrungsheilkunde.

Führung: Dr. rer. medic. Petra Schäfer, Fachapothekerin für Naturheilkunde und Homöopathie, Präventionsberatung und Gesundheitscoaching

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich

Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Treffpunkt am Eingang zu den Gewächshäusern**Mi. 24. Juni 17:00 Uhr****Das Steinhäule bei Neu-Ulm: Naturkundliche Führung entlang der Donau und in den Donauauen**

Wissen Sie, warum der Reinzgraben Wasser führt und woher das Wasser kommt? Wie kommen die Donaufische in dieses Gewässer?

Warum stehen so viele gekappte Bäume am Graben und welche ökologische Funktion haben die Donauauen?

Das alles erfahren Sie bei der naturkundlichen Führung im Steinhäule bei Neu-Ulm.

Darüber hinaus gibt es Informationen zum Kraftwerk Böfinger Halde, zur bestehenden Fischaufstiegsanlage, zum Vorkommen des Bibers sowie zu den waldbaulichen Zielen und Maßnahmen im Auwald selbst.

Führung: Michael Angerer, Dauer ca. 2,5 Stunden
Max. Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: Donausteg bei Offenhausen

BEI UNS SIND SIE BESTENS VERSORGT!

 iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör



Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und tragen Sie modernste Hörsysteme unverbindlich Zuhause zur Probe.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Erstversorgung & Nachsorge von Kindern, sowie auch Cochlea- und Mittelohr-Implantaten. Leben wie es sich gehört!

iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Ulm-Mitte
Dreiköniggasse 3
Fon 07 31 – 65 97 0
ul-mitte@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de

Do. 25. Juni 14:30 Uhr

Haus Neu-Ulm

Autorenlesung „Im bedrohlichen Fadenkreuz“

Erster Ulm-Krimi von Gerhard Spitz

Kommissar Friedemann Bach, frisch nach Ulm versetzt, muss schon an seinem ersten Tag in einem Mordfall ermitteln: An einem beliebten Spazierweg wird eine Jogerin erschossen aufgefunden.

Haus Neu-Ulm, Reuttierstr. 28/1

Fr. 26. Juni 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Die Ältern“

Hannes hat eigentlich alles, was man zum Glückhsein braucht: eine liebevolle Familie, ein Haus im Grünen und eine solide Karriere als Schriftsteller. Die großen Bestsellerjahre sind zwar vorbei, doch Hannes nimmt das mit stoischer Gelassenheit er ist einfach gerne Ehemann und Vater. Nur seine Familie sieht das anders.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Fr. 26. Juni 14:30 Uhr

Haus Wiblingen

Hinter den Blauen Bergen

Die spannende Geschichte des Bauernbuben Peter, der als Sechzehnjähriger über die Blauen Berge wandert, um das Wasser des Lebens zu suchen.

Zu einer Lese- und Diskutier-Stunde mit Kaffee und Gebäck laden Chista Kuisl und Christa Mayerhofer ein.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht

Bürgerzentrum Wiblingen

Sa. 27. Juni 17:00 Uhr

Die Meistersinger von Nürnberg

Richard Wagners heitere Oper präsentiert einen Songcontest des Mittelalters: Eva, die hübsche Tochter des Meistersingers Pogner soll mit dem Sieger des alljährlich stattfindenden Singwettbewerbs verheiratet werden.

Anmeldung und Überweisung bis spätestens Montag, 01. Juni

Sonderpreis ermäßigt für GT-Mitglieder: 44,00 €

Anmeldung über den GT erforderlich, Teilnehmer: max. 30

Abholung der Karten an der Theaterkasse ab 15. Juni

Theater Ulm

Mo. 29. Juni 14:30 Uhr

Haus Ulm

Gesund bleiben mit KI: Mitreden, Mitgestalten, Mitentscheiden

In diesem zweistündigen Workshop lernen Sie verschiedene digitale Anwendungsbeispiele rund um die seelische Gesundheit kennen, etwa Gesundheits-Apps auf Rezept, Smartphone-Programme zur Unterstützung von Wohlbefinden und Stressbewältigung, Funktionen von Smartwatches sowie digitale Chatbots.

Gleichzeitig laden wir Sie ein, Ihre Erfahrungen, Wünsche und Bedenken zu teilen: In einer gemeinsamen Diskussion sprechen wir über Ihre Einstellungen zu digitalen Angeboten und KI zur Förderung der seelischen Gesundheit, denn Ihre Perspektive ist wichtig für die Weiterentwicklung digitaler Angebote!

Voraussetzungen: Teilnahme ab 65 Jahren und Einwilligung zur anonymisierten wissenschaftlichen Auswertung der gemeinsam besprochenen Erkenntnisse.

Kontakt für Rückfragen: Dr. Mareike Hillebrand,

E-Mail: mareike.hillebrand@uni-ulm.de

Ansprechpartner Generationentreff: Peter Eger

Felix-Fabri-Saal

Di. 30. Juni 14:30 Uhr

Geburtsstagsfeier für die im Juni geborenen Mitglieder

mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal



Mi. 01. Juli 09:00 Uhr

R07/26

Tagesfahrt nach Lindau zur Picasso-Ausstellung

Bahnfahrt mit dem D-Ticket nach Lindau. Besuch der Sonderausstellung Picasso im Cavazzen Museum Lindau mit Führung. Der Fokus der Ausstellung liegt auf der handwerklichen Seite (Keramik und Zeichnungen). Danach Einkehr, Stadtbummel und Rückkehr in Ulm gegen 18:00 Uhr.

Kosten für Eintritt und Führung: 20,00 €

Leitung: Christa Mayerhofer

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Aufzug am Ulmer Bahnhof

Do. 02. Juli 14:30 Uhr

Haus Neu-Ulm

Patientenverfügungen/Vorsorgevollmacht

Es kann ganz schnell gehen: Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung – plötzlich kann man sich nicht mehr äußern und seinen Willen nicht mehr kundtun. Wer trifft für mich Entscheidungen? Was soll/darf in diesen Situationen medizinisch getan oder unterlassen werden?

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht bieten eine gute Möglichkeit, um dafür rechtzeitig vorzusorgen. Der Vortrag dient als Denkanstoß und Hilfestellung, um sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen.

Die Referentin Sabine Gessel arbeitet als Koordinatorin beim Hospiz Ulm e.V.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Seniorenberatung Neu-Ulm statt.

Haus Neu-Ulm, Reuttierstr. 28/1

Fr. 03. Juli 18:00 – 20:00 Uhr

Haus Ulm

„In the summertime when the weather is high“

Beschwingtes Sommerkonzert in Zusammenarbeit mit MIU (Musikerinitiative Ulm). Den GT vertreten Christa Mayerhofer und Andy Bigos. Als Gäste wirken mit Hermann Schleicher-Roevenstrunck mit seinem Lied „Ich träume vom Haus auf der Wiese“. Evi Sandner-Wirt und Michael Wirt sind zu hören mit GITARRE - GESANG - HORN - UND SONST NIX, Godfrey Aletor mit friedlich-fröhlichen Reggae-Rhythmen. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung auf Fr. 17. Juli, 18.00 Uhr verlegt.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind erwünscht.

Verantwortlich: Christa Mayerhofer

Furttentbach-Garten

Mi. 08. Juli 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik

Sie hören heute einen Ausschnitt aus dem Roman „Der Spieler“ von Fjodor Dostojewski. Alle hoffen, die reiche Tante zu beerben und wünschen ihr einen schnellen Tod herbei. Aber plötzlich erscheint die resolute Patriarchin selbst auf der Bildfläche. In humorvoller Weise beschreibt Dostojewski, wie diese spielsüchtig wird und nach und nach das Erbe zerrinnt.

Lesung: Klaus Reibisch, Musik: Albrecht Jakob

Felix-Fabri-Saal

Do. 09. Juli 14:30 Uhr

Haus Neu-Ulm

Momente in der Natur – Multivisionsshow

Es gibt Momente im Leben, die einfach schön und unvergesslich sind. Sei es eine unerwartete Begegnung, ein schönes Erlebnis oder ein magischer Augenblick, den man nie vergessen will.

Ulrich Kroner hält solche Momente mit der Kamera fest. Die Multivisionsshow führen uns in den heimischen Wäldern zu hautnahen Begegnungen mit Wildtieren und in das Niedermoor zu Füßen den „Iller-Bergs“ zu der eindrucksvollen Flora und Fauna.

Haus Neu-Ulm, Reuttierstr. 28/1

Fr. 10. Juli 14:30 Uhr

F04/26

Macht hoch die Tür – die Portale des Ulmer Münsters

Durch fünf Türen gelangte man ursprünglich ins Innere des Gotteshauses. Am augenfälligsten ist das Westportal unter dem gewaltigen Turm mit seinem Tympanon und der Vielzahl der darauf dargestellten Figuren. Aber auch die anderen vier sind eine genauere Betrachtung wert. Die darauf dargestellten Szenen wiesen den Weg.

Führung: Brigitte Röder

Teilnehmerzahl: 20, Anmeldung erforderlich

Kosten: 7,00 € / 10,00 €

Treffpunkt vor dem Hauptportal des Ulmer Münsters

So. 12. Juli 14:00 Uhr

GT-Garten

Kaffeemittag im GenerationenTreff Garten

Das Gartenteam öffnet die Tore für die Mitglieder, diesmal speziell für Jung und Alt. Der Imkerverein Neu-Ulm bietet Vorträge und Informationen an über die Imkerei.

Für Kinder und Enkelkinder bieten wir Aktivitäten an.

Das Gartenteam bietet Kaffee und selbst gemachte Kuchen und Getränke an.

Ansprechpartner: Josef Unsöld Tel. 0731/9316380

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm

Di. 14. Juli 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im Juli geborenen Mitglieder

mit Helmuth Schröm und unserer Theatergruppe.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 15. Juli 9:15 Uhr

R08/26

Tagesfahrt: Stadt Aalen und Tiefer Stollen

Unsere Fahrt führt uns in den Ostalbkreis nach Aalen-Wasseralfingen. Im Besucherbergwerk Tiefer Stollen, auch als Heilstollen bekannt, wurde ab 1608 bis 1939 Eisenerz abgebaut. „Glück auf!“ heißt es, wenn wir in den Stollen einfahren und dann bei erfrischenden 11 Grad in 400 Jahre Bergbaugeschichte eintauchen, Dauer 60 Min. (warme Kleidung, geschlossene Schuhe, nicht Rollator-geeignet).

Danach fahren wir mit dem Bus zum Wiederaufwärmen ins Zentrum der Stadt Aalen, wo im historischen Wirtshaus „Bierhalle 1846“ für die Mittagspause reserviert ist (Selbstzahler). Am Nachmittag erleben wir bei einer Stadtführung „Aalens Gassen“. Danach haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung, um durch das alte Städtchen zu bummeln.

Verantwortlich: Anne Obermüller,

Bus-Kontakt-Handy: 0170-6905271

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb von 7 Tagen

Kosten inkl. aller Eintritte und Führungen: 53,00 € / 63,00 €

Abfahrt: 09:15 Uhr Steinernen Brücke, Ulm

08:45 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr, Ulm

buch KULTUR

aktuell, lebendig



KERLER

Die Dinge des Lesens

Onlineshop:

www.buchkerler-online.de

Rosengasse 13

89073 Ulm

Tel.: 0731 - 63978

Mail: buchkerler@t-online.de

traditionsbewusst

Di. 21. Juli 14:30 Uhr

Eröffnung der neuen GT-Räume im „Heiners“ in Neu-Ulm

Der neue Standort des GenerationenTreff in Neu-Ulm wird am Dienstag, 21. Juli 2026 im „Heiners“ (Heiner-Metzger-Platz) eröffnet. Auf zwei Etagen mit 600 qm Fläche bietet der GenerationenTreff moderne Seminar- und Werkstatt-räume sowie eine Cafeteria, die auch für Kulturveranstaltungen genutzt wird. Das neue Büro des GenerationenTreff im „Heiners“ wird an vier Tagen geöffnet sein.

Nach der Sommerpause finden die ersten Veranstaltungen ab September statt.

Heiners, Heiner-Metzger-Platz



Fr. 24. Juli 14:00 Uhr

Haus Ulm

Sommerfest

Bei Kaffee und Kuchen, Grillwurst und Getränken wollen wir wieder gemütlich zusammen feiern. Ein buntes Programm mit Gesang, Musik und Theater erwartet Sie. Gerne können Sie Freunde und Interessierte mitbringen.

Haus Ulm drinnen und draußen

Di. 28. Juli 14:30 Uhr

Haus Ulm

Künstliche Intelligenz im Alltag – Den technologischen Wandel gemeinsam gestalten

Künstliche Intelligenz verändert zunehmend unseren Alltag – von der Arbeitswelt bis zu digitalen Dienstleistungen. Der rasante technologische Wandel bringt neue Chancen, aber auch Herausforderungen mit sich. Der Vortrag beleuchtet, wie wir diesen Wandel gemeinsam gestalten und dafür sorgen können, dass alle Generationen von den vielfältigen Möglichkeiten künstlicher Intelligenz profitieren.

Referentin: Ronja Kemmer, Bundestagsabgeordnete der CDU im Wahlkreis Ulm

Felix-Fabri-Saal

Do. 30. Juli 06:30 Uhr

R09/26

Tagesfahrt: Schloss Arenenberg, Rheinfall und Stein am Rhein

Zu unseren Schweizer Nachbarn geht unsere Fahrt (Brezelfrühstück im Bus), um das Napoleonschloss Arenenberg im Kanton Thurgau gegenüber der Insel Reichenau zu besuchen. Nach der Schlossführung lohnt auch noch ein Blick in den 2007 rekonstruierten historischen Landschaftspark um das Schloss. Im Anschluss freier Aufenthalt in Stein am Rhein, einem geschichtsträchtigen Ort mit seiner intakten Altstadt, Riegelhäusern aus dem 13. Jhd. und wunderschönen Fassadenmalereien. Weiterfahrt mit dem Bus zum mächtigsten Wasserfall Europas, dem Rheinfall in

Schaffhausen, wo wir vom Boot aus mit der „Kleinen Rundfahrt“ (15 Min.) die Faszination des Naturschauspiels hautnah erleben können. Da wir wenig Zeit für eine Mittagseinkehr haben werden, empfiehlt es sich, ein Vesper mitzunehmen.

Verantwortlich: Anne Obermüller,

Bus-Kontakt-Handy: 0170-6905271

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. Schlosseintritt und -führung, Brezelfrühstück: 79,00 € / 89,00 €

Abfahrt: 06:30 Uhr Steinernen Brücke, Ulm

06:10 Uhr bei Baumeister Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr, Ulm

Fr. 31. Juli 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Monsieur Robert kennt kein Pardon“

Endlich kann Robert Poutifard in Rente gehen. Nach über 30 Jahren treuer Dienste als Lehrer an einer Grundschule könnte er nun seinen verdienten Ruhestand genießen. Aber er hat da noch drei Rechnungen mit ehemaligen Schülern offen, die ihm besonders übel mitgespielt haben.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino Rosengasse Ulm

So. 09. August 14:00 Uhr

Kaffeenachmittag im GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder. Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Gartenteam bietet Kaffee und selbstgemachten Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld mit Team

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeweg, Neu-Ulm

**VORSCHAU AUF DAS NÄCHSTE PROGRAMM,
bitte jetzt schon anmelden!**

Di. 08. September 7:30 Uhr

R10/26

Tagesfahrt: Karlsruhe und Zoologischer Stadtgarten

Wir beginnen mit einem Altstadttrudgang zum Thema Jugendstil in Karlsruhe, der mit einem Spaziergang durch den Botanischen Garten in der Schlossanlage endet. Anschließend freie Mittagspause, z. B. in der Badischen Weinstube im Schloss-



garten. Danach bringt uns der Bus zum Zoologischen Stadtgarten, dem ältesten und schönsten Zoo Deutschlands, eine grüne Oase mitten in der Stadt. 6500 Tiere kann man beobachten, natürlich auch den bekannten Eisbär Mika oder die Netzgiraffen in der neu erbauten Afrikasavanne. Sie können sich frei bewegen und auch verschiedene Fütterungszeiten wahrnehmen. Einkehrmöglichkeiten im Zoo.

Verantwortlich: Anne Obermüller,

Bus-Kontakt-Handy: 0170-6905271

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich,

Zahlung innerhalb von 7 Tagen

Kosten inkl. aller Eintritte und Führungen:

63,00 € / 73,00 €

Abfahrt: 07:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

07:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr, Ulm



Unsere Kursangebote

Sprachkurse Englisch

Haus Ulm

Englisch Konversation

Wolfgang Blage

montags 10:00 – 11:30 Uhr | vorübergehend Aufnahmestopp

Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

Englisch Konversation **NEU**

Maxine Batterson

dienstags 09:45 – 10:45 Uhr

Englisch Konversation für leicht Fortgeschrittene

Maxine Batterson

donnerstags: 10:00 – 11:00 Uhr | vorübergehend Aufnahmestopp

Online

Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur

montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

Sprachkurse Französisch

Haus Ulm

Französisch für Anfänger A1 **NEU**

Marion Seizer

donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr

Französisch Auffrischung A2

Marion Seizer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Französisch B1

Marion Seizer

donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen

Fleur Markham

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Französisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr



Sprachkurse Italienisch

Haus Ulm

Italienisch für Anfänger

Enza D'Ambrosio

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Enza D'Ambrosio

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Italienisch Konversation

Enza D'Ambrosio

mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

Italienisch Mittelstufe

Christa Mayerhofer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

BürgerTreff

Sprachkurse Spanisch

Haus Wiblingen

Spanisch für Fortgeschrittene

Shantal Mendez

mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

BürgerTreff

Online

Spanisch für Fortgeschrittene

Nellis Peña

montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

Sprachkurs Deutsch

Haus Wiblingen

Deutschkonversation für Ukrainer*innen

Brigitte Nguyen-Duong und

Christel Freitag-Wagner

montags 10:00 – 12:00 Uhr

BürgerTreff



Kreativkurse

Haus Ulm

MalTreff

Anita Haas

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr | noch freie Plätze verfügbar

14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen

Freier Maltreff mit eigenen Materialien und Farben, ohne Anleitung

Experimentelle Malerei

Helga Fricker

mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr | vorübergehend Aufnahmestopp

Kreatives Basteln von jahreszeitlicher Dekoration in gemütlicher Runde

mit Katja Frei

Kosten inkl. Material 6,00 €, Anmeldung eine Woche vorher: Tel. 0178-5 11 81 62

Di. 12. Mai, Di. 16. Juni, je 14:00 – 16:00 Uhr

Haus Neu-Ulm

Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenzer

Info: hschwenzer@onlinehome.de

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr

7. und 21. Mai, 18. und 25. Juni, 2. und 16. Juli



Haus Wiblingen

Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Christiane Waschke

mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr

BürgerTreff

Computerkurse

Der Generationentreff bedankt sich bei den „altgedienten“ [@]STIC-Kursleitern Benno Jahnelt und Ulrich Burst für deren langjährige ehrenamtliche Tätigkeit, die sie nun beendet haben. Wir wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Bitte lesen Sie sich unsere neuen AGBs für kostenpflichtige Veranstaltungen auf den Seiten 16 und 19 sowie unsere Zahlungsbedingungen aufmerksam durch.

Mo. 06. Mai 14:00 – 15:30 Uhr

Haus Ulm

Infonachmittag STIC-Kurse

Zu den STIC-Kursen (SeniorTrainingInternetComputer) findet wieder ein Informationsvortrag statt.

Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und beantworten Ihre Fragen dazu.

Verantwortlich: Alfred Lang

Felix-Fabri-Saal

Homeservice (nur für Mitglieder)

Wolfgang Jabs

Wir helfen kostenpflichtig bei Computerproblemen zu Hause.

Der Eingang Ihrer Anfrage samt Kontaktdaten werden an Herrn Jabs weitergeleitet. Dieser setzt sich mit Ihnen telefonisch zwecks Terminvereinbarung in Verbindung.

Bezahlung läuft über Herrn Jabs direkt.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder info@gt-ulm.de

Linux-ubuntu Stammtisch

Andreas Blezinger

jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Verschwörhaus, Weinhof 7

Individuelle Stunde (nur für Mitglieder)

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder bei der Geschäftsstelle vor Ort



Ulmer Digitalmentor*innen

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Ulmer Digitalmentor*innen

freitags 13:00 – 11:30 Uhr

Betriebssystem Windows

Windows 11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit dem Explorer, der Suche nach Dateien, der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps sowie den Umgang mit einem Internet-Browser. Sie lernen, Windows an Ihre Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen. Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 17.06./24.06./01.07. jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

(Kurs-Nr. 103)

Windows 11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, der Systemsteuerung, dem Anpassen des PCs an eigene Bedürfnisse, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 08.07./15.07./22.07. jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 104)

Betriebssystem Android (Samsung, Google, etc.)

Android Grundlagen für „Greenhorns“

In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand stressfrei „abgeholt“, um dann die Geräte grundlegend zu „erkunden“. Geduldig bewegen wir uns durch die

„neue Welt“, sodass Ihnen Ihr Smartphone immer vertrauter und mit den ersten Erfolgserlebnissen auch Freude machen wird.

Am Ende beherrschen Sie neben den Fachbegriffen die notwendigen Grundfunktionen, reagieren richtig auf Benachrichtigungen und technische Meldungen. Sie können sich in der Folge Ihr eigenes Gerät individuell einrichten. Vielleicht sind Sie dann neugierig geworden, um zum Beispiel in „Peters Android Workshop“ oder einem Aufbaukurs noch tiefer in alles, was Sie im Smartphone-Alltag brauchen können, einzusteigen.

Peter Eger

Kurs 1: Mo. 01.06./08.06./15.06. jeweils 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. 105)

Kurs 2: Mo. 29.06./06.07./13.07. jeweils 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. 106)

Android Kurs – Teil 1 (Smartphone/ Tablet)

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: Gmail-Adresse.

Guido Ruck

((1) Do. 02.06./09.06./16.06. jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 107)

((2) Di. 23.06./30.06./07.07. jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 108)

Android Kurs – Teil 2 (Smartphone/ Tablet)

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen und uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems befassen:

Voraussetzung: Voraussetzung ist Teil 1 des Android Kurses

Di. 14.07./21.07./28.07. jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 109)

Peters Android Workshop

Für alle, die sich am Smartphone noch unsicher fühlen und unter Anleitung ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ohne Druck und in kleinen Schritten üben wir gemeinsam alles, was Sie täglich für den Gebrauch Ihrer Mobilfunkgeräte noch wissen möchten.

Peter Eger

Geeignet für Anfänger nach absolvierten Kursen oder solche mit Grundkenntnissen.

Jeden Montag, als Einzelveranstaltung 10:30 – 12:00 Uhr.

Bezahlung pro Termin am selben Tag direkt an den Kursleiter.

Anmeldung: E-Mail: eger.peter@t-online.de.

Betriebssystem IOS (Apple)

iPhone – Workshop

Das iPhone kann mehr als nur telefonieren und WhatsApp schreiben. Wenn Sie bisher noch wenig Erfahrung mit Ihrem iPhone haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir zeigen Ihnen wichtige Grundeinstellungen und gehen auf Ihre Fragen ein.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 13.05., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 110)

Verschiedene Betriebssysteme

Wie nutze ich ein Linux Betriebssystem statt Windows?

Die Nutzung von Win 11 mit einem "alten Computer" ist kaum mehr möglich. Hier bietet sich ein kostenloses Linux-System an, das von einem USB-Stick gebootet werden kann.

Sie erfahren in diesem Workshop, woher sie die Software bekommen, wie es gemacht wird und was damit alles möglich wird.

Computer Grundkenntnisse sind für diese 3-teilige Veranstaltung Voraussetzung!

Bitte unbedingt mitbringen: Eigenes Laptop, 2 USB-Sticks mit je mindestens 32 GB.

Kursleiter: Andreas Blezinger

Freitag 15.05./ 22.05/ 05.06. jeweils 09:30 – 11:30 Uhr

(Kurs Nr. 122)

Entdecke die Welt der KI: Einsteigerkurs

KI ist überall – aber was bringt sie mir? Wir testen die bekanntesten (kostenlosen) Helfer: Google Gemini, Microsoft Copilot und ChatGPT am Laptop und Smartphone. In diesem Kurs geht es ums Ausprobieren, nicht um Theorie. Wir wollen die Technik entmystifizieren, Berührungsängste abbauen und sehen, wo KI uns wirklich im Alltag helfen kann. Zum Abschluss schauen wir, wie KIs Bilder generieren. Der Kurs ist für Senioren ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Bereich KI geeignet.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone und/oder Laptop bitte mitbringen
- Grundkenntnisse in Bedienung von Smartphone und/oder Laptop

Norbert Schulz

Di. 19.05. 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 100)

Di. 09.06. 15:00 – 17:00 Uhr

(Kurs-Nr. 112)

Mo. 22.06. 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 113)

Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht alle gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Mi. 10.06. 10:00 – 13:00 Uhr

(Kurs-Nr. 111)

Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmenden klären wir die grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann und erlernen, wie KI bzw. ChatGPT benutzt wird.

Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte. Sie dürfen eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich

Mi. 10.06./17.06./24.06. jeweils 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs 112)

Smartphone-Fotografie – Teil 1. Einfach erklärt

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mit Ihrem Smartphone schöne Fotos aufnehmen können. Sie erfahren in aller Ruhe, worauf es beim Fotografieren ankommt – zum Beispiel beim richtigen Licht oder beim Festhalten besonderer Momente.

Gemeinsam probieren wir aus, wie Sie Ihre Bilder mit kleinen Effekten verschönern können. Alles wird verständlich erklärt, und es bleibt genügend Zeit für Fragen. Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihre Fotos mit Familie und Freunden teilen – zum Beispiel per WhatsApp oder E-Mail. Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie aus Ihren Bildern eine Collage oder eine Diashow erstellen können.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Digitalisieren alter Papierfotos. So können Sie Ihre wertvollen Erinnerungen sichern und ganz einfach weitergeben.

Der Kurs ist ohne Vorkenntnisse geeignet und findet in angenehmer, entspannter Atmosphäre statt.

Alfred Lang

Mi. 08.07., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 113)

Smartphone-Fotografie – Teil 2

Im zweiten Teil unseres Smartphone-Fotografie-Kurses vertiefen wir das Wissen aus Kurs 1. Gemeinsam wiederholen wir wichtige Grundlagen und üben das Fotografieren noch einmal Schritt für Schritt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema WhatsApp:

Sie lernen, wie Sie Fotos sicher versenden, empfangen und speichern können. Außerdem zeigen wir Ihnen praktische Funktionen rund um Bilder in WhatsApp. Neu in diesem Kurs ist das Thema Künstliche Intelligenz (KI). Wir erklären in einfachen Worten, was KI bedeutet und wie sie Ihnen beim Fotografieren und Bearbeiten Ihrer Fotos helfen kann – zum Beispiel beim Verbessern von Licht und Farben oder beim Entfernen kleiner störender Elemente.

Natürlich bleibt auch hier genügend Zeit zum Ausprobieren und für Ihre Fragen. Der Kurs findet in angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck statt.

Alfred Lang

Mi. 15.07., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 121)

E-Mail

Sie möchten eine E-Mail-Adresse haben oder lernen, wozu man eine zweite haben sollte und wie man damit umgeht? Wir richten das nach Bedarf ein. Mit Thunderbird bearbeiten wir die eigenen E-Mails ohne störende Werbung, sicher und lokal. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird für die Teilnehmer Passendes erklärt und gemeinsam geübt. Sie dürfen Ihren eigenen Laptop mitbringen und, wenn vorhanden, Ihr E-Mail-Passwort. Bitte ein Handy mitbringen.

Ernst Janich

Do. 11.06./18.06. jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 114)

Thunderbird für Fortgeschrittene

Mit Thunderbird können Sie elegant E-Mails lesen und organisieren, auch von mehreren E-Mail-Adressen. Auch Suchen geht schnell und übersichtlich oder Sie können Unerledigtes bzw. Wichtiges markieren - ganz praktisch. Wenn verfügbar, eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich,

Do. 25.06., 13:30 – 16:30 Uhr (Kurs-Nr. 115)

Komoot Basiskurs – Von der Planung zur Navigation

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen von Komoot. Wir planen eine Tour komfortabel am PC (großer Bildschirm) und übertragen sie anschließend zur Navigation auf das Smartphone.

Sie lernen: Touren am PC finden und detailliert planen, geplante Touren auf dem Smartphone aufrufen und die Navigationsfunktion auf dem Handy nutzen. Voraussetzungen:

- Sicherer Umgang mit PC, Smartphone & Internet
- Eigenes Smartphone mit vorinstallierter Komoot-App
- Wichtig: Ihre Komoot E-Mail-Adresse und das Passwort mitbringen
- Optional: Eigener Laptop

Norbert Schulz

Di. 12.5., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 117)

Mo. 01.06., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 118)

Komoot Aufbau-Workshop – Tourenplanung für Fortgeschrittene

Sie nutzen Komoot bereits am PC oder Smartphone, stoßen aber auf Fragen oder Probleme? In diesem Workshop klären wir Ihre konkreten Anwendungsfälle und lösen bestehende Hürden.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone mit installierter Komoot-App.
- Gerne mitbringen (falls vorhanden) ihre "Problem-Touren" zur gemeinsamen Analyse.

Norbert Schulz

Mo. 08.06., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 119)

Mo. 06.07., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 120)

Musik und Theater

Haus Ulm

Die Kunst der Improvisation für Klavier und Keyboard

Vergessen Sie Notenblätter und vorgefertigte Musik und machen Sie Ihr eigenes Ding! Grundlagen der Spieltechnik des Instruments sind Voraussetzung.

Werner Heinrich

freitags alle zwei Wochen, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr | Beginn ab 12.06.

Felix-Fabri-Saal

Senioria-Chor

Erika Hahnewald

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Haus Neu-Ulm

Schlager aus der guten alten Zeit

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung
Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731/266243
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Musik- und Tanznachmittag

mit Alleinunterhalter Alexander Hock

Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik. Alle sind willkommen, auch ohne Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner*in.

montags 14:00 – 17:00 Uhr

Lassen Sie Ihre Immobilie von den *Experten* bewerten



Johannes Hirn

Sachverständiger für die Markt-
und Beleihungswertermittlung
von Immobilien (Sprengnetter
Akademie)

Wertermittlungs- *gutschein*



einfach
QR-Code
scannen!

oder den Wert **online in 3 Minuten**
schätzen lassen!

Gitarrenkurse sind offen für neue Interessenten NEU

Wer Gitarrenkurs-/gruppen sucht, bei denen er einsteigen möchte, kann sich beim Gruppenleiter Thomas Scherer informieren und anmelden (0731-25093685 oder Thscherer@gmx.de). Gedacht ist an Gitarre spielen und Lieder begleiten als Lagerfeuerromantik, ohne Notenkenntnisse. Gerne auch für Erzieher, Lehrer und (Groß-)Eltern.

Das Liedrepertoire wird äußerst vielfältig sein: Volksmusik, Popsongs, Gospels, neue geistliche Lieder – alles durch die Bank.

Die Kurse finden immer mittwochs im GenerationenTreff Neu-Ulm statt

16:30 Uhr Anfängerkurs 1

17:30 Uhr Fortgeschrittene

19:00 Uhr Anfängerkurs 2

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €/Monat

Eine Gitarre ist Voraussetzung – es gibt auch Leihgitarren. Alles andere wird vom Kursleiter gestellt.

Haus Neu-Ulm, Reuttierstr. 28/1

Theatergruppe „fidelitas“

Beate Tebel

donnerstags 9:30 – 12:00 Uhr

Gesundheit und Bewegung

Haus Ulm

Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Heidi Walenta

montags 10:30 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Gedächtnistraining

Katja Frei

Ganzheitliches Gedächtnistraining zu jahreszeitlichen Themen, mit Übungen zum Kurzzeitgedächtnis, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit in heiterer und entspannter Runde.

mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Eva Geyer

mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr

mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

Gymnastik für Senior*innen mit den „Fünf Esslingern“

(nach Dr. Martin Runge)

Marita Gramm

montags 10:00 – 11:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Pilates und mehr

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731/14 39 92 83

Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung ...

Auch Männer sind willkommen!

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

freitags 9:00 – 10:00 Uhr

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

freitags 11:00 – 12:00 Uhr

Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner, Eva Geyer

mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

Stepptanz für Fortgeschrittene NEU

Kristin Ladenburger

montags: 19:00 – 21:00 Uhr

Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt,

Sie brauchen keinen Partner!

Gretel Ebert und Elfriede Tönges

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Elfriede Tönges

dienstags 15:15 – 16:45 Uhr | noch Plätze frei!

Yoga

Lieselotte Golley

Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.

mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

Foto: © L. Schmitzer



Stuhl-Yoga

Christa Mayerhofer

Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.

Besonders geeignet für Senior*Innen

dienstags 14:00 – 15:00 Uhr

Haus Neu-Ulm

Gymnastik

Eva Geyer

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

Bauchtanz

Biserka Jelic

donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

Neue Tänzerinnen sind gerne willkommen

UG

Tanzen in der Gruppe macht Spaß und hält fit!

Christiane Johannsen

Jeden 2. und 4. Montag im Monat (nicht in den Schulferien)

14:30 – 16:00 Uhr

Mehrzwecksaal

Qigong

Ramona Lohse

freitags 9:15 – 10:15 Uhr

Großer Saal, EG

Fit für den Alltag

Jürgen Deckenhoff

Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.

montags 9:00 – 9:45 Uhr

kein Unterricht während den Schulferien

Großer Saal, EG

Stuhl-Yoga

Christa Mayerhofer

Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.

Besonders geeignet für Senior*Innen
montags: 17:00 – 18:00 Uhr
Bürgerzentrum

Bewegung im Freien

Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731/9 72 79 81

Helmut Repple, Tel. 0731/4 74 65

dienstags 10:00 Uhr

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Donaustadion

UNTERWEGS AUF SPAZIERWEGEN IN ULM UND UMGEBUNG

Mit Maria Mendler-Holz

Anmeldung erforderlich über www.gt-ulm.de

Donnerstag, 07. Mai, 14:00 Uhr

Bärlauchblüte im Böfinger Wald

Blüten und würziger Duft begleiten uns
auf dem Weg durch den Wald.

Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, breiter Kiesweg und

Teerweg, ca. 60 hm bergab

Und 30 hm mäßige Steigung, ¾ der Tour im
Schatten

Einkehr: Café Schubert

Treffpunkt: Haslacher Weg (Linie 1)

Endpunkt: Wohnpark Friedrichsau (Linie 1)



Dienstag, 02. Juni, 10:00 Uhr

Rund um Blaubeuren

Wir wandern im Wald unterhalb der Ruine Rusenschloss zum Blautopf,
bummeln durch Blaubeuren und entscheiden je nach Situation, ob wir den Rück-
weg zum Bahnhof über das Ruckenkreuz gehen.

Gehzeit: insgesamt 2 Stunden, breite Kieswege, ca. 100 hm langegezogener An-
stieg, bis Blaubeuren überwiegend im Schatten.

Einkehr: Gasthaus in Blaubeuren

Treffpunkt: Hauptbahnhof Ulm, vor dem Steg, Zugabfahrt 10:17 Uhr

Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold.

Generationsübergreifend!



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

Mittwoch, 01. Juli, 09:50 Uhr

Elchinger Seenlandschaft

Idyllischer Auwald und zahlreiche Seen zeichnen diese Tour aus.
Gehzeit knapp 1 ½ Stunden, ebene Kieswege, überwiegend
Schatten

Einkehr: Lochmühle in Ulm

Treffpunkt: Steinerne Brücke, Bahnsteig B,
Abfahrt Bus 86 um 10:01 Uhr zur Haltestelle
Glockerau, ab hier auch Rückfahrt nach Ulm

Mittwoch, 05. August, 11:00 Uhr

Silberwald

Eine schattige Tour im Auwald entlang der Iller.
Gehzeit insgesamt 1 ½ Stunden, ebene Kieswege
Einkehr: Ausfluglokal Silberwald in der Tourenmitte
Treffpunkt/Endpunkt: Haltestelle Illerbrücke (Linie 4)



RADFAHREN MIT ROSI NOLLER-SCHMIDT UND KLAUS REIBISCH

Bitte achten Sie auf ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen. Die Touren sind sowohl für E-Bike Fahrer als auch für sportliche, klassische Fahrradfahrer machbar. Wir bitten dringend um eine Anmeldung 1 – 2 Tage vor der Tour.

Rosi Noller-Schmidt: 0176/63069491

Klaus Reibisch: 0731/9316363

Bei unsicherer Wetterlage entscheiden wir kurzfristig, ob die Radtour stattfindet.
Bei Bedarf stellen wir die Touren kurzfristig um.

Donnerstag, 21. Mai, 14:00 Uhr

Am Donauschwabenufer nach Leipheim

Einfache Tour mit sanften Anstiegen

Fahrstrecke: Ulm – Thalfingen – Leipheim – Unterfahlheim – Nersingen – Ulm,
ca. 45 km, Gesamtanstieg/Abstieg 160 m,

Einkehr nach Absprache

Treffpunkt: Metzgerturn Ulm

Donnerstag, 11. Juni, 14:00 Uhr
Zur Orchideenwiese nach Sotzenhausen

Radtour mit kleineren Höhenunterschieden
Fahrstrecke: Ulm – Ermingen – Pappelau –
Sotzenhausen – Ringingen – Erbach –
Einsingen – Ulm, ca. 45 km
Gesamtanstieg/Abstieg 350 m,
Einkehr nach Absprache
Treffpunkt: Metzgerturn Ulm

Donnerstag, 09. Juli, 14:00 Uhr
Auf die Alb nach Hörvelsingen

Radtour mit mehreren Steigungen
Fahrstrecke: Ulm – Thalfingen – Oberelchingen –
Göttingen – Albeck – Hörvelsingen –
Beimerstetten – Jungingen – Ulm, ca. 45 km
Gesamtanstieg/Abstieg 400 m,
Einkehr nach Absprache
Treffpunkt: Metzgerturn Ulm

Brillen. Mode. Vielfalt.



Zeit für eine neue Brille? Bei Optik Mersmann bieten wir Ihnen modische Vielfalt, kompetente Beratung und persönlichen Service – bei jeder Brille oder Sonnenbrille. Am besten Sie kommen einfach vorbei.

Wir sehen uns.



optik mersmann

wir sehen uns.

optik mersmann • inh. carsten köhler e.k.
hafengasse 18 • 89073 ulm
telefon 0731. 639 31
info@optik-mersmann.de
www.optik-mersmann.de



www.finkbeiner.biz

@finkbeinergetraenke  

FINKBEINER 
Getränke

GT-Garten

Das Garten-Team vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm öffnet die Tore für die Sommersaison. Wir bieten einen wunderschönen natürlichen Garten mit Frühlingsblumen und neue Gemüsepflanzen aller Art.

Ein Treffpunkt für Jung und Alt zum Verweilen in der Natur unter Bäumen und Sträuchern.

Es gibt Kaffee selbstgebackene Kuchen und Getränke
Ort: Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm

Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731/9 31 63 80



Spielgruppen

Kegeln „VfL Ulm“ in Böfingen

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen | vorläufiger Aufnahmestopp

Haus Ulm

Binokel

Eleonore Rieger

jeden ersten Donnerstag im Monat, 13:30 – 16:30 Uhr
Spielkenntnisse erforderlich

Skat

donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich
Neue Spieler*innen sind willkommen

Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731/562 39
donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr

Schachspielen in Turnier-Atmosphäre

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Hilfe auf Knopfdruck:

Zuhause und unterwegs

Der Hausnotruf

Sicherheit zu Hause in vertrauter Umgebung. Gut zu wissen, dass Hilfe kommt wenn sie benötigt wird.

Der Mobilnotruf:

Sicherheit am Handgelenk. Auch unterwegs. Damit Sie im Notfall Hilfe bekommen, deutschlandweit.



Hausnotruf · Tanja Schleicher

Telefon: 0731/93771-360 · Fax: 0731/93771-341

E-Mail: hausnotruf@asb-ulm.org

www.asb-ulm.org



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ulm, Alb-Donau,
Heidenheim, Aalen

Tagespflege Ulm

In Gemeinschaft den Tag erleben

Mobile Dienste Ulm

Professionelle Beratung,
Pflege und Betreuung zu Hause

Neue Straße 114

89073 Ulm

0731 - 2073 200

md.ulm@ev-heimstiftung.de

tp.ulm@ev-heimstiftung.de



Gute Pflege.

Rummikub-Spielgruppe

Doris Hehl

donnerstags, 13:30 – 16:30 | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

Haus Neu-Ulm

Carambolage Billard

Joachim Schraivogel

dienstags, mittwochs, donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen

Haus Wiblingen

Skat

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

Spielegruppe

Magdalena Lederle

jeden 1. Do. im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

Gesprächs- und Diskussionsforen

Haus Ulm

Ruhestand zufrieden gestalten NEU

Gesprächskreis für alle Interessierten zu Möglichkeiten, Freiheiten und Herausforderungen des 3. Lebensabschnitts. Gemeinsam wollen wir herausfinden wie wir den neuen Freiraum im Rhythmus und Einklang mit uns, unseren Interessen und Werten zufrieden gestalten, neue Möglichkeiten und Ideen austauschen.

Monika Enderle Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychotherapie
jeden ersten und dritten Montag im Monat, 10:15 – 11:30 Uhr | Beginn ab 4. Mai

Seelische Gesundheit fördern NEU

Übungen, Impulse und Austausch in der Gruppe zu Achtsamkeit, Resilienzförderung und einem zufriedenen Blick auf meine Lebensgeschichte.

Monika Enderle, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychotherapie
jeden 4. Montag im Monat von 10:15 Uhr – 11:30 Uhr | Beginn ab 22. Juni

Seelensparbuch für Seelenfrieden NEU

Ein gut gefülltes Seelensparbuch verhilft uns im Alltag zu mehr innerem Seelenfrieden, mehr Mitgefühl für uns selbst und für andere und zu einer positiven Lebenseinstellung. Doch Trauer beim Verlust eines geliebten Menschen, Sorgen wegen Krankheit und Einschränkungen im Alter lassen unser Guthaben dahinschmelzen. Gemeinsam wollen wir dieses Guthaben wieder auffüllen, z.B. mithilfe der Metta-Meditation und dem neuen Ansatz zum Umgang mit Trauer von Roland Kachler.

Referent: Rudolf Vogel, Pflegediensthelfer, ausgebildet in Palliativ-Care und Psychotherapie, Kontakt: info@rudolfvogel.de
montags 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Beginn ab 18. Mai



Literaturkreis

Helmut Illek

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

Philosophie und Literatur

Die Themen Philosophie und Literatur werden um das Thema Kunst erweitert. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Josef Kerner

jeden 1. Dienstag im Monat 14:00 – 15:30 Uhr

Arbeitskreis AltJung

Senior*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projektstage durch. Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

GehörlosenTreff

Veronika Kratschmann

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr

Haus Wiblingen

Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

BürgerTreff

Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr
BürgerTreff

Literaturkreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

jeden ersten Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr
BürgerTreff

Veranstaltungen unserer Partner

Gerätetraining mit dem Bethesda

donnerstags, 14:15 – 15:00 Uhr

10 Kurseinheiten, max. 10 Teilnehmer, Gebühr: 55 €

Treffpunkt: Hinterer Eingang Bethesda, Zollernring 28, Richtung Donau (Neubau), bitte 10 Minuten vor Beginn da sein

Anmeldung per E-mail an: sturzambulanz.bgu@agaplesion.de

oder Tel. (0731) 187-181. Die Anmeldung wird erst gültig mit Zahlungseingang der Kursgebühr auf folgendes Konto:

AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM gGmbH

DE72 3702 0500 0004 6075 00

Bank für Sozialwirtschaft | BIC BFSWDE33MNZ

Bitte verwenden Sie den Betreff: GT <Ihr Name> bei Überweisung

Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir es uns vor, den Kurs abzusagen.

Lust auf Wandern? Bewegung und Demenz

Der Verein TrotzDem – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V. lädt einmal monatlich ein zu kleinen, geführten Wanderungen in der näheren Umgebung. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, aber auch alle Menschen, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. In der Regel treffen wir uns gegen 11 Uhr. Jede Tour endet mit einer gemeinsamen Einkehr.

Anforderungen: ca. 5 Kilometer, kleine Handicaps sind kein Hindernis.

Termine, Treffpunkt und Wanderrouten werden kurz zuvor bekannt gegeben.

Sie können sich unverbindlich bei uns melden und sich in den Verteiler aufnehmen lassen und werden dann regelmäßig über die Termine, die aktuelle Wandertour und den Treffpunkt informiert: Telefon: 0731/551972

E-Mail: wandern@trotzdem-uhl.de

Weitere Informationen zu dem Verein und dem Angebot finden Sie auch im Internet unter www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe

Rikscha-Fahrten an der frischen Luft

Eine Tour mit unserer Rikscha an der frischen Luft ist immer eine gute Idee - und die möglichen Ziele sind hier in Ulm vielfältig. Ob es die Friedrichsau, die Blau, das Münster oder andere Wunschziele sind, wir Malteser treten für Seniorinnen und Senioren in die Pedale.

Ehrenamtliche Malteser holen die Seniorinnen und Senioren zu Hause, oder vor dem GT ab. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu einer kostenfreien, etwa einstündigen Ausfahrt. Durch den unterstützenden Elektroantrieb bleibt auch den Fahrerinnen und Fahrern genug Puste zum Schwätzen. Der Weg und die gemeinsame Zeit sind das Ziel.

Steigen Sie ein!

Das Einsteigen in die Rikscha wird dank eines klappbaren Fußbretts erleichtert – die gepolsterte Sitzauflage bietet Platz für ein bis zwei Fahrgäste, außerdem Stauraum für eine Handtasche. Ein Sicherheitsgurtsystem sorgt für gutes Sicherheitsgefühl, und gegen Wind und Sonne schützt ein Dach über dem Kopf. Natürlich ist auch eine wärmende Decke dabei!



WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf
unser regionales Spendenportal
wirwunder.de/ulm



Sparkasse
Ulm

Unsere Fahrgäste

- gehören zur älteren Generation
- können aus eigener Kraft in die Fahrradrickscha einsteigen
- haben Freude an der Natur und frischer Luft

Wenn Sie eine Fahrt buchen möchten, melden Sie sich bei folgender Telefonnummer: 0151-2668 1334 oder schreiben Sie eine E-Mail an Rikscha.Ulm@malteser.org

Wir organisieren Ihnen eine Fahrt.

Die Rikscha wird von der Stadt Ulm und dem Malteser Hilfsdienst e.V. betrieben und die Fahrten sind kostenlos.



Vorträge der Goethe-Gesellschaft Ulm/Neu-Ulm e. V.

Di. 16. Juni 2026 19:00 Uhr

Wenn der Berg ruft – Schubart und Schiller auf dem Hohenasperg

Olaf Krischker, Ulm; Kristin Weigand, Ulm


Felix-Fabri-Saal

Zivilcourage des GT wird vom Land gefördert

Das Land Baden-Württemberg unterstützt das Engagement des GenerationenTreff im Bereich Zivilcourage mit einer Förderung von bis zu 7.700 €. Das Engagement von unserem Vorsitzenden in Sachen Zivilcourage wird nun auch vom Land finanziell belohnt – ein starkes Signal für die Bedeutung dieses Themas.

Ein Teil der Mittel floss bereits in die neu gegessene Bronzeskulptur für Zivilcourage, die am 01.01.2026 beim Neujahrsempfang der Doppelstadt Ulm/Neu-Ulm an die aktuelle Preisträgerin Julia Schlumberger überreicht wurde.

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

 Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration



Ebenso konnte durch die Förderung das Projekt „Zivilcourage als Stärkung unserer Demokratie an weiterführenden Schulen“ erfolgreich begonnen werden. Im ersten Quartal 2026 wurden alle 9. Klassen des Bertavon-Suttner-Gymnasiums – rund 130 Schüler*innen – in Zivilcourage eingeführt. Möglich wurde dies durch die engagierte Lehrerin Lore Kindermann sowie die Unterstützung unseres GT-Mitglieds Sabine Pill. Ein Projekt, das in der heutigen Zeit wichtiger ist denn je.

Mitmachen – Zivilcourage weitertragen

Wer das Projekt aktiv unterstützen möchte – sei es durch Kontakte zu Schulen oder Lehrkräften oder durch eigenes



Mitwirken in Schulklassen – ist herzlich eingeladen, sich zu melden:
Dieter Lehmann, Telefon: 01708607640, E-Mail: lehmann@gt-ulm.de
Für die aktive Beteiligung gibt es eine geförderte Wertschätzung in Form der
Übungsleiterpauschale sowie eines Unkostenersatzes.

Partner

Agendabüro der Stadt Ulm
altersarmut Ulm nein e.V.
Arbeitskreis Alt Jung
Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff
im GenerationenTreff Neu-Ulm
engagiert in ulm
Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativgruppe Ulm e.V.
Goethe-Gesellschaft Ulm – Neu-Ulm e. V.
Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm
Hospiz Ulm e.V.
Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.
Mark-Twain-Grundschule Neu-Ulm
Malteser Hilfsdienst e.V
Mephisto-Kino
Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung
ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau
Schwäbischer Albverein
Selbsthilfebüro KORN e.V.
Seniorenrat Ulm
Theater Ulm
Theater Neu-Ulm
TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.
Ulmer Volkshochschule
ZAWiW Universität Ulm

Städtische Dienstleistungen

**Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen
Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:**

Sandra Eichenhofer

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de

Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:

Sandra Eichenhofer

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

Der Soziale Dienst für Ältere umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:

Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731/161 5155

Wiblingen und umliegende Gemeinden:

Simone Fülle
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731/161 5032

Stadtmitte/Oststadt

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5260

Böfingen und umliegende Gemeinden:

Wilma Eisert, Doris Rösch
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5159

Eselsberg

Christina Waßmuth
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5183

Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im GenerationenTreff:

Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

Dr. Waltraud Schwendele

Tel: 0731/7 04 27 11, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Karmen Batistic Nardin

Tel. 0731/70 50 27 67, E-Mail: K.BatisticNardin@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Ina Jungnik, Bianca Al Faloji und Dörte Wedel
Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5255

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Wilhelm Str. 22, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

Sozialfonds

Dank einer Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitglie-

Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- Ambulanter Pflegedienst
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Jugendhilfe
- Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Information und Beratung unter
Tel. 0731 378600-200
und auf www.johanniter.de/bayerisch-schwaben

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Bayerisch Schwaben
Dienststelle Ulm/Neu-Ulm
Zeppelinstr. 1
89231 Neu-Ulm



JOHANNITER



dern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zugutekommen. Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an info@gt-ulm.de oder telefonisch unter 0731/1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

Sprechstunde: immer am ersten Mittwoch im Monat, 10:30 – 11:15 Uhr

Vorsitzende des Sozialfonds ist Claudia Steinhauer

Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731/55 21 58 69

Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

ASB Ulm | Baumeister-Knese, Omnibusreisen | Bestattungs-institut Baar | Brauerei Gold Ochsen, Ulm | Buchhandlung Kerler | Die Johanniter | Evangelische Heimstiftung | G+S Apotheken | Finkbeiner Getränke | Hirn Immobilien | Iffland Hören | Omnibus Missel, Ulm-Eggingen | Optik Mersmann | Semler Fenster und Schreinerei | Sozialstation Erbach | Sparkasse Neu-Ulm Illertissen | Sparkasse Ulm | Tentschert Immobilien GmbH & CO KG | Ulmer Getränkevertrieb GmbH | VR-Bank Neu-Ulm | Volksbank Ulm-Biberach



**Wir machen Ihren
Immobilienkauf zum Erfolg.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Gemeinsam gestalten wir Ihren
Weg auf dem Immobilienmarkt.

Tel. 0731 97003-5454
info@vrnu-immo.de
vrnu.de/immo

VR-Bank Neu-Ulm 

Vorstand

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorsitzender	Dieter Lehmann
1. stellv. Vorsitzende	Brigitte Röder
2. stellv. Vorsitzender	Prof. Dr. Ulrich Klemm
Finanzreferent	Alfred Russ
Schriftführerin	Monika Keil

Beisitzer

Michael Angerer	Peter Eger	Erich Krnavek
Alfred Lang	Christa Mayerhofer	Heidrun Nestler
Reinhard Ruegenberg	Claudia Schnitzer	Dr. Günter Schochat
Wolfgang Steiner		

Beiräte

Erwin Brenner	Gisa Hühn	Werner Schempp
Claudia Steinhauer	Dr. Brigitte Thewalt	Prof. Dr. Dr. Bernhard Widder

Öffnungszeiten/Kontakt

Haus Ulm

Ansprechpartnerin: Edina Muhic (ab 04.05.2026)

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm (gegenüber Haus der Begegnung)
Tel. 0731/161 5156 | E-Mail: info@gt-ulm.de

montags – donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 12:00 Uhr

CaféTreff:

montags, dienstags 9:00 – 13:00 Uhr
mittwochs 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen
donnerstags 9:00 – 16:30 Uhr

ÖPNV: Linie 4: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Hafengasse
Linie 5: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Herdbruckerstr.
Linie 6: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Haus der Begegnung

Haus Neu-Ulm

Ansprechpartner: Andreas Bigos

Reuttier Str. 23/1 | 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/7 04 27 10 | E-Mail: neu-ulm@gt-ulm.de

montags 13:00 – 15:00 Uhr

donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

CaféTreff: nach Vereinbarung im Haus Neu-Ulm, EG

ÖPNV: Linie 7: Haltestelle Kasernstraße

Haus Wiblingen

Ansprechpartner: Alfred Lang

Bürgerzentrum Wiblingen | Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm

Tel. 0731/48 21 02 | E-Mail: wib@gt-ulm.de

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

ÖPNV: Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum



Bestattungsdienst
Baar

Wieso braucht man erst den Sarg und dann die Urne?

Tel. 0731 920 55-0
www.baar-bestattungen.de

Ulm · Wiblingen · Neu-Ulm · Nersingen · Blaustein

GenerationenGarten Neu-Ulm

Ansprechpartner: Josef Unsöld

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick | Efeuweg | 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731/9 31 63 80

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

ÖPNV: Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

Wegbeschreibung: Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

Mit dem PKW: Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den folgenden Seiten.

Jahresbeitrag:

Einzelpersonen: 30,00 € | Paare: 45,00 €

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Ulm

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74 | BIC SOLADES1ULM

Volksbank Ulm-Biberach eG

IBAN DE59 6309 0100 0184 6040 01 | BIC ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name _____

Telefon _____

E-mail _____

Beruflich war/
bin ich tätig als: _____

Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

- Kurs- oder Gruppenangebote**
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren,
Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten
- Vorträge oder Führungen**
- Cafeteria**
- Mithilfe bei Vereinsfesten**
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.
- Sponsoring**
- Organisatorisches und Bürotätigkeit**
- Fahrdienste**
- Projekte (je nach Bedarf)**
- sonstiges**

Zeitlich möchte ich mich einbringen:

- regelmäßig nur an einzelnen Terminen

Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

- Ulm Neu-Ulm Wiblingen Einsatzort flexibel



Aufnahme-Antrag

Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:

Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.

Antrag auf Mitgliedschaft als

Einzelperson

Jahresbeitrag € 30,00

Paar

Jahresbeitrag € 45,00

Name, Vorname

Geb.Datum

Name, Vorname Partner/in

Geb.Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon (Festnetz)

Telefon (Mobil)

E-Mail

Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

Die Jahresbeitragszahlung erfolgt per Lastschrift

Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite

Ort / Datum / Unterschrift/en

Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Grüner Hof 5
89073 Ulm
Tel: 0731/161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE19 ZZZO 0000 4545 57

- Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.
Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ, Ort _____

IBAN: DE _____

BIC _____

Ort / Datum

Unterschrift/en Kontoinhaber/in



Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Heidrun Heil, Ausstellung Tanz 2 im esm | Bild 2: Ausstellung Tanz 2 | Bild 3: Faschingsveranstaltung in Wiblingen | Bild 4: Rikscha-Fahrt | Bild 5: GT Mitglieder Versammlung | Bild 6: Heiners | Bild 7: der Kuhbergverein beim Fasching in Wiblingen | Bild 8: Neujahrsempfang und Verabschiedung von Gabriele Wurst

Herausgeber: GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Der Vorstand

Redaktion: Prof. Dr. Jürgen Häusler, Prof. Dr. Ulrich Klemm, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer

Fotos: Sabine Buck, Dieter Eisbrenner, Alfred Lang, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer, Josef Unsöld

Gestaltung: sabine buck mediengestaltung

Druck: Druckerei Grau

Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:

Brückentag Freitag, 15. Mai 2026

Pfingstferien Sonntag, 25. Mai – Freitag 29. Mai 2026

Brückentag Freitag, 05. Juni 2026

Sommerferien Samstag, 01. August – Sonntag, 30. August 2026

Redaktionsschluss für das Vereinsheft 3/2026: 25. Juni 2026

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

www.gt-ulm.de

Dort finden Sie auch:

**NEU & AUF EINEN BLICK –
alle Termine der Veranstaltungen
als PDF zum Download!**

volksbank-ulm-biberach.de/vr-immoflex



**Weil wir noch
viel vorhaben:
VR ImmoFlex!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Eigenheim zur Finanzierung nutzen
UND Eigentum behalten – zu 100%!**

Sie möchten mehr finanzielle Freiheit?
Für beispielsweise Reisen, Umbauten
oder zur Rentenaufstockung? Wir haben
die Lösung: VR ImmoFlex! Jetzt Termin
vereinbaren: Telefon 0731 183-0



Hier scannen
für mehr Infos.

**Volksbank
Ulm-Biberach eG**



Meine Bank fürs Leben.



E-Rezept einfach und schnell bei uns einlösen: 10 x in Ulm und Umgebung



Mit der G+S Apotheken App bequem Rezepte von der Versichertenkarte übermitteln.

Mit unserer App können Sie auch **E-Rezepte voll digital** über Ihre Versichertenkarte bei uns einlösen.

Mit der **G+S Apotheken App** bestellen Sie bequem Medikamente, Kosmetik und viele andere Artikel aus unserem Sortiment. Dazu brauchen Sie unsere **App, Smartphone** und **Versichertenkarte**.

So geht's:

- G+S Apotheken App laden und öffnen
- Karten-Nr. eingeben (6 Zahlen unter dem Wort Gesundheitskarte)
- Mobilfunknummer hinterlegen und den 2-Faktor-Authentifizierungscode eingeben, den Sie per SMS erhalten
- Versichertenkarte scannen und schon übermitteln Sie uns Ihr Rezept und entscheiden, wie Sie es von uns erhalten möchten.

Die Vorteile der G+S Apotheken App

→ Alles da

Wenn Sie uns das **Rezept vorab übermitteln**, bereiten wir alles vor und Sie können Ihre Arzneimittel sofort mitnehmen.

Sie haben ein ausgedrucktes E-Rezept?

Dann können Sie in der App einfach den Code scannen.

→ Schnelle Lieferung

Bei Bestellungen bis 16 Uhr ist Ihr Arzneimittel i.d.R. noch **am gleichen Tag** zur Abholung bereit. Auf Wunsch liefern wir Ihre Arzneimittel über unseren eigenen G+S Botenservice aus – **bei Bestellungen bis 14 Uhr sogar same-day!**

→ Transparenz

Kein Ausdruck? Kein Problem!

Mit unserer App sehen, was verordnet ist. Selbstverständlich stehen wir mit Rat & Tat wie gewohnt zur Verfügung.

E-Rezept einlösen: So einfach mit der G+S Apotheken App

1. Download der G+S App



2. Gesundheitskarte scannen und E-Rezept übermitteln



3. Wähle deine G+S Apotheke aus



4. Abholung / Lieferung auswählen



Gesund+Schön Apotheken in Ulm und um Ulm herum

Hirsch-Apotheke

Neutor-Apotheke

Apotheke Wiblingen

Braunland-Apotheke

Apotheke Wengentor

Apotheke A4, Neu-Ulm

Schloss Apotheke