

Programm

September – Dezember 2026

**Alltag gestalten
Erfahrungen weitergeben
Gemeinschaft erleben**





elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE



TRAUMBÄDER OHNE GRENZEN – TRAUMBÄDER FÜRS LEBEN

BARRIEREFREIE BADEZIMMER NEU GEDACHT

ELEMENTS **ULM** / ERNST-ABBE-STR. 2 / 89079 **ULM**
ELEMENTS **BIBERACH** / HUBERTUS-LIEBRECHT-STR. 7
88400 BIBERACH AN DER RISS
ELEMENTS **GÜNZBURG** JUNKERSSTR. 4 / 89312 **GÜNZBURG**

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

**EXKLUSIV IN
DER ELEMENTS-
AUSSTELLUNG
ULM:**

**SCHAU-
SONNTAG***

**JEDEN SONNTAG
VON 11 – 16 UHR**

*KEINE BERATUNG.
KEIN VERKAUF.

WELT

**Service-
Champions**

Im erlebten Kundenservice

ELEMENTS

Nr. 1 der Badausstatter

Im Ranking:

13 Badausstatter

www.service-champions.de

ServiceVillage GmbH 10/2024

Voraussetzung für Nominierung und Auszeichnung
ist die ServiceVillage GmbH

 **ELEMENTS-SHOW.DE**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.



dieses Programmheft markiert einen besonderen Abschnitt: Der Generationen-Treff kommt ins Heiners. Unser neuer Standort im Herzen von Neu-Ulm steht für Offenheit, Begegnung und ein modernes Verständnis von Stadtgesellschaft. Die Beiträge von Oberbürgermeisterin Katrin Albsteiger und OB a.D. Gerold Noerenberg unterstreichen, welche Bedeutung dieser Schritt für Neu-Ulm hat und auch als Anerkennung für unsere Arbeit und als Dank an alle, die den GT über Jahre getragen haben. Für mich ist das Heiners ein neuer Zukunftsort in Neu-Ulm. Ein Haus, in dem wir neu denken, uns neu begegnen und neu gemeinsam wachsen können.

Im Heiners arbeiten Hauptamtliche und Ehrenamtliche Seite an Seite. Das Team Neu-Ulm bringt seine Perspektiven bereits in dieses Programmheft ein: moderne Räume, neue Kooperationsmöglichkeiten – besonders mit der Stadtbibliothek – und die Chance, Bildungs- und Begegnungsarbeit noch individueller und vielfältiger zu gestalten. Zugleich hoffen wir auf viele neue Ehrenamtliche, die diesen Ort mit Leben füllen und das Heiners zu einem echten Treffpunkt für alle Generationen machen.

Auch das neue Programm zeigt die ganze Breite unseres Engagements: naturkundliche Führungen, Literatur, Musik, Bewegung, Kreatives, Reisen, Begegnungen und die Weiterentwicklung unserer Projekte wie „Bunte Balkone und Terrassen“. Rückblicke auf gelungene Veranstaltungen erinnern daran, wie lebendig unser Miteinander ist – und wie wichtig es bleibt, Räume für Austausch, Kultur und Gemeinschaft zu schaffen. Auch erfahren Sie personelle Neuigkeiten aus unserer Geschäftsstelle.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Herbst und Winter nun auch im Heiners – mit vielen Begegnungen, neuen Ideen und einem starken NU-Team, das gemeinsam mit Ihnen diesen besonderen neuen Ort des GT mit Leben füllt und gestaltet.

Bleiben Sie also gesund, halten Sie sich körperlich und geistig fit, damit Sie lange aktiv bleiben und im GenerationenTreff dabei sein können.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Dieter Lehmann

Vorsitzender

Das „Heiners“ in Neu-Ulm

Grußwort von Neu-Ulms Oberbürgermeisterin Frau Katrin Albsteiger.....	6 – 7
Wie kam der GenerationenTreff ins Heiners?	7

Neues aus der Geschäftsstelle und Rückblick	8 – 14
--	--------

Allgemeine Geschäftsbedingungen	16 – 17
--	---------

Allgemeine Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen wie Vorträge, Reisen, Führungen, Kultur und Geselligkeit in Ulm, Neu-Ulm und Wiblingen in zeitlicher Reihenfolge	18 – 43
---	---------

Sprachkurse

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch	44 – 47
---	---------

Kreativkurse

Malen, Kreatives Gestalten, Fotografieren	48
---	----

Computertraining

Info, Anmeldung, Beratung und Training	49 – 57
--	---------

Musik

Singen, Musizieren, Gitarrenkurse	57 – 59
---	---------

Gesundheit und Bewegung

Gymnastik, „Fünf Esslinger“, Linedance, Muskelaufbautraining, Stepptanz, Stuhl-Yoga, Pilates, Tanzen, Qigong, Yoga	60 – 62
---	---------

Bewegung im Freien

Nordic Walking, Unterwegs auf Ulmer Spazierwegen, Radfahren	63 – 65
---	---------

GT-Garten	65
------------------------	----

Spielgruppen

Kegeln, Binokel, Skat, Schach, Carambolage Billard, Spiele	65 – 67
--	---------

Gesprächs- und Diskussionsforen	67 – 69
--	---------

Veranstaltungen unserer Partner	69 – 72
--	---------

Partner	73
----------------------	----

Städtische Dienstleistungen	74 – 75
Sozialfonds	77
Finanzielle Unterstützung	78
Vorstand	79
Öffnungszeiten/Kontakt	79 – 80
Mitgliedschaft	81
Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit	82
Aufnahme-Antrag	83 – 84
Einblicke in das Vereinsleben	85
Impressum	86

Wir sind Teil dieses Projektes:



Das „Heiners“ in Neu-Ulm

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Dieses Heft ist besonders:
Es steht ganz
im Zeichen des
„Heiners“, dem
neuen Herzstück
in Neu-Ulm. Und
es symbolisiert
einen ganz neuen
Abschnitt für
unseren Genera-
tionentreff Ulm/
Neu-Ulm. Das Hei-
ners ist nicht nur
ein neues Gebäu-
de, es vereint auf
vielfältige Weise
das Neu-Ulmer
Stadtmotto
„Wir leben neu“.

Dieses Heft ist besonders: Es steht ganz im Zeichen des „Heiners“, dem neuen Herzstück in Neu-Ulm. Und es symbolisiert einen ganz neuen Abschnitt für unseren GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm. Vom Spatenstich im Oktober 2022 bis heute ist auf dem ehemaligen LEW-Gelände viel geschehen. Das Heiners ist nicht nur ein neues Gebäude, es vereint auf vielfältige Weise das Neu-Ulmer Stadtmotto „Wir leben neu“. Es ist weder ein reiner Wohnbau, noch ein reiner Bürokomplex und schon gar kein rein kommunales Verwaltungsgebäude. Im Heiners wird das breite Spektrum des öffentlichen Lebens unter einem Dach vereint sein: Wohnen, Arbeit, Freizeit und Soziales. Auf insgesamt rund 11.000 Quadratmetern Nutzfläche und verteilt auf sieben Stockwerken.

Der GenerationenTreff ist eine der wichtigsten sozialen Einrichtungen in unserer Stadt. Er bietet ein breites Spektrum an Aktivitäten – von Bildung über Sport und Bewegung bis hin zu kreativen Gruppen und kulturellen Veranstaltungen. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit ein wachsendes gesellschaftliches Problem darstellt, ist das Angebot des Vereins unverzichtbar. Er schafft Begegnungsräume, in denen sich Menschen unterschiedlichen Alters begegnen und Gemeinschaft erleben können – und das jetzt endlich in Räumlichkeiten, die der Arbeit des Vereins Rechnung tragen.

Der Umzug ins Heiners ist mehr als nur ein Ortswechsel; er ist ein Zeichen für das Wachstum und die Vitalität des Vereins und ein großer Meilenstein für die Bedeutsamkeit des Vereins für die Stadt Neu-Ulm. Die neuen Räumlichkeiten werden es ermöglichen, die bereits vielfältigen Angebote – wie Sprachkurse, Computertaining oder die bekannten Kaffeerunden – noch besser und attraktiver zu gestalten. Ich danke dem



Foto: © D. Eisbrenner

Vorstand, allen Engagierten, Unterstützerinnen und Unterstützern für ihr unermüdliches Wirken und ihre Vision, die den GenerationenTreff zu einem echten Treffpunkt für Jung und Alt in Neu-Ulm macht.

Ich wünsche Ihnen allen viel Freude beim Stöbern im neuen Programmheft und freue mich, dass das bunte Angebot des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm das Heiners mit Leben füllen wird.



Katrin Albsteiger

Oberbürgermeisterin von Neu-Ulm



Wie kam der GenerationenTreff ins Heiners?

Der Standort an der Reuttierstraße war in die Jahre gekommen und am Rand der Innenstadt eher schlecht positioniert, die Räumlichkeiten waren für eine moderne Generationenarbeit wenig geeignet. Ein Standort im Zentrum der neu gestalteten Innenstadt wird der Bedeutung der Einrichtung mit einer sehr guten ÖPNV-Anbindung und Parkmöglichkeiten in der Nähe gerecht. Moderne und funktionale Räume machen diese für unsere Stadt wichtige Einrichtung attraktiv.

Zugleich soll dieser neue Standort ein kleines “Danke schön” an die vielen Ehrenamtlichen sein.

Gerold Noerenberg

Ehemaliger Oberbürgermeister von Neu-Ulm



Zugleich soll dieser neue Standort ein kleines “Danke schön” an die vielen Ehrenamtlichen sein.



Neues aus der Geschäftsstelle

Neu in der Geschäftsstelle

Seit 1. Mai 2026 ist unsere Geschäftsstelle nach einer Durststrecke von 4 Monaten wieder mit einer Leiterin besetzt. Frau Edina Muhic verfügt über vielseitige Berufserfahrungen z. B. als Pflegefachfrau und Schulleiterin in unterschiedlichen Bereichen.

Sie hat sich bereits gut eingelebt und bereichert mit ihrer fachlichen Kompetenz das Geschäftsstellenteam.



Foto: © S. Scheuer

Verabschiedung von Sonja Scheuer (FSJ)

Unsere tatkräftige Mitarbeiterin Sonja Scheuer, die im vergangenen Jahr ihr FSJ bei uns absolviert hat, verlässt uns zum 07. August. In der Zeit, als unsere Geschäftsstelle keine hauptamtlichen Mitarbeiterinnen mehr hatte, war sie eine verlässliche und unverzichtbare Konstante, die dazu beitrug, die Arbeit am Laufen zu halten. Wir wünschen ihr für das angestrebte Studium der Wirtschaftspsychologie alles Gute und danken ihr für ihre wertvolle Arbeit.



Rückblicke

Max Frisch - Literatur entdecken und Leselust wecken

In einem gut gefüllten Felix-Fabri-Saal fand am 8. April der erste Nachmittag der neuen Literaturreihe „Literatur entdecken, Leselust wecken“ mit Werner Schempp und Ulrich Klemm statt. Im Mittelpunkt stand das legendäre „Lehrstück ohne Lehre“



von Max Frisch „Biedermann und die Brandstifter“ auf dem Programm. Anhand einer Verfilmung wurde das Drama von 1957 Stück für Stück von Werner Schempp in Wort und Bild inhaltlich erläutert und literaturgeschichtlich analysiert sowie Bezüge zur Gegenwart hergestellt.

Mach aus deinem Balkon oder deiner Terrasse eine bunte Oase - Pflanzentauschtag

Die Ulmer bereiten sich auf ihre Landesgartenschau 2030 vor. Balkone und Terrassen sollen schon jetzt zu grünen Inseln mit naturnahen Pflanzen und ökologischen Gestaltungselementen werden. Zum Auftakt fand am Samstag, den 9. Mai, am Weinhof ein Pflanzentauschtag statt. Da es eine gemeinsame Aktion der lokale agenda ulm, des BUND und des GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm war, erfolgte die Eröffnung durch unseren Senioria-Chor unter der Leitung von Erika Hahnewald. Mit Setzlingen zum Tauschen war auch Josef Unsöld mit einem Stand unseres GenerationenGartens mit dabei.

Auch unser Projekt „Bunte Balkone und Terrassen – Mehr Grün in der Stadt“ geht weiter. **Achtung: Der Fotowettbewerb läuft noch bis zum 30. September.** Fotos und weitere Infos zum eigenen Gartenprojekt einfach an agendabuero@ulm.de senden. Am 28. Oktober 2026 wird es eine Preisverleihung geben.

Gemeinsam gegen Altersarmut: Unterstützung durch den Sozialfonds des GT

Im Mai hat das Netzwerk Altersarmut, in dem der GT Mitglied ist, ins m25 zu einer Informationsveranstaltung eingeladen. Bei Kaffee und Kuchen erhielten Interessierte einen kompakten Überblick über wichtige Hilfs- und Beratungsangebote für Menschen mit wenig Einkommen im Alter in Ulm. Und so hat auch Claudia Steinhauer, unsere neue Verantwortliche für den Sozialfonds des GT, diesen vorgestellt. Dieses tolle Angebot für Menschen mit wenig Geld, das wir



Foto: © B. Reiß

Die Malteser bieten kostenlose Rikscha-Fahrten an! Ehrenamtliche Fahrer holen euch zu Hause oder am GT ab – für eine entspannte Ausfahrt in die Friedrichsau, an die Blau oder zu euren Wunschzielen.

dank der Unterstützung der Aktion 100 000 haben, macht Frau Steinhauer intensiv öffentlich bekannt, wie auch wenige Tage zuvor bei der Mitgliederversammlung des Stadt seniorenrat Ulm.

Weitere Informationen zum Netzwerk und zum Thema Altersarmut gibt es unter www.ulm.de/altersarmut.

Malteser zu Gast im GenerationenTreff

Im Juni stellten die Malteser

Ulm im Haus Ulm ihre beeindruckende 900-jährige

Geschichte und ihre

heutige aktuelle Arbeit

für Seniorinnen und

Senioren vor durch

die Stadtbeauftragte

Ariane von Strantz und

den Koordinator Winfried

Steinacker. „Die Malteser

wären der ideale Außendienst

für den GT, wenn Mitglieder wegen fehlender Mo-

bilität nicht mehr zu unseren Angeboten kommen

können“ so Dieter Lehmann in seinem Dankes- und

Schlusswort.

Und das Beste: Die Malteser bieten kostenlose Rik-

scha-Fahrten an! Ehrenamtliche Fahrer holen Euch

zu Hause oder am GT ab – für eine entspannte Aus-

fahrt in die Friedrichsau, an die Blau oder zu euren

Wunschzielen.

Buchung unter: Tel. 01512668 1334 oder per E-mail:

Rikscha.Ulm@malteser.org



Bundesweiter Aktionstag „Zusammenhalt in Vielfalt“ mit dem GT

„Ein Tag, der 21. Mai, der uns daran erinnert, dass unsere Gesellschaft dann stark ist, wenn wir einander sehen, einander zuhören und einander Raum geben.

Als GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm erleben wir jeden Tag, wie bereichernd Vielfalt ist: Menschen verschiedener Herkunft, Generationen, Lebenswege und Glaubensrichtungen kommen bei uns zusammen, lernen voneinander und gestalten miteinander die Gemeinschaft. "Vielfalt ist kein Problem, das man lösen muss – sie ist ein Schatz, den man pflegen muss." So Dieter Lehmann in seiner Begrüßung und seiner Anmoderation unseres GT-Duos, Christa Mayerhofer und Andy Bigos, die das Publikum mitnahmen in ihr Musikprojekt „Der Koffer des Emigranten“. Auf eine Reise durch Lieder, die von Flucht, Hoffnung, Verlust und Neubeginn erzählen. Diese Lieder sind nicht nur Kunst – sie sind Zeugnisse menschlicher Erfahrungen, die Millionen Menschen weltweit teilen. Eine gelungene Veranstaltung in Kooperation mit der Evangelisch-Lutherischen Petruskirche und deren Pfarrer Jean-Pierre Barraud.



Hinter jedem
Koffer steht ein
Mensch.
Hinter jeder
Flucht steht eine
Geschichte.
Hinter jeder An-
kunft steht eine
Hoffnung.

Eine Premiere von fidelitas

Von der Theatergruppe „fidelitas“ unter der Leitung von Beate Tebel gab es bei der Maigeburtsstagsfeier eine Premiere. Der neu aufgelegte Sketch "Opas Frühgymnastik" hat für viel Heiterkeit gesorgt. Er wurde von Gerda Peter und Volker Straub den Geburtstagsgästen präsentiert.



Kino

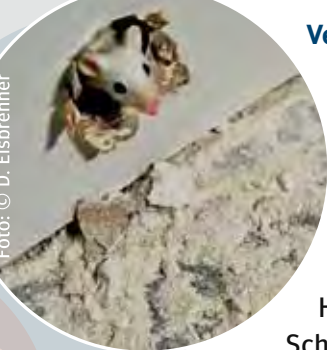
Immer gut besucht sind unsere Kinonachmittage am letzten Freitag des Monats im Mephisto. Bis zu 150 Zuschauerinnen und Zuschauer sind dabei, wenn aktuelle Filme auf dem



Foto: © B. Röder

Programm stehen. In Zusammenarbeit mit dem Dietrich-Theater können wir für unsere Mitglieder einen Sonderpreis von 6,50 € anbieten.

Foto: © D. Eisbrenner



Vernissage "Kurioses"

Die Fotogruppe des GT unter Leitung von Herbert Schwenzer stellt 40 Fotos mit kuriosen Inhalten aus. Die Ausstellung wurde von Hans-Peter Munz kuratiert und von Claudia Schnitzer eröffnet.

Die Ausstellung ist in unserem Ulmer Haus zu besichtigen.
Schauen Sie vorbei.

Verabschiedung von Ortrun Krüger

Ortrun Krüger hat den Standort des Vereins in Neu-Ulm nicht nur betreut, sie hat ihn gelebt! Sie hat diesen zu einem Ort gemacht, an dem Menschen sich gesehen fühlen und sich wohlfühlen. Das kann man nicht lernen. Das bringt man mit. Und Ortrun Krüger hat es mitgebracht.

Viele Menschen haben durch sie Gemeinschaft erlebt.

Viele haben durch sie wieder getanzt.

Viele haben durch sie wieder gelacht.

Durch sie war der Tanznachmittag am Montag immer ein kleiner Feiertag. Sie war ein gutes Team mit Alexander Hock.

Wir mussten Ende April mit Ortrun Krüger leider eine Frau verabschieden, die dem GenerationenTreff über viele Jahre gutgetan hat und die uns fehlen wird. Der Vorsitzende verabschiedete sich im Namen des GT



Ortrun Krüger
hat den Standort
des Vereins in
Neu-Ulm nicht nur
betreut, sie hat
ihn gelebt!

mit den zahlreich Anwesenden herzlich von Ortrun und bedankte sich für ihr großes Engagement für unseren Verein. Er wünschte ihr für das Bevorstehende alles Gute. Und zum Abschied durfte er mit ihr dann noch ein gepflegtes Foxtrott-Tänzchen absolvieren.

Verabschiedung von Helmuth Schröm

Seit 16 Jahren hat Helmuth Schröm den GenerationenTreff mit seinem Akkordeon- und Klavierspiel bereichert – bei jeder monatlichen Geburtstagsfeier, mit großer Hingabe und einem feinen Gespür für die Menschen. Er begleitete unsere Theatergruppe fidelitas musikalisch und schenkte den über 80-jährigen Geburtstagskindern ein persönliches Ständchen mit Liedern ihrer Wahl. In diesen Momenten wurde spürbar, wie meisterhaft Helmuth seine Instrumente beherrscht und wie viel Herz er in sein freiwilliges Engagement gelegt hat. Nun verabschiedet er sich aus dieser Aufgabe. Unser Vorsitzender dankte ihm im Rahmen der Juni-Feier sehr herzlich für all die Jahre seines musikalischen Wirkens, wünschte ihm Gesundheit und gab ihm mit einem Augenzwinkern mit auf den Weg: „Wenn es Ihnen langweilig wird, nutzen Sie einfach eines unserer Angebote im GT. Wir freuen uns über Ihr Kommen!“

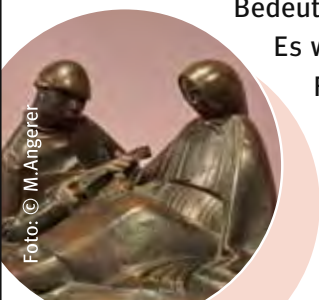


In diesen Momenten wurde spürbar, wie meisterhaft Helmuth Schröm seine Instrumente beherrscht und wie viel Herz er in sein freiwilliges Engagement gelegt hat.

Führung Ernst Barlach – Facetten der Liebe

Frau Peter, Volontärin des Edwin-Scharff-Museums, erzählte den ca. 20 Teilnehmenden des GenerationenTreff viel Interessantes über das Leben und die Bedeutung der Werke von Ernst Barlach.

Es war eine schöne und kurzweilige Führung, zu deren Gelingen auch das fröhliche und kompetente Auftreten von Frau Peter wesentlich beitrug.



Führung im Kreismustergarten Weißenhorn

Unter der Leitung von Rudi Siehler, Kreisfachberater für Obst- und Gartenbau und Michael Angerer vom GenerationenTreff konnten wir den fast 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf dem Rundgang durch den ca. 9000 qm großen Garten nicht nur schöne Blumen und verschiedenes Gemüse zeigen, sondern wir erhielten auch viele Informationen und Tipps zum Anbau und zur Pflege von Obst und Gemüse. Besonders sehenswert war auch der im Jahr 2021 neu errichtete Umweltpavillon, sowie ein Obstsortenerhaltungsgarten, bestehend aus über 90 vom Aussterben bedrohter Sorten.



Foto: © M. Angerer

Frühlingsfest in Wiblingen

Gut besucht war wieder das Frühlingsfest in Wiblingen, wo in fröhlicher Runde gesungen und getanzt wurde.



Neue Holz-Relax-Liege

Im Hof des GenerationenTreff steht eine Holz-Relax-Liege für 2 Personen mit Tischchen in der Mitte zur Verfügung. Sie lädt ein zu entspannten Gesprächen und Ruhepausen.



Foto: © D. Eisbrenner

volksbank-uhl-biberach.de/vr-immoflex



**Weil wir noch
viel vorhaben:
VR ImmoFlex!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**Eigenheim zur Finanzierung nutzen
UND Eigentum behalten – zu 100 %!**

Sie möchten mehr finanzielle Freiheit?
Für beispielsweise Reisen, Umbauten
oder zur Rentenaufstockung? Wir haben
die Lösung: VR ImmoFlex! Jetzt Termin
vereinbaren: Telefon 0731 183-0



Hier scannen
für mehr Infos.

**Volksbank
Ulm-Biberach eG**



Meine Bank fürs Leben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die kostenpflichtigen Veranstaltungen:

- Reisen
- Führungen
- STIC-Computerkurse
- Bethesda – Kurse
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Veranstaltungen mit Kooperationspartnern wie z. B. Bethesda etc.

Anmeldungen zu allen anderen Kursangeboten wie Sprach-, Kreativ-, Musik-, Tanz-, Bewegungs-, Spielgruppen und Workshops, **erfolgen direkt über unsere Kursleiter*innen**. Diese Kurse starten in der Regel ab 07. September 2026.

2. Anmeldung

Für die o. g. kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Der Anmeldestart ist am Mo. 07. September um 08:00 Uhr.** Anmeldungen, die vor diesem Termin eingehen, werden nicht bearbeitet.

Die Anmeldung zur Teilnahme erfolgt online: Über den folgenden Link können Sie sich zu kostenpflichtigen Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl anmelden:

https://www.gt-ulm.de/veranstaltungs_seite/

Füllen Sie hierzu alle Pflichtfelder aus und wählen Sie die gewünschte Zahlungsmethode aus.

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst durch das Betätigen des Buttons „Abschicken“.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail.

Eine Mehrfachanmeldung ist auf maximal drei Personen begrenzt.



Foto: © C. Schmitzer

Nur in Ausnahmefällen:

- **Telefonische Anmeldung**

Eine verbindliche telefonische Anmeldung ist unter den folgenden Rufnummern möglich:

0731 / 161-5156 und 5157

Ihre Daten werden dann von uns erfasst.

- **Vor-Ort-Anmeldung**

Kommen Sie gerne persönlich in der Geschäftsstelle vorbei und wir unterstützen Sie bei der Anmeldung: Grüner Hof 5, 89073 Ulm. Bitte beachten Sie: **Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich!**

3. Zahlungsbedingungen

Nach Ihrer Anmeldung ist die Zahlung innerhalb von 7 Tagen fällig. Die Bezahlung erfolgt:

- **Per Überweisung**

GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74

Sparkasse Ulm

Unbedingt notwendig bei Verwendungszweck:
Veranstaltungstitel und -Nummer angeben

- **direkt in unserer Geschäftsstelle per EC-Karte**
Barzahlung ist nicht möglich!

4. Rücktritt

Ein Rücktritt ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Bei späterer Absage wird die gesamte Gebühr berechnet, sofern kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

5. Absage von Veranstaltungen

Sollte eine Veranstaltung mangels Teilnehmer oder wegen Ausfall eines Referenten abgesagt werden, informieren wir Sie umgehend. Bereits bezahlte Gebühren werden in diesem Fall vollständig zurückerstattet.

6. Haftung und Datenschutz

Für den Verlust von Gegenständen oder Schäden übernehmen wir keine Haftung, außer im Fall grober Fahrlässigkeit unsererseits. Ihre Daten werden ausschließlich für die Organisation der Veranstaltung genutzt und gemäß unserer Datenschutzerklärung behandelt.



”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Meine Hauptaufgaben werden u.a. sein: die Öffentlichkeitsarbeit, Ansprechpartner für die Stadtverwaltung, die Seniorenberatung, die Stadtbibliothek Neu-Ulm und sonstige Kooperationspartner. Hauptsächlich aber das Veranstaltungsmanagement und die inhaltliche Programmgestaltung im Heiners.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

*Auf neue top moderne Räumlichkeiten und "endlich auf ein warmes Büro ;-)"
Neue Gestaltungsmöglichkeiten – vor allem im Bereich der Kooperation mit der Stadtbibliothek und hier im speziellen mit dem gemeinsamen Kreativraum im 1. OG.*

Allgemeine Veranstaltungen

Anmeldebeginn für kostenpflichtige Veranstaltungen, außer Kino, ab Montag, den 07. September 2026 um 8:00 Uhr. Bitte lesen Sie sich hierzu unsere neuen AGBs auf den Seiten 16 und 17 aufmerksam durch.

Mi. 02. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Infonachmittag STIC-Kurse

Zu den STIC-Kursen (SeniorTrainingInternetComputer) findet wieder ein Informationsvortrag statt. Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und beantworten Ihre Fragen dazu.

Verantwortlich: Peter Eger

Felix-Fabri-Saal

Mo. 07. September ab 8:00 Uhr

Haus Ulm

Anmeldestart

Für kostenpflichtige Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich (siehe Seite 16 und 17)

Di. 08. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im August geborenen Mitglieder

mit Musik und unserer Theatergruppe „fidelitas“
Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Di. 08. September 07:30 Uhr

R10/26

Tagesfahrt: Karlsruhe, Zoologischer Garten und Stadtführung

ausgebucht!

Bus-Handy Nr. 0170 6905 271

Abfahrt: 07:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

07:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte melden, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: 19:30 Uhr, Ulm

Mo. 14. September 14:30 Uhr

Großbäume und Grüne Ecken in der Stadt, eine naturkundliche Führung

Bäume und begrünte Flächen haben gerade im innerstädtischen Bereich vielfältige Funktionen.

Sie sind wichtige Sauerstoffproduzenten und tragen zu einem angenehmen Stadtklima bei. Bei dem Stadtrundgang gehen wir vorbei an besonderen Großbäumen und grünen Ecken. Sie erfahren dabei einiges über die verschiedensten Baumarten und bekommen einen Einblick über die ökologische Bedeutung der innerstädtischen Grünstrukturen. Sie werden staunen, welchen imposanten Großbäumen wir begegnen, an denen wir bisher achtlos vorbeigegangen sind.

Leitung: Michael Angerer

Dauer der Führung ca. 1,5 – 2 Stunden

Max. Teilnehmerzahl 20, Anmeldung erforderlich

Treffpunkt: 14:30 Uhr bei der Valentinskapelle am Ulmer Münster

Di. 15. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Erzähl-Café Zeitzeugeninitiative 1960er-/1970er Jahre in Ulm und Umgebung

Die Ulmer Zeitzeugeninitiative zu den 1960er/1970er Jahren wird vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm gemeinsam mit dem ZAWiW an der Universität Ulm und dem Ulmer Stadtarchiv seit 2026 organisiert. Zeitzeugen berichten über ihren damaligen Lebensalltag in Ulm und tauschen sich anhand von Dokumenten und Erzählungen aus der Zeit ihrer Kindheit und Jugend aus. Themen sind z. B. Schule, Familie, Einkauf, Kleidung, Wohnen, Kneipen- und Jugendszene, Berufsausbildung und -Einstieg.

Die Erzählnachmittage werden moderiert und haben immer einen Schwerpunkt.

Die Treffen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

Moderatoren: Dr. Markus Marquard und

Prof. Dr. Ulrich Klemm

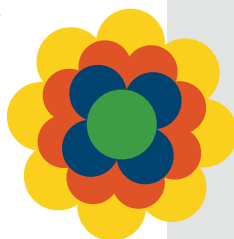
Cafeteria GT Ulm

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Der neue Standort in der Stadtmitte – mitten in der Stadtgesellschaft in einem gemeinsamen Haus mit der Stadtbibliothek – bietet natürlich völlig neue Möglichkeiten der Programmgestaltung des GenerationenTreff – im wahrsten Sinne des Wortes – Generationen treffen sich in vielfältigen Möglichkeiten, zu unterschiedlichsten Themenbereichen und vielen Gestaltungsformen.

“

Andy Bigos





”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Meine Aufgabe ist die Koordinierung zwischen den GT-Standorten Ulm und Neu-Ulm sowie die Hausleitung dort und Weiterentwicklung. Der neue Standort im HEINERS hat perspektivreiche Entwicklungsmöglichkeiten in der Bildungs- und Begegnungsarbeit für Neu-Ulm, die wir als Team Neu-Ulm in den kommenden Monaten beobachten werden, um auf Bedarfe und Bedürfnisse noch zielgerichteter reagieren zu können.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

Es ist eine besondere Herausforderung, angesichts der vielfältigen offenen gesellschaftlichen Fragen und besorgniserregenden Entwicklungen ein Bildungsprogramm im Herzen von Neu-Ulm aufbauen zu können, das Menschen unterschiedlichen Alters erreichen soll. Die Individualisierung von Angeboten muss mit den gesellschaftlichen Fragen kombiniert und zu einem attraktiven Bildungs- und Kultur-Programm für alle

Mi. 16. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Kindheit fern der Heimat – und doch zu Hause: Erinnerungen an meine Kindheit in der UdSSR

Am 22. Oktober 1946 verschwanden über Nacht tausende deutsche Wissenschaftler mitsamt ihren Familien aus der sowjetischen Besatzungszone in geheime Forschungs-Ghettos. Jahrelang lebten sie dort im Ungewissen. Emma Breuninger, 1953 als Tochter eines dieser „deutschen Spezialisten“ in diese isolierte Welt hineingeboren, nimmt Sie mit auf eine sehr persönliche Zeitreise.

In ihrem Vortrag verknüpft sie historische Fakten über die Rolle deutscher Experten in der UdSSR mit Kindheitserinnerungen. Eine Geschichte über Heimat(en), Freundschaften und ein Leben zwischen verschiedenen Kulturen und politischen Systemen.

Referentin: Emma Breuninger

Felix-Fabri-Saal

Mi. 16. September 14:30 Uhr

Bewegung im Freien für alle Altersklassen. Einführung ins Boulespiel

unter fachkundiger Leitung. Probieren Sie es aus, der Spaßfaktor ist garantiert. Wir zeigen Ihnen gerne, wie es geht und erklären die Regeln. Kugeln zum Ausprobieren sind vorhanden.

Leitung: Götz Härle und Axel Mantel

Boule-Anlage des SSV Ulm 1846 (früher Rollschuhbahn, bei den Tennisplätzen)

Sa. 19. September 14:30 Uhr Haus Wiblingen

Herbstliches Oktoberfest

Wir laden herzlich zum Oktoberfest ein. Bei Kaffee, Kuchen und Brezeln erwartet Sie ein buntes Programm. Musikalisch begleitet uns Anton Schmidt durch den Nachmittag. Gerne dürfen Sie im Dirndl oder Lederhose kommen!

Bürgerzentrum Wiblingen

Sa. 19. September 19/20/21:00 Uhr Ulm

Kulturnacht mit Walter Spira

Walter Spira präsentiert einen bunten Mix seiner Lieder aus all seinen populären Musikprojekten, vom Musikkabarett, den Mitsing-Liedern und Singer Songwriter Songs bis zu den Evergreens und seinen SPIRAtuellen Liedinterpretationen.

Beginn zu jeder vollen Stunde
um 19:00 Uhr, 20:00 Uhr, 21:00 Uhr.
Das Bändchen für die Kulturnacht kann auch bei dieser Veranstaltung erworben werden.
Felix-Fabri-Saal



zusammengefügt werden. Diese Herausforderung ist für mich als Pädagoge mit großer Freude verbunden.

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Ein herausragendes Merkmal des HEINERS ist sein Standort in der Mitte der Stadt sowie die Multifunktionalität des Gebäudes als Wohnraum, als Büro- und Gastronomiestandort und als öffentlicher Raum mit der Stadtbücherei, dem GenerationenTreff und einem Veranstaltungssaal. Dies alles macht das HEINERS zu einer Perle in der Stadtlandschaft Neu-Ulms und zu einem Ort der Begegnung im umfassenden Sinne: Begegnungen von Kulturen, von Generationen und von Meinungen. Solche analogen Orte sind in der heutigen Zeit wichtiger denn je und ermöglichen Zusammenhalt, Austausch und Geselligkeit. Das HEINERS ist in diesem Sinne ein ERMÖGLICHUNGSSORT für die Stadtgesellschaft Neu-Ulms und für uns als GT eine Verpflichtung.

“

Ulrich Klemm

So. 20. September 14:00 Uhr GT-Garten

Saisonabschluss im GenerationenGarten

Zum letzten Mal in diesem Jahr öffnet der GenerationenGarten seinen wunderschönen Garten für die Mitglieder.

Dieser ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein gemütliches Treffen aller Gruppen. Das Garten-

Team bietet Zwiebelkuchen, Suser, Kaffee & Kuchen sowie Getränke aller Art.

Verantwortlich: Josef Unsöld

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm



Di. 22. September 07:20 Uhr

Tagesfahrt: St. Gallen und Hundertwasser Markthalle in Altenrhein

mit der Warteliste vom Mai ausgebucht!

Bus-Handy Nr. 0170 6905 271

Abfahrt: 07:20 Uhr Steinerne Brücke, Ulm



”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Mein Schwerpunkt im Heiners ist die Stärkung des Miteinanders der Generationen. Durch Bildung, Begegnung und ehrenamtliches Engagement möchte ich dazu beitragen, dass das Heiners zu einem lebendigen Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger wird – offen, aktiv und generationenübergreifend. Mein Augenmerk liegt aktuell in der Vereinsarbeit, hier wünsche ich mir unter anderem Fortbildungen bzw. Schulungen für Ehrenamtliche in den verschiedenen Vereinen.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

Am meisten freue ich mich darauf, Menschen zusammenzubringen. Es ist spannend, bei einer Neueröffnung dabei zu sein und mitzuerleben, wie aus einem neuen Haus ein Ort der Begegnung, des Lernens und des Miteinanders entsteht. Wenn Menschen gerne ins Heiners kommen, neue Kontakte knüpfen und sich dort wohlfühlen, dann ist das für mich ein großer Erfolg.

07:00 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte melden, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

Mi. 23. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik: Arthur Conan Doyle „Auch ein Kornhandel“ und „Sherlock Holmes als Verbrecher“

Holmes und Dr. Watson klären die schwierigsten Kriminalfälle auf. Aber wenn Doyle sich von diesem Schema löst, entstehen ebenfalls gute Geschichten, wie z. B. diese beiden. Außerdem hören Sie den Beginn von „Sherlock Holmes als Verbrecher“.

Lesung: Klaus Reibisch; Musik: Albrecht Jakob

Felix-Fabri-Saal

Do. 24. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Vernissage Herbstbilder

Der Herbst lässt sich auf viele Arten einfangen – mal poetisch, mal stimmungsvoll, aber auch wild und stürmisch. Er ist die Jahreszeit mit dem Farbenspiel der Natur mit goldenen Äpfeln, kupferroten und bernsteinfarbenen Blättern und die Zeit zum Drachensteigen und Kastanien sammeln. Diese tollen Lichtstimmungen haben wir mit der Kamera eingefangen.

Haus Ulm, 2. Stock

Fr. 25. September 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Calle Málaga“

María Ángeles (Carmen Maura), 79, ist tief verwurzelt im spanischen Viertel von Tanger. Ihre Wohnung in der Calle Málaga – voller Erinnerungen, Blumen und antiker Schätze – ist ihr ganzer Stolz. Vom Balkon aus beobachtet sie das bunte Treiben der Stadt – ruhig, zufrieden, in ihrer eigenen Welt. Doch als ihre Tochter Clara die Wohnung verkaufen will, gerät alles ins Wanken. Statt ins Seniorenheim zu ziehen, stellt sich María Ángeles quer. Mit Witz, List und Herz kämpft sie um ihr Zuhause. Überraschend findet sie dabei neue

Nähe, Lebenslust und eine Liebe, die sie längst verloren glaubte.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Di. 29. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtsstagsfeier für die im September geborenen Mitglieder

mit Musik und unserer Theatergruppe „fidelitas“

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Di. 29. September 19:30 Uhr

Haus Ulm

Vortrag der Goethe-Gesellschaft Ulm/Neu Ulm e.V.

Heilige Berge der Antike

An diesem Abend sollen die wichtigsten heiligen Berge der griechischen Antike im Mittelpunkt stehen, z. B. der Olymp als Sitz der unsterblichen Götter.

Matthias Bausenhardt, Ehingen

Felix-Fabri-Saal

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Das Heiners ist ein „Leuchtturmprojekt“ in der Innenstadt von Neu-Ulm.

Die tolle Arbeit des GT ULM/NEU-ULM am Standort Ulm und Wiblingen wird hier am neuen Standort Neu-Ulm erweitert und bringt Leben in die Innenstadt.

Das Heiners möchte ich mit dem Team Neu-Ulm als offenes Haus der Begegnung etablieren. Kooperationen mit Vereinen, Schulen und sozialen Einrichtungen wäre ein erster Schritt.

Auch Veranstaltungen für die gesamte Stadtgesellschaft fördern das Miteinander und den Zusammenhalt in Neu-Ulm.

“

Erich Krnavek





”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Neben meinen täglichen Aufgaben als Geschäftsstellenleiterin, die hohen Qualitätsstandards sicherzustellen, liegt mein Schwerpunkt darin, das HEINERS mit Leben zu füllen. Räume alleine schaffen noch keine Begegnungen – erst die Menschen machen einen Ort lebendig. Deshalb möchte ich einen Treffpunkt gestalten, an dem sich Menschen aller Generationen willkommen fühlen, ihre Ideen, Interessen einbringen und Gemeinschaft erleben können. Besonders wichtig ist mir, dass das HEINERS kein Ort ist, an dem nur Angebote stattfinden, sondern ein Ort, den die Menschen gemeinsam mitgestalten und als „ihr Haus“ erleben.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

Am meisten freue ich mich auf die Aufbauphase. Es ist etwas Besonderes, einen neuen Standort von Anfang an begleiten zu dürfen und zu erleben, wie aus leeren Räumen Schritt für Schritt ein Ort der

Mi. 30. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

80 Jahre Verlag und Buchhandlung Aegis in Ulm – Die Gründungsgeschichte einer Ulmer Institution

Der Firmengründer und Buchhändler Ernst Bauer, der 1933 als 16-jähriger wegen „Vorbereitung zum Hochverrat“ zu acht Monaten Haft verurteilt wurde, gründete unmittelbar nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs in Ulm einen Verlag und eine Buchhandlung, die bis heute als Aegis Buchhandlung und Aegis Verlag bestehen. Ernst Bauer war befreundet mit der Familie Scholl, mit Kurt Fried, Otl Aicher, der auch das Firmenlogo entwarf, und vielen bekannten Ulmer*innen. Der in Ulm geborene Siegfried Unseld und spätere legendäre Suhrkamp-Verleger, lernte in der Aegis-Verlags-Buchhandlung das Buchhandwerk.



Über diese und viele andere Ulm-Geschichten wird Ernst Joachim Bauer, der Sohn des Firmengründers, in Wort und Bild berichten. Der Vortrag bietet eine Mikrogeschichte Ulms und seines Buchhandels mit dem Schwerpunkt 1945–1955.

Referent: Ernst Joachim Bauer

Felix-Fabri-Saal

Do. 01. Oktober 14:30 Uhr Heiners Neu-Ulm

Kultbücher „Kleinstadthelden und Aquarium“ mit Musik

Der Ulmer Autor und Journalist Ralf Grimminger präsentiert in zwei Büchern die 1980er Jahre in Ulm (und anderswo): seinen Roman „Kleinstadthelden“, sowie das Buch Nice Society, das Kultbuch über das legendäre Nachtlokal „Aquarium“, in dem Stars wie Freddie Mercury, Curd Jürgens, Udo Jürgens, Alice und Ellen Kessler oder Harry Belafonte zu Gast waren. In der Doppellesung geht es um die Moden, Macken und die Musik dieser Zeit und ein wenig auch um die Ulmer Szene. Dazu gibt es passende – manchmal wegweisende, manchmal peinliche – Songs aus den 80ern. Alles in allem eine sinnliche Zeitreise mit Patchouli, Räucherstäbchen und „Liebe, Gras und Frieden“-

Atmosphäre im GenerationenTreff im „Heiners“.
Eintritt frei, Hutsammlung
Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Fr. 02. Oktober 19:00 Uhr

**Lange Nacht der Demokratie in Neu-Ulm:
Podiumsdiskussion „Über das Verhältnis von
Kirche, Religion und Demokratie“**

Gemeinsam mit der Ulmer Volkshochschule beteiligt sich der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm an der diesjährigen Langen Nacht der Demokratie im Landkreis Neu-Ulm.

Auf dem Podium diskutieren vier Vertreter*innen der Weltreligionen: die ehemalige Prälatin der Evang. Landeskirche, Gabriele Wulz, Stadtpfarrer Karl Klein aus Neu-Ulm, Yelizaveta Strelkowa, Vizepräsidentin der Jüdischen Studierendenunion Württemberg und Imam Dr. Bilal Hodzic von der Islami-schen Gemeinschaft der Bosniaken in Ulm.

Moderatoren: Dr. Christoph Hantel und Prof. Dr. Ulrich Klemm

Mark-Twain-Grundschule, Neu-Ulm

Sa. 03. Oktober 09:15 Uhr

R32/26

**Fahrt mit der DB (Deutschland Ticket) von Ulm
nach Warthausen & mit der historischen Öchsle-
Bahn weiter nach Ochsenhausen**

Dort besuchen wir das Museum der Waschfrauen – mit Führung. Der Nachmittag steht zur Verfügung für Einkehr und Spaziergang zum Kloster. Um 16:15 Uhr fahren wir mit dem Öchsle wieder zurück nach Warthausen, dann mit der DB nach Ulm zurück.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Leitung: Christa Mayerhofer

Kosten für Öchsle und Museum: 22,00 €

max. 20 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

**Treffpunkt: 9:15 Uhr beim Aufzug am Ulmer
Bahnhof**

Begegnung wird. Jeder neue Treffpunkt bietet die Chance, neue Ideen zu entwickeln und innovative Projekte auf den Weg zu bringen. So einen attraktiven Standort gemeinsam mit Ehrenamtlichen, Kooperationspartnern und den Menschen vor Ort wachsen zu lassen, was für eine tolle Aufgabe!

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Das HEINERS hat ein enormes Potenzial, zu einem lebendigen „Mittelpunkt“ der Städte Neu-Ulm/ Ulm zu werden. Ich wünsche mir, dass hier Menschen zusammenkommen, die sich sonst vielleicht nie begegnet wären: Jung und Alt, Neuzugezogene und Alteingesessene, Menschen mit unterschiedlichen Lebensgeschichten und Talenten. Daraus können neue Freundschaften, Nachbarschaftshilfe, kreative Projekte und ein starkes Miteinander entstehen. Wenn die Menschen irgendwann sagen: „Komm, wir treffen uns im HEINERS“, dann haben wir unser Ziel erreicht.

“

Edina Muhic



”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Meine Aufgabe ist die Koordination zwischen Mitgliedern/Gästen und Darbietenden. Hier lege ich Wert auf eine gute Kommunikation untereinander und versuche den Zusammenhalt zwischen den Generationen mit Bildungsangeboten, Unterhaltungs- und Begegnungsangeboten durch meine ehrenamtliche Tätigkeit zu fördern. Ich sehe mich als Ansprechpartner und Vermittler für die Abläufe und Organisation im HEINERS.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

Es kommt eine große Aufgabe auf uns zu, bedingt durch die vielen Möglichkeiten, die ein Haus in dieser Größe bieten kann. Es steht somit eine große Herausforderung an, auf die ich mich freue.!

Mi. 07. Oktober 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik: Arthur Conan Doyle „Sherlock Holmes als Verbrecher“

Diese Geschichte ist eine der spannendsten von Arthur Doyle, aber wie viele seiner Geschichten zu lang für eine Lesung. Sie hören heute die Fortsetzung vom September und eine Zusammenfassung.

Lesung: Klaus Reibisch; Musik: Albrecht Jakob
Felix-Fabri-Saal

Do. 08. Oktober 14:30 Uhr Heiners Neu-Ulm

Möglichst lange mein Auto und damit meine MOBILITÄT behalten – ein viel geäußelter Wunsch von Senioren

Altes auffrischen – Neues dazulernen – Erfahrungen unter Gleichgesinnten austauschen

Praktische Fahrübungen können auf Wunsch terminiert werden. (Dies gilt für Übungen auf dem Übungsplatz und im Straßenverkehr.)

Das Ganze garantiert ohne Angst den Führerschein abgeben zu müssen!

Nutzen Sie die kostenlose Gelegenheit für Ihre sichere Mobilität und Ihre Freiheit im Alltag.

Der Termin findet in Kooperation mit dem Beraterkreis Senioren Neu-Ulm, dem Seniorenrat Ulm und der Seniorenberatung Neu-Ulm statt.

Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Fr. 09. Oktober 15:00 Uhr

Haus Ulm

„Small Talk – leicht gemacht“

Der Workshop mit zwei Terminen zeigt in kompakter Form, wie man Gespräche leicht eröffnet, sicher vertieft und daraus sogar Freundschaften entstehen können.

Kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt für Mitglieder und Nichtmitglieder des GT in der Reihenfolge der Anmeldung.

Moderation: Valentina Kaindl mit Erfahrung, Humor, klaren Methoden und einer offenen, motivierenden Mitmachatmosphäre. Siehe auch Seite 29.

Felix-Fabri-Saal



Mo. 12. Oktober 14:30 Uhr Haus Wiblingen

Musik und Märchen von klugen und mutigen Frauen

Maria Mendler-Holz erzählt italienische Märchen von mutigen und selbstbestimmten Frauen, die ihr Leben in die Hand nehmen. Christa Mayerhofer singt italienische Lieder zur Baritonukulele wie z. B. "La pulce d'acqua" von Angelo Branduardi, der in seinen Liedern gerne Märchenmotive aufgreift. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Bürgerzentrum Wiblingen

Di. 13. Oktober 08:00 Uhr

R33/26

Tagesfahrt: Isny und Glasmacherdorf Schmidfelden

Unser Ziel ist das württembergische Allgäu, zuerst die fast 1000-jährige Stadt Isny. Bei einem geführten Rundgang (90 Min.) über die Isnyer Ach geht's auf kurzen Wegen hinauf auf den Wehrgang der mittelalterlichen Stadtmauer, kreuz und quer durch die Innenstadt mit ihren Türmen, Toren, Handelshäusern und historischen Plätzen bis zum Schloss Isny, dem Herz für Kunst und Kultur. In Seppi's Brauhaus ist Gelegenheit zum Mittagessen (Selbstzahler).

Am Nachmittag fahren wir in das historische Glasmacherdorf Schmidfelden mit der architektonisch beeindruckenden Glashütte, wo wir bei einer Vorführung am Schmelzofen beobachten können, wie die gläsernen Kostbarkeiten entstehen. Das Museum lädt zu einer spannenden Reise durch die Geschichte der Glasmacherei im Allgäu ein.

Kaffee und Kuchen gibt es dort im nett eingerichteten Remise Burgkaffee (Selbstzahler).

Verantwortlich: Anne Obermüller,

Bus-Handy Nr. 0170-6905 271

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen, Kosten inkl. aller Eintritte und Führungen: 61,00 € / 71,00 €

Abfahrt: 08:00 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

07:40 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr, Ulm

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Unser neuer zusätzlicher Standort zu unserem Haus in Ulm und der Begegnungsstätte in Wiblingen liegt in zentraler Lage von Neu-Ulm, umgeben von Gastronomie, guten Einkaufsmöglichkeiten und sehr guter Erreichbarkeit u.a. mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ein Besuch des GT kann z.B. mit einem Gang zu der im Gebäude befindlichen Bibliothek verbunden werden. Das HEINERS bietet der Stadtgesellschaft Neu-Ulm vielseitige Möglichkeiten zur Unterhaltung, Anregung und Begegnung in geselliger Runde in modernen Räumen. Insbesondere auch mit der fußläufigen Erreichbarkeit zu unserem Standort in Ulm wurde eine weitere gut erreichbare Begegnungsstätte geschaffen.

“

Heidrun Nestler



Foto: © C. Schmitzer



”

Was ist Ihr Schwerpunkt im HEINERS?

Mein Schwerpunkt liegt im Hausmanagement des neuen Standorts. Dazu gehört unter anderem die Koordination der Abläufe im Haus, die Betreuung der Räumlichkeiten und des Service-Personals.

Worauf freuen Sie sich bei dieser Aufgabe?

Ich freue mich besonders darauf, den neuen Standort von Anfang an mitzugestalten und gemeinsam mit allen anderen Verantwortlichen einen gern besuchten Ort der Begegnungen aufzubauen. Der Kontakt zu den Mitgliedern und Besuchern, das Lösen praktischer Aufgaben und die Möglichkeit, meine Erfahrungen einzubringen, machen diese Tätigkeit für mich besonders attraktiv.



Di. 13. Oktober 15:00 Uhr

F34/26

Führung: Highlights im Naturmuseum Ulm

Seit über 100 Jahren bietet das Naturmuseum Einblicke in die Ulmer Urgeschichte und die regionale Naturvielfalt mit tollen Exponaten. Die Führung gibt einen Überblick und führt zu den Highlights der ständigen Ausstellung. Unter neuer Leitung von Cora Carmesin wurde Vieles neu gestaltet. Interaktive Ausstellungselemente lassen uns das Museum mit allen Sinnen erleben.

Führung: Gertrud Heiserer, Museumspädagogin

Hinweis: **Nur eingeschränkt barrierefrei**

Teilnehmerzahl: max. 20, Anmeldung erforderlich

Kosten: 5,00 € / 8,00 €

Treffpunkt: Eingang Naturmuseum Ulm, Kornhausgasse 3

Do. 15. Oktober 14:30 Uhr Heiners Neu-Ulm

Vortrag Kriminalprävention Schutz von Seniorinnen und Senioren

Es passiert öfter, als wir uns das vorstellen können.

Denn aus Scham und aus Unsicherheit wird oftmals keine Anzeige erstattet – und es wird nicht darüber geredet. Psychologisch geschulte Banden betrügen Menschen, meist Senior*innen, mit ausgefeilten Methoden. Angesprochen werden Enkeltrick, Falsche Polizeibeamte / Amtsträger, Falsche Bankangestellte, Haustürgeschäfte, Dubiose Handwerker, Glas-Wasser-Trick, Schockanrufe, Kriminelle Callcenter-Anrufe, SMS & WhatsApp-Nachrichten, Anlagebetrugsmaschen, Emails, Internet & Neue Medien.

Vortrag von Kriminalhauptkommissar Mark Schmid von der Beratungsstelle für Kriminalprävention der Kriminalinspektion Neu-Ulm.

Frau OB Albsteiger wird ein Grußwort sprechen

Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Di. 20. Oktober 14:30 Uhr

Haus Ulm

Erzähl-Café Zeitzeugeninitiative 1960er-/1970er Jahre in Ulm und Umgebung

Die Ulmer Zeitzeugeninitiative zu den 1960er/1970er Jahren wird vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm ge-

meinsam mit dem ZAWiW an der Universität Ulm und dem Ulmer Stadtarchiv seit 2026 organisiert. Zeitzeugen berichten über ihren damaligen Lebensalltag in Ulm und tauschen sich anhand von Dokumenten und Erzählungen aus der Zeit ihrer Kindheit und Jugend aus. Themen sind z. B. Schule, Familie, Einkauf, Kleidung, Wohnen, Kneipen- und Jugendszene, Berufsausbildung und -Einstieg. Die Erzählnachmittage werden moderiert und haben immer einen Schwerpunkt.

Die Treffen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

Moderatoren: Dr. Markus Marquard und Prof. Dr. Ulrich Klemm

Caféteria GT Ulm

Fr. 23. Oktober 15:00 Uhr

Haus Ulm

„Small Talk – leicht gemacht“

Der Workshop mit zwei Terminen zeigt in kompakter Form, wie man Gespräche leicht eröffnet, sicher vertieft und daraus sogar Freundschaften entstehen können. Kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt für Mitglieder und Nichtmitglieder des GT in der Reihenfolge der Anmeldung.

Moderation: Valentina Kaindl mit Erfahrung, Humor, klaren Methoden und einer offenen, motivierenden Mitmachatmosphäre. Siehe auch Seite 26.

Felix-Fabri-Saal

Fr. 23. Oktober 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Ab durch die Mitte – Mit Vollgas durch Paris“

Dem jungen Bauingenieur Stan steht endlich die ersehnte Beförderung ins Haus. Doch als sein despotischer Chef einen Rückzieher macht und ausgerechnet seinem Haupttrivalen den Posten verspricht, dreht Stan für einen kurzen Moment durch: Er klaut eine Tasche mit einer Million € Schwarzgeld aus dem Firmentresor. Als dann die Beförderung für Stan aber doch beschlossen wird, heuert er kurzerhand Hippolyte (Christian Clavier), den Mann vom Schlüsseldienst an, um heimlich die Tasche zurückzubringen, ein turbulentes Abenteuer.

Sonderpreis für GT-Mitglieder 6.50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse Ulm

Welche Perspektiven sehen Sie für unseren neuen GT-Standort?

Durch die zentrale Lage im Herzen von Neu-Ulm bietet das HEINERS vielfältige Möglichkeiten für Aktivitäten jeglicher Art. Als Begegnungsstätte kann es ein Treffpunkt für Menschen aus unterschiedlichsten Lebenssituationen werden.

“

Angelika Steinvorth



Di. 27. Oktober 07:40 Uhr

R35/26

Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall, Kunsthalle Würth und Stadtführung

Busfrühstück (Kaffee und Brezel) bei der Anreise.

Anselm Kiefer, einer der bekanntesten und erfolgreichsten Künstler nach dem Zweiten Weltkrieg, präsentiert in der neu eröffneten, erweiterten Kunsthalle Würth eine Werkschau seiner Arbeiten aus fünf Jahrzehnten. Der Neubau mit nun 2600 m² Ausstellungsfläche auf drei Etagen fügt sich hervorragend in das historische Ambiente der alten Salzsiederstadt ein.

Möglichkeit zum Mittagessen im angegliederten Sudhaus (Selbstzahler).

Nach einer Stadtführung durch die historische Altstadt am Kocher mit ihren überdachten Holzbrücken, engen Gassen, einer Vielzahl an „Stäffele“ und dem wunderschönen Marktplatz ist noch Zeit für eigene Erkundungen.

Verantwortlich: Anne Obermüller, **Bus-Handy Nr. 0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. aller Eintritte, Führungen und Busfrühstück: 59,00 € / 69,00 €

Abfahrt: 07:40 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

07:20 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

Di. 27. Oktober 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im Oktober geborenen Mitglieder

mit Musik und unserer Theatergruppe „fidelitas“

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Do. 29. Oktober 14:30 Uhr

Heiners Neu-Ulm

„Café Duna“ Lesung mit Peter Langer – Eine musikalische Lesung über das Wiener Kaffeehaus, Blau und Saphir und das scheue Glück

Das Wiener Kaffeehaus ist längst Weltkulturerbe, eine Institution, ohne die das schöne Wien nicht vorstellbar wäre. Über 500 Kaffeehäuser gibt es dort, berühmte wie das „Café Central“, das „Sperl“ oder das „Landtmann“ und weniger berühmte. Wir unternehmen einen Gang durch die Wiener Kaffeehäuser mit Texten von Kaffeehausliteraten wie Peter Altenberg, Karl Kraus, Anton Kuh, Alfred Polgar, Friedrich Torberg und anderen. Musikalische Umrahmung von Christel Mayr.

Treten Sie ein!

Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Fr. 30. Oktober 10:00 Uhr

W36/26

Workshop TCM mit Schwerpunkt Herbst und Winter

Es werden die 5 Säulen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) Arzneimittelkunde, Akupunktur/Akupressur, Ernährungslehre, Bewegungslehre und Massage betrachtet und anhand praktischer Übungen erweitert. Wir beschäftigen uns mit dem Herbst (Element Metall – Lunge/Dickdarm) und dem Winter (Element Wasser – Niere/Blase). Besonderes Augenmerk legen wir auf praktische Qigong-Übungen und Ratschläge für eine wärmende Ernährung.

Referentin: Susanne Hirschhorn, Heilpraktikerin

Kosten: 5,00 € / 8,00 € für Vortrag und Material, Anmeldung erforderlich

Felix-Fabri-Saal

Mi. 04. November 08:00 Uhr

R37/26

Tagesfahrt: AMAZONIEN im Gasometer und Schmuckmuseum Pforzheim

Busfrühstück (Kaffee und Brezel) bei der Anreise.

Auf dem 3.000 m² großen Rundgemälde werden seit 2014 im umgebauten Gasometer die weltgrößten Panoramen des Künstlers Yadegar Asisi präsentiert. Zum Thema „Amazonien“ sehen wir vom Besucherturm die unterschiedlichsten Vegetationsformen des Amazonasbeckens mit farbenfrohen Pflanzen, exotischen Tieren



Betriebsausflüge > Schulausflüge > Reisemacher > Vereinsausflüge > Familienfeste

Die Reisemacher • Omnibusreisen Baumeister-Knese • Tannenweg 30 • 89079 Ulm-Unterweiler

AKTUELLE REISEN 2026

10.09. – 13.09.2026

Kultur, Parks und Genuss in Thüringen: Weimar, Erfurt, Gotha, Wartburg

18.09 – 19.09.2026

Elsass mit europäischem Patchwork-Treffen

19.09.2026

Natur und Genuss in Oberschwaben

03.10.2026

Safran, Wein und Gärten in Franken

07.10. – 11.10.2026

Milde Herbsttage am Gardasee

09.10. – 12.10.2026

Berlin leuchtet: Metropole im Lichterglanz

16.10. – 18.10.2026

Bayreuth mit Richard Wagner Operngala

07.11. – 08.11.2026

„Lass dich überraschen“ im Herbst

14.11.2026

Winterträume in Franken: Faber Castell und Brombachsee

04.12. – 06.12.2026

Salzburg mit Adventsingens und Mozart Dinner



Safran



Gardasee



Salzburg

...und viele mehr. Schauen Sie bitte regelmäßig auf unsere Homepage www.reisemacher.de!

und majestätischen Urwaldbäumen. Zuvor erhalten wir eine Führung in der begleitenden Ausstellung.

Für die Mittagspause sind in der Innenstadt von Pforzheim im Gasthaus Platzhirsch Plätze reserviert (Selbstzahler).

Nach einem kurzen Spaziergang erreichen wir das Reuchlinhaus, ein architektonisches Juwel des Architekten Manfred Lehmbruck, in dem sich das Schmuckmuseum befindet. Rund 2.000 Exponate aus fünf Jahrtausenden sind zu bewundern. Besichtigung mit Führung. Bei Interesse kann noch die Edelsteinausstellung Schütte im Haus gegenüber angeschaut werden (gratis).

Verantwortlich: Anne Obermüller, **Bus-Handy Nr. 0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. aller Eintritte, Führungen und Busfrühstück: 71,00 € / 81,00 €

Abfahrt: 08:00 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

07:40 Uhr bei Baumeister-Knese, Unterweiler (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr, Ulm

Fr. 06. November 14:30 Uhr

F38/26

kunsthalle weishaupt „Wenn Farben Formen finden“

Die Ausstellung widmet sich der faszinierenden Beziehung zwischen Farbe, Form und Raum – und zeigt eindrucksvoll, wie aus Klarheit und Reduktion überraschende Dynamik entsteht. Zahlreiche bislang nie gezeigte Werke aus der Sammlung Siegfried und Jutta Weishaupt eröffnen neue, überraschende Blickwinkel. Die Ausstellung lädt dazu ein, genau hinzusehen – und zu erleben, wie aus Reduktion Vielfalt, aus Ordnung Lebendigkeit und aus Farbe Form wird.

Führung: Dr. Andrea El-Danasouri

Teilnehmerzahl: max. 20, Anmeldung erforderlich

Kosten: 6,00 € / 9,00 €

Treffpunkt: Foyer der kunsthalle weishaupt am Hans-und-Sophie-Scholl-Platz 1

Fr. 06. November 17:00 Uhr

Heiners Neu-Ulm

Irish Folk mit „Barrel of Tunes“

An diesem Spät-Nachmittag machen wir eine musikalische Reise nach Irland. Ein Fass voller Melodien – drei Frauen, ein Mann – Gitarre, Akkordeon, Flöte, Percussion und tolle Singstimmen bringen die Zuschauer in Stimmung. Bei bekannten Songs ist Mitsingen durchaus erwünscht.

Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht.

Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Mo. 09. November 13:30 Uhr

Haus Ulm

Arbeitsnachmittag Ahnenforschung

Sind Sie auf der Suche nach Ihren Vorfahren oder benötigen Sie Hilfe bei der Recherche in Archiven, beim Entziffern alter Schriften oder bei der Dokumentation Ihrer Funde? Wollen Sie mehr über die Lebensumstände Ihrer Ahnen erfahren oder ausgewanderte Verwandte aufspüren? Erfahrene Ahnenforscher vom Ulmer Ahnenforscherstammtisch helfen Ihnen gerne weiter. Bitte halten Sie Angaben zum Namen, Geburtsort und Geburtsdatum Ihrer Großeltern oder weiterer Ahnen bereit.

Verantwortlich: Monika Keil

Felix-Fabri-Saal

Di. 10. November 14:30 Uhr

Workshop Zeitzeugen-Arbeit im Stadtarchiv Ulm

Im Rahmen der Zeitzeugeninitiative des GenerationenTreff zusammen mit dem ZAWiW der Universität Ulm und dem Stadtarchiv Ulm findet ein Workshop zu folgenden Fragen statt: Wie arbeite ich mit Quellen? Wie recherchiere ich über vergangene Zeiten? Wie und wo finde ich Dokumente und historische Unterlagen? Wie arbeitet ein Archiv?

Bei einer Vorort-Begehung im Ulmer Stadtarchiv werden diese Fragen an praktischen Beispielen erläutert.

Referent: Ulrich Seemüller, Stadtarchiv Ulm

Haus der Stadtgeschichte – Stadtarchiv Ulm, Weinhof 12, Ulm

Do. 12. November 14:30 Uhr

Haus Ulm

Märchenerzählungen: Die Frau, die den kranken König heilte

Märchen von Krankheit und Genesung sind oft mit dem Übernatürlichen verbunden. Als Ursache für Krankheiten galten früher z. B. Parasiten, Gifte, ein Fluch oder die Strafe Gottes. Für die Heilung von körperlichen und seelischen Gebrechen nutzte man deshalb Zauberei, besonderes Heilwissen, kuriose Mittel und Wunder wirkende Substanzen.

Maria Mendler-Holz und Andrea Mittl erzählen nachdenkliche und heitere Märchen zu diesem Thema.

Felix-Fabri-Saal

Do. 12. November 14:30 Uhr

Haus Wiblingen

Welttoilettentag

Seit 2001 ist in jedem Jahr am 19. November der Welttoilettentag angesagt. Die Weltgesundheitsbehörde möchte an diesem Tag aufmerksam machen auf die krankheitserregende Zustände, die in Entwicklungsländern herrschen und durch fäkalienverschmutztes Wasser zu Seuchen und Tod führen.

Bei Kaffee und Gebäck berichten Christa Mayerhofer und Christa Kuisl über den weiten Weg vom „Donnerbalken“ bis zur Hygiene der „Netten Toiletten“. Eintritt frei.
Bürgerzentrum Wiblingen, Erdgeschoss

Fr. 13. November 14:30 Uhr

R39/26

Rundgang im Minnesängersaal

Rudolf Schirmer öffnet für uns den Minnesängersaal und führt uns durch die Räumlichkeiten. Auch die Nikolauskapelle und das ehemalige Dominikanerkloster (Haus der Begegnung) werden in den Rundgang einbezogen.

Führung: Rudolf Schirmer, Dipl.-VerwWirt (FH), Stadtführer für die UNT

Kosten: 7,00 €/10,00 €

Treffpunkt: Eingang GT Haus Ulm

Sa. 14. November 09:30 Uhr

R40/26

Tagesfahrt : Festspielhaus Füssen, Musical „Zeppelin“

Nach unserer Ankunft in Füssen haben Sie ca. zwei Stunden Zeit, um auf eigene Faust durch die Gässchen zu bummeln, die Klosteranlage St. Mang, die Kirche oder das Hohe Schloss auf eigene Faust zu erkunden und auch eine Mittagspause einzulegen. Um 13:15 Uhr Transfer mit dem Bus zum Festspielhaus Neuschwanstein, wo um 14:00 Uhr das Musical beginnt (wer möchte, kann am See entlang wandern, ca. 30 Min.).

Das ZEPPELIN Musical gibt Einblick in die Lebensgeschichte des Konstrukteurs Graf Zeppelin und die Historie um den dramatischen Absturz des Luftschiffs Hindenburg. Mit dem Stück hat sich Komponist Ralph Siegel einen Lebenstraum erfüllt. Mit viel Emotionen und Spannung werden auf der imposanten Drehbühne riesige Zeppelin-Modelle und aufsehenerregende Spezialeffekte geboten – alles was ein unterhaltendes Musical braucht!

Verantwortlich: Anne Obermüller, **Bus-Handy Nr. 0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung bis spätestens 23. Oktober,

Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. Musical-Eintritt PK 3: 105,00 € / 115,00 €

Abfahrt: 09:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

09:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr, Ulm

Mo. 16. November 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik: Edgar Allan Poe “Brunnen und Pendel”

Poe ist für seine Horrorgeschichten bekannt. Passend zu Halloween hören Sie, wie die Jesuiten einen Abtrünnigen quälen, aber keine Bange: Es endet mit einer Befreiung.

Lesung: Klaus Reibisch; Musik: Albrecht Jakob
Felix-Fabri-Saal

Di. 17. November 14:30 Uhr Haus Ulm

Infoveranstaltung für neue und interessierte Mitglieder

Um allen neuen Mitgliedern des GenerationTreff einen guten Start zu ermöglichen, veranstalten wir diesen Nachmittag und informieren über die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.
Verantwortlich: Monika Keil und Brigitte Röder
Felix-Fabri-Saal

Di. 17. November 14:30 Uhr Haus Ulm

Erzähl-Café Zeitzeugeninitiative 1960er-/1970er Jahre in Ulm und Umgebung

Die Ulmer Zeitzeugeninitiative zu den 1960er/1970er Jahren wird vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm gemeinsam mit dem ZAWiW an der Universität Ulm und dem Ulmer Stadtarchiv seit 2026 organisiert. Zeitzeugen berichten über ihren damaligen Lebensalltag in Ulm und tauschen sich anhand von Dokumenten und Erzählungen aus der Zeit ihrer Kindheit und Jugend aus.



Zurücklehnen,
erleben, genießen!

Urlaubsreisen · Musikreisen · Tagesreisen

Entspannt zurücklehnen und in netter Gesellschaft sorglos reisen

Datum	Reiseziel	Reisepreis
Unsere schönsten Urlaubsreisen		
So-Di 25.-27.10.	Törggelen in Molveno	HP ab € 365,-
So-Mo 14.-15.03.	Mandelblüte in der Pfalz	HP ab € 278,-
Sa-So 08.-09.05.	Muttertag in der Wildschönau	HP ab € 309,-
Unsere beliebten Tagesreisen		
Mi 16.09.	Taubertal-Genuss: Schlossführung & Weinreise	€ 92,-
Do 01.10.	Heidelberg entdecken & Hofcafé-Genuss	€ 69,-
Mi 07.10.	Federweißer-Fest und Rundfahrt Deutsche Weinstraße	€ 73,-
Sa 14.11.	Martinsgansessen beim Mostbauer	€ 79,-
Mi 25.11.	Bergfischzucht Gunzesried & Immenstadt	€ 69,-
Sa 28.11.	Weihnachtsschiff Bodensee: Lindauer Hafenweihnacht & Bregenz	€ 74,-
Di 01.12.	Barockweihnachtsmarkt & Lichterglanz in Ludwigsburg	€ 67,-
Do 03.12.	Christmas Garden Insel Mainau & Konstanz	€ 84,-
Mi 09.12.	Weihnachtsmarkt Straßburg	€ 66,-
Sa 12.12.	Altbayerischer Advent im Altmühltal	€ 129,-
So 13.12.	Erlebnisweihnachtsmarkt Bad Hindelang	€ 64,-

Themen sind z. B. Schule, Familie, Einkauf, Kleidung, Wohnen, Kneipen- und Jugendszene, Berufsausbildung und -Einstieg.

Die Erzählnachmittage werden moderiert und haben immer einen Schwerpunkt. Die Treffen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

Moderatoren: Dr. Markus Marquard und Prof. Dr. Ulrich Klemm
Caféteria GT Ulm



Mi. 18. November 09:00 Uhr

R41/26

Tagesfahrt: Bahnfahrt nach Tübingen mit Besuch der Beuys-Ausstellung in der Kunsthalle

Führung durch die Ausstellung „Joseph Beuys Bewohnte Mythen“ Es sind über 100 Zeichnungen, Skulpturen und Videos seiner mythenaffinen Nachkriegskunst zu sehen. Danach bummeln wir durch die mittelalterliche Innenstadt von Tübingen und stärken uns in einem der kleinen Gasthäuser.

Wer kein D-Ticket hat, muss sich selbst eine Fahrkarte besorgen.

Leitung: Christa Mayerhofer

Max. 20 Teilnehmer, Anmeldung erforderlich

Kosten für Eintritt und Führung: 19,00 €

Treffpunkt: 9:00 Uhr beim Aufzug am Ulmer Bahnhof

Rückkehr in Ulm gegen 18:00 Uhr

Mi. 18. November 14:30 Uhr

Haus Ulm

Gesprächskreis „Circle of friends“

Vielleicht kennen Sie dieses Gefühl,

... dass Kontakte fehlen,

... dass Gespräche oberflächlich bleiben,

... dass es gar nicht so leicht ist, neue Menschen kennenzulernen.

Im „Circle of friends“ treffen Sie in ruhiger Atmosphäre auf eine Kleingruppe von Menschen, denen es ähnlich geht. Ohne Druck, ohne Erwartungen, in individuellem Tempo. Wie unser Programm im Detail funktioniert, erfahren Sie in dieser Infoveranstaltung.

Referent: Dr. Konstantin Knecht, Jurist und Wirtschaftsmediator

Felix-Fabri-Saal

Do. 19. November 14:30 Uhr

Heiners Neu-Ulm

Liedernachmittag mit Walter Spira

Der Ulmer Unterhaltungskünstler und Liedermacher Walter Spira präsentiert sein bunt gemischtes Programm mit Songs aus all den Musiksparten, in denen er sich zu Hause fühlt.

Ob Reinhard Mey oder ein Liedermachermix von Ambros-bis-Zupfgeigenhansel,

ob Folksongs, Schlager, Volkslieder oder natürlich auch eigene Lieder. All das erwartet den geneigten Zuhörer an diesem Nachmittag im GT Neu-Ulm.
Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Heiners, Heiner-Metzger-Platz, Neu-Ulm

Fr. 20. November 10:00 Uhr

W42/26 Haus Ulm

Workshop „Silent Inflammation“ (stille Entzündung)

Schleichende, unbemerkte Immunreaktionen verlaufen lange symptomfrei oder äußern sich durch unspezifische Beschwerden.

Wie entstehen diese stillen Entzündungen im Körper, wie kann man vorbeugen bzw. das Immunsystem stärken?

Wir beleuchten die Ursachen, Symptome und Möglichkeiten zur Therapie wie z.B. Ernährung und Bewegung.

Kosten: 5,00 € / 8,00 € für Vortrag und Material, Anmeldung erforderlich

Referentin: Susanne Hirschkorn, Heilpraktikerin

Felix-Fabri-Saal

Fr. 20. November 19:00 Uhr

Benefizkonzert für Brot für die Welt

Brich dem Hungrigen dein Brot. In den internationalen Liedern zu Hunger, Flucht, Vertreibung haben Menschen aus der ganzen Welt ihren erschütternden Erfahrungen musikalischen Ausdruck verliehen. Christa Mayerhofer interpretiert diese Lieder mit ausdrucksstarker Stimme und Andy Bigos kreiert dazu mit der Gitarre den stimmigen Hintergrund.

Die eingehenden Spenden kommen den Projekten von Brot für die Welt zugute.

Zachäuskirche Wiblingen

Di. 24. November 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im November geborenen Mitglieder

mit Musik und unserer Theatergruppe „fidelitas“

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 25. November 14:30 Uhr

Haus Ulm

Thomas Mann: Buddenbrooks

Reihe: Literatur entdecken, Leselust fördern

Mit den „Buddenbrooks“ gelang Thomas Mann 1901 der erste deutschsprachige Gesellschaftsroman von Weltgeltung. Auf Anregung seines Verlegers Samuel Fischer entstand aus einer kleinen Familienskizze von 1896 – 1900 in vierjähriger

Arbeit das Porträt einer Lübecker Kaufmannsfamilie über vier Generationen – reich an autobiographischen Zügen und großartigen Einblicken in das hanseatische Großbürgertum des 19. Jahrhunderts.

Zwischen Aufstieg und Niedergang entfaltet Thomas Mann ein facettenreiches Bild der Lübecker Gesellschaft: Feste und Freuden, aber auch Alltagsorgen, Intrigen und Familienkonflikte. In der Figur des kleinen Hanno Buddenbrook wird der Autor selbst Teil des Geschehens.

1929 wurde Thomas Mann für die „Buddenbrooks“ mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet. Bis heute wurde der Roman in 38 Sprachen übersetzt, über neun Millionen Mal verkauft und mehrfach verfilmt.

Werner Schempp und Ulrich Klemm laden Sie ein, im GenerationenTreff anhand ausgewählter Textpassagen und Filmausschnitte Lust auf die (Wieder-)Entdeckung dieses großen Gesellschaftsromans zu bekommen.

Felix-Fabri-Saal

Do. 26. November 14:30 Uhr

Heiners Neu-Ulm

Leo Tolstoi: Krieg und Frieden

Reihe: Literatur entdecken, Leselust fördern

Tolstois Roman „Krieg und Frieden“ gehört zu den bedeutendsten und auflagenstärksten Werken der Weltliteratur. Tolstoi arbeitete von 1864 bis 1869 an diesem Epos. Präzise recherchierte er die russische Geschichte und den Überfall Napoleons sowie die Kampfhandlungen von 1812. Im Mittelpunkt steht jedoch das miteinander verwobene Schicksal der Adels-Familien der Besuchows, Bolkonskis, Rostows und Kuragins mit über 40 Hauptpersonen und 400 Nebenpersonen. Die Hintergründe des Romans, Tolstois Denken und die Schlüsselszenen der über 1000 Seiten werden in Wort und Bild erläutert.

Referenten: Ulrich Klemm und Werner Schempp

Heiners, Neu-Ulm, Heiner-Metzger-Platz

Fr. 27. November 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Extrawurst“

Eigentlich ist es reine Formsache: Heribert (Hape Kerkeling), langjähriger Vorsitzender des Tennisclubs Lengenheide, und sein ehrgeiziger Stellvertreter Matthias (Friedrich Mücke) lassen über die Anschaffung eines Grills für die nächste Vereinsfeier abstimmen. Da schlägt Melanie (Anja Knauer) vor, für ihren Doppelpartner Erol (Fahri Yardim), dem einzigen muslimischen Mitglied des Vereins, einen zweiten Grill zu kaufen. Schnell wird in den Diskussionen allen klar: Es geht hier um viel mehr als einen Grill.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

Fr. 27. November 19:00 Uhr

Theaterabend

Heinz Koch bringt das Publikum mit dem Heinz-Erhardt-Abend „Hach, bin ich heute wieder ein Schelm“ zum Lachen. Die Karte ist selbst zu buchen mit dem Hinweis „GT Ulm/Neu-Ulm“, damit wird der Eintrittspreis um 3,00 € ermäßigt.

Christa Mayerhofer

Theater Neu-Ulm

Sa. 28. November 14:30 Uhr

Haus Wiblingen

Adventsfeier des GenerationenTreff Wiblingen

Wir stimmen uns mit weihnachtlichen Liedern und Gedichten auf die Adventszeit ein.

Anmeldung erwünscht: www.gt-ulm.de oder wib@gt-ulm.de

Kosten für Kaffee/ Tee und 2 Stück Stollen: 6,00 €

Bürgerzentrum Wiblingen

Mo. 30. November 14:00 Uhr

Haus Ulm

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das wichtigste Organ im Verein. Durch sie haben alle Vereinsmitglieder die Möglichkeit, das Vereinswirken und -leben aktiv mitzugestalten und sie erfahren, was sich im vergangenen Jahr ereignet hat.

Felix-Fabri-Saal

Mi. 02. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Vermögensübertragung auf die nächste Generation: Erben und Vererben

Der Vortrag erläutert die gesetzlichen Grundlagen des Erbrechts; wer wird, je nach Konstellation, Erbe, wer nicht? Er erläutert Vermächtnisregelungen, die Gestaltungsmöglichkeiten durch Testament oder Erbvertrag, sowie die gesetzlichen Regelungen zum Pflichtteil und benennt die hierbei auftretenden Fehler und deren Folgen.

Referent: Dr. Hans Göggelmann, Rechtsanwalt

Felix-Fabri-Saal

Do. 03. Dezember 09:30 Uhr

R43/26

Tagesfahrt: schokolART Tübingen und Königlicher Winterzauber auf Hohenzollern

Schokolade macht glücklich! Die weißen Pagodenzelte in der historischen Tübinger Altstadt bieten ein Paradies für alle Leckermäuler. Chocolatiers aus aller Welt

präsentieren ihre feinsten Kreationen und filigrane Kunstwerke. Lassen Sie sich verführen – Sie haben Zeit zur freien Verfügung bis zur Weiterfahrt um 14:30 Uhr zur Burg Hohenzollern. Dort werden wir in kleinen Gruppen mit Shuttle-Bussen den Schlossberg hinaufbefördert und müssen dann noch ein kleines Stück steil zu Fuß bis zum Schlosshof hinaufgehen. **Nicht Rollator-geeignet!**

Der dortige “Königliche Winterzauber“ ist kein Weihnachtsmarkt, sondern eine sehr aufwändig gestaltete Sonderausstellung im Innen- und Außenbereich der Burg. Statt Buden-Charme und Gedränge bietet er weihnachtliche Atmosphäre in historischem Ambiente. Sie können die königlichen Gemächer nach Belieben erkunden, dem Hofgauler bei Duft von Waffeln und Glühwein zusehen und die großflächigen Illuminationen an den Fassaden im Burghof bewundern. Ein zauberhafter Tag zur Einstimmung in die Weihnachtszeit.

Verantwortlich: Anne Obermüller, **Bus-Handy Nr. 0170-6905 271**

Teilnehmer: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. Schlosseintritt und Shuttle-Bus: 65,00 € / 75,00 €

Abfahrt: 09:30 Uhr Steinerne Brücke, Ulm

09:00 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 19:45 Uhr, Ulm

Do. 03. Dezember 14:30 Uhr

Heiners Neu-Ulm

„Weihnachten Mythos, Märchen oder Geschichte“

Welche Bedeutung hat die Geburt Christi für uns? Alle möglichen Legenden, Märchen und Bibelkritik ranken sich um Weihnachten. Kann man die Jungfrauengeburt eigentlich noch ernst nehmen?

Wie hängt dazu die Frage der Geburt Christi mit existentiellen Fragen unseres Lebens zusammen?

Thomas Scherer, Pastor i.R., versucht Antworten zu geben.

Heiners, Neu-Ulm, Heiner-Metzger-Platz

Mi. 09. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Lesung mit Musik: Geschichten zur Weihnacht

M.Gorki: Weihnachtserzählung; W.Scharrelmann: St. Nikolaus und sein Esel;

B.Brecht: Das Paket des lieben Gottes; Johann Junghans: Predigt aus dem Jahre 1644:

Lesung: Klaus Reibisch; Musik: Albrecht Jakob.

Felix-Fabri-Saal

Do. 10. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Weihnachtlicher Erzähl- und Singnachmittag

Ludmilla Mass spielt Weihnachtslieder auf dem Akkordeon und Tatjana Krenzel erzählt deutsche Weihnachtsmärchen und -geschichten. Gerne können Sie die bekannten Lieder mitsingen.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Felix-Fabri-Saal

Di. 15. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Erzähl-Café Zeitzeugeninitiative 1960er-/1970er Jahre in Ulm und Umgebung

Die Ulmer Zeitzeugeninitiative zu den 1960er/1970er Jahren wird vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm gemeinsam mit dem ZAWiW an der Universität Ulm und dem Ulmer Stadtarchiv seit 2026 organisiert. Zeitzeugen berichten über ihren damaligen Lebensalltag in Ulm und tauschen sich anhand von Dokumenten und Erzählungen aus der Zeit ihrer Kindheit und Jugend aus.

Themen sind z. B. Schule, Familie, Einkauf, Kleidung, Wohnen, Kneipen- und Jugendszene, Berufsausbildung und -Einstieg.

Die Erzählnachmittage werden moderiert und haben immer einen Schwerpunkt.

Die Treffen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

Moderatoren: Dr. Markus Marquard und Prof. Dr. Ulrich Klemm

Cafeteria GT Ulm



Di. 15. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Geburtstagsfeier für die im Dezember geborenen Mitglieder

mit Musik und unserer Theatergruppe „fidelitas“.

Verantwortlich: Beate Tebel

Felix-Fabri-Saal

Mi. 16. Dezember 14:30 Uhr

Haus Ulm

Adventskonzert der Weihungstaler Stubenmusik

Mit adventlichen Weisen und Geschichten wird uns auch in diesem Jahr die Weihungstaler Stubenmusik auf die Weihnachtszeit einstimmen. Bei Kaffee und Christstollen wollen wir miteinander einen unterhaltsamen Nachmittag in froher Runde verbringen.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Felix-Fabri-Saal



Do. 17. Dezember 14:30 Uhr

Heiners Neu-Ulm

Weihnachtsfeier

Frohe Herzen und Geschenke, ganz besondere Momente, es herrschen Frohsinn und Zufriedenheit; endlich ist wieder Weihnachtszeit!

Auch dieses Jahr feiern wir Weihnachten mit Christstollen, Lebkuchen und Plätzchen, Kaffee oder Tee und alkoholfreiem Weihnachtspunsch.

Natürlich mit einem abwechslungsreichen Programm mit weihnachtlichen Liedern und Geschichten.

Heiners, Neu-Ulm, Heiner-Metzger-Platz

Fr. 18. Dezember 14:30 Uhr

Kinonachmittag „Ein Münchner im Himmel – Der Tod ist erst der Anfang“

Taxifahrer und Münchner Original Wiggerl (Maximilian Brückner) landet nach einem Autounfall im Himmel – aber statt Bier und Blasmusik gibt's hier nur Soja-Manna und Yoga zu Harfenklängen, womit er sich nicht abfinden kann. Damit im Himmel wieder Ruhe und Frieden einkehrt, schickt man ihn kurzerhand mit einer Mission zurück. Wenn er es schafft sein Karma-Konto auf Vordermann zu bringen, darf er auf der Erde bleiben. Allerdings ist Wiggerls Tochter Toni die Einzige, die ihn jetzt noch sehen und hören kann. Für alle anderen ist er Luft. Aber der Wettlauf gegen die Zeit ist noch nicht vorbei und Wiggerl dämmert so langsam, worum es bei seiner Mission eigentlich geht.

Sonderpreis für GT-Mitglieder: 6,50 €

Mephisto-Kino, Rosengasse 15, Ulm

**VORSCHAU AUF DAS FRÜHJAHRSPROGRAMM 2027,
bitte jetzt schon anmelden!**

Do. 04. Februar 08:00 Uhr

R44/26

Tagesfahrt: München, Kultur und Shopping!

Die bayerische Landeshauptstadt ist immer eine Reise wert! Nach der Ankunft besichtigen wir mit einer Führung (90 Min.) das Schloss, die Schatzkammer und das barocke Cuvilliés-Theater. Die Münchner Residenz, jahrhundertlang Sitz der Wittelsbacher, ist mit mehr als 40.000 Quadratmetern Grundfläche das größte Stadtschloss Deutschlands und mit mehr als 150 Schauräumen eines der bedeutendsten Schlossmuseen Europas.

Danach haben Sie Zeit zur freien Verfügung: z.B. zeigt die Kunsthalle der Hypo-Bank die Ausstellung „BARCELONA MODERNA - Von Gaudi bis Picasso“ – oder

BEI UNS SIND SIE BESTENS VERSORGT!

 **iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör



Lassen Sie Ihr Gehör kostenlos überprüfen und tragen Sie modernste Hörsysteme unverbindlich Zuhause zur Probe.

Zudem sind wir spezialisiert auf die Erstversorgung & Nachsorge von Kindern, sowie auch Cochlea- und Mittelohr-Implantaten. Leben wie es sich gehört!

iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Ulm-Mitte
Dreiköniggasse 3
Fon 07 31 - 65 97 0
ul-mitte@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de

Sie lassen sich zu einem entspannten Bummel durch die Münchener Geschäftswelt verführen. Rückfahrt nach Ulm ist um 16 Uhr.

Verantwortlich: Anne Obermüller, **Bus-Handy Nr. 0170-6905 271**

TN: max. 45, Anmeldung erforderlich, Zahlung innerhalb 7 Tagen

Kosten inkl. Schlosseintritt und Führung: 45,00 € / 55,00 €

Abfahrt: 08:00 Uhr Steinernen Brücke, Ulm

07:30 Uhr bei Omnibus Missel, Eggingen (bitte mitteilen, wer dort einsteigen möchte)

Rückkehr: ca. 18:15 Uhr, Ulm

Unsere Kursangebote

Sprachkurse Englisch

Haus Ulm

Englisch Konversation

Wolfgang Blage

montags 10:00 – 11:30 Uhr | vorübergehend Aufnahmestopp

Englisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr | ab 06.10.2026

Englisch Konversation | vorübergehend Aufnahmestopp

Maxine Batterson

dienstags 09:45 – 10:45 Uhr | ab 14.09.2026

Englisch Konversation für leicht Fortgeschrittene

Maxine Batterson

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr | ab 14.09.2026

vorübergehend Aufnahmestopp

Online

Englisch Auffrischkurs

Bernd Saur

montags 11:00 – 12:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

Sprachkurse Französisch

Haus Ulm

Französisch für Anfänger A1

Marion Seizer

donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr

Immobilienabwicklung: diskret, menschlich und kompetent



Oder direkt mit dem QR-Code auf unsere Infoseite
www.tentschert.de/lebenskreuzungen/wohnen-im-alter



ÜBER
200
VERMITTELTE
KAUFOBJEKTE
IN 2025

Vom Profi: „Alles aus einer Hand“

Als Marktführer unter den Immobilienmaklern der Region vermitteln wir nicht nur Immobilien, sondern sind seit Jahren auch als Spezialist für die Komplettabwicklung bekannt.

Ein Umzug – etwa in eine barrierefreie Wohnung oder in eine Einrichtung für betreutes Wohnen – bedeutet für Betroffene und Angehörige meist weit mehr als einen bloßen Ortswechsel. Es geht um Loslassen, Organisieren und oft auch emotionale Entscheidungen. Gerade dann braucht es einen verlässlichen Partner, der die vielen Schritte im Blick behält und gezielt unterstützt.

Wir begleiten Sie – diskret, menschlich und kompetent. Ob der Verkauf einer Immobilie, die Organisation des Umzugs oder der Kontakt zu Notaren, Finanzberatern und Dienstleistern: Wir kümmern uns um alles Wesentliche und koordinieren alle Beteiligten. So entsteht ein nahtloser Übergang – und für Sie vor allem eines: spürbare Entlastung.

Entscheidend sind hierbei verschiedene Faktoren: Gute Kontakte zu Dienstleistern, wie beispielsweise Umzugsunternehmen, Notare oder Finanzexperten stehen dabei ganz oben auf der Liste.

Wir bieten sozusagen „alles aus einer Hand“ und sorgenfrei für unsere Kunden.

**Rufen Sie uns einfach unverbindlich an: Tel. 0731. 379522-0 oder
senden Sie uns eine eMail an tentschert@tentschert.de.**



Wie viel ist Ihre Immobilie wert?

Wir erstellen Ihnen eine kostenlose Kaufpreisanalyse! *
Jetzt anfordern: www.tentschert.de/immobilienverkauf

* Gilt im Umkreis bis 25 km für maximal ein Wohnobjekt pro Kunde.



Uns können die Kunden vertrauen –
wir arbeiten seriös, diskret und respektvoll!

Ihr Martin Tentschert

Geschäftsführer: Martin Tentschert

TENTSCHERT
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

SEIT 1986

Französisch Auffrischung A2

Marion Seizer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Französisch B1

Marion Seizer

donnerstags 9:00 – 10:00 Uhr

Französisch Konversation, lebendiges Diskutieren, freie Themen

Fleur Markham

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr | ab 06.10.2026

vorübergehend Aufnahmestopp

Französisch Sprachentwicklung durch Konversation

Fleur Markham

Kurs 1: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr | ab 06.10.2026

Kurs 2: donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr | ab 08.10.2026

Sprachkurse Italienisch

Haus Ulm

Italienisch für Anfänger

Enza D'Ambrosio

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Enza D'Ambrosio

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

Italienisch Konversation

Enza D'Ambrosio

mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr



Haus Wiblingen

Italienisch für Anfänger

Lehrbuch „Italienisch lernen fürs Leben“ Francesca Fabbiani

Christa Mayerhofer

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr | Beginn 17.09.2026

BürgerTreff

Sprachkurse Spanisch

Haus Wiblingen

Spanisch für Fortgeschrittene

Shantal Mendez

mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr

BürgerTreff



Online

Spanisch für Fortgeschrittene

Nellis Peña

montags 10:00 – 11:00 Uhr | online über Zoom

Zoom-Link erhalten Sie über info@gt-ulm.de

Sprachkurs Deutsch

Haus Wiblingen

Deutschkonversation für Ukrainer*innen

Brigitte Nguyen-Duong und

Christel Freitag-Wagner

montags 10:00 – 12:00 Uhr

BürgerTreff

Haus Ulm

MalTreff

Anita Haas

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr | noch freie Plätze verfügbar

14-tägig, in ungeraden Kalenderwochen

Freier Maltreff mit eigenen Materialien und Farben, ohne Anleitung

Experimentelle Malerei | vorübergehend Aufnahmestopp

Helga Fricker

mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr

Schreibwerkstatt – kreativ und spielerisch Texte aller Art verfassen **NEU**

Cordula Plappert

montags: 14:00 – 16:00 Uhr (14tägig) | Beginn: 07. September 2026

Haus Neu-Ulm

Fotogruppe: Treff für Hobbyfotografen

Herbert Schwenzer

Info: hschwenzer@onlinehome.de

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr

03. und 17. September, 01. und 15. Oktober, 05. und 19. November,

03. und 17. Dezember

Haus Wiblingen

Malen und Experimentieren mit Acryl und Aqua-Techniken

Christiane Waschke

mittwochs 9:00 – 11:00 Uhr

BürgerTreff

Bitte lesen Sie sich unsere neuen AGBs für kostenpflichtige Veranstaltungen auf den Seiten 16 und 17 sowie unsere Zahlungsbedingungen aufmerksam durch.

Mi. 02. September 14:30 Uhr

Haus Ulm

Infonachmittag STIC-Kurse

Zu den **STIC**-Kursen (SeniorTrainingInternetComputer) findet wieder ein Informationsvortrag statt.

Die Kursleiter stellen ihre Kurse vor und beantworten Ihre Fragen dazu.

Verantwortlich: Peter Eger

Felix-Fabri-Saal

Homeservice (nur für Mitglieder)

Wolfgang Jabs

Wir helfen kostenpflichtig bei Computerproblemen zu Hause.

Der Eingang Ihrer Anfrage samt Kontaktdaten werden an Herrn Jabs weitergeleitet. Dieser setzt sich mit Ihnen telefonisch zwecks Terminvereinbarung in Verbindung.

Bezahlung läuft über Herrn Jabs direkt.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder info@gt-ulm.de

Linux-ubuntu Stammtisch

Andreas Blezinger

jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr

Verschwörhaus, Weinhof 7

Individuelle Stunde (nur für Mitglieder)

Die Computer und Smartphones werden immer individueller, so auch die Fragen, die sich bei der Nutzung ergeben. Nicht alle Fragen können in unseren Trainingseinheiten geklärt werden. Um Sie möglichst gut zu betreuen, haben wir die „Individuelle Stunde“ eingeführt. Sie werden von einem unserer Kursleiter individuell betreut, erhalten wichtige Tipps und Hilfestellungen.

Anfragen unter 0731/161 5156 oder bei der Geschäftsstelle vor Ort

Haus Ulm

Ulmer Digitalmentor*innen

donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Ulmer Digitalmentor*innen

freitags 10:30 – 11:30 Uhr

Betriebssystem Windows

Windows 11 Basis

In dieser Trainingseinheit erfahren Sie alles über die neuen Möglichkeiten des Betriebssystems, wie z.B. den Umgang mit dem Explorer, der Suche nach Dateien, der Systemsteuerung, der Kacheloberfläche und den verschiedenen Apps sowie den Umgang mit einem Internet-Browser. Sie lernen, Windows an Ihre Bedürfnisse anzupassen, zu sichern und zu pflegen. Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 23.09./30.09./07.10., jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 103)

Windows 11 Aufbau

Windows bringt viele Apps zum Betrieb des Systems mit, aber manches wichtige Werkzeug fehlt, wie z.B. die Suche von gelöschten Dateien, der Systemsteuerung, dem Anpassen des PCs an eigene Bedürfnisse, Bildbearbeitung usw. Wir zeigen Ihnen verschiedene nützliche Zusatzprogramme und deren Anwendung.

Für Windows 11 bitte eigene Geräte mitbringen.

Helmut Biberacher

Mi. 14.10./21.10./28.10., jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 104)

Betriebssystem Android (Samsung, Google, etc.)

Android Grundlagen für „Greenhorns“

In diesem Kurs werden Sie auf Ihrem Kenntnisstand stressfrei „abgeholt“, um dann die Geräte grundlegend zu „erkunden“. Geduldig bewegen wir uns durch die „neue Welt“, sodass Ihnen Ihr Smartphone immer vertrauter und mit den ersten Erfolgserlebnissen auch Freude machen wird.

Am Ende beherrschen Sie neben den Fachbegriffen die notwendigen Grundfunktionen, reagieren richtig auf Benachrichtigungen und technische Meldungen. Sie können sich in der Folge Ihr eigenes Gerät individuell einrichten. Vielleicht sind Sie dann neugierig geworden, um zum Beispiel in „Peters Android Work-

Erfrischung gefällig?



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH

Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold.

Generationsübergreifend!



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

shop“ oder einem Aufbaukurs noch tiefer in alles, was Sie im Smartphone-Alltag brauchen können, einzusteigen.

Peter Eger

Kurs 1: Mo. 21.09./28.09./05.10./12.10., jeweils 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. 105)

Kurs 2: Mo. 02.11./09.11./16.11./23.11., jeweils 13:00 – 15:00 Uhr (Kurs-Nr. 106)

Android Kurs – Teil 1 (Smartphone/ Tablet)

Kommunizieren, unterwegs arbeiten und im Internet surfen! Das bietet das mobile Betriebssystem Android. Wir lernen den richtigen Umgang und entdecken die vielfältigen Möglichkeiten, die Geräte zu nutzen. Bitte mitbringen: Gmail-Adresse.

Guido Ruck

(1) Di. 20.10./ 27.10/ 03.11., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 107)

(2) Di. 10.11./17.11./ 24.11., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 108)

Android Kurs – Teil 2 (Smartphone/ Tablet)

Wir beschäftigen uns weiter mit den vielfältigen Möglichkeiten von Tablet und Smartphone. Dabei werden wir individuelle Einstellungen vornehmen und uns mit Datenaustausch und Sicherheit des Systems befassen:

Guido Ruck

Voraussetzung: Voraussetzung ist Teil 1 des Android Kurses

Di. 01.12./ 08.12./15.12., jeweils 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 109)

Peters Android Workshop

Für alle, die sich am Smartphone noch unsicher fühlen und unter Anleitung ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ohne Druck und in kleinen Schritten üben wir gemeinsam alles, was Sie täglich für den Gebrauch Ihrer Mobilfunkgeräte noch wissen möchten.

Peter Eger

Geeignet für Anfänger nach absolvierten Kursen oder solche mit Grundkenntnissen.

Jeden Montag, als Einzelveranstaltung 10:30 – 12:00 Uhr.

Bezahlung pro Termin am selben Tag direkt an den Kursleiter.

Anmeldung: E-Mail: eger@gt-ulm.de

Betriebssystem IOS (Apple)

iPhone – Workshop

Das iPhone kann mehr als nur telefonieren und WhatsApp schreiben.

Wenn Sie bisher noch wenig Erfahrung mit Ihrem iPhone haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir zeigen Ihnen wichtige Grundeinstellungen und gehen auf Ihre Fragen ein.

Bitte mitbringen: Apple ID, E-Mail Zugangsdaten

Alfred Lang

Mi. 21.10., 10:00 – 12:00 Uhr (Kurs-Nr. 110)

Wie nutze ich ein Linux Betriebssystem statt Windows?

Die Nutzung von Win 11 mit einem "alten Computer" ist kaum mehr möglich. Hier bietet sich ein kostenloses Linux-System an, das von einem USB-Stick gebootet werden kann.

Sie erfahren in diesem Workshop, woher sie die Software bekommen, wie es gemacht wird und was damit alles möglich wird.

Computer Grundkenntnisse sind für diese 3-teilige Veranstaltung Voraussetzung!

Bitte unbedingt mitbringen: Eigenes Laptop, 2 USB-Sticks mit je mindestens 32 GB.

Kursleiter: Andreas Blezinger

Freitag 09.10./16.10./23.10., jeweils 09:30 – 11:30

(Kurs-Nr. 122)

Entdecke die Welt der KI: Einsteigerkurs

KI ist überall – aber was bringt sie mir? Wir testen die bekanntesten (kostenlosen) Helfer: Google Gemini, Microsoft Copilot und ChatGPT am Laptop und Smartphone. In diesem Kurs geht es ums Ausprobieren, nicht um Theorie. Wir wollen die Technik entmystifizieren, Berührungsängste abbauen und sehen, wo KI uns wirklich im Alltag helfen kann. Zum Abschluss schauen wir, wie KIs Bilder generieren. Der Kurs ist für Senioren ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Bereich KI geeignet.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone und/oder Laptop bitte mitbringen
- Grundkenntnisse in Bedienung von Smartphone und/oder Laptop

Norbert Schulz

Do. 08.10., 13:00 – 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. 100)

Mo. 02.11., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 101)

Do. 12.11., 13:00 – 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. 102)

Passwörter richtig verwalten

Viele Anwendungen und Aktionen im Internet und an den Geräten verlangen Passwörter. Diese sollten aus Sicherheitsgründen nicht alle gleich sein. Allerdings sind Passwörter auch schnell vergessen. Der Kurs zeigt verschiedene Möglichkeiten, sichere Passwörter zu erzeugen und zu verwalten.

Helmut Biberacher

Mi. 11.11., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 111)

Internet – aber sicher

Das Internet bietet viele Möglichkeiten und ist eine wichtige Informationsquelle. Passend zu den Vorkenntnissen und Wünschen der Teilnehmenden klären wir die



ELEKTROROLLER-ULM.DE

FAHRRAD
eBIKE **WISS**
HOLZHEIM

MOBIL BLEIBEN – SICHER, BEQUEM & UNABHÄNGIG

Ihr Spezialist für Seniorenmobile & E-Bikes

in der Region!



SENIOREN-
MOBILE VON
6 – 45 km/h
FÜR MEHR
FREIHEIT IM
ALLTAG

UNSERE SENIORENMOBILE – FÜR JEDEN BEDARF



6 km/h



15 km/h



12 km/h



25 km/h



25 km/h



25 km/h



PFAUTEC

SCOOBO SMART

Das Premium
Dreirad-E-Bike
für maximale
Freiheit



FACHBERATUNG

Persönlich, kompetent
und individuell



GROSSE AUSWAHL

Seniorenmobile &
E-Bikes für jeden Bedarf



EIGENE

FACHWERKSTATT
Inspektion & Reparatur
aller Marken



HOL- & BRINGSERVICE

Bequem und
zuverlässig



PROBEFAHRTEN

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren Termin!



BESUCHEN SIE UNS!

Bürgergasse 4,
89291 Holzheim-Neuhausen



07302 / 939316



info@elektroroller-ulm.de

*Wir nehmen uns
Zeit für Sie! ♥*

Beratung, Service und
Qualität – alles aus einer Hand.

Wir freuen uns auf Sie!



www.elektroroller-ulm.de



www.ebikes-ulm.de

grundlegenden Begriffe und üben gemeinsam, wie man mit Spaß und Freude, aber auch sicher im Internet unterwegs sein kann und erlernen, wie KI bzw. ChatGPT benutzt wird.

Wir benutzen Landkarten, sehen, wie man bucht, kauft und wie Geld bewegt wird. Wir besprechen, wie Gefahren erkannt werden und was man vermeiden sollte.

Sie dürfen eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich

Mi. 25.11./ 02.12./ 09.12., jeweils 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs 112)

Smartphone-Fotografie – Teil 1. Einfach erklärt

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mit Ihrem Smartphone schöne Fotos aufnehmen können. Sie erfahren in aller Ruhe, worauf es beim Fotografieren ankommt – zum Beispiel beim richtigen Licht oder beim Festhalten besonderer Momente.

Gemeinsam probieren wir aus, wie Sie Ihre Bilder mit kleinen Effekten verschönern können. Alles wird verständlich erklärt, und es bleibt genügend Zeit für Fragen.

Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihre Fotos mit Familie und Freunden teilen – zum Beispiel per WhatsApp oder E-Mail. Wir zeigen Ihnen auch, wie Sie aus Ihren Bildern eine Collage oder eine Diashow erstellen können.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Digitalisieren alter Papierfotos. So können Sie Ihre wertvollen Erinnerungen sichern und ganz einfach weitergeben.

Der Kurs ist ohne Vorkenntnisse geeignet und findet in angenehmer, entspannter Atmosphäre statt.

Alfred Lang

Mi. 28.10., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 113)

Smartphone-Fotografie – Teil 2

Im zweiten Teil unseres Smartphone-Fotografie-Kurses vertiefen wir das Wissen aus Kurs 1. Gemeinsam wiederholen wir wichtige Grundlagen und üben das Fotografieren noch einmal Schritt für Schritt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema WhatsApp:

Sie lernen, wie Sie Fotos sicher versenden, empfangen und speichern können. Außerdem zeigen wir Ihnen praktische Funktionen rund um Bilder in WhatsApp.

Neu in diesem Kurs ist das Thema Künstliche Intelligenz (KI). Wir erklären in einfachen Worten, was KI bedeutet und wie sie Ihnen beim Fotografieren und Bearbeiten Ihrer Fotos helfen kann – zum Beispiel beim Verbessern von Licht und Farben oder beim Entfernen kleiner störender Elemente.

Natürlich bleibt auch hier genügend Zeit zum Ausprobieren und für Ihre Fragen. Der Kurs findet in angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck statt.

Alfred Lang

Mi. 18.11., 10:00 – 12:00 Uhr

(Kurs-Nr. 121)

E-Mail

Sie möchten eine E-Mail-Adresse haben oder lernen, wozu man eine zweite haben sollte und wie man damit umgeht? Wir richten das nach Bedarf ein. Mit Thunderbird bearbeiten wir die eigenen E-Mails ohne störende Werbung, sicher und lokal. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird für die Teilnehmer Passendes erklärt und gemeinsam geübt. Sie dürfen Ihren eigenen Laptop mitbringen und, wenn vorhanden, Ihr E-Mail-Passwort. Bitte ein Handy mitbringen.

Ernst Janich

Do. 26.11., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 114)

Do. 03.12., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 114)

Thunderbird für Fortgeschrittene

Mit Thunderbird können Sie elegant E-Mails lesen und organisieren, auch von mehreren E-Mail-Adressen. Auch Suchen geht schnell und übersichtlich oder Sie können Unerledigtes bzw. Wichtiges markieren - ganz praktisch. Wenn verfügbar, eigene Geräte mitbringen.

Ernst Janich,

Do. 10.12., 13:30 – 16:30 Uhr

(Kurs-Nr. 115)

Alles rund um das Fotobuch

Es werden Möglichkeiten zur Bildbearbeitung und das Einfügen von Bildern und Texten beispielhaft am CEWE-Fotobuch gezeigt. Darüber hinaus lernen Sie gestalterische Möglichkeiten kennen. Es können eigene Geräte mitgebracht werden, sofern die CEWE-Software installiert ist. Für eine Übertragung Ihrer Fotos vom Smartphone bitte das USB-Kabel mitbringen.

Josef Schmidt

Di. 22.09./29.09., jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

(Kurs-Nr.116)



Komoot Basiskurs – Von der Planung zur Navigation

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen von Komoot. Wir planen eine Tour komfortabel am PC (großer Bildschirm) und übertragen sie anschließend zur Navigation auf das Smartphone.

Sie lernen: Touren am PC finden und detailliert planen, geplante Touren auf dem Smartphone aufrufen und die Navigationsfunktion auf dem Handy nutzen.
Voraussetzungen:

- Sicherer Umgang mit PC, Smartphone & Internet
- Eigenes Smartphone mit vorinstallierter Komoot-App
- Wichtig: Ihre Komoot E-Mail-Adresse und das Passwort mitbringen
- Optional: Eigener Laptop

Norbert Schulz

Mo. 21.09., 15:30 – 17:30 Uhr

(Kurs-Nr. 117)

Komoot Aufbau-Workshop – Tourenplanung für Fortgeschrittene

Sie nutzen Komoot bereits am PC oder Smartphone, stoßen aber auf Fragen oder Probleme? In diesem Workshop klären wir Ihre konkreten Anwendungsfälle und lösen bestehende Hürden.

Voraussetzungen:

- Eigenes Smartphone mit installierter Komoot-App.
- Gerne mitbringen (falls vorhanden) ihre "Problem-Touren" zur gemeinsamen Analyse.

Norbert Schulz

Do. 01.10., 13:00 – 15:00 Uhr

(Kurs-Nr. 119)

Musik

Haus Ulm

Die Kunst der Improvisation für Klavier und Keyboard

Vergessen Sie Notenblätter und vorgefertigte Musik und machen Sie Ihr eigenes Ding! Grundlagen der Spieltechnik des Instruments sind Voraussetzung.

Werner Heinrich

freitags alle zwei Wochen, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Felix-Fabri-Saal

Senioria-Chor

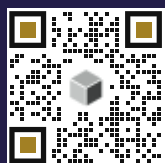
Erika Hahnewald

mittwochs 11:00 – 12:00 Uhr

Lassen Sie Ihre Immobilie von *Experten* bewerten!

Johannes Hirn

Sachverständiger für die
Markt- und
Beleihungswertermittlung von Immobilien
(Sprengnetter Akademie)



oder den Wert online in 3
Minuten schätzen lassen!



WIR SIND *UMGEZOGEN!*



BAHNHOFSTRASSE 1

89073 ULM

(gegenüber von Modehaus Reischmann)

Kommen Sie vorbei!

Wir laden Sie herzlich auf einen Kaffee ein und
freuen uns auf Ihre Immobilienthemen!



www.HIRN.de | immo@hirn.de | Tel. 0731 140 55 22

HIRN
IMMOBILIEN GMBH

Schlager aus der guten alten Zeit

zum Mitsingen mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung
Hildegard Botzenhardt mit Schwestern, Tel. 0731/266243
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr
08. September, 13. Oktober, 10. November, 08. Dezember

Musik- und Tanznachmittag

Freude und Spaß am Tanzen mit Live-Musik.
Alle sind willkommen, auch ohne Kenntnis von Standardtanzfiguren und ohne Partner*in.
montags 14:00 – 17:00 Uhr

Gitarrenkurse in Neu-Ulm sind offen für neue Interessenten | ab Mi. 16.09.

Wer Gitarrenkurs/gruppen sucht, bei denen er einsteigen möchte, kann sich beim Gruppenleiter Thomas Scherer informieren und anmelden (Tel. 0731-25093685 oder per E-mail: Thscherer@gmx.de).

Gitarre spielen und Lieder begleiten als Lagerfeuerromantik, ohne Notenkenntnisse. Gerne auch für Erzieher, Lehrer und (Groß-)Eltern.

Das Liedrepertoire wird äußerst vielfältig sein: Volksmusik, Popsongs, Gospels, neue geistliche Lieder – alles durch die Bank.

mittwochs 16:30 Uhr – Kurs „Anfänger plus“ – einsteigen ist möglich

mittwochs 17:30 Uhr – Kurs Fortgeschrittene – einsteigen ist möglich

mittwochs 19:00 Uhr – Der neue Anfängerkurs beginnt

Die Kurse finden immer Mittwochs im GenerationenTreff Neu-Ulm statt

Der Teilnehmer-Beitrag beträgt 25,00 €/Monat.

Eine Gitarre ist Voraussetzung, es gibt auch Leihgitarren. Alles andere wird vom Kursleiter gestellt.“

Haus Ulm

Fit für den Alltag u.a. mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Heidi Walenta

montags 10:30 – 11:30 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Gedächtnistraining

Katja Frei

Ganzheitliches Gedächtnistraining zu jahreszeitlichen Themen, mit Übungen zum Kurzzeitgedächtnis, Wahrnehmung und Aufmerksamkeit in heiterer und entspannter Runde.

mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Eva Geyer

mittwochs 8:45 – 9:45 Uhr

mittwochs 14:30 – 15:30 Uhr

Gymnastik für Senior*innen mit den „Fünf Esslingern“ (nach Dr. Martin Runge)

Marita Gramm

montags 10:00 – 11:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Pilates und mehr | vorläufiger Aufnahmestopp!

Hiltrud Münchow, Physiotherapeutin, Tel. 0731/14 39 92 83

Diese Ganzkörperarbeit ist für jeden geeignet und verbessert unsere Konzentration, Koordination, Mobilisation, Kräftigung, Balance, Atmung ...

Auch Männer sind willkommen!

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr

dienstags 10:00 – 11:00 Uhr

dienstags 11:00 – 12:00 Uhr

freitags 9:00 – 10:00 Uhr

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

freitags 11:00 – 12:00 Uhr

Muskelaufbautraining

Gertrud Kirchner, Eva Geyer

mittwochs 10:15 – 11:15 Uhr

Stepptanz für Anfänger **NEU**

Kristin Ladenburger

montags 18:00 – 19:00 Uhr

Stepptanz für Fortgeschrittene

Kristin Ladenburger

montags 19:00 – 21:00 Uhr

Tanzen ab der Lebensmitte

Wir tanzen Tänze aus aller Welt in unterschiedlichen Tanzformen.
Sie brauchen keinen Partner!

Gretel Ebert und Elfriede Tönges

donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr

Elfriede Tönges

dienstags 15:15 – 16:45 Uhr | noch Plätze frei!

Yoga

Lieselotte Golley

Die erfahrene Yoga-Lehrerin bietet Hatha-Yoga
mit Entspannung und Konzentrationsübungen an.

mittwochs 11:30 – 12:30 Uhr

Stuhl-Yoga

Christa Mayerhofer

Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur.
Besonders geeignet für Senior*Innen

dienstags 14:00 – 14:45 Uhr | Beginn 15.09.2026

Haus Neu-Ulm

Gymnastik

Eva Geyer

freitags 10:00 – 11:00 Uhr

Haus Wiblingen

Linedance **NEU**

Biserka Jelic

Musik, Bewegung und gute Laune! Beim Linedance tanzen wir gemeinsam in
Reihen zu mitreißender Musik – ganz ohne Tanzpartner. Schritt für Schritt

lernen wir einfache Choreografien und haben dabei viel Spaß in geselliger Runde. Egal ob Anfänger oder mit Erfahrung – alle sind herzlich willkommen.
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 10:00 – 11:00 Uhr

Yoga NEU

Biserca Jelic

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist. Mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung und wohltuender Entspannung stärkt Yoga Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe. Egal ob Anfänger oder Geübte – alle sind herzlich willkommen.

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 10:00 – 11:00 Uhr

Tanzen in der Gruppe macht Spaß und hält fit! | neue Teilnehmer*innen sind willkommen

Christiane Johannsen

Jeden 2. und 4. Montag im Monat (nicht in den Schulferien), 14:30 – 16:00 Uhr
Mehrzwecksaal

Qigong

Ramona Lohse

freitags 9:15 – 10:15 Uhr

Großer Saal, EG

Fit für den Alltag

N.N.

Mit funktionellem Training kräftigen wir die stabilisierende Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und schulen unser Gleichgewicht.

montags 9:00 – 9:45 Uhr

kein Unterricht während den Schulferien

Großer Saal, EG

Stuhl-Yoga

Christa Mayerhofer

Gymnastik am Stuhl zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung der Muskulatur. Besonders geeignet für Senior*Innen

montags: 17:00 – 17:45 Uhr | ab 14.09.2026

Bürgerzentrum

Bewegung im Freien

Nordic Walking

Erwin Happ, Tel. 0731/9 72 79 81

Helmut Repple, Tel. 0731/4 74 65

dienstags 10:00 Uhr

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle

Donaustadion

UNTERWEGS AUF SPAZIERWEGEN IN ULM UND UMGEBUNG

Mit Maria Mendler-Holz

Anmeldung erforderlich über www.gt-ulm.de

Montag, 14. September, 10:00 Uhr

Hörvelsinger Genusswanderweg

Auf diesem Weg sehen wir Wacholderheide, Aussichtspunkte und allerlei Informationen über Hörvelsinger Naturprodukte.

Gehzeit 1 ½ Stunden, ein paar kurze steile und ein langgezogener leichter Anstieg, beim Abstieg auch ein kurzes steiles Stück — insgesamt ca. 60 Höhenmeter, geteilter Weg und Pfade.

Einkehr: Pflugbrauerei Hörvelsingen

Treffpunkt: ZOB Ulm, Bahnsteig N, Linie 58,

Abfahrt 10:12 Uhr

Rückweg mit Bus 58

Freitag, 16. Oktober, 9:00 Uhr

Marbach an der großen Lauter

Mit der schwäbischen Albahn geht es gemütlich durch eine idyllische Landschaft zur großen Lauter. Wir spazieren von Gomadingen nach Marbach (Landesgestüt)

Gehzeit: 1 ½ Stunden, ebener Teerweg

Einkehr: Gestütsgasthof Marbach

Treffpunkt: Hauptbahnhof Ulm,

Brillen. Mode. Vielfalt.



Zeit für eine neue Brille? Bei Optik Mersmann bieten wir Ihnen modische Vielfalt, kompetente Beratung und persönlichen Service – bei jeder Brille oder Sonnenbrille. Am besten Sie kommen einfach vorbei.

Wir sehen uns.



optik mersmann

wir sehen uns.

optik mersmann • inh. carsten köhler e.k.
hafengasse 18 • 89073 ulm
telefon 0731. 639 31
info@optik-mersmann.de
www.optik-mersmann.de

Eingang Parkhaus
geplante Rückfahrt 14:16 Uhr ab Marbach,
geplante Ankunft Ulm 15:41 Uhr

Donnerstag, 5. November, 14:00 Uhr

Auf dem Festungsweg vom Michelsberg zum Glacispark

Der Festungsweg verbindet unterschiedliche Bauwerke der Bundesfestung und bildet weitgehend ein grünes Band um die Ulmer und Neu-Ulmer Innenstadt.

Gehzeit 1 ¾ Stunden, bergab oder eben,
auf Teer- und Kieswegen.

Einkehr: Café Konzertsaal, Neu-Ulm

Treffpunkt: Haltestelle Kliniken Michelsberg (Linie 7)

Donnerstag, 10. Dezember 14:00 Uhr

Söflinger Schlittenhang und Blaukanal

Wir starten mit schöner Aussicht und spazieren später am idyllischen Blaukanal.

Gehzeit: 1 ½ Stunden, bergab oder eben, auf Teer- und Kieswegen.

Einkehr: Bäckereicafé in Söflingen

Treffpunkt: Haltestelle Kuhberg Schulzentrum (Linie 2)

RADFAHREN MIT ROSI NOLLER-SCHMIDT UND KLAUS REIBISCH

Bitte achten Sie auf ein verkehrssicheres Fahrrad. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird dringend empfohlen. Die Touren sind sowohl für E-Bike Fahrer als auch für sportliche, klassische Fahrradfahrer machbar.

Wir bitten dringend um eine Anmeldung 1 – 2 Tage vor der Tour.

Rosi Noller-Schmidt: 0176/63069491

Klaus Reibisch: 0731/9316363

Bei unsicherer Wetterlage entscheiden wir kurzfristig, ob die Radtour stattfindet. Bei Bedarf stellen wir die Touren kurzfristig um.

Donnerstag, 24. September, 13:30 Uhr

Tour durchs kleine Lautertal nach Lautern

Einfache Tour mit sanften Anstiegen

Fahrstrecke: Ulm – Blaustein – Herrlingen – Lautern,

Rückfahrt nach Absprache über Bermaringen und Bollingen oder den gleichen Weg zurück. Ca. 30 oder 40 km. Gesamtanstieg/Abstieg 150 m,

Einkehr in Lautern

Treffpunkt: Metzgerurm Ulm

Donnerstag, 22. Oktober, 13:30 Uhr

Iller-Ufer Radweg

Einfache Tour mit kleinen Anstiegen

Fahrstrecke: Ulm – Gögglingen – Dellmensingen – Weinstetten –
Unterkirchberg – Ulm

Ca. 41 km, Gesamtanstieg/Abstieg 190 m,

Einkehr nach Absprache

Treffpunkt: Metzgerturn Ulm

GT-Garten

Wir öffnen unseren wunderschönen Garten für die Mitglieder am Sonntag 20. Sept. 2026 ab 14:00 Uhr

Der Garten ist ein Treffpunkt zum Verweilen in der Natur und bestens geeignet für ein Treffen aller Gruppen.

Zum Abschluss vom Garten Jahr 2026 bietet das Team Zwiebelkuchen, Suser, so auch Kaffee, selbstgemachte Kuchen und Getränke aller Art an.

Ab Oktober wird das Garten Team beginnen, den Garten auf den Winter vorzubereiten.

Grundschnürer werden mit eingebunden in die Vorbereitungen auf den Winter, Aufbau Vogelhäuser, Rückschnitt von Pflanzen usw.

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick, Efeuweg, Neu-Ulm

Ansprechpartner: Josef Unsöld, Tel. 0731/931 63 80



Spielgruppen

Kegeln „VfL Ulm“ in Böfingen

Hannelore Schmidt

dienstags 14:00 – 16:00 Uhr | in geraden Kalenderwochen | vorläufiger

Aufnahmestopp

Binokel

Eleonore Rieger

jeden 1. Donnerstag im Monat, 13:30 – 16:30 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich

Skat

donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr | Spielkenntnisse erforderlich

Neue Spieler*innen sind willkommen

Schachspielen lernen – mit und ohne Vorkenntnisse

Auskunft und Anmeldung bei Ludwig Jaedicke, Tel. 0731/562 39

donnerstags 14:00 – 16:30 Uhr

Schachspielen in Turnier-Atmosphäre

Rolf Steinwachs

donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

Die Johanniter – in der Region Ulm/Neu-Ulm

- Ambulanter Pflegedienst
- Hausnotruf
- Kinderbetreuung
- Jugendhilfe
- Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder

Information und Beratung unter

Tel. 0731 378600-200

und auf www.johanniter.de/ulnu

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Bayerisch Schwaben

Dienststelle Ulm/Neu-Ulm

Edisonallee 1

89231 Neu-Ulm



JOHANNITER



Rummikub-Spielgruppe

Doris Hehl

donnerstags, 13:30 – 16:30 | 14-tägig, in geraden Kalenderwochen

Haus Neu-Ulm

Carambolage Billard

Joachim Schraivogel

dienstags, mittwochs, donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen

Haus Wiblingen

Skat

Reinhilde Wiedemann

freitags 14:30 – 17:00 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

Spielegruppe

Magdalena Lederle

jeden 1. Do. im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr | Neue Spieler*innen sind willkommen
BürgerTreff

Gesprächs- und Diskussionsforen

Haus Ulm

Ruhestand zufrieden gestalten

Gesprächskreis für alle Interessierten zu Möglichkeiten, Freiheiten und Herausforderungen des 3. Lebensabschnitts. Gemeinsam wollen wir herausfinden, wie wir den neuen Freiraum im Rhythmus und Einklang mit uns, unseren Interessen und Werten zufrieden gestalten, neue Möglichkeiten und Ideen austauschen.

Monika Enderle Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychotherapie
jeden ersten und dritten Montag im Monat, 10:15 – 11:30 Uhr

Seelische Gesundheit fördern

Übungen, Impulse und Austausch in der Gruppe zu Achtsamkeit, Resilienzförde-

rung und einem zufriedenen Blick auf meine Lebensgeschichte.

Monika Enderle, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Alterspsychotherapie
jeden 4. Montag im Monat von 10:15 Uhr – 11:30 Uhr

Literaturkreis

Helmut Illek

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr

Philosophie und Literatur

Die Themen Philosophie und Literatur werden um das Thema Kunst erweitert.
Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Josef Kerner

jeden 1. Dienstag im Monat 14:00 – 15:30 Uhr

Arbeitskreis AltJung

Senior*innen führen an Ulmer Schulen Projekte bzw. Projektstage durch.
Interessierte und Neugierige sind herzlich willkommen!

Claudia Lohmiller

jeden 3. Dienstag im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

15. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember



WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein auf
unser regionales Spendenportal
wirwunder.de/ulm



Sparkasse
Ulm

GehörlosenTreff

Veronika Kratschmann

jeden 3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr

Haus Wiblingen

Stammtisch

Benno Jahnel

jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:15 – 17:15 Uhr

BürgerTreff

Stammtisch „Die Heimkehrer“

Christine Merdian

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 – 16:30 Uhr

BürgerTreff

Literaturkreis

Wenn Sie interessiert sind an deutschsprachiger Literatur der letzten 100 Jahre, Gefallen finden, darüber zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen, dann sind Sie hier richtig.

Helmut Illek

jeden ersten Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr

BürgerTreff

Veranstaltungen unserer Partner

Gerätetraining mit dem Bethesda

donnerstags, 14:15 – 15:00 Uhr | Kursbeginn: Donnerstag, 01.10.2026

10 Kurseinheiten, max. 10 Teilnehmer, Gebühr: 55 €

Treffpunkt: Hinterer Eingang Bethesda, Zollernring 28, Richtung Donau (Neubau), bitte 10 Minuten vor Beginn da sein

Anmeldung per E-mail an: sturzambulanz.bgu@agaplesion.de

oder Tel. (0731) 187-181. Die Anmeldung wird erst gültig mit Zahlungseingang der Kursgebühr auf folgendes Konto:

AGAPLESION BETHESDA KLINIK ULM gGmbH

DE72 3702 0500 0004 6075 00

Bank für Sozialwirtschaft | BIC BFSWDE33MNZ

Bitte verwenden Sie den Betreff: GT <Ihr Name> bei Überweisung

Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir es uns vor, den Kurs abzusagen.

Hilfe auf Knopfdruck:

Zuhause und unterwegs

Der Hausnotruf

Sicherheit zu Hause in vertrauter Umgebung. Gut zu wissen, dass Hilfe kommt wenn sie benötigt wird.

Der Mobilnotruf:

Sicherheit am Handgelenk. Auch unterwegs. Damit Sie im Notfall Hilfe bekommen, deutschlandweit.

Hausnotruf · Tanja Schleicher

Telefon: 0731/93771-360 · Fax: 0731/93771-341

E-Mail: hausnotruf@asb-ulm.org

www.asb-ulm.org



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Region Ulm, Alb-Donau,
Heidenheim, Aalen

Tagespflege Ulm

In Gemeinschaft den Tag erleben

Mobile Dienste Ulm

Professionelle Beratung,
Pflege und Betreuung zu Hause

Neue Straße 114

89073 Ulm

0731 – 2073 200

md.ulm@ev-heimstiftung.de

tp.ulm@ev-heimstiftung.de



Gute Pflege.

Lust auf Wandern? Bewegung und Demenz

Der Verein TrotzDem – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V. lädt einmal monatlich ein zu kleinen, geführten Wanderungen in der näheren Umgebung. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, aber auch alle Menschen, die sich gerne an der frischen Luft bewegen. In der Regel treffen wir uns gegen 11 Uhr. Jede Tour endet mit einer gemeinsamen Einkehr.

Anforderungen: ca. 5 Kilometer, kleine Handicaps sind kein Hindernis.

Termine, Treffpunkt und Wanderrouten werden kurz zuvor bekannt gegeben.

Sie können sich unverbindlich bei uns melden und sich in den Verteiler aufnehmen lassen und werden dann regelmäßig über die Termine, die aktuelle Wandertour und den Treffpunkt informiert: Telefon: 0731/551972

E-Mail: wandern@trotzdem-ulm.de

Weitere Informationen zu dem Verein und dem Angebot finden Sie auch im Internet unter www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wanderguppe

Rikscha-Fahrten an der frischen Luft

Eine Tour mit unserer Rikscha an der frischen Luft ist immer eine gute Idee – und die möglichen Ziele sind hier in Ulm vielfältig. Ob es die Friedrichsau, die Blau, das Münster oder andere Wunschziele sind, wir Malteser treten für Seniorinnen und Senioren in die Pedale.

Ehrenamtliche Malteser holen die Seniorinnen und Senioren zu Hause, oder vor dem GT ab. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu einer kostenfreien, etwa einstündigen Ausfahrt. Durch den unterstützenden Elektroantrieb bleibt auch den Fahrerinnen und Fahrern genug Puste zum Schwätzen. Der Weg und die gemeinsame Zeit sind das Ziel.

Steigen Sie ein!

Das Einsteigen in die Rikscha wird dank eines klappbaren Fußbretts erleichtert – die gepolsterte Sitzauflage bietet Platz für ein bis zwei Fahrgäste, außerdem Stauraum für eine Handtasche. Ein Sicherheitsgurtsystem sorgt für gutes Sicherheitsgefühl, und gegen Wind und Sonne schützt ein Dach über dem Kopf. Natürlich ist auch eine wärmende Decke dabei!

Unsere Fahrgäste

- gehören zur älteren Generation
- können aus eigener Kraft in die Fahrradrikscha einsteigen
- haben Freude an der Natur und frischer Luft



Wenn Sie eine Fahrt buchen möchten, melden Sie sich bei folgender Telefonnummer: 0151-2668 1334 oder schreiben Sie eine E-Mail an Rikscha.Ulm@malteser.org

Wir organisieren Ihnen eine Fahrt.

Die Rikscha wird von der Stadt Ulm und dem Malteser Hilfsdienst e.V. betrieben und die Fahrten sind kostenlos.

Small Talk – leicht gemacht!



Viele Menschen kennen das: Man möchte ins Gespräch kommen – aber der erste Satz fällt schwer. Small Talk ist jedoch keine oberflächliche Pflichtübung, sondern eine Brücke zwischen Menschen, ein Türöffner für Begegnung, Vertrauen und Teilhabe. Ja, es kann der Beginn von Freundschaft sein.

Dass wir diese Initiative starten, ist unserer Mitgliedschaft im Ulmer Netzwerk Einsamkeit geschuldet.

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. lädt deshalb zu einem praxisnahen, humorvollen, alltagsorientierten und moderierten Workshop ein. Gemeinsam wollen wir entdecken, wie SmallTalk gelingt, wie man Gespräche öffnet, Unsicherheiten überwindet und mit einfachen Techniken echte Verbindung schafft.

Die Termine sind im Teil der allgemeinen Veranstaltungen beschrieben:

09. und 23. Oktober

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen sich anzumelden und mitzumachen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dieses Projekt wird ermöglicht durch eine Spende der Sparkasse Neu-Ulm/Illertissen.



Partner

altersarmut Ulm nein e.V.

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. SehbehindertenTreff
im GenerationenTreff Neu-Ulm**

Gemeinsam reisen mit Behinderten – Initiativegruppe Ulm e.V.

Grundschule Stadtmitte Neu-Ulm

Kulturloge Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau-Kreis e.V.**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Museum Brot und Kunst – Forum Welternährung

ProjektDEMENZ Ulm - Evangelischer Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau

Schwäbischer Albverein

Selbsthilfebüro KORN e.V.

Seniorenrat Ulm

SSV Ulm 1846

Stadtarchiv Ulm

TrotzDem – Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.

Ulmer Volkshochschule

ZAWiW Universität Ulm



Für die Altenhilfeplanung und die Vernetzung aller in der Altenhilfe tätigen Institutionen und Vereine in Ulm ist zuständig:

Sandra Eichenhofer

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

Für die Beratung des GenerationenTreff in Ulm bzw. Neu-Ulm sind zuständig:

Sandra Eichenhofer

Tel. 0731/161 5256, E-Mail: s.eichenhofer@ulm.de
Schwambergerstr. 1, 89073 Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de
Reuttier Str. 23/1, 89231 Neu-Ulm

Der Soziale Dienst für Ältere umfasst in beiden Städten die Beratung und Unterstützung in Notfallsituationen, z.B. bei akuten und langfristigen Veränderungen im sozialen Bereich durch Erkrankung, Pflegebedürftigkeit, Tod eines nahestehenden Menschen, Armut, Isolation etc.

Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung:

Weststadt, Söflingen, umliegende Gemeinden:

Tanja Theilacker und Anett Kunze-Baumann
Moltkestr. 20, 89077 Ulm, Tel. 0731/161 5155

Wiblingen und umliegende Gemeinden:

Simone Fülle
Buchauer Str. 8 – 10, Tel. 0731/161 5032

Stadtmitte/Oststadt

Nicole Anheuer und Anett Kunze-Baumann
Kornhausplatz 4-6, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5260

Böfingen und umliegende Gemeinden:

Wilma Eisert, Doris Rösch
Haslacher Weg 91, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5159

Eselsberg

Christina Waßmuth
Virchowstr. 4, 89075 Ulm, Tel. 0731/161 5183

Seniorenberatung der Stadt Neu-Ulm im Heiners:

Heiner-Metzger-Platz 1, 89231 Neu-Ulm

Claudia Sellmer

Tel. 0731/72 56 53 97, E-Mail: c.sellmer@neu-ulm.de

Dr. Waltraud Schwendele

Tel: 0731/7 04 27 11, E-Mail: w.schwendele@neu-ulm.de

Karmen Batistic Nardin

Tel. 0731/70 50 27 67, E-Mail: K.BatisticNardin@neu-ulm.de

Der **Pflegestützpunkt Ulm** kümmert sich um Pflegebedürftige sowie deren Angehörige und hilft bei Problemen und Herausforderungen. Er berät kostenlos und neutral bei allen Fragen zum Thema Pflege, auch zur Frage der Finanzierung von Hilfen und gibt Hilfestellung bei Antragsformalitäten.

Dorothea Heim, Ina Jungnik, Bianca Al Faloji und Dörte Wedel

Hafengasse 15, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5255

Der **Inklusionsbeauftragte** der Stadt Ulm hilft Ihnen weiter, wenn Sie aufgrund Ihrer Behinderung benachteiligt und ausgegrenzt werden, auch bei Barrieren, die Sie im öffentlichen Raum behindern.

Oliver Arnold

Wilhelm Str. 22, 89073 Ulm, Tel. 0731/161 5331, E-Mail: o.arnold@ulm.de

buch KULTUR



aktuell, lebendig

KERLER

Die Dinge des Lesens

Onlineshop:
www.buchkerler-online.de

Rosengasse 13
89073 Ulm
Tel.: 0731 - 63978

Mail: buchkerler@t-online.de

traditionsbewusst



Sozialstation



Erbach

pflegen

Ihr körperliches Wohlbefinden und die persönliche Entlastung stehen im Vordergrund – entsprechend Ihren Terminwünschen – und natürlich auch in Ihrem zu Hause

helfen

Ihren Alltag mit Haushalt und Erledigungen zu entlasten und in Lebenssituationen zu helfen, die alleine schwer zu bewältigen sind – das ist unsere Aufgabe

beraten

bei uns erfahren Sie alles über den Einsatz und die Auswahl der benötigten Hilfsmaßnahmen – ganz individuell und persönlich auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Erlenbachstraße 19

89155 Erbach

Telefon 07305.3601

rund um die Uhr

pflegen. helfen. beraten. ■



FENSTER



SCHIEBE-TÜREN



HAUSTÜREN &
EINGANGSTÜREN



WINTER- &
SOMMERGÄRTEN

Semler

Fenster + Schreinerei
Der Meister in der Renovierung

*entspannt sanieren -
jahrelang profitieren*



89165 Dietenheim / Iller, Otto-Leimer-Str. 2 | Tel. (07347) 96 500 | www.semleer-fenster.de

Dank einer Zuwendung der „Aktion 100.000“ konnte beim GenerationenTreff (GT) ein Sozialfonds eingerichtet werden.

Das Geld dieses Sozialfonds soll bedürftigen, sozial benachteiligten Mitgliedern und ebensolchen, an einer Mitgliedschaft interessierten Menschen zugutekommen. Aus dem Sozialfonds können z.B. der Jahresbeitrag, Kurse und/oder auch kostenpflichtige Veranstaltungen des GT bezuschusst werden.

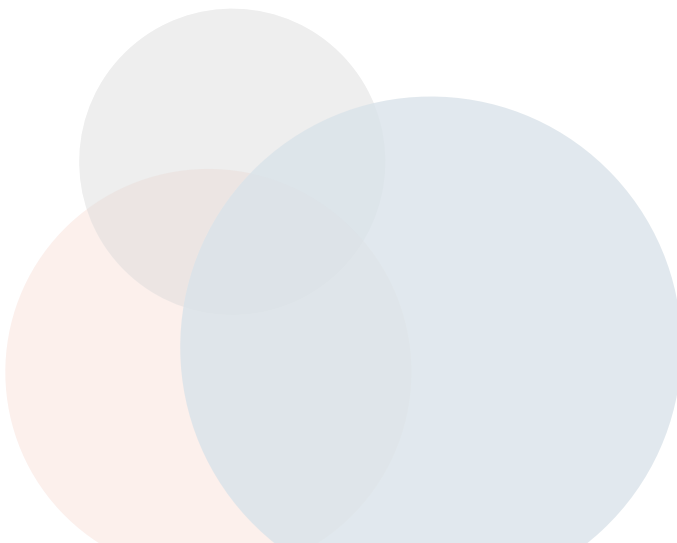
Beziehen Sie z.B. laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) SGBII – Bürgergeld –, laufende Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung u.a.m.) –, laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag nach § 6a Bundeskindergeldgesetz, Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz, laufende Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz oder dem Bundesausbildungsförderungsgesetz? Sind Sie Inhaber der Lobby-Card?

Wenn Sie zu einer dieser Personengruppen zählen, scheuen Sie sich bitte nicht und melden sich per Mail an info@gt-ulm.de oder telefonisch unter 0731/1615150 bei uns. Wir leiten jede Anfrage an den Sozialfonds weiter, der unabhängig vom GT entscheidet.

Sprechstunde: immer am ersten Mittwoch im Monat, 10:30 – 11:15 Uhr

Vorsitzende des Sozialfonds ist Claudia Steinhauer

Inhaber der Lobbycard können auch über den Seniorenrat die Fahrdienste des „Flitzerle“ in Anspruch nehmen. Telefon-Nr. 0731/55 21 58 69



Finanzielle Unterstützung

Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. wird im Wesentlichen über die Beiträge seiner Mitglieder finanziert. Wichtige andere Einnahmepositionen sind die Zuschüsse der Städte Ulm und Neu-Ulm.

Darüber hinaus freut sich der GenerationenTreff über alle Inserenten, Fördermitglieder und Geldzuwendungen. Dies hilft nicht nur, das bisher schon umfangreiche Programm dem sozialen Auftrag entsprechend bedarfsgerecht zu ergänzen, es ist auch ein schönes Zeichen der Verankerung in Wirtschaft und Gesellschaft. Der GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. bedankt sich herzlich bei den nachfolgend genannten Inserenten, Fördermitgliedern und Firmen für ihre Unterstützung und freut sich, wenn sich dieser Kreis von Programmheft zu Programmheft erweitert:

AOK Ulm-Biberach | ASB Ulm | Baumeister-Knese, Omnibusreisen | Bestattungsinstitut Baar | Brauerei Gold Ochsen, Ulm | Buchhandlung Kerler | Die Johanniter | Elektroroller Ulm | Elements Bäder Franz Scheuerle | Evangelische Heimstiftung | G+S Apotheken | Hirn Immobilien | Iffland Hören | Omnibus Missel, Ulm-Eggingen | Optik Mersmann | Semler Fenster und Schreinerei | Sozialstation Erbach | Sparkasse Neu-Ulm - Illertissen | Sparkasse Ulm | Tentschert Immobilien GmbH & CO KG | Ulmer Getränkevertrieb GmbH | Volksbank Ulm-Biberach



**Kann ich Opas Urne mit
nach Hause nehmen?**

Tel. 0731 920 55-0
www.baar-bestattungen.de

Ulm · Wiblingen · Neu-Ulm · Nersingen · Blaustein



Vorstand

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorsitzender	Dieter Lehmann
1. stellv. Vorsitzende	Brigitte Röder
2. stellv. Vorsitzender	Prof. Dr. Ulrich Klemm
Finanzreferent	Alfred Russ
Schriftführerin	Monika Keil

Beisitzer

Michael Angerer	Peter Eger	Erich Krnavek
Alfred Lang	Christa Mayerhofer	Heidrun Nestler
Reinhard Ruegenberg	Claudia Schnitzer	Dr. Günter Schochat
Wolfgang Steiner		

Beiräte

Erwin Brenner	Gisa Hühn	Werner Schempp
Claudia Steinhauer	Dr. Brigitte Thewalt	Prof. Dr. Dr. Bernhard Widder

Öffnungszeiten/Kontakt

Haus Ulm

Ansprechpartnerinnen: Edina Muhic, Angelika Steinvorth

Grüner Hof 5 | 89073 Ulm (gegenüber Haus der Begegnung)
Tel. 0731/161 5156 | E-Mail: info@gt-ulm.de

montags – donnerstags 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
freitags 9:00 – 12:00 Uhr

CaféTreff:

montags, dienstags 9:00 – 13:00 Uhr
mittwochs 9:00 – 16:30 Uhr, nachmittags mit Kuchen
donnerstags 9:00 – 13:00 Uhr

ÖPNV: Linie 4: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Hafengasse
Linie 5: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Herdbruckerstr.
Linie 6: Haltestellen: Rathaus Ulm oder Haus der Begegnung

Haus Neu-Ulm

Ansprechpartner: Andreas Bigos

Heiner-Metzger-Platz 1, 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/7 04 27 10 | E-Mail: neu-ulm@gt-ulm.de

Öffnungszeiten:

montags 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

dienstags 09:00 – 12:00 Uhr

mittwochs 10:00 – 13:00 Uhr

donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr

ÖPNV: Linien 5 und 7 Haltestelle ZUP Neu-Ulm

Haus Wiblingen

Ansprechpartner: Alfred Lang

Bürgerzentrum Wiblingen | Buchauer Str. 12 | 89079 Ulm

Tel. 0731/48 21 02 | E-Mail: wib@gt-ulm.de

freitags 10:00 – 12:00 Uhr

ÖPNV: Linien 4, 14, 16, 17 Haltestelle: Tannenplatz Zentrum

GenerationenGarten Neu-Ulm

Ansprechpartner: Josef Unsöld

Gartenanlage Schwaighofen Münsterblick | Efeuweg | 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/9 31 63 80

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

ÖPNV: Linie 5, Haltestelle: Riedstraße

Wegbeschreibung: Gehen Sie über die Münsterblickstraße geradeaus. Der Garten befindet sich auf der rechten Seite am Ende der Gartenanlage und ist durch Aushang gekennzeichnet.

Mit dem PKW: Sie fahren über die Reuttier Straße bis zur Ampel in Höhe der DAV-Kletterwelt, dann rechts in den Efeuweg abbiegen, links durch die Häuserreihen. Die Parkplätze befinden sich auf der rechten Seite direkt am Garten.

Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. kann über einen Aufnahmeantrag erworben werden, bei dem auch besondere Interessen angegeben werden können.

Den Aufnahmeantrag finden Sie auf den folgenden Seiten.

Jahresbeitrag:

Einzelpersonen: 30,00 € | Paare: 45,00 €

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Ulm

GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

IBAN DE29 6305 0000 0000 0276 74 | BIC SOLADES1ULM

Volksbank Ulm-Biberach eG

GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

IBAN DE59 6309 0100 0184 6040 01 | BIC ULMVDE66

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung bitten wir Sie um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat).

Fragebogen zur ehrenamtlichen Mitarbeit

– alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt –

Vorname, Name _____

Telefon _____

E-mail _____

Beruflich war/
bin ich tätig als: _____

Ich möchte mich gerne ehrenamtlich in folgenden Bereichen einbringen:

- ☐ **Kurs- oder Gruppenangebote**
z.B. Sprachen, Computer, Gesundheit u. Bewegung, Musizieren,
Handarbeiten, Kunst und Literatur, Spiele, Garten
- ☐ **Vorträge oder Führungen**
- ☐ **Cafeteria**
- ☐ **Mithilfe bei Vereinsfesten**
z.B. Dekoration, Transport, Auf- und Abbau, Ausschank, usw.
- ☐ **Sponsoring**
- ☐ **Organisatorisches und Bürotätigkeit**
- ☐ **Fahrdienste**
- ☐ **Projekte (je nach Bedarf)**
- ☐ **sonstiges**

Zeitlich möchte ich mich einbringen:

- ☐ regelmäßig ☐ nur an einzelnen Terminen

Meine Tätigkeiten sollen an folgende Standorte gebunden sein:

- ☐ Ulm ☐ Neu-Ulm ☐ Wiblingen ☐ Einsatzort flexibel



Aufnahme-Antrag

Ich beantrage/ wir beantragen die Aufnahme als Mitglied/er in den Verein GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.:

Die Datenschutzerklärung des Vereins nehme ich/ nehmen wir zur Kenntnis.

Antrag auf Mitgliedschaft als

☐ Einzelperson

Jahresbeitrag € 30,00

☐ Paar

Jahresbeitrag € 45,00

Name, Vorname

Geb.Datum

Name, Vorname Partner/in

Geb.Datum

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Telefon (Festnetz)

Telefon (Mobil)

E-Mail

☐ Ich möchte gerne ehrenamtlich mitarbeiten

Die Jahresbeitragszahlung erfolgt per Lastschrift

Bitte erteilen Sie uns das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite

Ort / Datum / Unterschrift/en



Bitte Rückseite beachten

Erteilung eines SEPA – Lastschriftmandats

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers:

GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Grüner Hof 5

89073 Ulm

Tel: 0731/161-5156

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE19 ZZZO 0000 4545 57

- ☐ Ich ermächtige/ Wir ermächtigen den GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Die Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer) wird separat mitgeteilt.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für Mitgliedsbeiträge.

Angaben zum Kontoinhaber:

Name, Vorname: _____

Straße, Haus-Nr. _____

PLZ, Ort _____

IBAN: DE _ _ _ _ _

BIC _____

Ort / Datum

Unterschrift/en Kontoinhaber/in



Einblicke in das Vereinsleben...



Abb. (im Uhrzeigersinn): Bild 1: Ausstellung "Wenn Farben Formen finden", kunsthalle weishaupt | Bild 2: Claudia Schnitzer, Ausstellung "Wenn Farben Formen finden", kunsthalle weishaupt | Bild 3: Gestüt Marbach | Bild 4: Führung im Botanischen Garten | Bild 5: Computerkurs "Linux" | Bild 6: Konzert im Furttenbachgarten | Bild 7: Auftritt von Christa Mayerhofer – der GT auf der LWF | Bild 8: der GT im Botanischen Garten

Herausgeber: GenerationenTreff Ulm/Neu-Ulm e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Der Vorstand

Redaktion: Michael Angerer, Prof. Dr. Ulrich Klemm, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer

Fotos: Michael Angerer, Dieter Eisbrenner (Fotogruppe GT), Alfred Lang, Dieter Lehmann, Brigitte Röder, Reinhard Ruegenberg, Claudia Schnitzer

Gestaltung: sabine buck mediengestaltung

Druck: Druckerei Grau

Unsere Häuser sind an folgenden Tagen und in folgenden Wochen geschlossen:

Weihnachtsferien vom 21. Dezember 2026 – 08. Januar 2027

Redaktionsschluss für das Vereinsheft 1/2027: 06. November 2026

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

www.gt-ulm.de



Jetzt zur AOK wechseln. Nichts liegt näher.

Kommen Sie näher – und in den Genuss perfekt abgestimmter ärztlicher Versorgung, passender Pflege und individueller Gesundheitsförderung. Wir verraten Ihnen gerne persönlich, wie günstig die Zeichen für einen Wechsel stehen:

Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Jetzt wechseln und GESUNDNAH erleben: immer-was-du-brauchst.de

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.





E-Rezept einfach und schnell bei uns einlösen: 7 x in Ulm und Umgebung



Mit der G+S Apotheken App
**bequem Rezepte von der
Versichertenkarte übermitteln.**

Mit unserer App können Sie auch **E-Rezepte voll digital** über Ihre Versichertenkarte bei uns einlösen.

Mit der **G+S Apotheken App** bestellen Sie bequem Medikamente, Kosmetik und viele andere Artikel aus unserem Sortiment. Dazu brauchen Sie unsere **App, Smartphone und Versichertenkarte.**

So geht's:

- G+S Apotheken App laden und öffnen
- Karten-Nr. eingeben (6 Zahlen unter dem Wort Gesundheitskarte)
- Mobilfunknummer hinterlegen und den 2-Faktor-Authentifizierungscode eingeben, den Sie per SMS erhalten
- Versichertenkarte scannen und schon übermitteln Sie uns Ihr Rezept und entscheiden, wie Sie es von uns erhalten möchten.

Die Vorteile der G+S Apotheken App

→ Alles da

Wenn Sie uns das **Rezept vorab übermitteln**, bereiten wir alles vor und Sie können Ihre Arzneimittel sofort mitnehmen.

Sie haben ein ausgedrucktes E-Rezept?

Dann können Sie in der App einfach den Code scannen.

→ Schnelle Lieferung

Bei Bestellungen bis 16 Uhr ist Ihr Arzneimittel i.d.R. noch **am gleichen Tag** zur Abholung bereit. Auf Wunsch liefern wir Ihre Arzneimittel über unseren eigenen G+S Botenservice aus – **bei Bestellungen bis 14 Uhr sogar same-day!**

→ Transparenz

Kein Ausdruck? Kein Problem!

Mit unserer App sehen, was verordnet ist. Selbstverständlich stehen wir mit Rat & Tat wie gewohnt zur Verfügung.

E-Rezept einlösen: So einfach mit der G+S Apotheken App

1. Download der G+S App



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

2. Gesundheitskarte scannen und E-Rezept übermitteln



3. Wähle deine G+S Apotheke aus



4. Abholung / Lieferung auswählen



Gesund+Schön Apotheken in Ulm und um Ulm herum

Hirsch-Apotheke
Braunland-Apotheke
Apotheke A4, Neu-Ulm
Schloss Apotheke

Neutor-Apotheke
Apotheke Wengentor

Apotheke Wiblingen